

అత్యుత్తమమైన సేవలు, ప్రతి అడుగులో మరింత శ్రద్ధ.

జైత్ర మల్టీస్పెషాలిటీ హాస్పిటల్

మా ప్రత్యేకతలు

- అత్యుత్తమ & క్రిటికల్ కేర్
- ప్రమాద సేవలు
- ప్రసూతి & గైనకాలజీ
- ఆర్థోపెడిక్స్
- జాయింట్ రిప్లేస్మెంట్స్
- జనరల్ మెడిసిన్
- జనరల్ సర్జరీ
- మ్యాక్సిమల్ ఫిషియల్ సర్జరీ
- పిల్లల వైద్యం & శిశు సంరక్షణ
- న్యూరాలజీ • న్యూరోసర్జరీ
- ఫాస్టిక్ సర్జరీ • పల్మనాలజీ
- యూరాలజీ • డెర్మాటాలజీ
- సైకియాట్రీ • ఫిజియోథెరపీ

నమ్మకమైన వైద్యం | సైకిక్ వైద్య సేవలు | చికిత్స ముందుగా | నిపుణుల క్లినికల్ సంరక్షణ

అన్ని ఇన్సూరెన్స్ క్యావెటిస్ సౌకర్యం | 24/7 అత్యుత్తమ సేవలు | అత్యధునిక అంబులెన్స్

+91 85230 89599 | +91 86889 09384

www.jaitrahospitals.com • ITI పక్కన, NH 44, చంద్ర నగర్, మెదక్, తెలంగాణ - 501401.

మంగళవారం రైతు భరోసా పంపిణీ

పాల్గొననున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రైతులకు పెట్టుబడి సాయంగా అందించే రైతు భరోసా పంపిణీ సదస్సు హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో జరగనుంది. తొలుత మధిర ఆసెంబ్లీ నియోజకవర్గం పరిధిలో రైతు అశీర్వాద సభ నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం భావించినప్పటికీ వర్షాల కారణంగా ఆ కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి సూచనల మేరకు శిల్పకళా వేదికలో రైతు భరోసా పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. అందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు. 30వ తేదీ సాయంత్రం 4 గంటలకు ఈ సదస్సు ప్రారంభమవుతుంది. ఇందులో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతులు, రైతు వేదికల నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమావేశంలో పాల్గొంటారు.



బీఆర్ఎస్ దోపిడీతో తెలంగాణ విధ్వంసం

• లక్షల కోట్ల అప్పులు మిగిలిన బీఆర్ఎస్
• మాధవ సేవ - మానవ సేవ ఇందిరత్వ ప్రభుత్వ లక్ష్యం
• రాష్ట్రాన్ని మేము నెంబర్ వన్ గా నిలబెడతాం
• ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు

ఆర్ఎస్ పాలకులు ఆర్థిక, సామాజిక దోపిడీకి పాల్పడి రాష్ట్రాన్ని విధ్వంసం చేశారని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. పాలన తమ కుటుంబం కోసం తమ నలుగురి కోసం అన్నట్లుగా పదేళ్లు చేశారని ఆయన మండిపడ్డారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సంపదను నలుగురు కుటుంబ సభ్యులు దోచుకొని ఆ దబ్బుతో నాలుగు చానళ్లు పత్రికలు సోషల్ మీడియా ద్వారా అబద్ధాలు పోగేసి ప్రజా ప్రభుత్వం పై దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సోమవారం నాడు ఉప ముఖ్యమంత్రి నతీనమేతంగా ఎర్రపాలెం మండలంలోని జమలాపురం వెంకటేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ధ్వజస్తంభ ప్రాణప్రతిష్ఠ మహా కుంభాభిషేక ఉత్సవాల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఆలయానికి వచ్చిన ఉప ముఖ్యమంత్రి దంపతులకు వేద పండితులు, అర్చకులు అధికారులు పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖిభక్తంగా ఉండాలని ఆయన వెంకటేశ్వర స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడతూ.. ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వం? మాధవ సేవ మానవ సేవ అనే మన సంస్కృతి విలువలతో ముందుకు సాగుతుందని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజల అవసరాలు తీర్చడం ద్వారానే ప్రజాస్వామ్యాన్ని పూర్తిగా నిలబెట్టగలమని భారత రాజ్యాంగం స్పష్టంగా చెబుతోందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వం ఇదే లక్ష్యంతో ముందుకు వెళ్తోందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలనపై ఉప ముఖ్యమంత్రి తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. అనాటి ప్రభుత్వంలో ఒకరిద్దరు వ్యక్తులు రాష్ట్ర వనరులన్నింటినీ కొల్లగొట్టి, దోపిడీ చేశారని తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపించారు. నాలుగు కోట్ల ప్రజల సంక్షేమాన్ని పక్కనబెట్టి, కేవలం నలుగురి సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసమే అనాడు బీఆర్ఎస్ నాయకులు ప్రయత్నించారని విమర్శించారు. భారత రాష్ట్రంగా ఉన్న తెలంగాణను బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి అప్పగిస్తే.. ఆ నిధులన్నింటినీ కరిగించి మరో



8 లక్షల కోట్ల రూపాయల అప్పులను మిగిల్చారని దివ్యుల సీఎం ధ్వజమెత్తారు. ప్రస్తుత ప్రజా ప్రభుత్వం నిరుపేదల, మధ్యతరగతి కుటుంబాల అవసరాలను గుర్తించి అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తోందని భట్టి విక్రమార్కు వివరించారు. రాష్ట్రంలో ఇల్లు లేని నిరుపేద కుటుంబాలను ఉద్దేశంతో ప్రజా ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని ఆయన అన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఒకేసారి నాలుగు పాయింట్ ఐదు లక్షల ఇందిరమ్మ ఇండ్లను తమ ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఇందుకోసం 22,500 కోట్ల రూపాయలతో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాన్ని ప్రజా ప్రభుత్వం చేపట్టిందని అన్నారు. రాష్ట్రంలోని 1.06 కోట్ల కుటుంబాలకు ఉచితంగా సన్న బియ్యాన్ని అందిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. మార్కెట్లో కిలో రూ. 50-55 ధర ఉన్నప్పటికీ, పేద కుటుంబాల్లో ఏ ఒక్కరూ కూడా నాణ్యమైన అహారానికి దూరం కాకూడదనే ఉద్దేశంతో ప్రతి వ్యక్తికి 6 కేజీల చొప్పున సన్న బియ్యాన్ని ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత కరెంట్ అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని 53 లక్షల కుటుంబాలు ఉచిత విద్యుత్ పథకం ద్వారా లబ్ధి పొందుతున్నాయని ఆయన చెప్పారు. రాష్ట్రంలోని కొన్ని గ్రామాల్లో గ్రామాల్లో 90% కుటుంబాల కరెంట్ బిల్లు ప్రభుత్వమే ప్రతి నెల బిల్లులు చెల్లిస్తోందన్నారు. రాష్ట్రంలోని 30 లక్షల పంట నెట్లకు ఉచిత కరెంట్ అందిస్తున్నామని అన్నారు. దీనికోసం సంవత్సరానికి రూ. 14,000 కోట్లను ప్రభుత్వం డిస్కంట్ లకు చెల్లిస్తోందన్నారు. రాష్ట్ర మహిళలు ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకోవాలనే ఉద్దేశంతో ఆర్డీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యాన్ని కల్పించామని చెప్పారు. మహిళలు తీసుకునే టిక్టెట్లకు సంబంధించిన నగదును ప్రభుత్వమే ఆర్డీసీకి చెల్లిస్తోందన్నారు. ఇప్పటివరకు దాదాపు 10,600 కోట్ల రూపాయలను ఈ పథకం కింద ఆర్డీసీకి అర్పించి జరిగిందన్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నియోజకవర్గం కొండంగల్ లో కర్ణాటక ఓటర్లు

సెడం నియోజకవర్గం నుంచి 11 వేల మంది కొండంగల్ లో ఓటర్లుగా ఉన్నారు

కొండంగల్ లో 22 వేల డూప్లికేట్ ఓట్లు ఉంటే, 11 వేలు కర్ణాటక ఓటర్లు ఉన్నారు.

సరిగ్గా అంతే మార్జిన్ తో ఆయన గెలిచారు. అంటే సీఎంకు ఈసీ ఫేవర్ చేసిందా? వన్ నేషన్, వన్ ఎలక్షన్, వన్ ఓటు అనే విధానం ఉండాలి

తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత



2018 లో కొండంగల్ ఉన్న ఓట్ల సంఖ్యతో పోల్చుకుంటే 2023 నాటికి దాదాపు 30 వేల ఓట్లు పెరిగాయి. పైగా కొండంగల్ కు పక్కనే ఉన్న కర్ణాటకలోని సెడం అనే నియోజకవర్గం నుంచి 11 వేల మంది ఓటర్లు కొండంగల్ లో ఉన్నారు. సెడంలోనూ కొండంగల్ లోనూ 11 వేల మంది ఓటర్లు ఎలా ఉంటారని ప్రశ్నించారు. కొండంగల్ లో ఉన్న డూప్లికేషన్, అదే విధంగా సెడం కు సంబంధించి 33 వేల ఓట్లు కలిపితే 2023 వేల ఓట్లు అవుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కొండంగల్ లో దాదాపు 33 వేల ఓట్ల మెజార్టీతోనే గెలిచారు. అంటే డూప్లికేట్, అక్షమంగా రిజిస్టర్ చేసుకున్న ఓట్లతో గెలుపు, ఓటమి వస్తుంది. నిర్ణయించబడుతున్నాయి. దీన్ని బట్టి చూస్తే ఎన్నికల సంఘం ముఖ్యమంత్రికి ఏమైనా ఫేవర్ చేసిందా అనే అనుమానం వస్తోంది. రాష్ట్రంలోని రెండు నియోజకవర్గాల్లోనే ఇలా ఉంటే మిగతా నియోజకవర్గాల్లో పరిస్థితి ఏంటి? కర్ణాటక నుంచి తెలంగాణకు డబ్బులు మాత్రమే వస్తాయి. ఓట్లు కూడా ట్రాన్స్ ఫర్ అయ్యాయా? కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మన దేశంలో వేరే దేశంలో వాళ్లకు ఓట్లు ఉండవద్దని అంటున్నారు. దానికి మేము అంగీకరిస్తాం. కానీ ఒక రాష్ట్రంలో ఓటు ఉన్న వాళ్లకు మరొక రాష్ట్రంలో ఉండవచ్చు? మిగతా రాష్ట్రంలో వేరే దేశ పౌరుడి ఓటు తొలగిస్తే వాళ్లు మరొక రాష్ట్రానికి వచ్చి సమాధులు చేసుకోతా? అనలు ఇంటర్ స్టేట్ లో ఓట్ల డూప్లికేషన్ ను ఏరివేసేందుకు ఈసీ దగ్గర వెంకటేశ్వర రెడ్డి అలాంటప్పుడు 14 వందల

