



'రాజ్య సంస్కరణ' ఈ-పేపర్ కోసం ఇక్కడ స్కాన్ చేయండి..

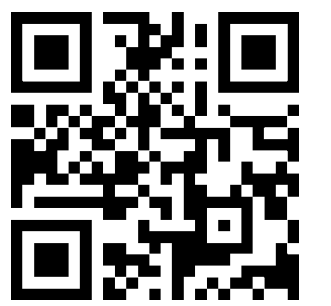
రాజ్య సంస్కరణ

TGBIL/26/A6717

RAJYA SAMSKARANA

తెలుగు దినపత్రిక

www.rajyasamskarana.com



'రాజ్య సంస్కరణ' ఈ-పేపర్ కోసం ఇక్కడ స్కాన్ చేయండి..

మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి || సంపుటి : 1 || సంచిక : 27 || శుక్రవారం || 11.9.2026 || పేజీలు : 8 || వెల రూ. 2
Medchal Malkajgiri || Volume: 1 || Issue: 27 || Friday || 11.9.2026 || Pages: 8 || Rate: 2



బీఆర్ఎస్ కుట్రలను తిప్పికొట్టండి

ఎమ్మెల్యేలకు సీఎం రేవంత్ దిశానిర్దేశం

అసెంబ్లీ గేటు వద్ద మూడు రోజులుగా సాగిన ఉద్రిక్త పరిణామాలు.. బీఆర్ఎస్ ఆందోళనలు.. స్పీకర్ పై వ్యూహం.. ఎర్రవల్లిలో శుద్ధీకరణ కార్యక్రమం.. ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై తెలంగాణ ప్రజల నాడి దింట్లో తలెత్తుతున్నది. ప్రభుత్వం పై వ్యతిరేకత పెరగలేదని, బీఆర్ఎస్ వ్యవహారాలపై కుట్రలు చేస్తున్నారని, అది కారం కోల్పోయినా ఆ పార్టీ నేతల అహంకార వైఖరిలో మార్పు రావాలని అన్నారు. తీసీఆర్ అధ్యక్షతన ఫామ్ హౌస్ లో సమావేశమైన సభను సజావుగా సాగనివ్వకుండా వ్యూహాలు రూపొందించారని ఆరోపించారు. ఈ నెల 7న అసెంబ్లీ గేటు వద్ద జరిగిన పరిణామాలు, స్పీకర్ గద్దం ప్రసాద్ కుమార్ పై చేసిన అభ్యంతరకరణ వ్యాఖ్యలు, ఎర్రవల్లిలో జరిగిన శుద్ధీకరణ కార్యక్రమాన్ని సీఎం ప్రస్తావించారు. పోలీసు అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధుల పట్ల అనుచితంగా వ్యవహరించారని, మహిళా పోలీసు అధికారులు ఎదుట టీవీ పర్యటించి వంటి ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ పరిణామాలపై ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలను ఎమ్మెల్యేలకు వివరించారు. (వివరాలు 2లో..)

అసెంబ్లీ గేటు వద్ద మూడు రోజులుగా సాగిన ఉద్రిక్త పరిణామాలు.. బీఆర్ఎస్ ఆందోళనలు.. స్పీకర్ పై వ్యూహం.. ఎర్రవల్లిలో శుద్ధీకరణ కార్యక్రమం.. ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై తెలంగాణ ప్రజల నాడి దింట్లో తలెత్తుతున్నది. ప్రభుత్వం పై వ్యతిరేకత పెరగలేదని, బీఆర్ఎస్ వ్యవహారాలపై కుట్రలు చేస్తున్నారని, అది కారం కోల్పోయినా ఆ పార్టీ నేతల అహంకార వైఖరిలో మార్పు రావాలని అన్నారు. తీసీఆర్ అధ్యక్షతన ఫామ్ హౌస్ లో సమావేశమైన సభను సజావుగా సాగనివ్వకుండా వ్యూహాలు రూపొందించారని ఆరోపించారు. ఈ నెల 7న అసెంబ్లీ గేటు వద్ద జరిగిన పరిణామాలు, స్పీకర్ గద్దం ప్రసాద్ కుమార్ పై చేసిన అభ్యంతరకరణ వ్యాఖ్యలు, ఎర్రవల్లిలో జరిగిన శుద్ధీకరణ కార్యక్రమాన్ని సీఎం ప్రస్తావించారు. పోలీసు అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధుల పట్ల అనుచితంగా వ్యవహరించారని, మహిళా పోలీసు అధికారులు ఎదుట టీవీ పర్యటించి వంటి ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ పరిణామాలపై ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలను ఎమ్మెల్యేలకు వివరించారు. (వివరాలు 2లో..)

రైతు కరువు కాదు.. సర్కార్ వైఫల్యం

- నీళ్లు ఉన్నా కరెంట్ ఎందుకు లేదు?
- మోటార్లు బంద్ పెట్టారన్న హాలీస్ రావు

తెలంగాణ రైతాంగానికి నీళ్లు అందించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత హాలీస్ రావు తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఇది కాలం తెచ్చిన కరువు కాదని.. రేవంత్ రెడ్డి పరిపాలనా వైఫల్యమేనని ఆరోపించారు. రైతులకు కనీసం 7 నుంచి 8 గంటల కరెంట్ కూడా అందడం లేదని అన్నారు. ఒకవైపు నీళ్లు ఉన్నా మోటార్లు నడవడం లేదని, మరోవైపు రైతులు సాగునీటి కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ప్రశ్నించారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం పవర్ హౌస్ ను ఎందుకు నిలిపివేశారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని నిలదీశారు. యాదాద్రి భద్రలో విద్యుత్ కేంద్రాన్ని కూడా పూర్తి సామర్థ్యంతో నడపడం లేదని విమర్శించారు. ప్రతిపక్షాలను అడ్డుకునేందుకు ఉన్న



శక్తి రైతులకు విద్యుత్, సాగునీరు అందించడంలో ఎందుకు కనిపించడం లేదని హాలీస్ రావు ప్రశ్నించారు. (వివరాలు 2లో..)



బ్రదర్స్ కోసం భూదోపిడీ? కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు

• పూర్వచరిత్ర సీటీ భూములపై ఫైర్

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. "అమెరికా వ్యవస్థలో సొంత సోదరులతోనే ఒప్పందాలు చేసుకొని రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణకు పెట్టుబడులు తెస్తున్నారు" అని ఆరోపించారు. పూర్వచరిత్ర సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సోదరుడు కొండలేర్ రెడ్డికి చెందిన బెన్సర్ రాజ్ అడ్వాన్స్డ్ సిస్టమ్స్ కంపెనీకి రూ.200 కోట్లు విలువైన భూమిని కేవలం రూ.7 కోట్లకే కట్టబెట్టారని కేటీఆర్ అన్నారు. (వివరాలు 2లో..)

హాలీస్ రావు, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి బెన్సర్ రాజ్ కంపెనీకి కేటాయించిన భూములను ఆయన పరిశీలించారు. "ది గ్రేట్ అనుముల రేవంత్ రెడ్డితో ది గ్రేట్ పారిశ్రామికవేత్త అనుముల జగదీశ్వర్ రెడ్డి రూ.1000 కోట్ల పెట్టుబడులు తీసుకొచ్చాడు. అనుముల జగదీశ్వర్ రెడ్డికి రూ.1000 కోట్లు, అనుముల కొండలేర్ రెడ్డికి రూ.250 కోట్లు ఇవ్వడమేనా ప్రజాపాలన?" అని ప్రశ్నించారు. (వివరాలు 2లో..)

రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో ఐషాదం

• ఆర్థిక ఒత్తిడిలో రియల్టర్ల మృతి • ఫామ్ హౌస్ లో విషాద ఘటన

హైదరాబాద్ కు చెందిన ప్రముఖ రియల్టర్, హోమ్ ల్యాండ్ గ్రూప్ అధినేత బనాల రామ్ రెడ్డి మృతి రియల్ ఎస్టేట్ వర్గాల్లో విషాదం నింపింది. రంగానికి జిల్లా కందుకూరు మండలం నేడు సూర్య గ్రామంలోని ఆయన ఫామ్ హౌస్ లో బుధవారం ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు ప్రాథమిక వివరాల ప్రకారం, రామ్ రెడ్డి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న కందుకూరు పోలీసులు ఫామ్ హౌస్ ను చేరుకొని



పరిశీలించారు. ఘటనా స్థలంలో సూపర్ నోట్ లభించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. (వివరాలు 2లో..)

చెరువుల్లో నిమజ్జనానికి హైద్రాబాద్

అక్కడ మాత్రమే ఆంక్షలన్న కమిషనరీ రంగనాథ్

హైదరాబాద్ లో గణేష్ నిమజ్జనాలపై జరుగుతున్న ప్రచారానికి హైద్రా కమిషనరీ ఏపీ రంగనాథ్ తెరచింది. చెరువుల్లో గణేష్ విగ్రహాల నిమజ్జనాన్ని హైద్రా అడ్డుకుంటోందన్న ప్రచారం అవాస్తవమని స్పష్టం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా నోటిఫై చేసిన నాలుగైదు నిమజ్జనమైన చెరువుల్లో మాత్రమే నిమజ్జనాలపై ఆంక్షలు ఉన్నాయని తెలిపారు. (వివరాలు 2లో..)



2లో..



3లో..

బ్రిక్స్ @20

న్యూఢిల్లీలో సెప్టెంబర్ 12, 13 తేదీల్లో 18వ బ్రిక్స్ సదస్సు జరగనుంది. 20 ఏళ్ల క్రితం నాలుగు దేశాలతో ప్రారంభమైన బ్రిక్స్.. ఇప్పుడు 11 దేశాల బలమైన కూటమిగా ఎదిగింది. భారత్, రష్యా, చైనా, బ్రెజిల్ తో 2006లో

- » ప్రపంచ శక్తి సమీకరణంలో దూకుడు
- » బ్రిక్స్ తో భారత్ కు పెరుగుతున్న బలం
- » జీ7ను దాటి ప్రబల ఆర్థిక శక్తిగా ఇండియా

ప్రారంభమైన ఈ సమాహం అప్పట్లో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో 20.4 శాతం వాటా కలిగి ఉండేది. ఇప్పుడు పరిస్థితి పూర్తిగా మారింది. 2026 అంచనాల ప్రకారం బ్రిక్స్ దేశాల వాటా ప్రపంచ జీడిపీలో 41 శాతానికి చేరగా.. జీ7 వాటా

28 శాతంగా ఉంది. ప్రపంచ రాజకీయాల్లో అమెరికా ఆధిపత్యంపై కొత్త ప్రశ్నలు వస్తున్న సమయంలో బ్రిక్స్ ప్రభావం పెరగడం కీలక పరిణామంగా మారింది. గ్లోబల్ సౌత్ దేశాల గొంతుకు ఈ కూటమి మరింత పెద్ద వేదికగా మారుతోంది.



షీ పర్యటనతో బంధం బలపడేనా?

విదేశ తర్వాత ఢిల్లీకి చైనా అధ్యక్షుడు దౌత్యంతో వ్యాపారం బంధం బలపడేనా?

చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్ పింగ్ ఏడేళ్ల తర్వాత భారత్ లో పర్యటించునున్న నేపథ్యంలో ఇరుదేశాల సంబంధాల్లో కొత్త భార్యలపై ఆసక్తి నెలకొంది. బ్రిక్స్ సదస్సు కోసం ఢిల్లీకి రానున్న షీతో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భేటీ కీలకంగా మారునుంది.



పాకిస్తాన్ కు ఇండియా చెక్

భారత్ కు అనుకూలంగా అజర్ బైజాన్ ఇన్నా ఛూ పాక్ కు అందగా బాకు

• మోదీ వ్యూహంతో మూలిన దౌత్యం

అజర్ బైజాన్ వైఖరిలో కీలక మార్పు

ఇన్నా ఛూ పాకిస్తాన్ కు బహిరంగంగా అందగా నిలిచిన అజర్ బైజాన్ ఇప్పుడు భారత్ వైపు అడుగులు వేస్తున్న సంతకాల ఆసక్తి రేపుతున్నాయి.



తినాల్సినవి కాదు.. తినే తీరు ముఖ్యం

మెయిట్ లాస్.. అసలు ఆట మొదలైందిక్కడే

బరువు పెరిగిందా..? వెంటనే తిండి తగ్గించాలి.. ఆకలిని అణచుకోవాలి.. క్యాలరీలు లెక్కించాలి.. అవసరమైతే మందుల్ని ఆశ్రయించాలి..! ఇంతకాలం మెయిట్ లాస్ చుట్టూ తిరిగిన కథ ఇదే. కానీ ఇప్పుడు శాస్త్రం చెబుతున్న కొత్త కథ మరింత ఆసక్తికరం.. కడుపు నిండా తిన్నా.. క్యాలరీలు తగ్గించుకోవచ్చా? ఆకలితో పోరాడకుండానే బరువు తగ్గవచ్చా? కొత్త పరిశోధన ఈ ప్రశ్నలకు సంబంధ సమాధానం ఇస్తోంది. 16 వారాల అధ్యయనంలో తక్కువ కొవ్వు, మొత్తం అధిక అవరోప తీసుకున్నవారు అవరోప పరిమాణాన్ని తగ్గించకుండానే రోజుకు సగటున 357 క్యాలరీలు తక్కువగా తీసుకున్నారు. మరోవైపు.. వేగంగా బరువు తగ్గిస్తున్న GLP1 మందులపై జరుగుతున్న పరిశోధనలో పురుషుల్లో జన్యుపరమైన జాబ్బు రాల్చే ప్రమాదంతో సంబంధం బయటపడింది. అంటే మెయిట్ లాస్ అనేది కేవలం తూకం యంత్రంపై సంఖ్య తగ్గించడం కాదు.. ఏం తింటున్నాం? ఎలా తగ్గుతున్నాం? దాని మార్పు ఏంటి? అన్నదే అసలు ప్రశ్న. నన్ను తిండాలనే కొందరిలో శరీరం ఇచ్చే సంతకాలను నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నామా..? మార్కెట్ మాపిస్తున్న మార్గం ఒకటే.. శాస్త్రం విశిష్టమైన దారి మరొకటా..? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానమే ఈ కథనం



ప్రేమ పెళ్లిపై ఆగ్రహం

• ప్రేమికుడి ఇల్లు కూల్చితే • గద్దూరులో దారుణ ఘటన

జోగులాంబ గద్దూరు జిల్లాలో ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న ఓ జంటపై యువతి కుటుంబ సభ్యులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇద్దరు మేజర్లు కావడంతో హైదరాబాద్ లోని అర్జునమాజీలో పెళ్లి చేసుకుని, తమకు ప్రాణహాని ఉంటుందా.. సోలీసులను ఆశ్రయించారు. పోలీసులు ఇరువైపుల తల్లిదండ్రులను విలిపించి కొన్నేలింగ్ ఇచ్చినప్పటికీ పరిస్థితి మారలేదు. మరుసటి రోజే రేపల్లె

గ్రామంలోని యువకుడి ఇంటిపై యువతి కుటుంబ సభ్యులు జేసీబీలు, ట్రాక్టర్లు, గడ్డమాలతో దాడి చేసి పూర్తిగా కూల్చివేశారు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో ఉద్రిక్తత నెలకొనగా, పోలీసులు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ప్రేమ వివాహం, కుల విభేదాలు, కుటుంబ సభ్యుల ప్రతీకార చర్యలపై ఈ ఘటన తీవ్ర చర్యలకు దారితీసింది. (వివరాలు 2లో..)



వేట మొదలైంది.. వారసులనిస్తున్నారు

టార్గెట్ 2029.. నందమూరి మోక్షజ్ఞ కొణిదెల లలితా నందన్ ఎంట్రీ..!

2026 ఎన్నికల్లో మిగతా నేతల త్రియల్ మొదలైన 'నెక్స్ట్ జనరేషన్' ఆపరేషన్

6లో..