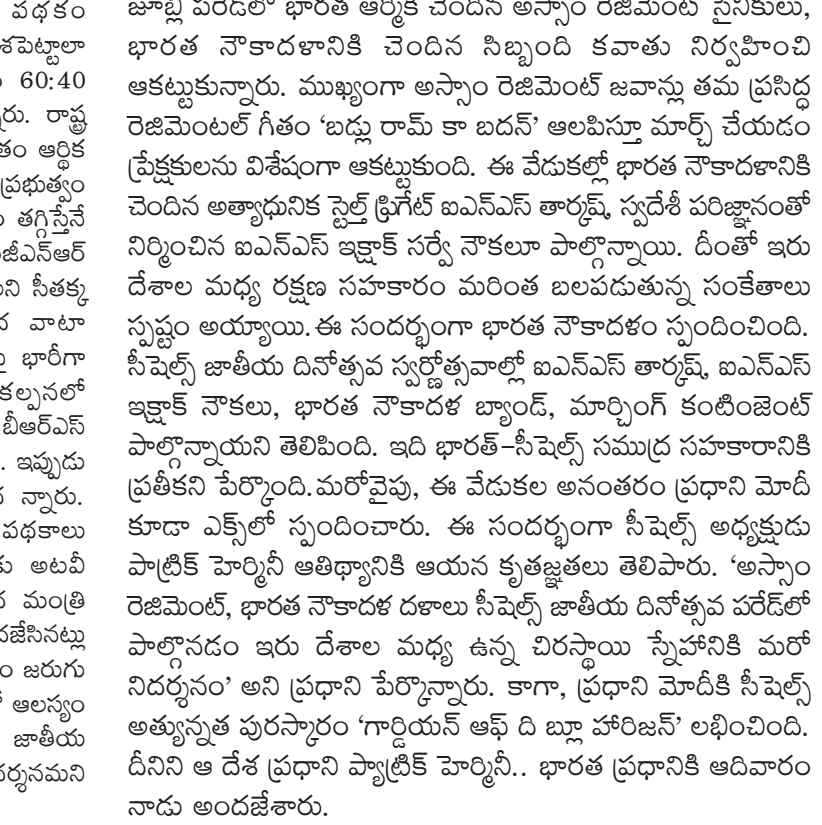
రాష్ట్రాలపై భారం తగ్గిస్తే 'చికిత్స' గ్రామాలు - 2047' సాధ్యం: మంత్రి సీతక్క



న్యూఢిల్లీ, జూన్ 29: వీటి జీ రామ్ జీ పథకంపై అభ్యంతరాలను కేంద్రానికి మంత్రి సీతక్క తెలియజేశారు. ఈరోజు(సోమవారం) ఢిల్లీలో జాతీయ గ్రామీణాభివృద్ధి సదస్సుకు సీతక్క హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ గ్రామీణాభివృద్ధి పథకాల అమలును జాతీయ సదస్సులో కేంద్రానికి వివరించారు. జూలై 2న వీటి జీ రామ్ జీ పథకం తెలంగాణ కేబినెట్ తుది నిర్ణయం తీసుకుంటుందని తెలిపారు. వీటి జీ రామ్ జీ పథకం కొనసాగించాలా లేక ఆ స్థానంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్త పథకం ప్రవేశపెట్టాలా అనే దానిపై ఆలోచన చేస్తామన్నారు. వీటి జీ రామ్ జీ పథకం 60:40 నిధుల విధానంపై తెలంగాణకు తీవ్ర అభ్యంతరాలు ఉన్నాయన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్త పథకం పెడితే కేంద్రం నిధులు ఇవ్వద్దని.. 100శాతం ఆర్థిక భారం రాష్ట్రంపై పడుతోందని వివరించారు. ఎ.ఎ.ఎ. ఉపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆలోచించి నిర్ణయం తీసుకుంటుందని అన్నారు. రాష్ట్రాలపై భారం తగ్గిస్తే 'చికిత్స' గ్రామాలు? 2047' లక్ష్యం సాధ్యమవుతుందని అన్నారు. ఎంజీఎన్ఆర్ కుజేరిన్లో పాత 100 శాతం వేతనాల విధానం కొనసాగించాలని సీతక్క కోరారు. వెంటేరియల్ కాంపోనెంట్ కు 75 శాతం కేంద్ర వాటా కొనసాగించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కొత్త విధానం వల్ల రాష్ట్రాలపై భారీగా ఆర్థిక భారం పెరుగుతుందన్నారు. 100 రోజుల ఉపాధి కల్పనలో తెలంగాణ.. దేశంలో రెండో స్థానంలో ఉందని చెప్పారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం వద్దనడంతో పీఎం ఆవాస్ గృహాల కేటాయింపులు లేవని.. ఇప్పుడు వెంటనే ఇవ్వాలని కేంద్రాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం కోరుతోందన్నారు. తెలంగాణ నుంచి పన్నుల వాటా తీసుకుంటున్నప్పుడు కేంద్ర పథకాలు రాష్ట్రంలో అమలు చేయాలని తెలిపారు. పీఎంజీఎన్ఎల్ రోడ్లకు అటవీ అనుమతులే ప్రధాన అడ్డంకిగా ఉన్నాయని వివరించారు. కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు అటవీ క్లియరెన్స్ పై వినవినవైన అందజేసినట్లు మంత్రి తెలిపారు. కేంద్రం నుంచి నిధులలో కూడా జాప్యం జరుగుతోందన్నారు. తరచూ అధికారుల బదిలీతో నివేదికల సమగ్రత అలస్యం జరిగిందని అన్నారు. జల సంచార విభాగంలో తెలంగాణకు 13 జాతీయ అవార్డులు వచ్చాయని.. ఇది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పనితీరుకు నిదర్శనమని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు.

సీషెల్స్ స్వాతంత్ర్య వేడుకల్లో భారత సైనిక దళాల కవాతు.. లేచి నిలబడిన ప్రధాని మోదీ

విక్టోరియా: భారత్-సీషెల్స్ మధ్య ఉన్న చిరకాల స్నేహబంధానికి అద్దం పట్టేలా సీషెల్స్ 50వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం ఘనంగా జరుగుతోంది. మూడు రోజుల అధికారిక పర్యటనలో భాగంగా సీషెల్స్ కు వెళ్లిన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ.. ఆ దేశ జాతీయ దినోత్సవ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా నేడు (సోమవారం) భారత ఆర్మీ, నౌకాదళ దళాలు కవాతు నిర్వహించా.. వారికి గౌరవ నూచకంగా ప్రధాని మోదీ లేచి నిలబడటం



ప్ర రా బి నేటిమాట..

సది ప్రవాహం లాంటిదే జీవితం. ఎక్కడ యే మలుపు తిరుగుతుందో ఎవరికీ తెలియదు. ప్రవాహం తో పాటు సాగిపోవడమే ధర్మం జీవితం లో పేరు సంపాదించు. దబ్బు కాదు. ఎందుకంటే దబ్బు నిన్ను కొంతకాలమే గుర్తుంచుతుంది. మంచితనం నిన్ను శాశ్వతంగా గుర్తుంచుతుంది - ప్రముఖ రాజకీయ

హైదరాబాద్ లో నకిలీ గోల్డ్ మ్యాన్స్...

హైదరాబాద్ జూన్ 29, (న్యూస్ పల్స్)పొందూరు కాటన్ వేస్తారు. దానికి తగ్గట్టుగా వైట్ షూ ధరిస్తారు. మెడలో కిలోల కొద్ది బంగారం ధరిస్తారు. చివరికి మహిళలు కూడా అసూయపడే విధంగా బంగారు నగలు వేసుకుంటారు. పశువుల మెడలో వేసే పలుపు తాళ్ల మాదిరిగా బంగారు గొలుసులు ధరించి ట్రెండ్ సెట్టర్లుగా నిలుస్తూ ఉంటారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రత్యేకంగా గ్రూపులు నిర్వహిస్తూ ఉంటారు. సెలబ్రిటీలతో ఫోటోలు దిగుతూ ఉంటారు. నడక వండుగలు.. బోనాల వండుగలు.. ఇతర వేడుకల సమయంలో బంగారం ధరించి సందడి చేస్తుంటారు. వివిధ సినిమా ఫంక్షన్లలో కనిపిస్తూ ఉంటారు. ఆటోగ్రాఫ్ లు ఇస్తూ అదరగొడుతుంటారు. చుట్టూ మళ్ళీ మార్చలంతో హాల్ చలో సృష్టిస్తుంటారు. ఒకప్పుడు ఇటువంటి బంగారాజులు ఒకరి ఇద్దరు మాత్రమే ఉండేవారు. ఇటీవల కాలంలో వీరి సంఖ్య పెరిగిపోయింది. ఓ నివేదిక ప్రకారం హైదరాబాదులో దాదాపు 50 మందికి పైగా ఇటువంటి గోల్డ్ మ్యాన్ లు ఉన్నారు. వీరంతా ఆ స్థాయిలో బంగారం ఎలా సంపాదించారు? వీరికి ఆ బంగారం ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది అనే విషయాల మీద ఆ మధ్య పోలీసులు పోకస్ పెట్టడంతో.. వీరి బాగోతం బయటపడింది. తాజాగా తెలంగాణ పోలీసులు అత్యాచార ప్రాంతానికి చెందిన సూర్య కుమార్ అలియాస్ సూర్య భాయ్ ని అరెస్ట్ చేశారు. సూర్య ఒంటిమీద బంగారం ధరించి సెంటర్ ఆఫ్ అట్రాక్షన్ గా నిలిచేవాడు. ఇతడికి సోషల్ మీడియాలో లక్షల మంది ఫోలోవర్స్ ఉన్నారు. ఇతడు ధరించిన బంగారం నిజమని చాలామంది అప్రోచ్ అయ్యారు. అందులో ఒకడిని సూర్య నిండా ముంచాడు. తక్కువ ధరకే బంగారం ఇప్పిస్తానని హిమాయత్ నగర్ కు చెందిన ఒక కేఫ్ నిర్వాహకుడికి ఏకంగా 32, 30 లక్షలకు ముంచాడు. ఎంతసేపటికీ బంగారం ఇవ్వకపోవడంతో ఆ వ్యక్తి సూర్యను నిలదీశాడు. దీంతో మూడు ఐఫోన్లు ఇచ్చాడు. 20 లక్షలకు చెక్కులు ఇచ్చాడు. ఆ తర్వాత కొద్ది రోజులకు మళ్ళీ ఆ కేఫ్ నిర్వాహకుడు కొంతమందితో కలిసి సూర్య ఇంటికి వెళ్లారు. అక్కడ గొడవ చేయడంతో.. సూర్య పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు.. సూర్యను పోలీసులు విచారించగా అతని అసలు రంగు బయటపడింది. సూర్య ధరించేది నిజమైన బంగారం కాదు. అది పూర్తిగా పన్ గ్రామ్ గోల్డ్. హైదరాబాద్ నగరంలో ఉన్న బంగారు బాబులు మొత్తం ధరించేది పన్ గ్రామ్ గోల్డ్ మాత్రమే. హైదరాబాదు నగరంలో నిజమైన గోల్డ్ ధరించే వారు కేవలం ఇద్దరు మాత్రమేనని తెలుస్తోంది వారు కూడా పాత బస్టిలో ఉంటారని పోలీసులు చెబుతున్నారు. మిగతా వారంతా ఇలా రోల్డ్ గోల్డ్ ధరించి.. జనాలను మోసం చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో హైప్ కోసం ఇలాంటి మోసాలకు పాల్పడుతున్నారని పోలీసులు అంటున్నారు. ఇటువంటి వారిపట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.