రైతు కరువు కాదు..సర్కార్ వైఫల్యం

- ◆ నీళ్లు ఉన్నా కరెంట్ ఎందుకు లేదు?
- ◆ మోటార్లు బంద్ పెట్టారన్న హాలీకే రావు

మోటార్లు నడవకపోవడంపై నిలబేత

పాలమూరు ప్రాంతంలోని సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్వహణపై హాలీకేరావు ప్రత్యేకంగా ప్రశ్నలు సంధించారు. భీమా ప్రాజెక్టులో మూడు మోటార్లు ఉంటే ఒక్క మోటార్ మాత్రమే నడుపుతున్నారని ఆరోపించారు. నికర జలాల కేటాయింపులు ఉన్న భీమా ప్రాజెక్టు మోటార్లను పూర్తిస్థాయిలో ఎందుకు నడవడం లేదని ప్రశ్నించారు. నెట్టంపాడు ప్రాజెక్టులో నాలుగు మోటార్లు ఉంటే ఒక్కటే పనిచేస్తోందని, కోయల్సాగర్లో మూడు మోటార్లకు ఒక్క మోటార్ మాత్రమే నడుపుతున్నారని చెప్పారు. రెండు మోటార్లు నడిపినా కోయల్సాగర్ నిండేందుకు మూడు నెలలు పడుతుందని, ఒక్క మోటార్తో ఆరు నెలలు పట్టే పరిస్థితి ఉందని వివరించారు. అప్పటివరకు జూరాల ప్రాజెక్టులో నీరు ఉంటుందా అని ప్రశ్నించారు. నీళ్లు ఉన్నా మోటార్లు నడవలేని ముఖ్యమంత్రిని ఇప్పుడే చూస్తున్నానంటూ రేవంత్ రెడ్డిపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

కృష్ణా జలాల వినియోగంపైనా విమర్శలు

కృష్ణా జలాల వినియోగంలోనూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం



వెనుకబడిందని హాలీకేరావు ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్న 201415 నుంచి 202324 వరకు ప్రతి ఏడాది కృష్ణా నదిలో తెలంగాణకు వచ్చిన నీటిలో 30 నుంచి 45 శాతం వరకు ఎత్తిపోతామని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 202425లో 28.49 శాతం నీటిని మాత్రమే వినియోగించిందని, 202526లో ఈ వాటా 25 శాతానికి పడిపోయిందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత కృష్ణా జలాల్లో ఇంత తక్కువ సాగునీటిని వినియోగించిన కాలం ఇదేనని విమర్శించారు. రైతులకు నీళ్లు అందించేందుకు అందుబాటులో ఉన్న ప్రాజెక్టులు, మోటార్లను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించాలని డిమాండ్ చేశారు. సాగునీటి సమస్యను కేవలం వర్షాభావ పరిస్థితులకు ఆపాదించకుండా, ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ, విద్యుత్ సరఫరా, నీటి ఎత్తిపోతలపై ప్రభుత్వం సమగ్ర చర్యలు తీసుకోవాలని హాలీకేరావు కోరారు.



బ్రదర్స్ కోసం భూదోపిడీ?

- ◆ కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు
- ◆ పూ్యచర్ల సీట్ భూములపై ఫైర్

జిజేసీ నేతలకు కేటీఆర్ సూటి ప్రశ్న

“అనుముల అన్నదమ్ముల దోపిడీ గురించి బీజేపీ ఎందుకు మాట్లాడటం లేదు?” అని కేటీఆర్ నిలబేసారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణను ఏలీవంగా మార్చిందని బీజేపీ నేతలే చెబుతున్నారని గుర్తు చేస్తూ.. “దొంగను పట్టుకోవాల్సి వస్తుందని కేంద్ర హోంమంత్రి ఎక్కడ ఉన్నారు?” అని ప్రశ్నించారు. ఇజ్రాయేల్తో ఒప్పందం చేసుకుంటే రాహుల్ గాంధీ మోడిని ప్రశ్నించారని, అదే రేవంత్ రెడ్డి ఇజ్రాయేల్తో ఒప్పందం చేసుకుంటే ఎందుకు ప్రశ్నించడం లేదని అన్నారు. “ఎందుకు ఈడీ విచారణకు, సీబీఐ విచారణకు ఆదేశించడం లేదు?” అని బీజేపీని ప్రశ్నించారు. రేవంత్ రెడ్డిని చేసినట్లు తెలుస్తోంది. భూమి యజమానులతో అసెంబ్లీలో కూడా రామ చిర్రోస్పైస్ అండ్ డిఫెన్స్ సంస్థను ప్రారంభించారని కేటీఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. పూ్యచర్ల సీట్ భూములను

రేవంత్ రెడ్డి బ్రదర్స్ కొట్ల గొడుతున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజాకోర్టులో నిలబిస్తాం టెస్టాక్ట్ కంపెనీకి కేటాయించిన భూములపై లోకాయుక్తకో ఫిర్యాదు చేశామని కేటీఆర్ చెప్పారు. కాంగ్రెస్ అవినీతి, అక్రమాలను శాసనసభలో ప్రశ్నిస్తారనే భయంతోనే బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను అసెంబ్లీ నుంచి నన్నెండి చేశారని ఆరోపించారు. 22వ అంశాన్ని లేవనెత్తుతారనే కారణంతోనే తమ ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు తీసుకున్నారని అన్నారు. “ఇలాంటి వాటికి భయపడేది లేదు. ప్రభుత్వ అవినీతిని ప్రజాక్షేత్రంలో ప్రజలకు వివరిస్తాం” అని స్పష్టం చేశారు. సంద్యారావు పేరుతో సృష్టించిన ఫేక్ ఆకాంక్ష కూడా కాంగ్రెస్ నోషల్ మీడియా సృష్టనని పూ్యచర్ల సీట్ భూముల వ్యవహారంలో రేవంత్ రెడ్డి భూదోపిడిని ప్రజాకోర్టులో నిలబిస్తామని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.

రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో ఐషాదం

- ◆ ఆర్థిక ఒత్తిడిలో రియల్టర్ మృతి
- ◆ ఫామ్ హౌస్ లో విషాద ఘటన

భూవివాదాలతో ప్రాజెక్టుకు ఆటంకం

రామ్ రెడ్డి కొంతకాలంగా హైదరాబాద్ మణికోండలో నివసిస్తూ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్నారు. 2018లో పటాన్ చెరు ప్రాంతంలో సుమారు 250 ఎకరాల భూమిని అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రాజెక్టు చేపట్టినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఆ భూమికి సంబంధించిన పాపాదాలు, న్యాయపరమైన కేసుల కారణంగా ప్రాజెక్టు ముందుకు సాగడంలో జాప్యం జరిగినట్లు సమాచారం. భూవివాదాలను పరిష్కరించేందుకు ప్రయత్నించే క్రమంలో రామ్ రెడ్డి భారీగా అప్పులు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. భూమి యజమానులతో తరతరైన సమస్యలు కూడా ఆయనపై ఒత్తిడిని పెంచినట్లు పోలీసులు దర్యాప్తులో పరిశీలిస్తున్నారు.

అన్ని కోణాల్లో పోలీసుల దర్యాప్తు

ఈ ఘటనపై కందుకూరు సీబి వెంకటేశ్వర్లు



ఆద్యర్థంలో దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం కోసం ఉన్నానియా ఆస్పత్రికి తరలించారు. లభించిన సూపైడ్ నోట్, ఆర్థిక లావాదేవీలు, భూ వివాదాలు, అప్పులకు సంబంధించిన అంశాలను పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు. రామ్ రెడ్డి మృతికి దారితీసిన పరిస్థితులను పూర్తిగా తెలుసుకునేందుకు అన్ని కోణాల్లో విచారణ జరుపుతున్నారు. ఆర్థిక అంశాల పిమ్మట ఉన్నాయా అనే దానిపై దర్యాప్తు అసంతరం సృష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఘటనపై పూర్తి వివరాలు పోలీసుల విచారణలో వెల్లడికానున్నాయి.

అసెంబ్లీ గేట్ దగ్గర పరిణామాలు

- ◆ ఢిల్లీకి చేరిన బీఆర్ఎస్ మహిళా ఎమ్మెల్యేలు
- ◆ రేపు మహిళా కమిషన్, మానవ హక్కుల కమిషన్ కు ఫిర్యాదు



అసెంబ్లీ గేటు వద్ద తమను అడ్డుకొని పోలీసులు దురుసుగా, అనుచితంగా వ్యవహరించారని ఆరోపిస్తూ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఢిల్లీకి చేరుకున్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలకు వెళ్తున్న సమయంలో తమపై జరిగిన వ్యవహారాలపై జాతీయ మహిళా కమిషన్, జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేయాలని నిర్ణయించారు. ముఖ్యంగా మహిళా ఎమ్మెల్యేలపట్ల పోలీసులు అమానుషంగా ప్రవర్తించిన బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీతా లక్ష్మారెడ్డి, కోవ లక్ష్మి, శత్యపతి

గాథోడేతో పాటు జగదీశ్ రెడ్డి, పల్లారాజేశ్వరెడ్డి గురువారం ఢిల్లీ చేరుకున్నారు. శుక్రవారం జాతీయ మహిళా కమిషన్ చైర్మన్ రోసెస్, జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ కలసి ఫిర్యాదు చేయనున్నారు. అసెంబ్లీ అవరణలో మహిళా ఎమ్మెల్యేలపై జరిగిన దాడి, గేటు వద్ద పోలీసులు అడ్డుకున్న టీగర్, తమతో వ్యవహరించిన విధానాన్ని కమిషన్ దృష్టికి తీసుకెళ్లుతున్నారు. ఈ ఫిర్యాదుతో అసెంబ్లీ వద్ద చోటుచేసుకున్న ఘటన రాష్ట్ర రాజకీయాలకు దాటి జాతీయ స్థాయిలో చర్యలు తీసుకెళ్లేందుకు బీఆర్ఎస్ వ్యూహం పన్నినట్లు కనిపిస్తోంది.

బీఆర్ఎస్ కుట్రలను తిప్పికొట్టండి

ఎమ్మెల్యేలకు సీఎం రేవంత్ దిశానిర్దేశం

అసెంబ్లీ వద్ద జరిగిన పరిణామాలపై ప్రభుత్వం నిర్వహించిన ప్లాష్ సర్వే ఫలితాలను కూడా సీఎం సమావేశంలో ప్రస్తావించారు. సర్వేలో ప్రభుత్వంపై పెద్దగా వ్యతిరేకత కనిపించలేదని, బీఆర్ఎస్ నేతల వ్యవహారాలపై ప్రజలు తప్పుబట్టినట్లు తెలిందని రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. అసెంబ్లీ ఘటనలను సమర్థంగా ఎదుర్కొని ప్రభుత్వానికి అండగా నిలిచిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలను అభినందించారు. ప్రతిపక్షం చేస్తున్న రాజకీయ విమర్శలను సమర్థంగా తిప్పికొట్టాలని, ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. కాంగ్రెస్ కు నష్టం కలిగించే ప్రయత్నాలను రాజకీయంగా ఎదుర్కోవాలని ఎమ్మెల్యేలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. కాంగ్రెస్ నుంచి ఎదిగిన కొందరు నేతలు ఇప్పుడు అదే పాత్రానికి నష్టం చేయాలని చూస్తున్నారని వ్యాఖ్యానిస్తూ సునీతా లక్ష్మారెడ్డి, సబితా ఇంద్రారెడ్డి వీధుల ప్రస్తావించారు. కాంగ్రెస్ అవకాశం కల్పించకపోతే వారు రాష్ట్రస్థాయి నాయకులుగా ఎదిగేవారని అభిప్రాయించారు. పోలీసు సిబ్బందిపై జరిగిన ఘటనను ప్రస్తావిస్తూ కేటీఆర్ కు పోలీసు అధికారుల్లో రేవంత్ రెడ్డి కనిపించినట్లుగా ఉందని సీఎం ఎద్దేవా చేశారు.

ఎమ్మెల్యేల పనితీరే గెలుపుకు కీలకం

ఎమ్మెల్యేలు తమ బాధ్యతలను సమర్థంగా నిర్వహించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీ జరిగే ప్రతి రోజూ పూర్తి స్థాయిలో హాజరై చర్యల్లో పాల్గొనాలని, తమ నియోజకవర్గ సమస్యలను సభలో ప్రస్తావించాలని సూచించారు.



ప్రజలు అప్పగించిన పదవిని సరైన విధంగా వినియోగించుకోవాలని చెప్పారు. ముఖ్యంగా తొలిసారి ఎన్నికైన ఎమ్మెల్యేల ప్రవర్తన, పనితీరు రెండోసారి గెలుపుపై ప్రభావం చూపుతాయని హెచ్చరించారు. వ్యక్తిగత పనితీరే భవిష్యత్ లో గెలుపు, ఓటములను నిర్ణయించే అంశంగా మారుతుందని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలో నిర్వహించిన కులగణన దశానికే రోల్ మోడల్ గా నిలిచిందని సీఎం పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ సమూహాల్లో దేశవ్యాప్తంగా కులగణన చేపట్టేలా కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలని సూచించారు.

ఎస్ఐఆర్లపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటర్ జాబితా సవరణ (సర్) అంశంపైనా సీఎం ఎమ్మెల్యేలకు కీలక సూచనలు

చేశారు. ఓటు హక్కు పరిరక్షణను ప్రతి ఎమ్మెల్యే సీరియస్ గా తీసుకోవాలని, ఓట్ల తొలగింపుపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. వయోజనుల జనాభా, ఓటర్ జాబితాలో సమగ్రతను ఓట్ల మధ్య వ్యత్యాసాన్ని ప్రస్తావిస్తూ పలు ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. అయితే ఎస్ఐఆర్ పై సీఎం చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ ఆరోపణలేనని, ఓటర్ జాబితా సవరణ ప్రక్రియ ఎన్నికల సంఘం నిబంధనల ప్రకారమే జరుగుతుందని గమనించాలి. మరోవైపు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెయ్యి రోజుల పాలన పూర్తి చేసుకున్న నేపథ్యంలో అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజలకు విస్తృతంగా వివరించాలని సీఎం సూచించారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయాల ఫలితాలను క్షేత్రస్థాయికి తీసుకెళ్లాలని ఎమ్మెల్యేలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. వెయ్యి రోజుల పాలనలో సహకరించిన ఎమ్మెల్యేలందరికీ రేవంత్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

రేవంత్తో లడాయి లేదు

- ◆ లాలూచీ వదే అవసరం రాదు
- ◆ మంత్రి పదవిపై హైకమాండ్ అభ్యుదేస్
- ◆ సీఎం ఇవ్వాల్సింది ఓసీ లభిరేస్
- ◆ నిధుల కోసం సీఎంను కలవడం తప్పా?
- ◆ మీడియా ఫ్రెండ్ గేమ్.. రాజన్య సేఫ్ గేమ్

మంత్రి పదవిపై రాజీ ప్రచారానికి చెక్

తనకు మంత్రి పదవి దక్కతుందన్న హామీ నేపథ్యంలోనే సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో రాజీపడ్డానని జరుగుతున్న ప్రచారాన్ని రాజగోపాల్ రెడ్డి ఖండించారు. మంత్రి పదవి ఇన్నో అధికారం ముఖ్యమంత్రికి కాదని, కాంగ్రెస్ అధిష్టానానికి ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. మంత్రి పదవి ఇస్తామని అధిష్టానం తనకు మాట ఇచ్చిందని, పార్టీ పెద్దలు ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా దానికి కట్టుబడి పనిచేయాలని నిర్ధారణ ఉన్నానని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో నేతల మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు ఉండటం సహజమేనని అన్నారు. వాటిని వ్యక్తిగత విభేదాలుగా చూడూని అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు.

కొండా సురేఖ వ్యవహారంపై స్పందన

మంత్రి కొండా సురేఖ విషయంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

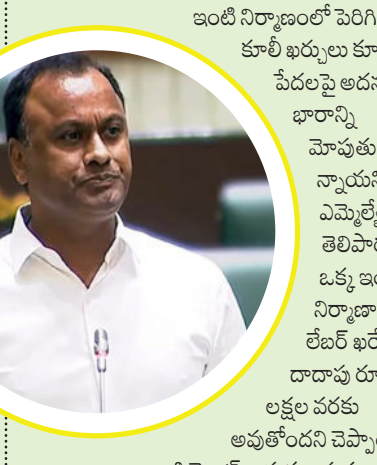
అధిష్టానానికి తన అభిప్రాయాన్ని చెప్పడంలో తప్పేమీ లేదని రాజగోపాల్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ పరిణామంతో సీఎం కొంత బాధపడి ఉండవచ్చని, ముఖ్యమంత్రిగా తన ఆలోచనలను అధిష్టానానికి చెప్పి ఉండొచ్చని వ్యాఖ్యానించారు. సీఎం తన అభిప్రాయాన్ని పార్టీ అధిష్టానానికి చెప్పడం సహజమైన రాజకీయ ప్రక్రియేనని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. అదే సమయంలో కాంగ్రెస్ లో నాయకుల మధ్య భిన్నమైన అభిప్రాయాలు ఉండటాన్ని తప్పుగా చూడకూడదన్నారు.



ఇందిరమ్మ ఇళ్ల సాయం పెంచాలి

రూ.5 లక్షలు సరిపోవన్న రాజన్య

కూలీ ఖర్చు రూ.3 లక్షలు



ఇంటి నిర్మాణంలో పెరిగిన కూలీ ఖర్చులు కూడా పేదలపై అదనపు భారాన్ని మోపుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఒక్క ఇంటి లేబర్ ఖర్చే దాదాపు రూ.3 లక్షల వరకు అవుతోందని చెప్పారు. సీమెంట్, ఇసుక, ఇసుము, ఇతర నిర్మాణ సామగ్రి ధరల పెరగడంతో మొత్తం నిర్మాణ వ్యయం మరింత పెరిగిందని వివరించారు. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వం అందిస్తున్న రూ.5 లక్షల సాయం పెంచే అంశాన్ని సీరియస్ గా పరిశీలించాలని కోరారు. ఇళ్ల సంఖ్యను కొంత తగ్గించినా ఫర్వాలేదు.. ఒక్కో లబ్ధిదారుడికి ఇచ్చే ఆర్థిక సాయాన్ని పెంచడం ముఖ్యమని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. పేదల అప్పులపాలు కాకుండా ఇళ్లను పూర్తి చేసుకోవాలా సాయం ఉండాలని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఇళ్ల కేటాయింపులపై లక్ష్యరూపి ప్రశ్నలు ప్రస్తుతం సొంత స్థలం ఉన్న అర్హులైన పేదలకు

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం ప్రభుత్వం రూ.5 లక్షల ఆర్థిక సహాయం అందిస్తోంది. ఈ పథకంలో సామాజిక వర్గాల వారిగా ఇళ్ల కేటాయింపులపైనా ప్రశ్నలు తలెత్తాయి. ఎన్ని, ఎక్కో టీసీ, మైనార్టీలకు ఎన్ని ఇళ్లు కేటాయిస్తున్నారో ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలని ఎంబిఎం ఎమ్మెల్యే అక్బరుద్దీన్ ఓ.కైసీ డిమాండ్ చేశారు. గతంలో వైఎస్సార్ ప్రభుత్వం మైనార్టీలకు ప్రత్యేకంగా ఇళ్ల కేటాయింపుపై జిహ్వా ఇచ్చిందని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం రెండు లక్షల ఇళ్లు ఇస్తామని ప్రభుత్వం చెబుతున్న నేపథ్యంలో ఆ సంఖ్యలో వివిధ సామాజిక వర్గాలకు ఎంత శాతం కేటాయిస్తున్నారో వెల్లడించాలని కోరారు.

సాయం పెంపుపై ప్రభుత్వ నిర్ణయం కీలకం

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లక్ష్యం పేదలకు సొంతింటి కలను నిజం చేయడమే. అయితే నిర్మాణ వ్యయం పెరిగిన పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వ సాయం రూ.5 లక్షల నుంచి పెంచాలన్న డిమాండ్ ఇప్పుడు కీలకంగా మారింది. ఒకవైపు లబ్ధిదారులకు ఆర్థిక భారం తగ్గించాలన్న రాజగోపాల్ రెడ్డి సూచన, మరోవైపు ఇళ్ల కేటాయింపుల్లో సామాజిక న్యాయంపై అక్బరుద్దీన్ ప్రశ్నలు ప్రభుత్వంపై దృష్టిని పెంచుతున్నాయి. ఇళ్ల సంఖ్య, లబ్ధిదారుల ఎంపికతో పాటు ఒక్కో ఇంటికి అందుతున్న సాయం ఎంతవరకు సరిపోతుందన్న అంశంపైనా ప్రభుత్వం సమీక్ష చేయాలని పరిస్థితి ఏర్పడింది.

ప్రేమ పెళ్లిపై ఆగ్రహం

- ◆ ప్రేమకుడి ఇళ్లు కూల్చివేత
- ◆ గద్దూలలో దారుణ ఘటన

జోగులాంబ గద్దూల జిల్లాలో దారుణ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నారన్న ఆగ్రహంతో యువతి కుటుంబ సభ్యులు యువకుడి ఇంటిని జేసీబీలు, ట్రాక్టర్లు, గడ్డపాలంతో వూర్తిగా కూల్చివేశారు. గద్దూల మండలం రేపల్లె గ్రామంలో గురువారం ఈ ఘటన జరిగింది. గ్రామానికి చెందిన రంగముని, మహేశ్వరి గత రెండేళ్లుగా ప్రేమించుకుంటున్నారు. రంగముని ఎన్నోసార్లు మాజిక వర్గానికి చెందిన యువకుడు కాగా, మహేశ్వరి అంశాల పిమ్మట ఉన్నాయా అనే దానిపై దర్యాప్తు అసంతరం సృష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఘటనపై పూర్తి వివరాలు పోలీసుల విచారణలో వెల్లడికానున్నాయి.

యువతి కుటుంబ సభ్యులకు విషయం తెలియడంతో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని పోలీసులను ఆశ్రయించిన అదనపు ఫిర్యాదు మేరకు ఇరువైపుల తల్లిదండ్రులను స్టేషన్ కు పిలిపించారు. ఇద్దరూ మేజర్లు కావడంతో వారి వ్యక్తిగత జీవితంలో జోక్యం చేసుకోవద్దని తల్లిదండ్రులకు పోలీసులు కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చారు. అయినప్పటికీ గురువారం రేపల్లె గ్రామంలోని యువకుడి ఇంటిపై యువతి కుటుంబ సభ్యులు దాడికి దిగినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. జేసీబీలు, ట్రాక్టర్లు, గడ్డపాలంతో ఇంటిని ధ్వంసం చేశారు. దీంతో గ్రామంలో ఒక్క సారిగా ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి.

గ్రామంలో ఉద్రిక్తత.. పోలీసుల పహారా ఇంటి కూల్చివేత తో స్థానికంగా కలకలం రేగింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే గ్రామానికి చేరుకొని పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న ఇద్దరూ మేజర్లు కావడంతో వారి వివాహానికి చట్టపరమైన హక్కులు ఉన్న నేపథ్యంలో ఇంటి ధ్వంసం ఘటనపై పోలీసులు దృష్టి సారించారు. దంపతులు ఇప్పటికే తమకు ప్రాణహాని



ఉండటాని పోలీసులను ఆశ్రయించిన నేపథ్యంలో ఈ ఘటన మరింత ప్రాధాన్యం సంపాదించుకుంది. ఇంటిని కూల్చివేసిన ఘటనపై పోలీసులు వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. గ్రామంలో మళ్లీ ఎన్నిక జరిగితే ఉద్రిక్తతలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ప్రేమ వివాహం తర్వాత చోటుచేసుకున్న ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర చర్యకు దారితీసింది.

చెరువుల్లో విగ్రహాల నిమజ్జనానికి హైద్రా ఓకే

అక్కడ మాత్రమే ఆంక్షలన్న కమిషనర్ రంగనాథ్

దేశంలో తొలి బయోడైవర్సిటీ వారసత్వ ప్రదేశంగా గుర్తింపు పొందిన అమీనపూర్ చెరువు, నేమరల్ వెటర్నారీగా రక్షణలో ఉన్న కాప్లా చెరువు ఈ జాబితాలో ఉన్నాయని వివరించారు. కాప్లా చెరువులో ప్రస్తుతం నీరు కాదని, అక్కడ ఎలాంటి సమస్యలు సృష్టించవచ్చని సూచించారు.

హైద్రా ఘనరద్ధరిస్తున్న చెరువుల్లోనూ ఓకే

హైద్రా ఘనరద్ధరిస్తున్న, సుందరీకరణ వనలు చేపడుతున్న చెరువుల వద్ద గణేశ్ నిమజ్జనాలపై ఎలాంటి నిషేధం లేదని రంగనాథ్ స్పష్టం చేశారు. నగరంలోని మిగతా చెరువులు, జలాశయాల్లో నిమజ్జనాలను యథావిధిగా నిర్వహించుకోవచ్చన్నారు. ప్రధాన జలవనరులపై పర్యావరణ ప్రభావాన్ని

తగ్గించేందుకు పలు ప్రాంతాల్లో ‘జేబీ పాండ్స్’ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పారు. పీహేసీ విగ్రహాల నిమజ్జనం కోసం ప్రతి చెరువు వద్ద ప్రత్యేక స్థలం కేటాయిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. దీంతో నిమజ్జనాల విషయంలో భక్తులు, ఉత్సవ కమిటీలకు ఎలాంటి అనవసర ఆందోళన అవసరం లేదని హైద్రా స్పష్టం చేసింది.

మట్టి విగ్రహాలతో పర్యావరణ పరిరక్షణ

వినియోగక చవితి చేపకలను ప్రశాంతంగా నిర్వహించడంతో పాటు పర్యావరణాన్ని కాపాడేందుకు ప్రజలు సహకరించాలని రంగనాథ్ కోరారు. “మట్టి విగ్రహాలను పూజిస్తాం.. పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుంటాం” అని పిలుపునిచ్చారు. నిమజ్జనాలపై సోషల్ జలవనరులపై పర్యావరణ ప్రభావాన్ని



సమృద్ధిని సూచించారు. ఆంక్షలు ఉన్న చెరువులు మినహా మిగతా జలాశయాల్లో నిమజ్జనాలకు అనుమతి ఉందన్న విషయాన్ని మరోసారి స్పష్టం చేశారు. పండుగ సందర్భంగా భక్తులకు ఇబ్బందులు లేకుండా, పర్యావరణానికి నష్టం కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని తెలిపారు.

- అసెంబ్లీ కమిటీ హాలీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- ప్లాష్ సర్వేలో బీఆర్ఎస్ కే వ్యతిరేకత

మూడ్ ఆఫ్ తెలంగాణ

- ◆ అసెంబ్లీ ఘటనలపై ప్లాష్ సర్వే
- ◆ బీఆర్ఎస్ పై పెరగని సానుకూలత
- ◆ ప్రభుత్వంపై పెరగని వ్యతిరేకత
- ◆ సీఎల్పీ భేటీలో సీఎం రేవంత్

అసెంబ్లీ కమిటీ హాలీలో జరిగిన సీఎల్పీ భేటీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గత మూడు రోజులుగా అసెంబ్లీ వద్ద చోటుచేసుకున్న పరిణామాలపై ప్రభుత్వం ప్లాష్ సర్వే నిర్వహించిందని, ఈ సర్వేలో బీఆర్ఎస్ నేతల తీరునే ప్రజలు తప్పుబట్టినట్లు తెలిందని సీఎం వెల్లడించారు. ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకత కనిపించలేదని సర్వే స్పష్టం చేసిందని ఆయన చెప్పారు. ఈనెల 7న అసెంబ్లీ గేటు వద్ద జరిగిన పరిణామాల, స్పీకర్ పై చేసిన వ్యాఖ్యలు, ఎర్రపల్లెలో నిర్వహించిన శుద్ధీకరణ కార్యక్రమాన్ని సీఎం ప్రస్తావించారు. ఈ ఘటనలపై ప్రజల స్పందనను సర్వే ద్వారా అంచనా వేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షం చేస్తున్న విమర్శలకు ప్రజల నుంచి ఆశించిన స్థాయిలో మద్దతు రాదేనని సీఎం వివరించారు. అసంతరం ఘటనల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలు, తదుపరి కార్యచరణపై సీఎల్పీ సభ్యులకు వివరించారు.



వేడి పానీయాలు.. క్యాన్సర్ ముప్పు

టీ, కాఫీ వంటి వేడి పానీయాలను నిత్యం తాగే వారికి వాటి ఉష్ణోగ్రతపై జాగ్రత్త అవసరమని కొత్త అధ్యయనం సూచిస్తోంది. యూకేలో యూనివర్సిటీ ఆఫ్ అక్స్‌ఫర్డ్ పరిశోధకులు దాదాపు 9.8 లక్షల మంది వేడైన ఆరోగ్య వివరాలను విశ్లేషించారు. యూకే బయోబ్యాంక్, మిలియన్ ఉమెన్ స్టడీకి చెందినవారిని దశాబ్దానికి పైగా పరిశీలించారు. అధ్యయనంలో వేచిగా ఉండే పానీయాలతో పోలిస్తే ‘హాట్’గా తాగే వారికి అన్నవాహిక స్క్వామస్ సెల్ కార్సిన్‌మా ముప్పు సుమారు 1.7 రెట్లు పెరిగినట్లు గుర్తించారు. ‘వెరీ హాట్’గా తాగే వారిలో ఈ ప్రమాదం దాదాపు మూడింతలు ఉన్నట్లు తేలింది. రోజుకు అరు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వేడి పానీయాలు తాగేవారిలో తక్కువగా తాగే వారితో పోలిస్తే ప్రమాదం 71 శాతం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. అయితే పానీయాల సంఖ్య కంటే వాటి ఉష్ణోగ్రతే ప్రధాన అంశంగా కనిపింది చిందిన తెలిపారు.

వేడి వల్ల అన్నవాహికకు నష్టం

చాలా వేడి పానీయాలను పదేపదే తీసుకోవడం వల్ల అన్నవాహిక లోపలి పొరపై చిన్నచిన్న గాయాలు ఏర్పడి, వాపు, కషాల్తో మార్పులకు దారితీసే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఈ ప్రభావం కాలక్రమంలో క్యాన్సర్ మార్పులకు అనుకూల పరిస్థితిని సృష్టించవచ్చుని భావిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ క్యాన్సర్ పరిశోధన సంస్థ గతంలో 65 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే



ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రత కలిగిన పానీయాలను ‘మానవ పులకు క్యాన్సర్ కలిగించే అవకాశం ఉన్నది’గా వర్ణించింది. ముఖ్యంగా ఈ అధ్యయనం టీ, కాఫీలను క్యాన్సర్‌కు కారణాలుగా పేర్కొనలేదు. ప్రమాదానికి ప్రధాన కారణం పానీయం ఎంత వేడిగా ఉందన్నదే అని స్పష్టం చేసింది. అలాగే వేడి పానీయాలకు అన్నవాహిక స్క్వామస్ సెల్ కార్సిన్‌మాతో సంబంధం కనిపించినా, మరో ప్రధాన రకం అన్నవాహిక అడెనోకార్సిన్‌మాతో ఇదే సంబంధం కనిపించలేదు. అందువల్ల టీ, కాఫీ పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదని, చాలా వేడిగా ఉన్నప్పుడే తాగకుండా కొంత చల్లాని తర్వాత తీసుకోవడం మంచిదని అధ్యయనం సూచిస్తోంది.



2029 వరకు యుద్ధం?

- ఇరాన్‌పై ట్రంప్ దీర్ఘకాల వ్యూహం
- వైటహౌస్‌లో సుదీర్ఘ పోరుపై చర్చలు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌తో కొనసాగుతున్న పుర్ణ త్వరలో ముగిస్తుందని బహిరంగంగా చెబుతున్నా... ఆయన కీలక సలహాదారులు మాత్రం 2029 జనవరి వరకు పోరు కొనసాగే అవకాశాన్ని పరిగణిస్తున్నట్లు వాల్‌స్ట్రీట్ జర్నల్ నివేదించింది. వైస్ ప్రెసిడెంట్ జేడ్ వాన్స్, విదేశాంగ మంత్రి మార్క్ రూబియో సహా ఉన్నతాధికారులు వైటహౌస్ సమావేశాల్లో ఈ అంశంపై చర్చించినట్లు సమాచారం. ఇరాన్‌పై అమెరికా ఒత్తిడి, ఆంక్షలు, సముద్ర దిగ్బంధాన్ని తీసుకుని బిడ్డోన్ నిలబడితే పరిస్థితి దీర్ఘకాలికంగా మారే అవకాశం ఉందన్న అంచనాతో ‘సుదీర్ఘ ఘర్షణకు అమెరికా సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది.

సైనిక బలగాల మోహంపైలో కీలక మార్పులు

అమెరికా సైనిక ఏర్పాట్లు కూడా ఇదే సంతకాన్ని ఇస్తున్నాయి. మధ్యప్రాచ్యంలో ఇప్పటికే సుమారు 50 వేల మంది అమెరికా సైనికులు ఉన్నారు. కొన్ని బలగాల మోహంపై 2027 వరకు పొడిగించినట్లు సమాచారం. గల్ఫ్ దేశాల్లో క్షిపణులు, డ్రోన్లను ఎదుర్కొనే రక్షణ వ్యవస్థలను కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ శరద్భటు

లో మరో మెరైన్ పెక్సిడిమిసరీ యూనిట్ ప్రాంతానికి చేరే అవకాశం ఉంది. ఇదే సమయంలో ఇరాన్‌పై వ్యూహం కేవలం వైమానిక దాడులకే పరిమితం కాకుండా ఆర్థిక ఆంక్షలు, సముద్ర దిగ్బంధం వైపు మళ్లుతోంది. టైజిల్ కార్పొరేషన్ స్వాల్థ్ ఔసంట్ డీనిని “ఆపరేషన్ ఎక్సామిక్ ఔట్ కాన్స్”గా పేర్కొన్నారు.

ట్రంప్ ముగించేదామంటున్నా...