ఇరాన్ సుప్రీమ్ లీడర్ అంత్యక్రియలు..

భారత్ నుంచి హాజరయ్యేది వీక్షణా..?



అమెరికా , ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో మరణించిన ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియలకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. జూలై 5 వ తేదీ నుంచి 9 వ తేదీ వరకు ఈ అంత్యక్రియల కార్యక్రమం జరగనుంది. భారత్ తరపున కేంద్ర విదేశాంగశాఖ సహాయ మంత్రి పవిత్ర మార్గటిటా బీహార్ గవర్నర్ నయ్యద్ అతా హస్సైన్ హాజరుకానున్నట్లు సమాచారం. ఈ విషయాన్ని ఇరాన్ వర్గాలు పేర్కొనగా దీనిపై ఇంతవరకు భారత ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. ఇరాన్ పై అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ సంయుక్త దాడులు చేపట్టిన తొలి రోజే 86 ఏళ్ల అలీ ఖమేనీ సహా 40 మంది అత్యున్నత సైనికాధికారులు మృతిచెందారు. ఖమేనీ కుమార్తె, అల్లుడు, కోడలు, మనవరాలు మృతిచెందగా.. కుమారుడు మొజ్జాబా కూడా గాయపడినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. జూలై 9న ఖమేనీ స్వస్థలం మషాద్లో ఆయనను ఖననం చేయనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి రెండు కోట్లకు మంది వరకు హాజరయ్యే అవకాశం ఉందని ఇరాన్ అధికార వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అంత్యక్రియలకు హాజరుకావాలని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసౌద్ పెజ్కెష్యూయాన్ ఆహ్వానించారు.

3 ఏళ్ల బాలికపై హత్యాచారం..

వృద్ధుడికి మరణ శిక్ష

మూడేళ్ల బాలికపై హత్యాచారానికి పాల్పడ్డ 65 ఏళ్ల వృద్ధుడికి పుణ్యలోని ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టు మరణ శిక్ష విధించింది. ఈ కేసు అత్యంత అరుదైనదని ఆడిషనల్ జడ్జి ఎన్ఆర్ సాలంఖే అభిప్రాయపడ్డారు. అత్యంత పాశచిక చర్యకు పాల్పడ్డ నిందితుడు భీమరావ్ కాంజ్లేకు మరణ శిక్ష విధించక తప్పదని అన్నారు. గతంలోనూ పలు నేరాలు చేసిన చరిత్ర భీమరావ్ అని పేర్కొన్నారు. ఈ కేసులో కోర్టు భీమరావ్ ను జూన్ 25న దోషిగా తేల్చింది. తాజాగా శిక్ష ఖరారు చేసింది. మే 1న జిల్లాలోని భోర్ తెహసిల్లోని నస్రాపూర్ గ్రామంలో నిందితుడు దారుణానికి ఒడిగట్టాడు. చిన్నారికి మాయమాటలు చెప్పి పనువుల పెద్దల్లోకి తీసుకెళ్లి దారుణానికి పాల్పడ్డాడు. చిన్నారి మృతదేహాన్ని పెద్దల్లో గుర్తించిన కుటుంబసభ్యులు పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. కేసు నమోదు చేసిన అనంతరం పోలీసులు నిందితుడిని అదుపులో తీసుకున్నారు. గతంలోనూ నిందితుడిపై పోక్సీ చట్టం కింద కేసులు నమోదయ్యాయని పోలీసులు తెలిపారు.



రజనీకాంత్ చుట్టూ.. ఐటీ ఉచ్చు..



హైదరాబాద్, జూన్ 29 (న్యూస్ పల్స్) ఆయన సాంప్రదాయని.. శుద్ధ పూసని టైపు. పైగా తనంత నిజాయితీ కలిగిన జర్నలిస్టు లేదని చెప్పుకుంటాడు. ఇంటర్వ్యూలు చేస్తాడు. అందులో లేక ప్రశ్నలు అడుగుతాడు. అంతేకాదు, గతంలో ప్రైవేట్ లైం లో వార్తలు వదలేవాడు. ఆ తర్వాత అతగాడి వ్యవహారం తెలిసి మేనేజ్మెంట్ కొద్ది రోజులు పక్కన పెట్టింది. కేవలం ఇంటర్వ్యూలకు మాత్రమే పరిమితం కావాలని స్పష్టం చేసింది. దీంతో అప్పటినుంచి అతడు కేవలం ఇంటర్వ్యూలు మాత్రమే చేస్తాడు. పైగా ప్రశ్నిస్తే శత్రువు అవుతామేమో.. అయినా వర్కాలేదు ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటా అంటూ గొప్ప గొప్ప పతిత్తు కబుర్లు చెబుతుంటాడు. ఇప్పుడు ఈ సుప్రసిద్ధ జర్నలిస్టు కు ఐటీ నోటీసులు వచ్చాయి. ఏకంగా వందల కోట్ల వెనకేసుకున్నాడట. ఒక్కొక్క ఇంటర్వ్యూకు 15 నుంచి 20 లక్షల వరకు వసూలు చేస్తున్నారట. పైగా ఈ విషయం వేనేజ్యూంట్ కి తెలిసి అంతర్గత విచారణ కూడా మొదలుపెట్టిందట. ఇటీవల పైసానియల్ డిస్ట్రిక్ట్ ప్రాంతంలో అతడేకంగా 11 కోట్లు పెట్టి అత్యంత విలాసవంతమైన ప్లాట్ కొనుగోలు చేశాడు. అక్కడితో ఆగిపోలేదు మోకీలా ప్రాంతంలో ఎనిమిది కోట్లతో విల్లా కొనుగోలు చేశాడు. మియాపూర్ ప్రాంతంలో త్రిబుల్ టెడ్ రూమ్ ప్లాట్ కొనుగోలున్నాడు. ఇటీవల ఢిల్లీలో ఉన్న తన కుమార్తె వద్దకు వెళ్లి రావడానికి ఏకంగా స్టైల్ షెట్ బుక్ చేసుకున్నాడు. దీనికి సంబంధించిన ఆధారాలు ఐటీ శాఖకు తెలియడంతో అతడికి నోటీసులు జారీ అయ్యాయి. ఇక్కడితోనే ఆ జర్నలిస్ట్ సంపాదన వ్యవహారం ఆగిపోలేదు. బెంగళూరులో ఓ రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీలో భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టాడు. ఇటీవల ఆ కంపెనీ మీద ఐటీ అధికారులు దాడులు చేశారు. అమరావతిలో అతడు కొనుగోలు చేసిన భూముల ధరలు భారీగా పెరిగిపోయాయి. కృష్ణమ్యూసియంలో 18 ఎకరాల భూమి కొనుగోలు చేస్తే.. ఇటీవల సిఆర్డిఎ నుంచి తనకు ప్లాట్ రావాలని దరఖాస్తు చేసుకున్నాడు. ఈ విషయాల తెలియడంతో ఇన్ఫర్మ్ టాక్స్ అధికారులు అందరికీ నోటీసులు ఇచ్చారు. అంత కాదు హైదరాబాద్ రోడ్

నెంబర్ 36 లో నడుస్తున్న ఓ వట్ లో ఇతడికి వాటా ఉంది. విశాఖపట్నంలో కూడా ఒక పట్ ఉంది. గతంలో ఓ ప్రభుత్వం ఈయనకు భారీగా డబ్బు ఇచ్చింది. ఆ డబ్బులు మొత్తం క్యాష్ రూపంలో తీసుకున్నాడు. హైదరాబాద్ నగరంలో ఉన్న అన్ని డిజిటల్ ప్లాట్ ఫామ్ లు ఒక పార్టీకి అనుకూలంగా వనిచేసే విధంగా ఒప్పందం కుదిరించాడు. అయితే ఆ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాకపోవడంతో.. ఆ డిజిటల్ ప్లాట్ ఫామ్ నిర్వాహకులు ఇతడిని ప్రశ్నించారు.. తాను ఇప్పుడు ఆ డబ్బులు ఇప్పించలేనంటూ చేతులు కూడా ఎత్తేశాడు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కొంతమంది రాజకీయ నాయకులను ఇటీవల ఇంటర్వ్యూలకు పిలిపించాడు ఇతడు. వారి దగ్గర నుంచి భారీగానే లక్షల్లో వసూలు చేశాడు. అయితే మార్కెటింగ్ సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయి వరశీలనలో ఈ విషయం తెలియడంతో మేనేజ్మెంట్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.. అంతేకాదు తన బినామితో వసూలు చేసిన మొత్తం కూడా వేనేజ్యూంట్ కు తెలియడంతో.. మేనేజ్మెంట్ ఇతడి మీద విచారణ మొదలుపెట్టింది. అటు ఏపీలో.. ఇటు తెలంగాణలో అనుకూలమైన ప్రభుత్వాలు లేకపోవడంతో.. ఈ సుద్దహన జర్నలిస్ట్ పరిస్థితి నంకట స్థితిలో పడింది. చూడాలి మరి ఈసారి పోస్ట్ ఉంటుందా.. ఊడుతుందా..