భాన్స సంతకాలు ట్రంప్ మాత్రం సవరించే జరిగే అమెరికా మధ్యంతర ఎన్నికల తర్వాత పోరు వెంటనే ముగిసే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నా... అయితే వాన్స్ మాత్రం కచ్చితమైన గడువు ప్రకటించేందుకు నిరాకరించారు. మరోవైపు ఇరాన్ క్షిపణి దాడులు, హోమ్లెడ్ జలసంధిలో నౌకలపై ఉద్రిక్తతలతో ప్రతిఘటన కొనసాగిస్తోంది. అమెరికా సైన్యం ఐదు ఇరానియన్ ట్యాంకర్లను ధ్వంసం చేసినట్లు తెలిపింది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం సముద్ర దిగ్బంధం తక్షణం రాజకీయ పరిస్థిరాన్ని తీసుకుకాపోవచ్చు. దీర్ఘకాల ముట్టడి కొనసాగితే గల్ఫ్ దేశాల్లో ఇంధన, ఆర్థిక మౌలిక వసతులపై దాడుల ముప్పు పెరగవచ్చని హెచ్చరికలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే అమెరికాలో పెట్రోల్ ధర గ్యాలోన్కు 4.22 డాలర్లకు చేరింది. దీంతో ట్రంప్ చెబుతున్న స్వతంత్ర ముగింపుకు భిన్నంగా.. వైటహౌస్ లోపల మాత్రం సుదీర్ఘ ఇరాన్ ఘర్షణకు ప్రణాదేశాల్లో క్షిపణులు, డ్రోన్లను ఎదుర్కొనే రక్షణ వ్యవస్థలను కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ శరద్భటు

వినియోగ వేడుకలు.. ప్రశాంతంగా సాగాలి

నిర్వాహకులు భాధ్యతగా వ్యవహరించాలి: డిఎస్సీ మురళి నాయక్

వేంపల్లి: వినియోగ చవితి ఉత్సవాలను ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించాలని పులివెందుల డిఎస్సీ మురళి నాయక్ సూచించారు. వేంపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో వివిధ సంఘాలు, కులాలు, మతాలకు చెందిన గ్రామ పెద్దలతోపాటు కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిఎస్సీ మాట్లాడుతూ వినియోగ విగ్రహాల ఏర్పాటు విషయంలో నిర్వాహకులు ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుదానిని వారణకు భద్రతా చర్యలు చేపట్టడంలో పాటు అవకాశం ఉన్న ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని తెలిపారు. విగ్రహాల ఏర్పాటుకు ముందుగా ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, అనంతరం కమిటీ సభ్యులు స్థలాన్ని పరిశీలించి అనుమతులు మంజూరు చేస్తారని వెల్లడించారు. ఉత్సవాల సమయంలో ఘర్షణలకు అవకాశం లేకుండా నిర్వాహకులు బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కోరారు. దాన్స



ప్రోగ్రామ్‌లు, డిజేలకు అనుమతి లేదని డిఎస్సీ మురళి నాయక్ స్పష్టం చేశారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలు పరస్పర సహకారంతో వేడుకలను సజావుగా నిర్వహించాలని సూచించారు. సమావేశంలో సీబి నరసింహులు, ఎస్సె తిరుపాల్ నాయక్, పోలీస్ సిబ్బంది, వివిధ సంఘాలు, కులాలు, మతాలకు చెందిన గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

పాకిస్తాన్‌కు ఇండియా చెక్

- భారత్‌కు అనుకూలంగా అజర్‌బైజాన్
- ఇస్లామీ పాకికు అందగా బాకు
- మోది వ్యూహంతో మాలిన దౌత్యం
- అజర్‌బైజాన్ వైఖరిలో కీలక మార్పు



ఇస్లామీ పాకిస్తాన్‌కు బహిరంగంగా అందగా అజర్‌బైజాన్ ఇప్పుడు భారత్‌పై అడుగులు వేస్తున్న సంతకాలు ఆసక్తి రేపుతున్నాయి. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో భారత్‌ను తీవ్రంగా విమర్శించిన బాకు.. ఇప్పుడు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో భేటీ కావడం కీలక పరిణామంగా మారింది. వాణిజ్యం, ఇంధనం, పర్యాటకం, సాంకేతికత, ఉర్దూవాదంపై భారత్‌తో చర్చలు పునఃప్రారంభం కావడం కొత్త దౌత్యానికి

సూచనగా కనిపిస్తోంది. పాకిస్తాన్‌తో రక్షణ బంధం ఉన్నప్పటికీ ఆర్థిక ప్రయోజనాలు, భారత్ మార్కెట్ ప్రాధాన్యం అజర్‌బైజాన్ ఆలోచనను మార్చుతున్నట్లు విశ్లేషణలు చెబుతున్నాయి. మరోవైపు టర్కీతో మార్పును సమీకరణాలు, అర్జేనియాతో శాంతి ప్రక్రియ కూడా బాకు లెక్కలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాలు భారత్‌కు యూరేషియా ప్రాంతంలో వ్యూహాత్మక అవకాశాలను పెంచే అవకాశం ఉంది.

రైటీల వరకు అజర్‌బైజాన్ భారత్‌కు మద్దతు ఇచ్చింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో భారత్ చర్యలను తీవ్రంగా ఖండించి ఇస్లామాబాద్‌కు మద్దతుని నిలిపింది. పాకిస్తాన్ రాయబార కార్యాలయం నిర్వహించిన కాశ్మీర్ దేశాధ్యక్షులకు కూడా అజర్‌బైజాన్ అనుమతిచ్చింది. జమ్మూకశ్మీర్ పునర్వ్యవస్థీకరణపై భారత్‌ను తప్పుబట్టింది. మరోవైపు పాకిస్తాన్‌తో రక్షణ సంబంధాలను బలోపేతం చేసింది. అర్జేనియాకు భారత్ ఆయుధాలు విక్రయించడంపై బాకు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో క్లిజ్జిస్కోవ్ జరిగిన షాంపు సహకార సంస్థ సదస్సు సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, అజర్‌బైజాన్ అధ్యక్షుడు ఇలామ్ ఆలీయేవ్ భేటీ కావడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. కొంతకాలంగా భారత్‌పై విమర్శలు చేసిన అజర్‌బైజాన్

ఇప్పుడు తన వైఖరిని మార్చుకుంటున్న సంతకాలు కనిపిస్తున్నాయి.

భారత్‌తో సంబంధాల పునరుద్ధరణ

ఈ మార్పుకు ఆర్థిక, వ్యూహాత్మక కారణాలు ఉన్నట్లు విశ్లేషణలు సూచిస్తున్నాయి. ఈ విధాని భారత్‌అజర్‌బైజాన్ విదేశాంగ కార్యాలయాల మధ్య 2022 తర్వాత తొలిసారి చర్చలు జరిగాయి. వాణిజ్యం, సాంకేతికత, పర్యాటకం, ఔషధాలు, ఇంధనం, సంస్కృతి, ఉగ్రవాదంపై చర్చలు జరిగాయి. ముఖ్యంగా సరిహద్దు ఉగ్రవాదంపై ప్రస్తావన భారత్‌కు కీలకంగా కనిపించింది. భారత్‌అజర్‌బైజాన్ వాణిజ్యం 2005లో 5 కోట్ల డాలర్ల స్థాయి నుంచి 2023లో 143.5 కోట్ల డాలర్లకు

పెరిగింది. అజర్‌బైజాన్ నుంచి భారత్ భారీగా ముడిపమురు దిగుమతి చేసుకుంటోంది. భారత్ పర్యాటకులు కూడా ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ముఖ్యమైన వనరు. అయితే ఆపరేషన్ సిందూర్ తర్వాత భారత్ పర్యాటకుల సంఖ్య దాదాపు 30 శాతం తగ్గడం బాకుకు ఆందోళన కలిగించిన అంశంగా కనిపిస్తోంది.

టర్కీ ప్రభావం.. భారత్‌కు అవకాశం

అర్జేనియాతో శాంతి ప్రక్రియ కూడా అజర్‌బైజాన్ అవకాశాలను తెరుస్తోంది. అజర్‌బైజాన్ మార్కెట్ లెక్కలను మార్చుతున్న అంశంగా భావిస్తున్నారు. భారత్ అర్జేనియాకు వినాకా రాకెట్ వ్యవస్థలు, ఆకాష్ రక్షణ వ్యవస్థలు వంటి ఆయుధాలు అందించడం బాకును కలవరపెట్టింది. ఇప్పుడు భారత్‌తో సంబంధాలు మెరుగుపడితే ఈ వ్యూ

హాత్మక ఉద్రిక్తత తగ్గే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు అర్జేనియాటర్కీ సంబంధాలు సాధారణమవుతున్న నేపథ్యంలో అజర్‌బైజాన్‌టర్కీ మధ్య కూడా కొత్త విభేదాలు తలెత్తే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇజ్రాయెల్‌తో అజర్‌బైజాన్‌కు ఉన్న సన్నిహిత సంబంధాలు కూడా టర్కీతో దూరాన్ని పెంచే అంశంగా మారవచ్చు. ఈ పరిస్థితి భారత్‌కు కొత్త అవకాశాలను తెరుస్తోంది. అజర్‌బైజాన్ మార్కెట్ భారత్ ఎగుమతులకు ఉపయోగపడటంతో పాటు యూరేషియా కనెక్టివిటీ, ఇంటర్‌కాంటినెంటల్ నార్థ్-సౌత్ ట్రాన్స్‌పోర్ట్ కార్పొరేట్ కీలక భాగస్వామిగా మారే అవకాశం ఉంది. అయితే గతంలో బాకు అనుసరించిన వైఖరిని దృష్టిలో ఉంచుకుని భారత్ సంబంధాల విషయంలో అప్రమత్తంగా ముందుకు సాగాల్సిన అవసరం ఉంది.

బ్రిక్స్‌తో భారత్‌కు పెరుగుతున్న బలం

జీ7ను దాటి ప్రబల ఆర్థిక శక్తిగా ఇండియా న్యూఢిల్లీలో సెప్టెంబర్ 12, 13 తేదీల్లో 18వ బ్రిక్స్ సదస్సు జరగనుంది. 20 ఏళ్ల క్రితం నాలుగు దేశాలతో ప్రారంభమైన బ్రిక్స్, ఇప్పుడు 11 దేశాల బలమైన కూటమిగా ఎదిగింది. భారత్, రష్యా, చైనా, బ్రెజిల్‌తో 2006లో ప్రారంభమైన ఈ సమూహం అప్పట్లో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో 20.4 శాతం వాటా కలిగి ఉండేది. ఇప్పుడు పరిస్థితి పూర్తిగా మారింది. 2026 అంచనా ప్రకారం బ్రిక్స్ దేశాల వాటా ప్రపంచ జీడిపీల్లో 41 శాతానికి చేరగా.. జీ7 వాటా 28 శాతంగా ఉంది. ప్రపంచ రాజకీయంలో అమెరికా ఆధిపత్యంపై కొత్త ప్రశ్నలు వస్తున్న సమయంలో బ్రిక్స్ ప్రభావం పెరగడం కీలక పరిణామంగా మారింది. గ్లోబల్ సౌత్ దేశాల గొంతుకకు ఈ కూటమి మరింత పెద్ద వేదికగా మారుతోంది.

చైనా తర్వాత భారత్‌దే కీలక స్థానం

బ్రిక్స్ ఆర్థిక బలం ప్రధానంగా చైనా, భారత్ చుట్టూనే కేంద్రీకృతమై ఉంది. బ్రిక్స్ మొత్తం ఆర్థిక వ్యవస్థలో చైనా వాటా 48.5 శాతం.. భారత్ వాటా

బ్రిక్స్ @ 20

ప్రపంచ శక్తి సమీకరణంలో దూకుడు

20.7 శాతం, రష్యా 8.2 శాతం, ఇండోనేషియా 6 శాతం, బ్రెజిల్ 5.7 శాతం, సౌదీ అరేబియా 3.2 శాతం వాటాతో ఉన్నాయి. భారత్ విదేశీ వాణిజ్యంలో కూడా బ్రిక్స్ ప్రాధాన్యం భారీగా పెరిగింది. 202526లో భారత్ ఎగుమతుల్లో బ్రిక్స్ దేశాల వాటా 22 శాతం.. దిగుమతుల్లో ఏకంగా 41 శాతంగా సమాధింది. చైనా నుంచి దిగుమతులు భారీగా ఉండగా, రష్యా నుంచి వౌక ముడిపమురు కొనుగోళ్లు పెరగడంతో ఇంధన భద్రతలోనూ బ్రిక్స్ ప్రాధాన్యం పెరిగింది. బ్రిక్స్ వాణిజ్యంలో

చైనా, యూఏఈ, రష్యా కీలక భాగస్వాములుగా నిలుస్తున్నాయి.

వాణిజ్యంతో పాటు ప్రవాస బలం

బ్రిక్స్ భారత్‌కు వాణిజ్య ప్రయోజనాలనే పరిమితం కాదు. విదేశాల్లో నివసిస్తున్న భారతీయుల్లో గణనీయమైన సంఖ్య బ్రిక్స్ దేశాల్లోనే ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న 3.73 కోట్ల ప్రవాస భారతీయుల్లో దాదాపు 89.8 లక్షల మంది బ్రిక్స్ దేశాల్లో నివసిస్తున్నారు. యూఏఈ, సౌదీ అరేబియాలో



కలిపి 70 లక్షలకు పైగా భారతీయులు ఉండగా, దక్షిణాఫ్రికాలో సుమారు 18 లక్షల భారతీయ మూలాల ప్రజలు ఉన్నారు. వాణిజ్యం, ఇంధన భద్రత, ప్రవాస భారతీయుల అనుసంధానం, దౌత్య సంబంధాల పరంగా బ్రిక్స్ భారత్‌కు కీలక వేదికగా మారింది. జీ7ను మించి ప్రపంచ ఆర్థిక వాటా సాధించిన బ్రిక్స్.. మారుతున్న ప్రపంచ శక్తి సమీకరణంలో భారత్‌కు వ్యూహాత్మకంగా మరింత పెద్ద వేదికను అందిస్తోంది. సదస్సు ద్వారా భారత్ తన ఆర్థిక, దౌత్య ప్రయోజనాలను మరింత బలోపేతం చేసుకునే అవకాశం ఉంది.

బ్రిక్స్ సదస్సుకు అగ్రనేతల క్యూ ఢిల్లీ వేదికగా కీలక దౌత్య చర్చలు

అందరి చూపు మోది-పుతన్ భేటీపైనే

ప్రపంచవ్యాప్తంగా యుద్ధాలు, ఇంధన సంక్షోభం, వ్యవసాయ సరఫరా సమస్యలు కొనసాగుతున్న వేళ ఢిల్లీలో ఈ వారాంతం జరగనున్న 18వ బ్రిక్స్ సదస్సుకు అగ్రనేతలు తరలిరానున్నారు. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతన్ శుక్రవారం ఢిల్లీకి చేరుకొనున్నట్లు రష్యా వర్గాలు తెలిపాయి. భారత్ చేరుకున్న కొద్దిసేపటికే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో పుతన్ ద్వైపాక్షిక భేటీ జరిపే అవకాశం ఉంది. రక్షణ రంగం, ఇతర ద్వైపాక్షిక అంశాలపై ఇరువురు నేతలు చర్చించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. చైనా అధ్యక్షుడు షి జిన్‌పింగ్, ఈజిప్ట్ అధ్యక్షుడు అబ్దెల్ ఫతాహ్ ఎల్‌సీసీ, ఇథియోపియా ప్రధాని ఆబి అహ్మద్, ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడు ప్రబోవో సుబియంతో ఇంద్రా నదస్సుకు హాజరు కానున్నారు. బ్రిక్స్ భాగస్వామ్య దేశాల నేతలు కూడా ఢిల్లీకి రానున్నారు.



సహకార మండలి తరఫున బహ్మాయిన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్దులబకీర్ బిన్ రఫీద్ అల్ జయూనీ పాల్గొంటారు.

ఐరాన సహా అంతర్జాతీయ సంస్థల ప్రతినిధులు

బ్రిక్స్ సదస్సుకు దేశాధినేతలతో పాటు కీలక అంతర్జాతీయ సంస్థల ప్రతినిధులు కూడా హాజరవుతున్నారు. బక్రరాజ్యసమితి ప్రధాన కాన్ఫరెన్స్ అటాంకియో గుబెర్నర్, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అధిపతి టెడ్రోస్ అధనోమ్ మెలేయెస్, ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ డైరెక్టర్ జనరల్ స్టేజీ ఒకోతో ఇథియోపియా పార్లామెంటు సభ్యుడు, స్టాన్ డెవలప్‌మెంట్ బ్యాంక్ తరఫున బ్రెజిల్ మాజీ అధ్యక్షురాలు దిల్మా రానస్ వోజెరపుతారు. దక్షిణాఫ్రికా తరఫున సీరీల్ రమఫోసా, బ్రెజిల్ తరఫున మోరే వియెరా పార్లామెంటు సభ్యుడు. భాగస్వామ్య దేశాల నుంచి మలేషియా ప్రధాని అన్వర్ ఇబ్రహీం, వియత్నాం ప్రధాని లె మిన్ హాంగ్ రానున్నారు. యుద్ధాలు, ఇంధన సరఫరా, వ్యవసాయ సంక్షోభం, వాణిజ్యం వంటి అంశాల నేపథ్యంలో ఢిల్లీ బ్రిక్స్ సదస్సు ప్రపంచ దౌత్యానికి కీలక వేదికగా మారనుంది.