సీఎం రేవెంట్ రెడ్డి నియోజకవర్గం కాడంగల్ లో కర్ణాటక ఓటర్లు

సెడం నియోజకవర్గం నుంచి 11 వేల మంది కొడంగల్ లో ఓటర్లుగా ఉన్నారు. కొడంగల్ లో 22 వేల డూబ్లికేట్ ఓట్లు ఉంటే, 11 వేల కర్ణాటక ఓటర్లు ఉన్నారు. సలగ్గా అంతే మార్చిస్తే తో ఆయన గెలిచారు. అంటే సీఎంకూ ఈ ఫీచర్ చేసిందా? వన్ నేషన్, వన్ ఎలక్షన్, వన్ ఓటు అనే విధానం ఉండాలి తెలంగాణ రక్షణ సేన బీఫ్ కల్గుకుంట్ల కవిత



హైదరాబాద్ సైబల్ ఇంటర్నెట్ రివిజన్ (ఎన్ఐఆర్) పై మాకు చాలా అనుమానాలున్నాయి. సాధారణంగా ఎన్ఐఆర్ కు రిఫరెన్స్ ను ఈ ఏడాది జనవరి ఒకటో తేదీ నుంచి తీసుకోవాలి. కానీ 2025 జనవరి నుంచి వీళ్లు ఎన్ఐఆర్ కు రిఫరెన్స్ పాయింట్ తీసుకుంటున్నారు. ఏటా నిర్వహించే ఎన్ఐఆర్ రిఫరెన్స్ పాయింట్ అయిన జనవరి 1 వ తేదీనే తీసుకోవాలి. కానీ అలా కాకుండా గతేడాది జనవరి 1 తేదీని ఎన్ఐఆర్ కు రిఫరెన్స్ పాయింట్ చేశారు. ఐతే మా భోదన్ లో పరిస్థితి ఎలా ఉందని తెలుసుకుంటే అక్కడ 7 వేలకు పైగా ఓట్లను తీసివేసిన తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్గుకుంట్ల కవిత అన్నారు. వాళ్లు షిప్ అయ్యారు. చనిపోయారా? దూష్టికేషన్ ఓట్ల అనేది ఈసీ చెప్పటం లేదు. జనవరి 1, 2025 నుంచి ఇప్పటి వరకు ఏడాదిన్నరలో ఒక్క భోదన్ నియోజకవర్గంలో 7 వేల ఓట్లు డిలీట్ అయ్యాయి. ఈ 7 వేల ఓట్లకు సంబంధించి స్పష్టమైన క్లారిటీ ఇవ్వాలని మేము ఈసీ ని కోరుతున్నాం. సినిమా యాక్టర్ ప్రకాష్ రాజ్ కి మూడు రాష్ట్రాల్లో ఓటు ఉందని చెబుతున్నారు. ఆ ఓట్లను తొలగించేందుకు ఏడు ఏళ్లు పడితే భోదన్ లో మాత్రం ఏడాదిన్నరలో 7 వేల ఓట్లు తొలగించారు. ఒక నియోజకవర్గంలో 2 శాతం కన్నా ఎక్కువ ఓట్లను తొలగించాల్సి వస్తే తొలిగించే ప్రతి ఓటరుకు మూడుసార్లు నోటీసులు ఇవ్వాలని ఈసీ నిబంధన ఉంది. కానీ ఆ విధంగా

ఎవరికి నోటీసు ఇవ్వలేదు. ఇస్తే ఈసీ దీని గురించి స్పష్టమైన సమాచారం ఇవ్వాలి. మా భోదన్ లో 7 వేల ఓట్లు తొలగించబడతే వేము మిగతా నియోజకవర్గాల్లో అలాగే జరిగిందా అన్న అనుమానంతో కొడంగల్ లో చెక్ చేశాం. అక్కడ కేవలం 808 ఓట్లు మాత్రమే డిలీట్ చేశారు. భోదన్ లో ఏడు వేలు ఎలా? కొడంగల్ లో 8 వందలు మాత్రమే ఎలా? కొడంగల్ లో దాదాపు 22, 433 డూబ్లికేట్ ఓట్లు కూడా ఉన్నాయి. అందులో దాదాపు వెయ్యి వరకు మేము ప్రింట్ తీశాం. 2018 లో కొడంగల్ ఉన్న ఓట్ల సంఖ్యతో పోల్చుకుంటే 2023 నాటికి దాదాపు 30 వేల ఓట్లు పెరిగాయి. పైగా కొడంగల్ కు పక్కనే ఉన్న కర్ణాటకలోని సెడం అనే నియోజకవర్గం నుంచి 11 వేల మంది ఓటర్లు కొడంగల్ లో ఉన్నారు. సెడంలోనూ కొడంగల్ లోనూ 11 వేల మంది ఓటర్లు ఎలా ఉంటారని ప్రశ్నించారు. కొడంగల్ లో ఉన్న డూబ్లికేషన్, అదే విధంగా సెడం కు సంబంధించిన 11 వేల ఓట్లు కలిపితే 33 వేల ఓట్లు అవుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కొడంగల్ లో దాదాపు 33 వేల ఓట్ల మెజారిటీనే గెలిచారు. అంటే దూష్టికేట్, అక్రమంగా రిజిస్టర్ చేసుకున్న ఓట్లతో గెలుపు, ఓ ట వ ం ం ల ం నిర్ణయించబడుతున్నాయి. దీన్ని బట్టి చూస్తే ఎన్నికల సంఘం ముఖ్యమంత్రికి ఏవైనా ఫేవర్ చేసిందా అనే అనుమానం వస్తోంది.

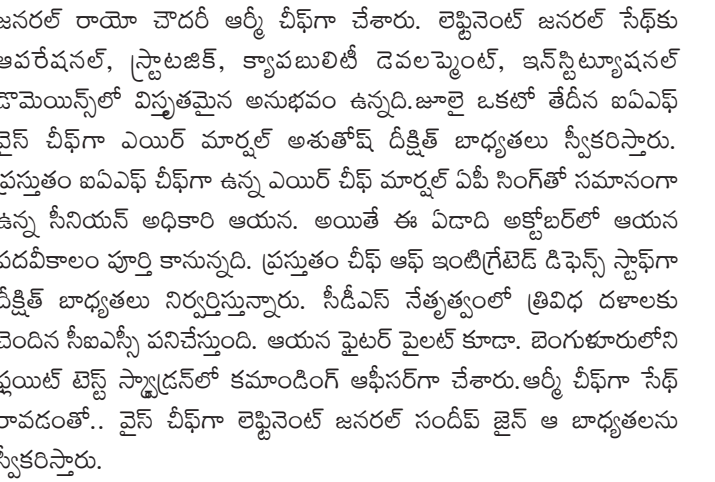
జైపుర్ లో విషాదం.. గోడ కూలడంతో ముగ్గురు కార్మికుల మృతి

రాజస్థాన్ జైపుర్ లోని చందవాజీ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో సోమవారం విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. నిర్మాణంలో ఉన్న ఓ భవనం గోడ అకస్మాత్తుగా కూలిపోవడంతో ముగ్గురు కార్మికులు మృతిచెందగా, పలువురు గాయపడ్డారు. కాగా.. కూలిపోతే సహా 12 మందికి పైగా శిథిలాలు కింద చిక్కుకుపోయి ఉంటారని ప్రత్యక్ష సాక్షులు తెలిపారు. బేస్మెంట్ లో ఎన్టీవీ ప్లాంట్ నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్న సమయంలో గోడ ఒక్కసారిగా కూలిపోయింది. దీంతో అక్కడ పనిచేస్తున్న కార్మికులు శిథిలాల్లో చిక్కుకుపోయారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, రెస్క్యూ బృందాలు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. క్షతగాత్రులను చికిత్స నిమిత్తం సమీప ఆసుపత్రికి తరలించారు అధికారులు. శిథిలాల్లో చిక్కుకున్న మరి కొందరు కార్మికుల కోసం రక్షణ చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. స్థానిక జిల్లా కలెక్టర్ సంచీత్ నాయక్ సహా ఇతర ఉన్నతాధికారులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షిస్తున్నారు.



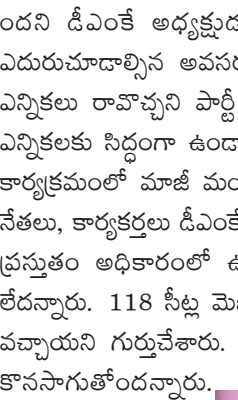
ఆర్మీ చీఫ్ గా లెఫ్టినెంట్ జనరల్ ధీరజ్ సేథ్ రేపు బాధ్యతల స్వీకరణ