విదేశీ కోచ్‌పై నమ్మకమా?

- ఐపీఎల్ లింక్‌పై అనుమానమా?
- హెన్స్‌నై రఫీద్ లింక్ ఆరోపణలు

పాకిస్తాన్ క్రికెట్‌లో కొత్త కోచ్ ఎంపిక

చుట్టూ ఇప్పుడు మాటల యుద్ధం మొదలైంది. మైక్ హెన్స్‌నై పేరుపై మాజీ పాక్ క్రికెటర్ రఫీద్ లింక్ చేసిన వ్యాఖ్యలు క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చకు దారితీశాయి. విదేశీ కోచ్‌కు భద్రత కంటే ముందుగా విదేయత, నిబద్ధత ముఖ్యమని లింక్ స్పష్టం చేశాడు. బాబ్ హుల్స్, షెఫ్ రాసన్ వంటి కోచ్‌లు పాకిస్తాన్‌లో ముమ్మేకమై పనిచేశారని గుర్తించిన ఆయన, ఐపీఎల్‌తో నేరుగా అనుబంధం ఉన్న

కోచ్ విషయంలో మాత్రం సహజంగానే అనుమానాలు తలెత్తుతాయని వ్యాఖ్యానించాడు. హెన్స్‌నై గతంలో ఐపీఎల్‌లో కింగ్స్ ఎలెవన్ పంజాబ్ హెడ్ కోచ్‌గా పనిచేయడం, రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు క్రికెట్ ఆపరేషన్స్ డైరెక్టర్‌గా వ్యవహరించడం ఈ చర్చకు కారణమైంది. అయితే హెన్స్‌నై విదేయమైన కాదని తాను చెప్పడం లేదని లింక్ స్పష్టం చేస్తూనే..

పూర్తిగా పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. విదేశీ కోచ్‌ల విషయంలో పాకిస్తాన్ జాగ్రత్తగా అడుగులు వేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా ఐపీఎల్ నెట్ వర్క్‌తో సంబంధం ఉన్న వ్యక్తులు బయటి ప్రభావాలకు లోనయ్యే అవకాశాలపై అనుమానాలు వ్యక్తం చేశాడు. దీంతో హెన్స్‌నై కోచ్‌నిగి కంటే ముందే.. అతని విదేయతపై రఫీద్ లింక్ లేవనెత్తిన ప్రశ్న ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్‌గా మారింది.





చీరాల, సెప్టెంబర్ 10: వినాయక చవితి వేడుకలను ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు పోలీసుల సూచనలు, నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని చీరాల డిఎస్పీ ఎం.డి. మోయిన సూచించారు. గురువారం దివసానికి కర్ణాటక మండపంలో ఉత్తమ కమిషనర్ నభ్యులతో నిర్వహించిన సమన్వయ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. వినాయక మండపాల ఏర్పాటుకు ముందస్తుగా పోలీసుల అనుమతితో పాటు అగ్నిమాపక, విద్యుత్ శాఖల అనుమతులు పొందాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి మండపం వద్ద భద్రత కోసం సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు చేయాలని, మైకుల వినియోగానికి అనుమతి తీసుకుని ఉపయోగించాలని సూచించారు. విద్యుత్, అగ్ని ప్రమాదాల జరగకుండా లైటింగ్ వెరిఫైంగ్ అతడులు లేకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకువాలని ఆదేశించారు. కమిటీ నభ్యుల పూర్తి వివరాలు, ఫోన్ నెంబర్ల జాబితాను పోలీస్ స్టేషన్లలో అందజేయాలని కోరారు. సమావేశంలో పాల్గొన్న సీబి జి. సుమేశ్ కర్, టూటోన్ సీబి శశికుమార్, పోలీస్ సబ్బాంధి పాల్గొన్నారు.

అటోమేషన్ ఉద్యోగాలను పూర్తిగా తొలగించే
కాకుండా కొత్త అవకాశాలను కూడా సృష్టించే
గలదని కొందరు గుర్తు చేశారు. జాతీయ
యంత్రాల తయారీ, నిర్వహణకు ఇంజనీరింగ్

నైపుణ్యాలు అవసరమవుతాయని పేర్కొన్నారు.
దీంతో సాంకేతికత ఉద్యోగాలను తీసుకు
టుండా.. కొత్త ఉద్యోగాలకు దారి తీస్తుందా
అన్న ప్రశ్నపై చర్చ కొనసాగుతోంది.

[illegible][illegible]

దుబాయ్ వేదికగా బంగ్లాదేశ్తో జరిగిన మూడు నిర్ణయ సమీక్షా అంశాలు కమ్మి 2026 సెప్టెంబరులో భారత్ ఆడరగినిస్ట్లను 40 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి షైన్ లెక్క దున్నుకున్నాయి. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ స్పిన్ ను అనుకూలమైన పిచ్ పై 20 ఒవర్లలో 149/6 పరుగులు చేసింది. ఓ.ఐ.ఎస్ పషల్ వర్మ బౌలింగ్ చేసింది. మొత్తం ముగిసిన నిమిషంలో బంగ్లాదేశ్ ఫీల్డ్ లో తప్పి దాలను పురిచిన నద్వినియాగం చేసుకున్న పషల్ వర్మ 40 బంతల్లో 64 పరుగులు చేసి ద్వంద్వం క ఇన్నింగ్స్ ఆడింది. ఆమె భాతాల్ ఏడు ధార్లు, 20 ఒవర్లలో దశలో విక్రము

భారత బొలర్లు విజయాన్ని భాయం చేశారని
దీంతో హర్మన్‌ప్రీత్ కార్ సేన టైటిల్ పోరు
అర్హత సాధించింది.

[illegible]

రహస్య ఆధిపత్య అయితే ఎవ్వరూ ఒక పరిధి గీసి రాజు; ఆతరువాత వసించే స్థూపం లేక ఉండరాదు. పరిధిలేని అభివృద్ధిని మామిడి కొండా మంత్రి కొండా, దాన్ని చూడడానికి దమిళీ అంతకు తున్నది తెలిసే అవకాశం ఉంది. వింద్యుడు అవతలి మధ్యస్థదేశ్ కాంగ్రెస్ రాజకీయాల్లో 70-80 దశకాల మధ్య మళ్ళా రాజు, నీలిలకు (బ్రాహ్మణ-క్షత్రియ) మధ్య సాగిన ఆధిపత్య పోరుకు, వారి గ్రూప్ రాజకీయాలకు కూడా 'స్టేట్' (రాజ్యం) 'జాగ్రెస్' ప్రాతినిధికంగా రాష్ట్రాల పునర్విభాగాలతో ఒక శాశ్వత పరిష్కారం దొరికింది. అలా 'మదర్ స్టేట్' మధ్యదేశ నుంచి శత్రుస్వర్ వేరైతే, మునుపటి దాని రాజకీయ పోరు సాగిన రూపం తీసుకుని ఆది సాక్షాత్తుల దేరింది.

[illegible]

అయిన అనుచరులు- 'నానాజాతి సమితి'. ఆయాకక, అటు రాయలసీమ ఇటు తెలంగాణ రెడ్డత్ ఎదు డిల్లీ విపిసికీ కన్న 'డేవ్ లెంగ్' నమస్క డింపిందీ అంటే, 2000 నాటి సెంట్రల్ జువరూ పరిణామాల తర్వాత విపీల్ మాతాల్ని 'రెడ్డి' ఫ్లాక్టర్ ఎటువంటిదో కూడా దానికీ అర్థం కాలేదు. అందుకే దా. వై. ఎస్. రాజశేఖర రెడ్డిని విపిసికీ నైన పాత కాంగ్రెస్ రెడ్డ ఖాతాలోనే జతకట్టి అతడు 'మరో రెడ్డి' అనకుని నెపట్టుకుంది. కానీ, అలా కాదని దానికీ ఏష్యుం అర్థమయ్యేంతటి తెలుగునాట చరిత్ర చాలా ముందుకు వెళ్లిపోయింది.

ఇప్పుడు కూడా తెలంగాణలో మాజీ ఎలక్ట్రీస్ నాయకుడు ఒక రెస్టోరిన్ ముందు ఉంచి బరిలో దిగితే చాలా అనేక ఢిల్లీ లెక్కలు అయింది. కానీ ఆ (రేవంట్) రెస్టోరిన్, నాయుడు 'లిబరల్ సైబిలిక్స్ స్కూల్' 'సెకండ్ జనరేషన్' బ్యాచ్ అనే ఆరా ఢిల్లీలో లేకపోయింది. రాష్ట్రంలో ముఖం చెల్లని ఆ పార్టీ ఆ గెలుపుతో అది కూడా సరిపట్టుకుంది. ఆ తర్వాత, కాలం చేసి 'దీపాంక్ష'ను కాలరాసి నాయుడు శైలినే రేవంట్ అనుసరించడం ఇప్పుడు కొందా సురేఖ అంజలితో బయటకు వెల్లడి అయింది. ఏపీలో ఆర్థిక సంస్కరణలను అప్రతిపాతంగా అమలు చేసుకుంటూ పోతున్న నాయుడు స్నేహుడు అడ్డుకోవడం అనేది కాంగ్రెస్ కు కేవలం రెడ్డి హ్యూమన్ ఫేస్ మాత్రమే అలివి అయిందని, 2009కి ముందు ఏపీలో సోనియా గాంధీ ఉన్న వేదికలపై పీఎం మన్మోహన్ సింగ్ మాట్లాడిన సందర్భాలను తెలుగు ప్రజలు చూశారు. దా. వైఎస్ కూడా సీఎం

A collage featuring Nara Chandrababu Naidu in the center, gesturing, surrounded by various political figures and symbols including the Indian tricolor, a map of India, and a 'No' symbol.

తెలినినవాళ్ళు బుక్స్, అయితే, ఓ భిన్నమైంది నిజీ ముందు జిన్స్ బాల్స్ ముందు బాబు-అంటూ చర్చ జన తర్వాత అలసీని పాత నీ బాలారిష్ట అవస్థల దశలో జగన్ ఉన్న విషయం తెలినినవారు తక్కువ. ఏపీలో అందుకే ఢిల్లీ ఏజెన్సీ 'రాదా రి'తో పనిలేని వైఎస్ కొడుకు జగన్, కేవలం 11 మంది ఎంపీలే లను 8 మంది ఎంపీ లను పెట్టుకుని నడుపుతున్న సర్గర్ రాజకీయ వ్యూహం 'గ్రామర్' దాని పర్వతసానాలు ఎటువంటివో తెలియని నాయుడు 'కూటమి' దాని వ్యూహకర్తల అవస్థలకు పరిష్కారాలు దొరక్కపోవడం.



తిన్నా.. లావు కారా?

వెయిట్ లాస్ అసలు సీక్రెట్

బరువు తగ్గాలంటే తక్కువ తినిాలి.. ప్లేట్లో పరిమాణం తగ్గించాలి.. క్యాలరీలు లెక్కించాలి.. ఆకలిని అదుపులో పెట్టుకోవాలి.. ఇప్పటివరకు వెయిట్ లాస్ చుట్టూ తిరిగిన ప్రధాన సూత్రాలు ఇవే. కానీ కొత్త పరిశోధనలు ఈ ఆలోచనకు మరో కోణాన్ని చూపిస్తున్నాయి. “ఎంత తింటున్నాం?” అన్న ప్రశ్నతో పాటు “ఏం తింటున్నాం?” అన్న ప్రశ్న కూడా అంతే కీలకమని తాజా అధ్యయనం చెబుతోంది. 16 వారాల క్లినికల్ ట్రయల్లో తక్కువ కొవ్వు కలిగిన శాకాహార ఆహారం తీసుకున్న అధిక బరువు ఉన్న వ్యక్తులు తమ ఆహార పరిమాణాన్ని ప్రత్యేకంగా తగ్గించకుండానే రోజుకు సగటున 357 క్యాలరీలు తక్కువగా తీసుకున్నారు. ముఖ్యంగా.. వారు తిన్న ఆహారం మొత్తం బరువులో పెద్ద మార్పు కనిపించలేదు. మాలింది ఆహారం ఎనర్జీ డెన్సిటీ. అంటే ఒక్క గ్రాము ఆహారంలో ఉండే క్యాలరీల సంఖ్య. పండ్లు, కూరగాయలు, ధాన్యాలు, పప్పుధాన్యాలు వంటి నీరు, ఫైబర్ అధికంగా ఉన్న ఆహారం ప్లేట్ను నింపుతుంది. కడుపుకు తృప్తి ఇస్తుంది. కానీ అదే పరిమాణంలో ఎక్కువ క్యాలరీలను అందించదు. పరిశోధకుల ప్రకారం ఈ విధానం ద్వారా ఆహారం ఎనర్జీ డెన్సిటీ దాదాపు 30 శాతం తగ్గింది. దాని వెంటనే క్యాలరీల తీసుకోవడం తగ్గింది. బరువు కూడా తగ్గింది. ఇక్కడే సాధారణ వెయిట్ లాస్ సూత్రానికి పెద్ద ప్రశ్న ఎదురవుతోంది. బరువు తగ్గడానికి ప్రతినాల్ ప్లేట్ చిన్నది చేయాలిందేనా? లేక ప్లేట్లోని ఆహార స్వభావాన్ని మార్చితే సరిపోతుందా? ఈ ప్రశ్న ప్రతి ఒక్కరూ ఆలోచించాల్సిన సమయం వచ్చింది.

• ప్లేట్ నిండినా.. క్యాలరీలు తగ్గొచ్చు
వెయిట్ లాస్లో అసలు ఆట కడుపు పరిమాణంతో కాకుండా ఆహారం సాంద్రతతో సాగుతుందని ఈ పరిశోధన సూచిస్తోంది. ఒకే పరిమాణంలో ఉన్న రెండు ప్లేట్లను ఊహించుకోండి. ఒక ప్లేట్లో ఎక్కువ కొవ్వు, మాంసం, డెయిరీ ఉత్పత్తులు, అధిక క్యాలరీల పదార్థాలు ఉంటే.. మరో ప్లేట్లో కూరగాయలు, పండ్లు, పప్పులు, ధాన్యాలు ఉంటే.. రెండు ప్లేట్లకుంటే ఒకేంతగా కనిపించవచ్చు. కానీ శరీరానికి చేరే శక్తి మాత్రం ఒకేలా ఉండదు. నీరు, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తక్కువ క్యాలరీలతో ఎక్కువ పరిమాణాన్ని అందిస్తుంది. అందుకే కడుపు నిండిన భావం వస్తుంది. ఆకలి తగ్గుతుంది. అదే సమయంలో మొత్తం క్యాలరీలు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. పరిశోధనలో కూడా పాల్గొన్నవారికి “ఇంత మాత్రమే తినిాలి” అనే క్యాలరీ లక్ష్యం పెట్టలేదు. “పరిమాణం తగ్గించాలి” అని చెప్పలేదు. అయినా వారి క్యాలరీ వినియోగం గణనీయంగా తగ్గింది. కారణం ఆహార ఎంపికలో వచ్చిన మార్పు. ఇదే విషయాన్ని నిర్ధారణ భాషలో చెప్పాలంటే.. తక్కువ తినడం కంటే తక్కువ క్యాలరీల ఆహారంతో ఎక్కువ తృప్తి పొందడం వెయిట్ లాస్లో కొంతమందికి మరింత ఆచరణాత్మక మార్గం కావచ్చు. అయితే దీనిని “ఎంత కావాలంటే అంత తిన్నా బరువు తగ్గుతారు” అనే ఆర్గం తో తీసుకోవడం ప్రమాదకరం. ఆహారం ఆరోగ్యకరమైనదే అయినా మొత్తం క్యాలరీలు, పోషక సమతుల్యత, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులు ముఖ్యమే. అయినా ఈ అధ్యయనం ఒక కీలకమైన అలోచనను ముందుకు తెచ్చింది. బరువు తగ్గడం కేవలం ఆకలితో పోరాడే యుద్ధం కాదు. ఆకలితో యుద్ధం చేయకుండా ఆహారాన్ని తెలివిగా మార్చుకునే వ్యూహం కూడా కావచ్చు.

• బరువు తగ్గించే మందులతో మరో హెచ్చరిక
వేగంగా బరువు తగ్గాలనే ఆలోచనతో మందులు వాడుతున్న వారికి కొత్త పరిశోధన హెచ్చరిక చేస్తోంది. ఒజెంపిక్, వెగోవీ, జెమ్టోండ్ వంటి మందులు రక్తంలోని చక్కెరను నియంత్రించడంతో పాటు ఆకలిని తగ్గించి బరువు తగ్గేందుకు ఉపయోగిస్తున్నారు. వీటి వాడకం పెరుగుతున్న

కొద్దీ దుప్రభావాలపై కూడా పరిశోధనలు పెరుగుతున్నాయి. సెప్టెంబర్ 3న జర్నల్ ఆఫ్ ఇన్టెస్టిన్ డిస్టర్బెన్స్లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం పురుషుల్లో వారసత్వంగా వచ్చే జుట్టు రాలడం, ఈ మందుల ప్రభావం మధ్య సంబంధాన్ని పరిశీలించింది. శరీరంలో ఆకలి, రక్తంలోని చక్కెర నియంత్రణకు సంబంధించిన జీవరస 1 గ్రాహక జన్యువు ప్రభావాన్ని పరిశోధకులు విశ్లేషించారు. సహజంగానే ఎక్కువ స్థాయిలో ఈ గ్రాహకాలు ఉండే జన్యు లక్షణాలు కలిగిన పురుషుల్లో వారసత్వ జుట్టు రాలే అవకాశం ఎక్కువగా కనిపించింది. రక్తపోటు, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, తక్కువ పురుష హోర్మోన్ స్థాయిలు వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న తర్వాత కూడా ఈ సంబంధిత ప్రమాదం సుమారు 7 శాతంగా ఉంది. అయితే ఇది చాలా ముఖ్యమైన విషయం.. ఈ అధ్యయనం బరువు తగ్గించే మందులు నేర్చుకొని అధికతల కలిగిస్తాయని నిరూపించలేదు. వేగంగా బరువు తగ్గే సమయంలో తాత్కాలికంగా జుట్టు రాలడం ఇప్పటికే గమనించారు. బరువు స్థిరపడిన తర్వాత చాలామందిలో జుట్టు తిరిగి పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. అయినా ఈ కొత్త జన్యు సంబంధం మరింత లోతైన పరిశోధన అవసరమని చెబుతోంది. అందుకే బరువు తగ్గేందుకు ఏ మార్గాన్ని ఎంచుకున్నా.. లాభం ఎంత అన్నదే కాదు.. దాని ప్రభావం ఏమిటన్నదీ తెలుసుకోవాలి.

• స్లిమ్ కావాలనే తొందర.. శరీరానికి భారమా?
బరువు తగ్గాలనే కోరిక ఇప్పుడు కేవలం అందానికి సంబంధించిన విషయం కాదు. ఊణకాయం, అధిక బరువు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అందుకే బరువు తగ్గడం అవసరమైన సందర్భాలు ఉన్నాయి. కానీ “త్వరగా తగ్గాలి” అనే ఆలోచనే మాత్రం సమస్యగా మారవచ్చు. సోషల్ మీడియాలో కనిపించే బిఫోర్ ఆఫ్టర్ ఫోటోలు, సెలబ్రిటీల వెయిట్ లాస్ ప్రయాణాలు, రోజుల్లోనే కిలోలు తగ్గించే డైట్లు, మందుల ప్రచారం.. ఇవన్నీ వ్యక్తిలో తక్షణ ఫలితం కావాలనే ఒత్తిడి పెంచుతున్నాయి. ఇక్కడే తాజా పరిశోధనలు

ఒక కీలకమైన సందేశాన్ని ఇస్తున్నాయి. బరువు తగ్గడం అనేది కేవలం తూకం యంత్రంపై కనిపించే సంఖ్యను తగ్గించడం కాదు. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతున్నాయా? కండరాల పరిమాణం ఎలా ఉంది? శరీర కొవ్వు ఎంత ఉంది? ఆకలి నియంత్రణ ఎలా ఉంది? జుట్టు, చర్మం, శక్తి స్థాయిలపై ప్రభావం ఉందా? దీర్ఘకాలంలో ఆ విధానాన్ని కొనసాగించగలమా? ఇవన్నీ ప్రశ్నించాలి. ఒక వ్యక్తికి పనిచేసే దైర్ఘ్య మరొకరికి పనిచేయకపోవచ్చు. ఒకరికి సరైన మందు మరొకరికి సరిపోకపోవచ్చు. అందుకే వెయిట్ లాస్ మందులను స్వయంగా ప్రారంభించడం, మోతాదులు మార్చడం, కేవలం సోషల్ మీడియా నలచలపై ఆధారపడటం ప్రమాదకరం. వైద్యుడి పర్యవేక్షణలో మాత్రమే నిర్ణయం తీసుకోవాలి. అదే సమయంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని “డైట్”గా కాకుండా జీవన విధానంగా మార్చుకోవడం ఎక్కువకాలం ప్రయోజనం ఇవ్వగలదు.

• సర్వేలు చెబుతున్నది.. బరువు సమస్య పెద్దదే
వెయిట్ లాస్ ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ ఆరోగ్య మార్కెట్గా మారింది. అమెరికాలో సర్వే ఆధారంగా సుమారు 12 శాతం మంది కేవలం బరువు తగ్గడానికి GLP1 మందులను ఉపయోగించినట్లు అధ్యయన సమాచారం

పేర్కొంటోంది. 50 నుంచి 64 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న మహిళల్లో దాదాపు ఐదుగురిలో ఒకరు ఈ మందులను ఉపయోగించినట్లు సర్వేలో కనిపించింది. ఓజెంపిక్ 2020లో అమెరికా FDA అనుమతి లభించిన తర్వాత దాని ప్రసిద్ధి పుష్కలంగా పెరిగాయి. మరోవైపు.. బరువు తగ్గడానికి ప్రజలు అనుసరిస్తున్న డైట్లలో కూడా పెద్ద మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. క్యాలరీ లెక్కలతో అలసిపోయినవారు ఆకలి లేకుండా తినగలిగే మార్గాల కోసం చూస్తున్నారు. ఇక్కడ తక్కువ ఎనర్జీ డెన్సిటీ ఆహారం ఒక కొత్త చర్చను ప్రారంభిస్తోంది. అంటే “డైట్ అంటే ఆకలితో ఉండటం” అనే భావనకు ప్రత్యామ్నాయం చూపిస్తోంది. కానీ ఈ పరిశోధనను కూడా అతిగా ప్రచారం చేయకూడదు. 16 వారాల ట్రయల్ ఒక నిర్దిష్ట ఆహార విధానం ప్రభావాన్ని చూపించింది. ప్రతి వ్యక్తి జీవితాంతం అదే ఫలితం పొందుతారని చెప్పడానికి ఇది సరిపోదు. అలాగే GLP1 జన్యు అధ్యయనం కూడా మందులుజుట్టు రాలడం మధ్య ప్రత్యక్ష కారణాన్ని నిరూపించలేదు. అయినా రెండు పరిశోధనలు కలిపి ఒక గొప్ప సందేశాన్ని ఇస్తున్నాయి. వెయిట్ లాస్ మార్కెట్లో కనిపించే ఒక్కో ట్రెండ్ వెనుక శాస్త్రీయ ప్రశ్నలు ఉన్నాయి. ఫలితం కోసం పరుగుతే ముందు ఆ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు తెలుసుకోవాలి.



• తిన్నా లావు కాకుండా.. ఎలా?
అసలు సమాధానం “తినడం మానేయడం”లో లేదు. తెలివిగా తినడంలో ఉంది. కూరగాయలు, పండ్లు, పప్పుధాన్యాలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు వంటి నీరు, ఫైబర్ అధికంగా ఉన్న ఆహారాలకు ప్లేట్లో ఎక్కువ స్థానం ఇవ్వడం ఒక ఆచరణాత్మక మార్పు కావచ్చు. అధిక కొవ్వు, అధిక క్యాలరీల ఆహారాన్ని తగ్గించడం ద్వారా తక్కువ ఎనర్జీ డెన్సిటీ ఉన్న భోజనం తయారవుతుంది. దీంతో తరిమాణం తగ్గించకుండానే మొత్తం క్యాలరీలను తగ్గించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే బరువు తగ్గడం కోసం ఆహారమే ఒక్క అంశం కాదు. శారీరక చలనం, నిద్ర, ఒత్తిడి, వయసు, హార్మోన్లు, మందులు, జన్యుపరమైన లక్షణాలు, ఇప్పటికే ఉన్న ఆరోగ్య పరిస్థితులు కూడా ప్రభావం చూపుతాయి. అందుకే ప్రతి ఒక్కరికీ ఒకే “వెయిట్ లాస్ ఫార్మూలా” ఉండదు. తాజా పరిశోధనలు చెప్పేది కూడా



ఇదే. ఒకవైపు ఆహారం మార్చడం ద్వారా ఆకలితో పోరాడకుండా క్యాలరీలను తగ్గించే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు మందుల ద్వారా బరువు తగ్గే వారికి అనూహ్య ప్రభావాలపై వైద్య పర్యవేక్షణ అవసరం. చివరికి బరువు తగ్గడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటే శరీరాన్ని మరిచిపోతాం. ఆరోగ్యంగా బరువు తగ్గడమే అసలు లక్ష్యం కావాలి. తూకం యంత్రంపై కిలోలు తగ్గడం ఒక విజయం కావచ్చు. కానీ ఆ ప్రయాణంలో శరీరం బలహీనపడితే, పోషక లోపాలు వస్తే, కండరాలు తగ్గితే లేదా ఇతర సమస్యలు ఎదురైతే ఆ విజయం అసంపూర్ణమే. కాబట్టి ఇకపై ప్రశ్న “ఎలా త్వరగా నన్నుబాది?” కాకుండా.. “ఎలా ఆరోగ్యంగా, నిలకడగా బరువు తగ్గాలి?” కావాలి. వెయిట్ లాస్ మార్కెట్ ఎంత పెద్దదైనా.. మన శరీరం మాత్రం ప్రయోగశాల కాదు. ప్రతి కొత్త డైట్, ప్రతి కొత్త మందు, ప్రతి వైరల్ చిట్టా ముందు ఒక్కసారి ఆలోచించడం ఇప్పుడు అవసరం. అదే నిజమైన వెయిట్ లాస్ వార్షింగ్ ఔట్.

• బరువు తగ్గడం కాదు.. ఆరోగ్యంగా తగ్గడమే ముఖ్యం
చివరగా తెలుసుకోవాల్సింది ఒక్కటే.. బరువు

తగ్గడం కోసం శరీరంతో యుద్ధం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ఆకలిని అణచుకోవడం, భోజనం మానేయడం, ఒక్కసారిగా కిలోలు తగ్గించుకోవడం, ఇతరులు వాడుతున్న మందులను సొంతంగా మొదలుపెట్టడం సరైన మార్గం కాదు. తాజా పరిశోధనలు చెప్పే అసలు సందేశం.. ఎంత తింటున్నామన్నదే కాదు.. ఏం తింటున్నామన్నది ముఖ్యం. నీరు, పీచు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు, పప్పుధాన్యాలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు ప్రాధాన్యం ఇస్తే తక్కువ శక్తితో ఎక్కువ తృప్తి పొందే అవకాశం ఉంటుంది. అదే సమయంలో బరువు తగ్గించే మందులు వాడేవారు వైద్య పర్యవేక్షణలోనే కొనసాగాలి. జుట్టు రాలడం వంటి మార్పులు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ముఖ్యంగా, తూకం యంత్రంపై తగ్గిన సంఖ్యను మాత్రమే విజయంగా చూడకండి. శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతున్నాయా? అన్నది గమనించాలి. నన్నుబాదిం లక్ష్యం కాదు.. ఆరోగ్యంగా, నిలకడగా జీవించడం అసలు లక్ష్యం. మార్కెట్లో కనిపించే ప్రతి కొత్త డైట్.. ప్రతి కొత్త మందు.. ప్రతి వేగవంతమైన పరిష్కారం మన శరీరానికి సరిపోతుందని భావించడం పెద్ద పొరపాటు. వెయిట్ లాస్లో చివరి హెచ్చరిక ఇదే.. తొందరగా తగ్గిన బరువు కంటే.. తెలివిగా కాపాడుకున్న ఆరోగ్యమే జీవితాంతం మన వెంట ఉంటుంది.



ఆంధ్రప్రదేశ్ లో రాజకీయాలు మళ్ళీ కుటుంబాల చుట్టూ తిరుగుతున్నాయా? 2024 ఎన్నికల తర్వాత జరిగిన పరిణామాలను చూస్తే ఈ ప్రశ్నకు అవునునే సమాధానం వదిలినాింది. అయితే ఇది వాత తరహా కుటుంబ రాజకీయాలు కాదు. తండ్రి పోటీ చేసిన సీటులో కొడుకును దింపడం అనే ఒకే సూత్రం ఇప్పుడు కనిపించడం లేదు. ముందుగా సానిక సుంసలో పదవి, తర్వాత పార్టీ బాధ్యత... ఆపై అసెంబ్లీ లో టాక్ సీట్. ఇదే కొత్త మార్గంగా కనిపిస్తోంది. 2024లో టీడీపీ, జనసేన, జీజేపీ కూటమి 164 అసెంబ్లీ సోనాలతో అధికారంలోకి రావడం, నైసి 11 సోనాలకు పేదపోవడం రాష్ట్ర రాజకీయాలలో భారీ పునర్వ్యవస్థీకరణకు దారితీసింది. చంద్రబాబు నాలుగోసారి ముఖ్యమంత్రి కావడం, పవన్ కళ్యాణ్ ఉప ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టడం కూటమి రాజకీయాలకు కొత్త ఊపునిచ్చాయి. ఇది సమయంలో నారా లోకేశ్ కు టీడీపీ జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ బాధ్యతలు అప్పగించడం నారా కుటుంబంలో తదుపరి తరం నాయకత్వానికి సంస్థాగతంగా వచ్చిన అతిపెద్ద సంతకం. 2029 నాటికి టీడీపీకి ఎవరు నాయకత్వం వహిస్తారనే ప్రశ్నకు పార్టీ అధికారికంగా సమాధానం చెప్పకపోయినా.. రాజకీయ వ్యవస్థలో లోకేశ్ సానం మాత్రం మరింత స్పష్టమైంది. అంటే 2029 కోసం పార్టీలు కేవలం అభ్యర్థులను కాదు.. నాయకత్వ తరాలను కూడా నిర్ణయం చేస్తున్నాయన్నమాట.

వేట మొదలైంది.. వారసులొస్తున్నారు

♦ టార్గెట్ 2029.. నందమూరి మోక్షజ్ఞ

♦ కొణిదెల అకీరా నందన్ ఎంట్రీ..!

♦ 2026 ఎన్నికల్లో మిగతా నేతల ట్రయల్

♦ మొదలైన 'నెక్స్ట్ జనరేషన్' ఆపరేషన్

• 2026లోనే వారసుల అసలు పరీక్ష మొదలు

ఇక్కడే 2026 స్థానిక ఎన్నికలు తీలకంగా మారాయి. ఇంతవరకు మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ పదవులు పార్టీల అంతర్గత సమీకరణల్లో భాగంగా కనిపించేవి. ఇప్పుడు ప్రత్యక్ష ఎన్నికలతో వాటి ప్రాధాన్యం పెరిగింది. ఒక రాజకీయ కుటుంబం తన వారసుడిని నేరుగా ప్రజల ముందుకు పంపవచ్చు. ప్రజలు గెలిపిస్తే ఆ వ్యక్తి స్వతంత్ర రాజకీయ గుర్తింపు వస్తుంది. ఓడిస్తే కుటుంబం ఎంత పెద్దదైనా ప్రజాదరణ లేదనే ముద్ర పడుతుంది. అందుకే స్థానిక ఎన్నికలు ఇప్పుడు స్థానిక సమస్యలకే పరిమితం కావడం లేదు. 2029కు ఎవరు ఎమ్మెల్యే? ఎవరు ఎంపీ? ఎవరు పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు? ఎవరు మంత్రిత్వానికి సరిపడే నాయకుడు? అనే ప్రశ్నలకు ముందస్తు సమాధానాల కోసం 2026నే ఉపయోగించుకునే ప్రయత్నం కనిపిస్తోంది. మేయర్, చైర్మన్ పదవులను వారసులకు అప్పగించడం ద్వారా వారికి రాజకీయ శిక్షణ ఇవ్వాలనే ఆలోచన పార్టీల్లో బలపడుతోంది. అయితే ఇక్కడ మరో ప్రమాదం ఉంది. ప్రత్యక్ష ఎన్నికల్లో కుటుంబ పేరు కంటే వ్యక్తిగత ఓటు బ్యాంకు ముఖ్యం. కుటుంబం టికెట్ ఇప్పించగలదు. గెలుపు మాత్రం హామీ ఇవ్వలేదు.