న్యూఢిల్లీ: భారత విలీబరీకి కొత్త టాప్ ఆఫీసర్లు రానున్నారు. భారత ఆర్మీ చీఫ్ గా మంగళవారం లెఫ్టినెంట్ జనరల్ ధీరజ్ సేథ్ బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. ఇక బుధవారం భారత వైమానిక దళ వైస్ చీఫ్ గా యుయి మార్షల్ అశుతోష్ డిక్లిట్ బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు. భారతీయ రక్షణ వ్యవస్థలో ఇటీవలే కొత్తగా ఇద్దరు ఉన్నత పదవులను అలంకరించిన విషయం తెలిసిందే. చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ గా జనరల్ ఎన్ఎస్ రాజా సుబ్రమణి, నేవీ చీఫ్ గా అడ్మిరల్ కృష్ణ స్వామినాథన్.. బాధ్యతలు స్వీకరించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఆర్మీ వైస్ చీఫ్ గా ఉన్న జనరల్ సేథ్.. జనరల్ కపేంద్ర ద్వివేది స్థానంలో ఆర్మీ చీఫ్ గా బాధ్యతలు తీసుకుంటారు. ధీరజ్ సేథ్.. ఆర్మీలో కాప్స్ చెందిన వ్యక్తి. ఆయన 1986లో ఆర్మీలో కమిషన్ అయ్యారు. మూడు దశాబ్దాల తర్వాత ఆర్మీలో కాప్స్ కు చెందిన ఆఫీసర్ ఆర్మీ చీఫ్ గా బాధ్యతలు తీసుకోనున్నారు. 1997లో చివరిసారి ఆర్మీలో కాప్స్ కు చెందిన జనరల్ రాయా చౌదరీ ఆర్మీ చీఫ్ గా చేశారు. లెఫ్టినెంట్ జనరల్ సేథ్ కు ఆపరేషనల్, డ్రాబుజిట్, క్యావబులిటీ డెవలప్మెంట్, ఇన్స్టిట్యూషనల్ డొమెయిన్ లో విస్తృతమైన అనుభవం ఉన్నది. జూలై ఒకటో తేదీన ఐఎఎఫ్ వైస్ చీఫ్ గా యుయి మార్షల్ అశుతోష్ డిక్లిట్ బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు. ప్రస్తుతం ఐఎఎఫ్ చీఫ్ గా ఉన్న యుయి చీఫ్ మార్షల్ ఏపీ సింగ్ తో సమానంగా ఉన్న సీనియర్ అధికారి ఆయన. అయితే ఈ ఏడాది అక్టోబర్ లో ఆయన పదవీకాలం పూర్తి కానున్నది. ప్రస్తుతం చీఫ్ ఆఫ్ ఇంటిగ్రేటెడ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ గా డిక్లిట్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. సీడీఎస్ నేతృత్వంలో త్రివిధ దళాలకు చెందిన సీబిఎస్సీ పనిచేస్తుంది. ఆయన ఫైరల్ ఫైలెట్ కూడా. బెంగళూరులోని ఫ్లయట్ బెస్ట్ స్వాడెన్ లో కమాండర్ ఆఫీసర్ గా చేశారు. ఆర్మీ చీఫ్ గా సేథ్ రావడంతో.. వైస్ చీఫ్ గా లెఫ్టినెంట్ జనరల్ సందీప్ జైన్ ఆ బాధ్యతలను స్వీకరిస్తారు.



రాష్ట్రంలో ఆరు నెలల్లోనే అసెంబ్లీ ఎన్నికలు.. సిద్ధంగా ఉండాలని డీఎంకే శ్రేణులకు ఎంకే స్టాలిన్ పిలుపు..!

తమిళనాడు లో రాజకీయ పరిణామాలు వేగంగా మారే అవకాశం ఉందని డీఎంకే అధ్యక్షుడు ఎంకే స్టాలిన్ అన్నారు. మరో ఐదేళ్లు ఎదురుచూడాలని అవసరం లేదని, మూడు నెలలు లేదా ఆరు నెలల్లో ఎన్నికలు రావచ్చని పార్టీ శ్రేణులను అప్రమత్తం చేశారు. ఇప్పటి నుంచే ఎన్నికలకు సిద్ధంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. చెన్నై లో నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి బెంజమిన్ తో పాటు పలువురు ఏఐఎంకే నేతలు, కార్యకర్తలు డీఎంకేలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా స్టాలిన్ మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న డీఎంకే ప్రభుత్వానికి సొంతంగా మెజారిటీ లేదన్నారు. 118 సీట్ల మెజారిటీ అవసరం కాగా ఆ పార్టీకి 108 స్థానాలే వచ్చాయని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం ఇతర పార్టీల మద్దతుతోనే కొనసాగుతోందన్నారు. ఇటీవల వరకు డీఎంకే కూటమిలో ఉన్న కాంగ్రెస్, వామపక్షాలు, వీసీకే, ఐయాఎంఎల్ మద్దతుతోనే ప్రభుత్వం నడుస్తోందని చెప్పారు. అలాంటి ప్రభుత్వం ఎంతకాలం కొనసాగుతుందో చెప్పలేమన్నారు. ఎప్పుడు కూలిపోతుందో తెలియదని వ్యాఖ్యానించారు. అందుకే పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఇప్పటి నుంచే ఎన్నికలకు సిద్ధం కావాలని స్టాలిన్ సూచించారు. ఎన్నికల పెద్దయ్యల్ వచ్చిన తర్వాత కాకుండా ఇప్పటి నుంచే క్షేత్రస్థాయిలో పని ప్రారంభించాలని కోరారు. డీఎంకేను మళ్ళీ అధికారంలోకి తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. డీఎంకే ప్రభుత్వంపై కూడా స్టాలిన్ విమర్శలు గుప్పించారు. గత నెల రోజులుగా రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి మందగించిందన్నారు. పెట్టుబడిదారులు ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళుతున్నారని అన్నారు. మహిళలపై నేరాలు, మాదకద్రవ్యాల కేసులు, దోపిడీలు, పెట్రోల్ బాంబు దాడులు, విద్యుత్ కోతలు పెరిగాయని విమర్శించారు. ప్రతిపక్ష నేత ఉదయనిధి స్టాలిన్ కూడా ప్రభుత్వంపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒకప్పుడు తమిళనాడులో ఉన్న సుపరిపాలన ఇప్పుడు కనిపించడం లేదన్నారు. ప్రజలు విద్యుత్, తాగునీటి కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం పాలన కంటే ప్రచారంపైనే ఎక్కువ దృష్టి పెడుతోందని విమర్శించారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు సభలా కాకుండా సినిమా షూటింగ్ లా మారిపోయాయని ఎద్దేవా చేశారు.



పోచంపల్లి చేనేత సహకార సంఘం ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్ విడుదల

జూలై 10న చేనేత సంఘ ఎన్నికలు భూదాన్ పోచంపల్లి, జూన్ 29 : పోచంపల్లి చేనేత సహకార సంఘం ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్ ను ఎన్నికల అధికారి ఎం. యానస్ అలీ సోమవారం విడుదల చేశారు. నామినేషన్ స్వీకరణ : జూలై 2వ తేదీ నుంచి 4వ తేదీ వరకు నామినేషన్ పరిశీలన : జూలై 5నామినేషన్ ఉప సహకరణ, అభ్యర్థుల తుది జాబితా, గుర్తుల కేటాయింపు : జూలై 6వోటింగ్, కౌంటింగ్ : జూలై 10. ఉదయం 7 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు అనంతరం ఎన్నికల కౌంటింగ్ జరుగునని ఎన్నికల అధికారి తెలిపారు. సంఘంలో 9 మంది డైరెక్టర్లను రహస్య ఓటింగ్ పద్ధతిలో సభ్యులు ఎన్నుకుంటారని, ఇందులో ఇద్దరు మహిళా డైరెక్టర్లు, ఏడుగురిని జనరల్ కేటగిరీలో ఎన్నుకుంటారని ఆయన తెలిపారు.



సంక్షేమం ఓట్లు రాలుస్తాయా...

విజయవాడ, జూన్ 29, సంక్షేమ పథకాలే కేవలం అధికారం తెచ్చిపెట్టవని తెలుగుదేశం పార్టీ గుర్తించినట్లుంది. సంక్షేమం అంటూ మళ్లీ ఎన్నికలకు వెళితే జనం మరోసారి అధికారాన్ని అప్పగించే అవకాశం లేదన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతుంది. ఈ విషయాన్ని నారా లోకేష్ తో పాటు కూటమిలోని మిత్రపక్షమైన జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కూడా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కేవలం సంక్షేమంతోనే తిరిగి అధికారంలోకి రావాలని భావిస్తే అది సాధ్యం కాదని, ప్రజలతో మమేకమై ఉంటేనే గెలుస్తామని వారు పదే పదే నేతలకు చెబుతున్నారు. ప్రజలతో ఉన్న సంబంధాలే గెలిపిస్తాయని చెబుతుండటం కూడా ఇప్పుడు ఏపీ రాజకీయాల్లో చర్చనీయాంశమైంది. నిజానికి లోకేష్, పవన్ కల్యాణ్ ఈ మాటలను బహిరంగంగా చెబుతున్నట్టికి చంద్రబాబు మనసులోనూ అదే ఉంటుంది. ఎందుకంటే గత వైసీపీ ప్రభుత్వం కేవలం సంక్షేమ పథకాలను అమలుచేసి తిరిగి అధికారంలోకి రావాలన్న కలను జనం చెదరగొట్టేశారు. పదకొండు సీట్లకే పరిమితం చేశారు. ఈ విషయాన్ని గుర్తించిన కూటమి ప్రభుత్వం కేవలం పింఛన్ను, తల్లికి వందనం, అన్నదాత సుఖీభవ, మహిళలకు ఉచిత బస్సు, మూడు గ్యాస్ సిలిండర్లు ఇలాంటి పథకాల వల్ల పెద్దగా ప్రయోజనం ఉండదని కూడా అంచనాకు వచ్చినట్లు కనపడుతుంది. అందుకే సూపర్ సిక్స్ లో మిగిలి పోయిన హామీలను అమలు చేసే అవకాశం లేదని కూటమి నేతల మాటలను బట్టి అర్థమవుతుంది. ప్రధానంగా యాభై ఏళ్లు దాటిన వారికి పింఛను, మహిళలకు నెలకు 1,500 రూపాయలు వంటి పథకాలు అమలుకు ఈ మూడేళ్లలో నోచుకునే అవకాశాలు కూడా లేవన్నది స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. ఎందుకంటే ఇప్పటికే సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయాలంటే నెల తిరిగే సరికి అప్పులు తేవాల్సిన పరిస్థితి వస్తోంది. ప్రధాన సమస్యలు