• ఉత్తరాంధ్రలో వారసుల కొత్త పరీక్ష మొదలు

శ్రీకాకుళం నుంచి ఈ కథా కమామీషు మొదలుపెడితే కింజరాపు కుటుంబం ముందుంటుంది. రామోహన్ నాయుడు కేంద్ర మంత్రిగా జాతీయ రాజకీయాల్లో తన స్థానాన్ని బలపరుచుకుంటుండగా.. అచ్చెన్నాయుడు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక స్థానంలో కొనసాగుతున్నారు. కుటుంబానికి చెందిన హరేన్ కింజరాపు పేరు భవిష్యత్ రాజకీయ ప్రవేశంపై చర్చల్లో వినిపిస్తోంది. అయితే ఏ నియోజకవర్గం నుంచి 2029లో పోటీ చేస్తారన్నది ఖారైన విషయం

కాదు. ఇదే జిల్లాలో ధర్మాన కుటుంబం కూడా రాజకీయ వారసునికి ఉదాహరణ. ఒక కుటుంబంలో రెండో తరం ముందుకు రావడం ఇక్కడ కొత్త విషయం కాదు. కానీ 2029 నాటికి ఎవరు ఏ పార్టీ నుంచి పోటీ చేస్తారనేది ప్రస్తుత రాజకీయ సమీకరణాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. విజయనగరంలో బొత్త కుటుంబ ప్రభావం కొనసాగుతున్నా.. మజ్జి శ్రీనివాసరావు వైసీపీని వీడటం ఆ పార్టీకి ఎదురైన సంస్థాగత డెబ్బగా మారింది. ఒకప్పుడు కుటుంబం, వ్యక్తిగత ప్రభావం, పార్టీ యంత్రాంగం మూడు కలిసి ఉంటే రాజకీయ బలం అనుకునేవారు. ఇప్పుడు ఒకటి జారిపోతే మిగిలిన రెండు కూడా కదులుతున్నాయి. ఇదే ఉత్తరాంధ్రలో కొత్త వాస్తవం.

• ఉత్తరాంధ్ర నుంచి గోదావరి దాకా వారసుల వేట

విశాఖ, అనకాపల్లి, అల్లూరి, పార్వతీపురం మున్ను జిల్లాల్లో కొత్త తరం కోసం వేదిక నిర్వహిస్తున్నా.. టిక్కెట్లు మాత్రం ఇంకా దూరంలోనే ఉన్నాయి. గంటా శ్రీనివాసరావు కుటుంబం, అయ్యప్పపాత్రుడు కుటుంబం వంటి రాజకీయ నేపథ్యాలు ఈ ప్రాంతంలో ఉన్నాయి. సీనియర్ నేతల వారసులు భవిష్యత్ లో రాజకీయాల్లోకి వస్తారనే చర్చలు ఉన్నా.. ప్రతి ప్రచారాన్ని పార్టీ నిర్ణయంగా ముద్ర వేయడం సరికాదు. రాజకీయ కుటుంబాల్లో ముందుగా కానీ ఉత్తరాంధ్రలో సామాజిక సమీకరణాలు బలంగా ఉండటంతో కుటుంబ పేరు ఒక్కటే సరిపోదు. స్థానిక కేడర్, సామాజిక అంగీకారం, వ్యక్తిగత ప్రజాదరణ.. ఈ మూడు కలిసి రావాలి. గోదావరి జిల్లాల్లో కుటుంబ రాజకీయాలకు

చరిత్ర మాత్రమే కాదు.. వర్తమానం కూడా ఉంది. రాజమహేంద్రవరం రాజకీయాల్లో అదిరెడ్డి కుటుంబం ఇప్పటికీ తదుపరి తర్వాతి ముందుకు తెచ్చింది. తండ్రి రాజకీయ నేపథ్యం.. భార్య ఎమ్మెల్యేగా పని చేయడం.. ఇప్పుడు మరో తరం ఎమ్మెల్యేగా ఉండటం.. కుటుంబ రాజకీయాల పరిణామాన్ని స్పష్టంగా చూపిస్తోంది. కాకినాడ, కోనసీమ, ఏలూరు, పశ్చిమగోదావరి జిల్లాల్లో సూ అనేక రాజకీయ కుటుంబాలు ఉన్నాయి. కానీ 2029లో ఎవరు ఎక్కడ పోటీ చేస్తారనే లెక్క ఇంకా తెలాల్సి ఉంది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల తర్వాత ఈ జిల్లాల్లో ఎవరి వారసుడు ఎంత బలంగా ఉన్నాడో అంచనా వేయగలుగుతారు. ఎందుకంటే గోదావరి రాజకీయాల్లో సామాజిక సమీకరణాలు ఒక్క రాష్ట్రంలో మారిపోయే స్వభావం కలిగినవి. కుటుంబ పేరు ఎంత బలమైనా.. స్థానిక రాజకీయ గణితం దాన్ని మార్చగలదు.

• కృష్ణా నుంచి గుంటూరు దాకా వారసుల పరీక్ష

కృష్ణా-ఎన్టీఆర్ జిల్లాల్లో వారసత్వం ఇప్పటికే ఎన్నికల పరీక్షను ఎదుర్కొంటోంది. పేర్ల నాని కుమారుడు పేర్ల కిట్టా 2024లో మచిలీపట్నం నుంచి పోటీ చేశారు. గెలవలేదు. కానీ ఆ ఓటు రాజకీయ ప్రయాణానికి ఫుల్ స్టాప్ వేదిక ముఖ్యంగా మున్సిపల్ పదవులు ప్రత్యక్ష ఎన్నికల ద్వారా వస్తే, వారసులకు ప్రజల్లో స్వతంత్ర గుర్తింపు సంపాదించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ ఉత్తరాంధ్రలో సామాజిక సమీకరణాలు బలంగా ఉండటంతో కుటుంబ పేరు ఒక్కటే సరిపోదు. స్థానిక కేడర్, సామాజిక అంగీకారం, వ్యక్తిగత ప్రజాదరణ.. ఈ మూడు కలిసి రావాలి. గోదావరి జిల్లాల్లో కుటుంబ రాజకీయాలకు

సంస్థలు కొత్త ప్రయోగశాలగా మారనున్నాయి.

• ప్రకాశం నుంచి రాయలసీమ దాకా వారసుల పోరు

ప్రకాశం, నెల్లూరు జిల్లాలు కూడా వారసుల ప్రయోగాలకు తక్కువేమీ కావు. మేకపాటి కుటుంబం ఇందుకు ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ. గాత్రమర్రి తర్వాత విక్రమ్ రెడ్డి



అభినయ్ 2024లో పోటీ చేసి ఓడిపోయినా రాజకీయంగా ఆయనకు భవిష్యత్ లేదని కూడా చెప్పలేం.

అన్నమయ్య, చిత్తూరు, తిరుపతి ప్రాంతాల్లోనూ రాజకీయ కుటుంబాల తదుపరి తరానికి అవకాశాలు ఉన్నాయి.

• రాయలసీమలో వారసుల కొత్త గెలుపే అసలు పరీక్ష

కానీ రాయలసీమలో కుటుంబ పేరు కంటే వ్యక్తిగత నిబద్ధత, కేడర్ తో సంబంధం, స్థానిక అభివృద్ధి చాలా తీలకం. ఇక్కడ 'వారసుడు' అనే బ్యూగ్ టికెట్ తెచ్చి పెట్టవచ్చు.. గెలుపు కాదు. కర్నూలు-నంద్యాల-అనంతపురం వైపు చూస్తే పాత రాజకీయ కుటుంబాల జాబితా మరింత పొడవుగా ఉంటుంది. కోట్ల కుటుంబం, కేళి కుటుంబం, భూమా కుటుంబం, పరిటాల కుటుంబం.. ఒక్కొక్క కుటుంబానికి ఒక రాజకీయ చరిత్ర ఉంది. కోట్ల సూర్యప్రకాశ్ రెడ్డి 2024లో డోన్ నుంచి గెలిచారు. ఆయన కుటుంబం నుంచి తదుపరి తరం రాజకీయాల్లోకి వస్తుందన్న చర్చ ఉంది. కానీ కోట్ల హర్షకు కర్నూలు ఎంపీ టికెట్ ఖరారైందని చెప్పడానికి ఆధారం లేదు. అనంతపురం ప్రాంతంలో పరిటాల కుటుంబం ఇప్పటికే తదుపరి తరాన్ని రాజకీయాల్లోకి తీసుకొచ్చింది. హిందూపురంలో బాలకృష్ణ కొనసాగుతుండగా.. మోక్షజ్ఞ రాజకీయ ప్రవేశంపై ఆసక్తి పెరుగుతోంది. హిందూపురం నుంచే పోటీ చేస్తారా? మరో నియోజకవర్గమా? అన్నది ఇంకా నిర్ణయించాలని విషయం. కానీ నందమూరి కుటుంబం రాజకీయంగా మళ్ళీ ఒక తరం మార్పు దశకు చేరిందన్నది మాత్రం నిజం. ఇక జనసేనలో కుటుంబ వారసత్వం కంటే పార్టీ భవిష్యత్ ముఖ్యం. పవన్ కళ్యాణ్ వ్యక్తిగత ప్రజాదరణతో 2024లో జనసేన 21కి 21 స్థానాలు గెలుచుకుంది. ఇప్పుడు జనసేనలో భాగస్వామిగా ఉన్నందున ఆ పార్టీకి చెందిన రాజకీయ కుటుంబాలకు కూడా స్థానిక



• సీట్ల పెంపుతో పెరుగుతున్న వారసుల ఆశలు

టీజేపీ, కాంగ్రెస్ లో కూడా కుటుంబ రాజకీయాల అవకాశం ఉన్నాయి. పురంధేశ్వరి ఎన్టీఆర్ కుటుంబం వారసురాలిగా టీజేపీలో కీలక నాయకురాలు. ఆమె కుటుంబం నుంచి తదుపరి తరం రాజకీయ ప్రవేశంపై ఉపహాసాలు ఉన్నప్పటికీ, 2029 టికెట్ ఖరారైందని చెప్పలేం. కాంగ్రెస్ లో వైఎస్ షర్మిల తన రాజకీయ ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. అయితే ఆమె కుమారుడిని ఏ పార్టీ నుంచి రాజకీయ పురంధేశ్వరిగా చూపిస్తారనేది మాత్రం ఇప్పటికే స్పష్టం. అయితే ఇక్కడ ఒక విషయం మాత్రం స్పష్టం. కుటుంబ రాజకీయాల ఏ పార్టీకి ప్రత్యేకమైనవి కావు. కానీ ప్రతి పార్టీ వాటిని ఎలా నిర్వహిస్తుంది అన్నదే భవిష్యత్ లో దాని విశ్వసనీయతను నిర్ణయిస్తుంది. ఇక సీట్ల పెంపుపై జరుగుతున్న ప్రచారం కూడా ఈ వారసుల ఆశలకు అజ్ఞుం చేస్తోంది. 175 అసెంబ్లీ స్థానాలు 225కు, 25 లోక్ సభ స్థానాలు 32కు పెరగవచ్చన్న చర్చ ఉంది. అయితే దీనిని ఇప్పటికే ఖరారైన ఎన్నికల వాస్తవంగా చూడటం పొరపాటు. టీఎంఐఎస్ ప్రక్రియ పూర్తయ్యే వరకు తుది సంఖ్యలు స్పష్టంగా ఉండవు. సీట్లు పెరిగితే కుటుంబ వారసులకు అవకాశాలు పెరగవచ్చు. కానీ సీట్లు పెరగకపోయినా పోటీ మాత్రం పెరుగుతుంది. ఎందుకంటే ఒక కుటుంబం తన వారసుడిని దింపాలని చూస్తే.. మరో కుటుంబం కూడా అదే సీటుపై కన్నేస్తుంది.

వైరల్ క్యాచ్ వెనుక అసలు నిజం ఇదే!

హార్వన్స్ట్రీట్ కాదు..
ఏవెన్ స్పెషియల్ అడ్డుత క్యాచ్

గాల్లోకి ఎగిరిన బంతి.. దాని వెంట మెరుపు వేగంతో దూసుకొచ్చిన ఫీల్డర్.. ఒక్కసారిగా సోమర్నోట్లే చేస్తూ క్యాచ్ పట్టిన అద్భుత దృశ్యం! క్రికెట్ అభిమానులను షాక్ కు గురిచేసిన ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. భారత మహిళా క్రికెటర్ హర్వన్స్ట్రీట్ కౌర్ అద్భుత క్యాచ్ అంటూ పలువురు షేర్ చేయడంతో ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. కానీ అసలు ట్విస్ట్ ఇక్కడే ఉంది. ఇది హర్వన్స్ట్రీట్ కౌర్ పట్టిన క్యాచ్ కాదు.. పూర్తిగా ఏవెన్ స్పెషియల్ పేక్ వీడియో! క్రడాడో సమీపంలో కనిపించే ఈ తరహా డీప్ ఫేక్ వీడియోలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో కొత్త సవాల్ గా మారుతున్నాయి. సరదా కోసం షేర్ చేసినా.. నిజమని నమ్మే అభిమానులను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా, స్కూలు, కడలికలను అచ్చం నిజంలా మార్చేస్తున్న ఏవెన్ టెక్నాలజీతో

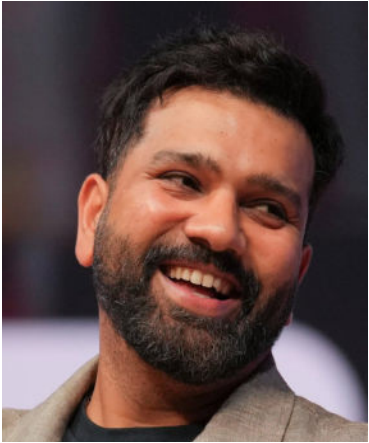


వాస్తవం, కల్పితం మధ్య గీత చెరిగిపోతోంది. అందుకే వైరల్ వీడియో కనిపించగానే షేర్ చేయడం కాదు. ముందుగా అది నిజమా కాదా పరీక్షించడం అవసరం. వ్యక్తిగత ఫోటోలు, వీడియోలను పబ్లిక్ గా పరిమితం చేయడం, బలమైన పాస్ వర్డ్ లు వాడటం, వాటర్ మార్కెట్ లు జోడించడం, అనుమానాస్పద అంశాలను జాగ్రత్తగా గమనించడం ద్వారా డీప్ ఫేక్ ముప్పును కొంతవరకు తగ్గించవచ్చు.

2027 వరల్డ్ కప్ పై రోహిత్ సస్పెన్స్

అప్పటికి చాలా సమయం ఉంది
హిట్ మ్యాన్ మాటతో వెలిగిన ఉత్సాహం

వరల్డ్ కప్ 2027లో రోహిత్ శర్మ ఆడతాడా? లేదా? క్రికెట్ వర్గాల్లో నెలకొన్న ఈ ఉత్సాహం రోహిత్ మ్యాన్ ఇచ్చిన ఒక్క సమాధానం మరింత సస్పెన్స్ పెంచింది. ముంబైలో జరిగిన గ్లోబల్ ఫిన్ టెక్ ఫెస్ట్ లో పాల్గొన్న రోహిత్ ను 2027 వన్డే ప్రపంచకప్ లో ఆడటంపై ప్రశ్నించగా.. “అక్టోబర్ 2027 చాలా దూరంలో ఉంది.. అప్పుడే చూద్దాం” అంటూ క్లుప్తంగా స్పందించాడు. మాటలు చిన్నవే అయినా.. వాటి వెనుక భారీ ప్రశ్న మిగిలిపోయింది. ఇప్పటికే టీ20, టెస్ట్ క్రికెట్ కు దూరమైన రోహిత్ ప్రస్తుతం వన్డే ఫార్మాట్ లోనే కొనసాగుతున్నాడు. పైగా తన చివరి వన్డేలోనూ బ్యాట్ తో ఆడదగ్గా ఉన్నాడు. ఇంగ్లండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఏకంగా 138 పరుగులు చేసిన రోహిత్.. తనలోని పరుగుల ఆకలికి ఇంకా ట్రైక్ పడలేదని చాటాడు. బీసీసీఐ కార్యదర్శి దేవదత్తే స్టేడియా కూడా రోహిత్ అద్భుతంగా ఆడుతున్నాడని, అసవసర



ఊహగానాలకు తావులేదని స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు 2027 ప్రపంచకప్ కు దక్షిణాఫ్రికా, జింబాబ్వే, నమీబియా ఆతిథ్యమివ్వనున్నాయి. అయితే వరల్డ్ కప్ ఇంకా ఏడాది దూరంలో ఉన్నా.. రోహిత్ ఒక్కమాట మాత్రం అభిమానుల్లో ఆసక్తిని మరింత పెంచేసింది.