పరిష్కారానికి నోచుకోవడం లేదు. అప్పటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం అంతో ఇంతో సహకారం అందించడం వల్ల ఈ రెండేళ్లు ఆర్థికంగా కొంత ఇబ్బందులు లేకుండా పాలన సాగించారు. కానీ రానున్న కాలంలో పరిస్థితులు ఎలా ఉంటాయన్నది చెప్పలేని పరిస్థితి. అందుకే సంక్షేమ పథకాలకు మంగళం పాదాలన్న ఉద్దేశ్యంతోనే చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఆలోచన సాగుతున్నట్లుంది. అయితే ప్రస్తుతం కొనసాగిస్తున్న పథకాలు మాత్రం కంటిన్యూ చేసి, మిగిలిన పథకాలు మాత్రం హోల్ట్ లో పెట్టే అవకాశాలే ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. కుల ప్రస్తావన లేకుండా సాధ్యమేనాజనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ లక్ష్యం ఆంధ్రప్రదేశ్ లో నెరవేరుతుందా? అన్నది ఇప్పుడు సందేహంగా మారింది. కులాల ప్రస్తావన చేయకుండానే రాజకీయాలు చేస్తానని పవన్ కల్యాణ్ చెప్పడం ఆచరణలో సాధ్యమేనా? అన్న చర్చ జరుగుతుంది. ఎందుకంటే ఆంధ్రప్రదేశ్ అంటే కులాలతో ముడిపడి ఉన్న రాజకీయం. గత కొన్ని దశాబ్దాలుగా కులాల మధ్యనే రాజకీయం నడుస్తుంది. ఇప్పుడు పవన్ కల్యాణ్ కుల జాడ్యాన్ని కూకటి వేళ్లతో పీకివేయాలని ప్రయత్నించడం సాహసోపేతమైన చర్యగానే చూడాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఏ రాజకీయ పార్టీ అయినా కులం పునాదుల మీద నడవాల్సిందే. కొన్ని ఏళ్లుగా అన్ని పార్టీలూ అదే కోవలో నడుస్తున్నాయి. రాజకీయ చరిత్ర కుల ప్రస్తావన లేకుండానే... కానీ ఇటీవల పవన్ కల్యాణ్ తాను కులం ప్రస్తావన లేకుండానే రాజకీయాలు చేస్తానని చెప్పడం ఒకింత ఆశ్చర్యకరమే. కులాలూ పేరు చెప్పి తాను ఓట్లు అడగనని కూడా పవన్ కల్యాణ్ అనడం వచ్చే ఎన్నికల ప్రచారం వరకూ ఆగాల్సిందే. ఎందుకంటే గత ఎన్నికల్లోనూ పవన్ కల్యాణ్ కులం ప్రస్తావన తెస్తూ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు ట్రోల్ చేస్తున్నారు. కానీ వచ్చే ఎన్నికల్లోనూ కాపు సామాజికవర్గం అంద పవన్ కల్యాణ్ కు అనవరం ఉంటుంది. అప్పుడు ఏం చేస్తారన్నది జనసైనికుల్లోనూ చర్చ మొదలయింది. అయితే పవన్ కల్యాణ్ కు సినిమాల పరంగా కులాలకు, మతాలకు అతీతంగా అభిమానులు ఉన్నారనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. బలమైన సామాజికవర్గాన్ని... కానీ రాజకీయాలకు వచ్చే సరికి వేరుగా ఉంటుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 27 శాతం ఓటు బ్యాంకున్న కాపు సామాజికవర్గాన్ని తెలివైన ఏ రాజకీయ నాయకుడు దూరం చేసుకోరు. పవన్ కల్యాణ్ కూడా అదే విశ్వాసంతో ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. ఎన్నికల సమయానికి తనను వదిలి వెళ్లరన్న ధీమాలో ఆయన ఉన్నారు. కేవలం కాపు సామాజికవర్గం ఓట్లతోనే ఎవరూ గెలవలేరన్న పవన్ కల్యాణ్ మాటల్లోనూ నిజం లేకపోలేదు. అందుకే ముందుగా మిగిలి సామాజికవర్గ ఓటర్లను దగ్గరకు తీసుకోవడం ప్రథమ లక్ష్యంగా పవన్ కల్యాణ్ పెట్టుకున్నట్లు కనపడుతుంది.

ఏపీ కేజీఎఫ్..జొన్నగిరి



మైండ్స్ మళ్లీ మొదలయితే 5000 మందికి ఉపాధి లభిస్తుంది. వాస్తవానికి ఈ గని ఇప్పటిది కాదు. దశాబ్దాల క్రితమే ఇక్కడ ముడి ఖనిజాన్ని తవ్వారు. అప్పట్లో గుడిపల్లె మండలంలో రెండు ప్రాంతాలలో గోల్డ్ మైన్స్ ఉన్నాయని గుర్తించారు. బినూనత్తం ప్రాంతంలో 1968, చిగురు గుంటలో 1978లో తవ్వకాలు మొదలుపెట్టారు. నాడు ఎంతసేవీల సంస్థ ఆధ్వర్యంలో తవ్వకాలు ప్రారంభించారు. ఇక్కడ లభించే క్వార్ట్జ్ రాయిని వెలికి తీసి.. విక్రయించడం మొదలుపెట్టారు. ఎంతసేవీల దాదాపు 10 సంవత్సరాలపాటు క్వార్ట్జ్ ను వెలికి తీసింది. నాడు కేజీఎఫ్ లోని భారత్ గోల్డ్ మైనింగ్ లిమిటెడ్ కు అందించింది. అయితే ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఈ సంస్థ చెప్పుకోవడంతో ఘనుల నిర్వహణ కష్టంగా మారింది. ఆ తర్వాత ఇక్కడి గనులను కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ బీజీఎమ్ఎల్ 1982లో విక్రయించింది. 2001 వరకు ఇక్కడ బీజీ ఎంఎల్ సంస్థ ముడి ఖనిజాన్ని వెలికి తీసింది. ఆ తర్వాత అనేక సమస్యలు ఎదురు కావడంతో ఈ గనులను మూసివేస్తూ బీజీఎంఎల్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ గనులకు సంబంధించి 263వ హెక్టార్ల భూమిని 2011లో అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంపిక చేసింది. బంగారం అన్వేషణలో భాగంగా 150 హెక్టార్ల డ్రిల్ చేసింది. త్వరలో పూర్తిస్థాయిలో వినియోగదారుల కోసం మార్కెట్లోకి విడుదల చేస్తామని చెబుతున్నారు. ఈనెల 24న సీఎం ప్రారంభించిన వెంటనే కర్నూలుకు చెందిన బంగారం వ్యాపారులు కామిశెట్టి జగదీష్, చక్రవర్తి, శ్రీహరి మూర్తి తో పాటు పలువురు వ్యాపారులు బంగారాన్ని కొనుగోలు చేశారు. సీఎం చంద్రబాబు చేతుల మీదుగానే ఈ బంగారాన్ని అందుకున్నారు. ఓ వ్యాపారి ఒక గోల్డ్ బిస్కెట్టు వినియోగదారులకు విక్రయించినట్లు కూడా చెప్పారు. అయితే ఏపీ బంగారం దేశీయ మార్కెట్లోకి ప్రవేశించడం మాత్రం నిజంగా శుభవర్తమాం. జొన్నగిరి గోల్డ్ మైనింగ్ తో విదేశీ మరకర్తవ్యం దేశం దాటిపోదాంటున్నారూ వ్యాపారులు. ప్రస్తుతానికి ప్రభుత్వం ఎలాంటి పన్నులు, రాయితీలు లేవు. విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే బంగారానికి ఏ పన్నులు వర్తిస్తాయి.. జొన్నగిరిలో బంగారానికి కూడా వర్తిస్తాయని చెబుతున్నారు. కర్నూలు జిల్లాలో ఈ గోల్డ్ మైనింగ్ ప్రారంభం కావడంతో.. జువెలరీ క్లస్టర్ ఏర్పాటు చేస్తే బాగుంటుందన్న అభిప్రాయం వినిపిస్తోంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలో తొలిసారిగా రాష్ట్రంలోనే తవ్వకాల ద్వారా వెలికితీసిన మేలిమి బంగారం మార్కెట్లోకి వచ్చింది. కర్నూలు జిల్లా తుగ్గలి మండలం జొన్నగిరి గోల్డ్ మైన్లో ఉత్పత్తి చేసిన 99శాతం స్వచ్ఛత కలిగిన బంగారు బార్లు ఇప్పుడు కర్నూలు నగరంలోని షూప్ల బజార్లోని జ్యువెలరీ దుకాణాల్లో అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సింబల్తో రూపొందించిన ఈ బంగారం వినియోగదారులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. 2015 నుంచి జియో మైసూర్ సర్వీసెస్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఆధ్వర్యంలో జొన్నగిరిలో బంగారు నిక్షేపాల వెలికితీత కొనసాగుతోంది. ఇటీవల రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా ఈ బంగారం ఉత్పత్తి ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. దీంతో రాష్ట్రంలోనే తొలిసారిగా ఉత్పత్తి అయిన బంగారం ప్రజలకు అందుబాటులోకి రావడం పట్ల సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది. రత్నాలసీమగా పేరొందిన కర్నూలు ఇప్పుడు బంగారం ఉత్పత్తికి కూడా కేంద్రంగా మారడంతో స్థానిక ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా తొలి బంగారు బార్లను కొనుగోలు చేసిన వారిలో వాసవి బులియన్ కార్పొరేషన్ కు చెందిన కామనీటి జగదీష్, కేఎంఎస్ జువెలరీస్ కు చెందిన శ్రీహరిమూర్తి, సాయి సంతోష్ జువెలరీస్ కు చెందిన చక్రపాణి ఉన్నారు. వీరితో పాటు కోయంబత్తూరుకు చెందిన ఎమ్మోర్ట్ కంపెనీ ప్రతినిధి శ్రీనివాస్ కూడా బంగారు బార్లను అందుకున్నారు. కొందరికి ఒక కిలో, మరికొందరికి అర కిలో బంగారు బార్లను అందజేసినట్లు తెలిపారు. జొన్నగిరి బంగారం నాణ్యత అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు ఏమాత్రం తీసిపోదని జ్యువెలరీ వ్యాపారులు చెబుతున్నారు. 99 శాతం స్వచ్ఛతతో లభిస్తున్న ఈ బంగారం స్కెల్టర్లాండ్, ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాల నుంచి దిగుమతి అయ్యే బంగారంతో సమానమైన నాణ్యత కలిగి ఉందని పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా, స్థానికంగా ఉత్పత్తి కావడంతో రవాణా, బీమా వంటి అదనపు ఖర్చులు తగ్గి వినియోగదారులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుందని వివరించారు. 'మన బంగారం.. మన ఆంధ్రప్రదేశ్' అనే నినాదంతో ఈ బంగారాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తామని జ్యువెలరీ షాపుల యజమానులు తెలిపారు. జొన్నగిరి గోల్డ్ తయారైన ఆభరణాలపై ప్రత్యేక ఆఫర్లు ఇవ్వడంతోపాటు ప్రతి గ్రామపై అదనపు ప్రయోజనాలు కల్పించేందుకు సిద్ధమవుతున్నట్లు వెల్లడించారు. కర్నూలు నేలలో వెలిసిన ఈ బంగారం రాష్ట్ర ఖనిజ రంగానికి కొత్త గుర్తింపునిచ్చడమే కాకుండా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్థికాభివృద్ధికి కూడా కొత్త దిశ చూపుతుందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

తాండూర్ లయన్స్ క్లబ్ కు సూతన సారథ్యం..

అధ్యక్షుడిగా తాకూర్ ఉత్సావ్ సింగ్
సేవా కార్యక్రమాల విస్తరణే లక్ష్యమన్న సూతన అధ్యక్షుడు
 తాండూర్: సేవా కార్యక్రమాలకు చిరునామాగా నిలిచిన లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ తాండూర్ 2026/2027 సంవత్సరానికి సూతన కార్యవర్గం బాధ్యతల స్వీకరణ కార్యక్రమాన్ని సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. లయన్ తాకూర్ ఉత్సావ్ సింగ్ అధ్యక్షుడిగా, లయన్ తాకూర్ ఉత్సావ్ సింగ్ అధ్యక్షుడిగా, లయన్ రి. రాజన్న కోశాధికారిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. పాస్ డిస్ట్రిక్ గవర్నర్ లయన్ రిక్మల నారాయణ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా, ప్రతిష్ఠాపన అధికారిగా పాల్గొని సూతన కార్యవర్గానికి బాధ్యతలు అప్పగించారు. రిజియన్ చైర్పర్సన్ లయన్ బోమ్మ బాపు రెడ్డి, రిజనల్ కోఆర్డినేటర్ దుర్దిబ నారాయణరావు లు ప్రత్యేక అతిథిగా హాజరై శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సూతన అధ్యక్షుడు తాకూర్ ఉత్సావ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ, లయన్స్ క్లబ్ సేవా స్ఫూర్తిని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రతి సభ్యుడితో కలిసి పనిచేస్తామని తెలిపారు. విద్య, వైద్యం, రక్షణ సేవలు, పేదలకు చేయూత, పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు సమాజానికి ఉపయోగపడే సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతంగా నిర్వహించి ప్రజలకు అందంగా నిలుస్తామని పేర్కొన్నారు. అనంతరం సూతన కార్యవర్గ సభ్యులను ఘనంగా నన్యానించి అభినందనలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మాజీ అధ్యక్షుడు లయన్ డి. రాజయ్య, మాజీ కార్యదర్శి లయన్ ఎం. బాల ప్రసాద్, మాజీ కోశాధికారి లయన్ కె. సంతోష్, ప్రోగ్రామ్ చైర్పర్సన్ లయన్ ఎం. రాంబందర్ తోపాటు లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు, ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్నాడి సెంటర్లకు ఎలక్ట్రికల్ స్టప్ప పంపిణీ

ముఖ్యఅతిథిగా ఎమ్మెల్యే యరపతిసేని శ్రీనివాసరావు

పిడుగురాళ్ల, పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా కూటమి ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వున్న 44,346 అంగన్నాడి సెంటర్లకు ఎలక్ట్రికల్ స్టప్ (ఇండక్షన్ స్టప్)లు, పాత్రలు పంపిణీలో భాగంగా గురజాల నియోజకవర్గంలోని 315 అంగన్నాడి సెంటర్లకు పంపిణీ చేశారు. ఈ మేరకు సోమవారం పిడుగురాళ్ల పట్టణంలోని ఎం.డి.కార్తాలయం కాంపౌండ్ లోని, ఐసిడిఎస్ కార్యాలయం నందు పిడుగురాళ్ల ఐసిడిఎస్ మరియు గురజాల ఐసిడిఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఎలక్ట్రికల్ స్టప్ (ఇండక్షన్ స్టప్)లు పాత్రలను అంగన్నాడి సెంటర్లకు పంపిణీ కార్యక్రమంలో గురజాల శాసనసభ్యులు యరపతిసేని శ్రీనివాసరావు పాల్గొని ఎలక్ట్రికల్ స్టప్ (ఇండక్షన్ స్టప్)లు పాత్రలను అంగన్నాడి సెంటర్ల టీచర్లకు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముందుగా ఐసిడిఎస్ వారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వివిధ రకాల స్టాల్స్ ని యరపతిసేని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే యరపతిసేని తో పాటు బిజిపీ పల్నాడు జిల్లా అధ్యక్షులు ఏలూరి శశి కుమార్, పట్టణ టిడిపి అధ్యక్షులు పిల్లి చెన్నారావు, పిడుగురాళ్ల మండల టిడిపి అధ్యక్షులు గండికోట వెంకటేశ్వర్లు, రాష్ట్ర మైనార్టీ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ మాజీ డైరెక్టర్ షేక్ బాబావలి, పిడుగురాళ్ల మున్సిపాలిటీ మాజీ అధ్యక్షులు కొత్త వెంకట సుబ్బారావు, పిడుగురాళ్ల మున్సిపల్ కమిషనర్ ఇరువురి శ్రీనివాసులు, పిడుగురాళ్ల మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ తురక వీరస్వామి, తెలుగుదేశం పార్టీ గురజాల నియోజకవర్గ మహిళ నాయకురాలు చల్లగుండ్ల సీత, పిడుగురాళ్ల పట్టణ మహిళా అధ్యక్షురాలు నిర్మల, మావపరం మండల టిడిపి అధ్యక్షులు బడిగుంపల వెంకటేశ్వర్లు, పిడుగురాళ్ల సిడిపిఓ. రాజేశ్వరి, పలువురు సూపర్వైజర్లు, పలువురు కూటమి నాయకులు, అంగన్నాడి కార్యకర్తలు, ఆయూలు పాల్గొన్నారు.

రాజకీయాలకు గుడ్ బై...

కడప, జూన్ 29, కడప జిల్లాలో రాజకీయాలు మారుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కూటమి దూకుడుగా ముందుకు సాగుతోంది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉక్తిరి బిక్కిరి అవుతోంది. గత ఎన్నికల్లో ఎదురైన ఓటమిని తట్టుకొని మళ్లీ పూర్వ వైభవం దిశగా అడుగులు వేసే క్రమంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి కుటుంబంలో వివాదం నడుమణగడం లేదు. రోజురోజుకు ఆ సమస్య పెరుగుతుందే తప్ప తగ్గడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో కడప ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డి జగన్మోహన్ రెడ్డికి తోడ్పినట్లు ప్రచారం నడుస్తోంది. కడప జిల్లాలో 1978లో తొలిసారిగా అసెంబ్లీకి పోటీ చేశారు రాజశేఖర్ రెడ్డి. అలా గెలిచిన రాజశేఖర్ రెడ్డి మంత్రిగా కూడా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. నాటి నుంచి రాజశేఖర్ రెడ్డి కుటుంబ హవా కడప జిల్లాలో కొనసాగుతూ వస్తోంది. రాజశేఖర్ రెడ్డి డి ఉమ్మడి కుటుంబం. ఈ పరిస్థితుల్లో రాజశేఖర్ రెడ్డి రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఒకవైపు రాజీనీతి.. కడప జిల్లా బాధ్యతలు వైయస్ వివేకానంద రెడ్డి చూసేవారు. కుటుంబంలో ఎంతోమంది ఉన్నా వివేకాకు ఛాన్స్ ఇచ్చారు రాజశేఖర్ రెడ్డి. అన్న ఆదేశాలను క్రమం తప్పకుండా పాటించేవారు వివేకానంద రెడ్డి. ఈ క్రమంలో ప్రస్తుత ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డి తండ్రి భాస్కర్ రెడ్డి ఉన్న రాజకీయంగా పెద్దగా ప్రాధాన్యం ఉండేది కాదు. ఎప్పుడైతే రాజశేఖర్ రెడ్డి చనిపోయాలో.. నాటి నుంచి వివేకానంద రెడ్డి ప్రాధాన్యత తగ్గించి.. భాస్కర్ రెడ్డి కుటుంబానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు జగన్మోహన్ రెడ్డి. 2014 తర్వాత ఒక ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లోనే వివేకానంద రెడ్డి వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఆయనకు జిల్లా పై ఉన్న పట్టు దృష్ట్యా జగన్మోహన్ రెడ్డి పార్టీలోకి తెచ్చుకున్నారు. అయితే రాజశేఖర్ రెడ్డి మాదిరిగా వివేకానంద రెడ్డికి జగన్మోహన్ రెడ్డి పెద్దగా ప్రాధాన్యం కల్పించలేదు. 2019 ఎన్నికల్లో కడప పార్లమెంటు సీటు షర్షిలకు ఇద్దామని ప్రతిపాదించారు వివేకానంద రెడ్డి. అటు తరువాత వివేకానంద రెడ్డి హత్యకు గురి కావడం.. అది రాజకీయ లబ్ధి కోసం చేసిన హత్య అని.. అవినాష్ రెడ్డి తో పాటు ఆయన తండ్రి భాస్కర్ రెడ్డి చేయించారంటూ వివేక కుమార్లె సునీత, వైయస్ షర్షిల సైతం ఆరోపించారు. ప్రజల్లోకి ఈ అంశం బలంగా వెళ్ళింది. అవినాష్ రెడ్డి తక్కువ ఓట్లతో మొన్నటి ఎన్నికల్లో బయటపడ్డారు. అయితే ఇప్పుడు వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసు మళ్లీ రీఓపెన్ అయింది. ఈసారి ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డి చుట్టూ ఉన్న బిగించడం ఖాయం. పైగా మునుపటిలా కేంద్ర ప్రభుత్వ సహాయం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేదు. అందుకే ఈసారి దొరికిపోతామని అవినాష్ రెడ్డికి తెలుసు. ఆపై రాజకీయ ప్రత్యర్థులు బిటెక్ రవి, రెడ్లప్ప గారి మాధవి రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి లాంటి వారు పట్టు బిగిస్తున్నారూ రాజకీయంగా. మునుపటిలా జిల్లాలో రాజకీయాలు చేయలేమని అవినాష్ రెడ్డి గుర్తించారు. జగన్మోహన్ రెడ్డికి తేల్చి చెప్పారు. తనకు బాధ్యతలు నుంచి తప్పించాలని.. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎంపీగా పోటీ చేయనని కుండ బద్దలు కొట్టి చెప్పినట్లు ప్రచారం నడుస్తోంది. ఎంత నిజం ఉందో చూడాలి.