ఇఫాన్ కిషన్ విధ్వంసం దులీప్ ట్రోఫీపై ఈస్ట్ జోన్ జెండా

చెన్నై వేదికగా దులీప్ ట్రోఫీలో ఈస్ట్ జోన్ సత్తా చాటింది. 13 ఏళ్ల సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు ముగింపు పలుకుతూ టైటిల్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఐదో రోజు ఆట ధాగా ముగిసినా.. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో సాధించిన 372 పరుగుల భారీ ఆధిక్యమే ఈస్ట్ జోన్ కు విజయ కిరీటాన్ని అందించింది. రెండు రోజుల పాటు సాగిన బ్యాటింగ్ తుఫానులో ఇఫాన్ కిషన్ ఏకంగా 270 పరుగులతో మెరుకుగా కెప్టెన్ గా వ్యూహాత్మక నిర్ణయాలు తీసుకుంటూ

జట్టును ముందుండి నడిపించాడు. 708 పరుగుల భారీ స్కోరు తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్ లోనూ ఈస్ట్ దూకుడు ఆగలేదు. రోజు ఆరంభంలో 212/5తో ఉన్న జట్టు 388/7కి చేరి ఆధిక్యస్థితి ఏకంగా 760 పరుగులకు పెంచింది. మహ్మద్ కాసియన్ ఖుర్రేషీ అత్యధిక 116 పరుగులతో తొలి ఫస్ట్ క్లాస్ శతకాన్ని నమోదు చేశాడు, అనుకుల్ రాయ్ 64 పరుగులతో అరుదంగా నిలిచాడు. కుమార్ కుశాగ్ర ఆరో ఫస్ట్ క్లాస్ శతకంతో మెరిశాడు.

సీఎస్ కే కోచ్ రేసు... ధోనీ షరతులు!



ఫైమింగ్ తర్వాత కొత్త అధ్యాయం

సీఎస్ కే ఇప్పుడు కోచ్ కుర్చీ మట్టా ఆసక్తికరమైన పరిణామాలు జరుగుతున్నాయి. ఏళ్లుగా జట్టును విజయాల బాటలో నడిపించిన స్టీవ్ ఫైమింగ్ తప్పుకోవడంతో.. తదుపరి కోచ్ ఎవరనే ప్రశ్నకు సమాధానం కోసం అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు. గత మూడు సీజన్లుగా ఫైఆఫ్ కు దూరమైన సీఎస్ కే.. 2026 సీజన్ లో ఎనిమిదో స్థానంతో ముగించడం పరిస్థితిని మరింత కీలకంగా మార్చింది. ఈ నేపథ్యంలో కొత్త కోచ్ ఎంపికలో ఎంఎస్ ధోనీ కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్నట్టు సమాచారం. భారతీయ కోచ్ పాటు భారతీయ సపోర్ట్ స్టాఫ్ ఉండాలనేది

ధోనీ తొలి పరతుగా తెలుస్తోంది. దీంతో మాజీ భారత బ్యాటర్ హేమంగ్ బదానీ పేరు రేసులో ముందుకు వచ్చింది. బీసీఎల్ తో పాటు విదేశీ లీగ్ లో కోచ్ లింగ్ అనుభవం ఉన్న బదానీకి సీఎస్ కే బాధ్యతలు అప్పగించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే ధోనీ ప్రతిపాదనలో మరో కీలక కండిషన్ కూడా ఉందట. కొత్త హెడ్ కోచ్ పూర్తిగా సీఎస్ కే అంకితం కావాలి.. ఇతర ఫ్రాంచైజీలకు సమాంతరంగా సేవలు అందించకూడదన్నదే ఆ నిబంధన. గతంలో ఫైమింగ్ పలు విదేశీ లీగ్ జట్ల బాధ్యతలు కూడా నిర్వహించేవాడు. ఆ విధానానికి చెక్ పెట్టి.. సీఎస్ కేపైనే పూర్తి ఫోకస్ కోసం తీసుకురావాలన్నది ధోనీ ఆలోచనగా తెలుస్తోంది.



418.. భయానికి కొత్త నిర్వచనం!

హోరర్ సినిమాల్లో కామెడీ మోత తగ్గించి.. మిస్టరీ, మానసిక ఉత్సాహం, భయాన్ని తెరపైకి తీసుకొస్తా? అదే ఆలోచనతో సిద్ధమవుతున్న చిత్రం 418. ప్రశాంత్ నీల్ సమర్పణలో మైత్రీ మామీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ హోరర్ థ్రిల్లర్ కు కొత్త దర్శకుడు కీర్తన్ నాగ్ గాడ కథ, దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సూర్య రాజ్, చరణ్ లక్ష్మిరాజు, ప్రీతి పగడల్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. సాధారణ హోరర్ కథలకు భిన్నంగా మిస్టరీతో పాటు సైకలాజికల్ టెన్షన్ ను ప్రధానంగా చేసుకుని సినీమా రూపొందినట్లు చిత్రబృందం చెబుతోంది. ఇప్పటికే 'సెన్సార్ కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రానికి 'A' సర్టిఫికేట్ లభించింది. దీంతో సినీమాలో భయానక అంశాలు ఏ స్థాయిలో ఉంటాయన్న ఆసక్తి నెలకొంది. సెప్టెంబర్ 18న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానున్న 418 పై ప్రస్తుతం ప్రమోషన్లపై దృష్టి పెట్టారు. నవీన్ యెర్నేని, యలమంచిలి రవిశంకర్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వెంకీ జీజీ సంగీతం అందిస్తున్నారు. దివేష్ దివాకర్ కెమెరా బాధ్యతలు చేపట్టగా.. ఉత్తాన్ హైదర్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్ అందించారు. కథలో భయం కంటే ముందు ప్రశ్న.. ప్రశ్న కంటే ముందు మిస్టరీని ప్రేక్షకుల ముందుంచే ప్రయత్నం చేసిన ఈ సినీమా.. విడుదల తర్వాత ఎలాంటి అనుభూతిని ఇస్తుందో చూడాలి. ముఖ్యంగా హోరర్ కామెడీ ఫార్మూలాకు దూరంగా వెళ్తున్న 418.. థ్రిల్ కోరుకునే ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభవంగా మారుతుందా అన్నదే ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది.



దాదాపు 15 ఏళ్లుగా తనలో మోస్తున్న కల.. ఇప్పుడు 'పంచనామా' రూపంలో సాకారమైంది. నిర్మాత ఉదయ భాను భావోద్వేగంగా చెప్పిన ఈ మాటలు.. ఈ ఇన్స్పిరేటివ్ థ్రిల్లర్ వెనుక ఉన్న ప్రయాణాన్ని తెలియజేస్తున్నాయి. జీ5 తెలుగు ఓరిజినల్ గా రూపొందిన 'పంచనామా' సెప్టెంబర్ 11 నుంచి శ్రీపత్త, సినీమాటోగ్రాఫర్ సందీప్ సహకారంతో అసలు కథలోని ప్రధాన అంశాలను కాపాడుతూనే కొత్త కథనాన్ని రూపొందించినట్లు వివరించారు. భావోద్వేగంగా ఉండటం బలహీనత

ఎపిసోడ్ ప్రత్యేక ప్రదర్శన నిర్వహించారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడిన ఉదయ భాను.. జీ5, అనూ మేడమ్ తనపై ఉంచిన సమ్మతానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పరిమిత సమయంలోనూ నాణ్యత విషయంలో రాజీ పడకుండా మొత్తం బృందం ఎంతో అంకితభావంతో పనిచేసిందని చెప్పారు. రచయిత నాగేంద్ర, దర్శకుడు మోహన్ శ్రీపత్త, సినీమాటోగ్రాఫర్ సందీప్ సహకారంతో అసలు కథలోని ప్రధాన అంశాలను కాపాడుతూనే కొత్త కథనాన్ని రూపొందించినట్లు వివరించారు. భావోద్వేగంగా ఉండటం బలహీనత

15 ఏళ్ల కల పంచనామా ఉదయభాను ఉద్యోగం

కాదని.. ఈ రోజుల్లో సున్నితత్వం అరుదుగా మారిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. 'పంచనామా' తన నిర్మాణ సంస్థకు కేవలం తొలి అడుగు మాత్రమేనని, భవిష్యత్తులో మంచి కథలను నిర్మిస్తూ కొత్త ప్రతిభను ప్రోత్సహించాలని లక్ష్యమని వెల్లడించారు. భరత్ శ్రీనివాస్ జై రామ్ పాత్రలో కనిపించనుండగా.. మేధా రెడ్డి, శివాజీ రాజా, సూర్య శ్రీనివాస్, సృజ, రాధికా ప్రీతి, చరణ్ బాబు, శివ కార్తికే దండ కీలక పాత్రల్లో నటించారు.

మరెమ్మ.. మాయమైపోయిన బర్రె కథ

తెలంగాణ పల్లె జీవితం.. ఆచారాలు, సంప్రదాయాలు.. గ్రామదేవతపై అచంచలమైన నమ్మకం.. ఈ నేపథ్యంతో తెరకెక్కిన మరెమ్మ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే ఆసక్తికరమైన పాాయిల్ తో మొదలవుతుంది. మహిషాసురం గ్రామంలో మరెమ్మ దేవతకు పవిత్ర బర్రెను బలిగా సమర్పించే ఆచారం ఉంటుంది. అదే క్రమంలో కర్ణి పాత్రలో మాధవ్ భూపతిరాజు పెంచిన 'మారి' అనే పవిత్ర బర్రె అద్భుతమవడంతో గ్రామంలో కలకలం మొదలవుతుంది. అక్కడి నుంచి మొదలయ్యే అన్వేషణ కథకు ప్రధాన ఆధారం. హిరోగా తొలి అడుగులు వేసిన మాధవ్ తన పాత్రకు న్యాయం చేసే ప్రయత్నం చేశారు. గ్రామీణ యువకుడిగా ఆయన నటన ఫర్వాలేదనిపిస్తుంది. దీని బాటు పల్లెటూరి అమ్మాయి పాత్రలో సహజంగా కనిపించారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, జానపద వాతావరణాన్ని ప్రతిబింబించే పాటలు, వాటి చిత్రీకరణ సినీమాకు కొంత బలాన్నిచ్చాయి. అయితే కథ ఏం చెప్పాలనుకుంటుందో స్పష్టత లేకపోవడం ప్రధాన సమస్యగా మారింది. ముఖ్యంగా ద్వితీయార్థం మొత్తం బర్రె కోసం సాగించే పేట నిశ్శబ్దంగా మారి, ఉత్సాహం రెక్తింపలేకపోయింది. సన్నివేశాల అనుసంధానం బలహీనంగా ఉండటం, పునరావృత సన్నివేశాలు, సరిగ్గా పంపని విల్స్ ట్రాక్, ప్రభావం చూపని చేతబడి ఎపిసోడ్లు కథనాన్ని మరింత నీలంపజేశాయి.



రణబలి మూవీ విలన్.. రెమ్మనరేషన్ తెలిస్తే! షాక్



విజయ్ దేవరకొండ రణబలిపై ఇప్పుడు ఓ హాళివుడ్ రేంజ్ హైట్ మొదలైంది. ట్రైలర్ లోనే హాళివుడ్ నటుడు ఆర్నాల్డ్ వోస్టా విలన్ గా కనిపించడంతో సినీమాపై ఆసక్తి ఒక్కసారిగా పెరిగింది. 'ది మమ్మీ' చిత్రంలో ఇమ్మాటెవ్ గా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న వోస్టా.. ఇప్పుడు నేరుగా తెలుగు సినీమాలో ప్రతినాయకుడిగా రంగంలోకి దిగడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. అంతర్జాతీయ స్థాయి నటుడు టాలీవుడ్ ప్రాజెక్ట్ లో కీలక పాత్ర పోషించడంతో సినీమా స్టేల్ పై అంచనాలు కూడా పెరిగాయి. అయితే ఆయన పాత్ర ఎంత పవర్ ఫుల్ గా ఉండబోతోందన్నదే ఇప్పుడు అసలు ఆసక్తి. దీనికి తోడు వోస్టా పారితోషికంపై వివిధస్థాయి వార్తలు మరింత చర్చకు దారితీశాయి. ఇండస్ట్రీ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. సుమారు 30 రోజుల షూటింగ్ కు ఆయనకు

దాదాపు రూ. 2 కోట్లు చెల్లించినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. హాళివుడ్ లో సుదీర్ఘ కెరీర్, అంతర్జాతీయ గుర్తింపు ఉన్న నటుడికి ఈ మొత్తం ఆశ్చర్యకరంగా కనిపిస్తోంది. అదే సమయంలో తెలుగు సినీమా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఉదాహరణగా నిలుస్తోంది. భారీ కథలు, గ్లోబల్ మార్కెట్ లక్ష్యంగా టాలీవుడ్ నిర్మాతలు విదేశీ నటులను కీలక పాత్రల్లోకి తీసుకురావడం కొత్త టెండెన్సు బాటలు వేస్తోంది. వోస్టా విషయంలో వినిపిస్తున్న రూ. 2 కోట్ల డీల్ నిజమైతే.. భవిష్యత్తులో మరింత మంది హాళివుడ్ నటులు తెలుగు సినీమాపైపు అడుగులు వేయడానికి ఇది ఓ సంతోషంగా మారే అవకాశం ఉంది. మొత్తానికి రణబలిలో విజయ్ దేవరకొండకు ఎదురుగా హాళివుడ్ విలన్.. తెరపై ఈ కాంటినేషన్ ఏ స్థాయి మంట రేపుతుందో చూడాలి.

సర్దార్-2.. స్టై టైల్ కు స్క్రీన్ షే ఎఫెక్ట్!

అయితే తొలి భాగంలో కనిపించిన విగ్రహాల కథనం, మాన్ ఎలివేషన్, ఉత్సాహం ఈ సిక్వెల్ లో మిస్సయ్యాయి. భారీ స్థాయి, బడ్జెట్ పెంచినా.. కథనంపై అదే స్థాయిలో శ్రద్ధ కనిపించదు. ముఖ్యంగా ద్వితీయార్థం నెమ్మదించడం, సాగదీత సన్నివేశాలు, సమ్మతకం కాని ఎపిసోడ్లు థ్రిల్ ను పాత్రల్లో ఆకట్టుకునే నటనతో మెప్పించారు. సర్దార్ గా ఆయన చూపించిన యాక్షన్ లో పాటు భావోద్వేగ సన్నివేశాల్లోనూ తన మార్క్ కనిపిస్తుంది. ఎనిజే సూర్య భాక్ దాగర్ గా, అశికా, మాళవిక తమ పాత్రల పరిధిలో రాణించారు. యాంటీ బయోటిక్స్ ను అతిగా వినియోగించడం వల్ల ఎదురయ్యే ప్రమాదాలను కథలో ముడిపెట్టడం దర్శకుడు పీఎన్ మిత్రన్ చేసిన మంచి ప్రయత్నం.

అవరోషన్ డోకు.. దేశాన్నే కుదిపేసే ముప్పు! దాన్ని అడ్డుకున్న భారత్ కు మళ్ళీ అదే ప్రమాదం ఎదురైతే? ఈ పాయింట్ తో మొదలయ్యే సర్దార్ 2లో కార్తి మరోసారి తండ్రి-కొడుకుల పాత్రల్లో ఆకట్టుకునే నటనతో మెప్పించారు. సర్దార్ గా ఆయన చూపించిన యాక్షన్ లో పాటు భావోద్వేగ సన్నివేశాల్లోనూ తన మార్క్ కనిపిస్తుంది. ఎనిజే సూర్య భాక్ దాగర్ గా, అశికా, మాళవిక తమ పాత్రల పరిధిలో రాణించారు. యాంటీ బయోటిక్స్ ను అతిగా వినియోగించడం వల్ల ఎదురయ్యే ప్రమాదాలను కథలో ముడిపెట్టడం దర్శకుడు పీఎన్ మిత్రన్ చేసిన మంచి ప్రయత్నం.

అయితే తొలి భాగంలో కనిపించిన విగ్రహాల కథనం, మాన్ ఎలివేషన్, ఉత్సాహం ఈ సిక్వెల్ లో మిస్సయ్యాయి. భారీ స్థాయి, బడ్జెట్ పెంచినా.. కథనంపై అదే స్థాయిలో శ్రద్ధ కనిపించదు. ముఖ్యంగా ద్వితీయార్థం నెమ్మదించడం, సాగదీత సన్నివేశాలు, సమ్మతకం కాని ఎపిసోడ్లు థ్రిల్ ను పాత్రల్లో ఆకట్టుకునే నటనతో మెప్పించారు. సర్దార్ గా ఆయన చూపించిన యాక్షన్ లో పాటు భావోద్వేగ సన్నివేశాల్లోనూ తన మార్క్ కనిపిస్తుంది. ఎనిజే సూర్య భాక్ దాగర్ గా, అశికా, మాళవిక తమ పాత్రల పరిధిలో రాణించారు. యాంటీ బయోటిక్స్ ను అతిగా వినియోగించడం వల్ల ఎదురయ్యే ప్రమాదాలను కథలో ముడిపెట్టడం దర్శకుడు పీఎన్ మిత్రన్ చేసిన మంచి ప్రయత్నం.