తాడో పేడో అంటున్న ధర్మాన సోదరులు

శ్రీకాకుళం, జూన్ 29, వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తో తాడోపేడో తేల్చుకునేందుకు ధర్మాన సోదరులు సిద్ధమయ్యారన్న ప్రచారం శ్రీకాకుళం పాలిటికల్ వర్గాల్లో వినిపిస్తోంది. దానికి ప్రధాన కారణం దువ్వూడ శ్రీనివాస్. వైసీపీ ఎమ్మెల్సీగా ఉన్న శ్రీనివాస్ పై కొద్ది నెలల కిందట సస్పెన్షన్ వేటు పడిన సంగతి తెలిసిందే. ఆయన వ్యక్తిగత కుటుంబ వ్యవహార శైలితో పార్టీకి ఇబ్బందులు వస్తున్నాయని చెప్పి సస్పెన్షన్ వేటు వేశారు. అయితే దీని వెనుక ధర్మాన సోదరుల హస్తం ఉందని దువ్వూడ శ్రీనివాస్ ఆరోపిస్తూ వచ్చారు. ధర్మాన సోదరులపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారు కూడా చాలా సందర్భాల్లో. అయితే దువ్వూడ శ్రీనివాస్ పై కేవలం సస్పెన్షన్ వేటు కాదని.. పూర్తిగా పార్టీ నుంచి శాశ్వతంగా బహిష్కరించాలని ధర్మాన సోదరులు పట్టుబడుతున్నట్లు ప్రచారం నడుస్తోంది. దానికి కారణం లేకపోలేదు. లేనిపోని వివాదాలతో పార్టీని ద్వేషిస్తే చేస్తున్నారని అనేది ధర్మాన సోదరులు అభిప్రాయం. కేవలం దువ్వూడ శ్రీనివాస్ లో ఉన్న దూకుడు తనం చూసి జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎంతగానో ప్రోత్సహించారు. కింజరావు ఫ్యామిలీని నియంత్రించేందుకు వీలుగా దువ్వూడ శ్రీనివాస్ కు ప్రోత్సాహం అందించారు. 2019 ఎన్నికల్లో ఓడిపోయిన సరే ఎమ్మెల్సీగా అవకాశం ఇచ్చారు. ఒకానొక దశలో మంత్రి పదవి ఇస్తారని కూడా ప్రచారం జరిగింది. అయితే 2024లో పార్టీ మొత్తం ఓడిపోయింది. అప్పుడు కూడా దువ్వూడ శ్రీనివాస్ పై నమ్మకం పెట్టుకుని మరీ జగన్ మోహన్ రెడ్డి చాన్స్ ఇచ్చారు. కానీ జగన్ అవకాశాలు ఇవ్వడం తప్పించి దువ్వూడ శ్రీనివాస్ నెగ్గకు రాతేపోతున్నారని అనేది హై కమాండ్ కు నివేదికలు అందాయి. 2019 ఎన్నికల్లో రాష్ట్రమంతా ప్రభంజనం వీచినా.. శ్రీకాకుళం పార్లమెంట్ స్థానం నుంచి దువ్వూడ శ్రీనివాస్ నెగ్గకు రాకపోవడం వెనుక ఆయన వ్యక్తిగత వ్యవహార శైలి ఉందన్నది ఒక నివేదిక. తన కుటుంబ వ్యవహారాలను వీధిన వదేశారు. తన వ్యక్తిగత జీవితాన్ని పణంగా పెట్టారు. లేనిపోని వివాదాల్లో చిక్కుకున్నారు దువ్వూడ శ్రీనివాస్. అయితే ఆ పరిణామాలు జరిగిన వెంటనే జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆయనపై చర్యలు తీసుకోలేదు. కొద్ది నెలల తర్వాత ఆయనపై సస్పెన్షన్ వేటు వేశారు. కానీ ధర్మాన సోదరులు పనిగట్టుకుని తనపై సస్పెన్షన్ వేటు వేయించారు అని ఆరోపిస్తూ వచ్చారు దువ్వూడ శ్రీనివాస్. ఇప్పుడు కూడా ఆయన తాను తిరిగి వైసీపీలోకి వస్తానని.. ధర్మాన సోదరుల బని పడతానని హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. అటువంటి నేతలను శాశ్వతంగా బహిష్కరించాల్సింది పోయి ఎంటర్నెస్ చేస్తున్నారంటూ ధర్మాన సోదరులు ఆగ్రహంతో ఉన్నారు. తక్షణం దువ్వూడ శ్రీనివాస్ పై శాశ్వత బహిష్కరణ చేయకపోతే తాము శ్రీకాకుళం జిల్లాలో రాజకీయం చేయమని భీష్మించుకుని కూర్చున్నారట. అందుకే ఇప్పుడు దువ్వూడ శ్రీనివాస్ యూటర్న్ తీసుకున్నారు. కింజరావు ఫ్యామిలీని మళ్లీ టార్గెట్ చేసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. మరీ జగన్ ధర్మాన సోదరుల ఒత్తిడికి తలోగ్గతారా లేదా అన్నది చూడాలి.

ఘనంగా ముఖ్యపూడి వెంకటరమణ లింఛ బయంతి

ముఖ్యపూడి వెంకటరమణ 95వ జయంతి సందర్భంగా అక్షణ పబ్లికేషన్స్ ఆధ్వర్యంలో, ముఖ్యపూడి కుటుంబ సభ్యుల సౌజన్యంతో '50 ఏళ్ల భక్తకన్య' చిత్ర ప్రదర్శన నిర్వహించారు. చిత్ర ప్రదర్శనకు ముందు అక్షణ పబ్లికేషన్స్ ప్రచురించిన 'గిరిశం లెక్కర్లు', 'ఇద్దరమ్మాయిలు ముగ్గురు అబ్బాయిలు', 'భక్తకన్య వెండితెర నవల' పుస్తకాలను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా హాస్యానందం మాసపత్రిక నిర్వహించిన ముఖ్యపూడి వెంకటరమణ సింగిల్ పేజీ హాస్యకథల పోటీ విజేతలకు బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. కార్యక్రమానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణరాజు, శాంతా బయోటిక్స్ వ్యవస్థాపకుడు కె. బి. వర్లప్రసాద్ రెడ్డి, ప్రముఖ ఛాయాగ్రాహకులు, దర్శకులు ఎన్. గోపాల్ రెడ్డి, ఛాయాగ్రాహకుడు ఎం.వి. రఘు, ఆంధ్రజ్యోతి సినీయర్ జర్నలిస్టు సి.వి.ఎల్.ఎన్. ప్రసాద్, హాస్యానందం మాసపత్రిక ఎడిటర్ రాము తదితరులు హాజరయ్యారు. అక్షణ పబ్లికేషన్స్ ప్రతినిధి వెంకట స్వాగతోపన్యాసం చేశారు.

సమ్మర్ స్వెట్స్.. ఫ్రీజ్ నీరు , కుండ నీరు..

ఫోన్ చూస్తూ తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు



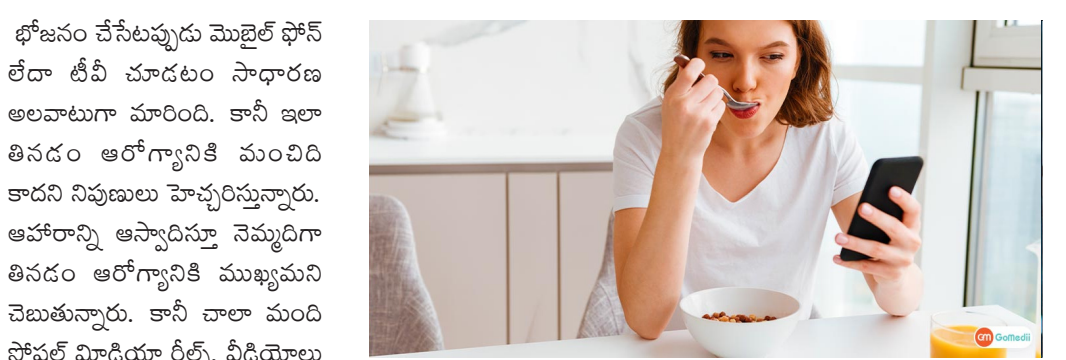
గతంలో మన పెద్దలు, మట్టి కుండలలో నీటిని నిల్వ చేసుకునేవారు. వేసవిలో వేడిని తగ్గించడానికి మట్టి కుండ నీరు ఎక్కువగా తాగేవారు. కానీ, ఇప్పుడు చాలా మంది ఎక్కువగా ఫ్రీజ్ నీరు తాగడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. అయితే, ఫ్రీజ్ నీరు ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందువల్ల ఈ వేసవిలో, మట్టి కుండ నీరు తాగాలని సూచిస్తున్నారు. మట్టి కుండ నీరు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

ఇస్తాయని చెబుతున్నారు. మట్టి కుండ నీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: మట్టి కుండలో నిల్వ ఉంచిన నీరు సహజమైన చల్లదనాన్ని, అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, శరీర జుడి స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడం, సహజంగా మలినాలను తొలగించడం ద్వారా మెటబాలిజంను పెంచుతుంది. అలాగే, సన్స్ట్రోక్ (వడదెబ్బ) నుండి రక్షించి, గొంతుకు హామీని

ఇస్తుంది. ఫ్రీజ్ నీరు ఫ్రీజ్ నీరు తాగడం సాధారణంగా సురక్షితమే అయినా, అతిగా తాగడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు. ఇది జీర్ణక్రియను మందగించడం, గొంతు సమస్యలు, జలుబు, శరీర ఉష్ణోగ్రతలో అకస్మాత్తుగా మార్పులు తీసుకురావడం వంటి సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా బయట ఎండలో నుండి వచ్చిన వెంటనే ఫ్రీజ్ నీరు తాగకపోవడం మంచిదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



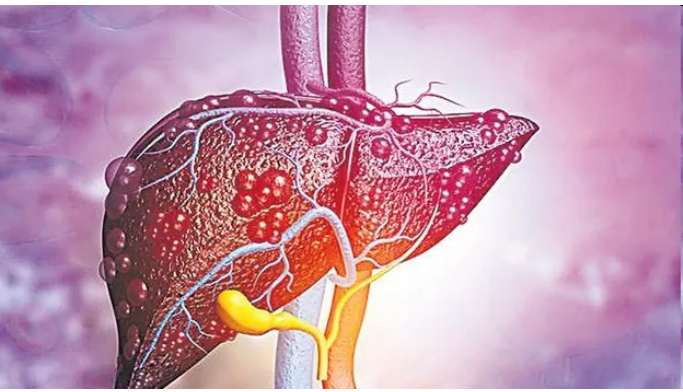
అరోగ్యానికి ఏ నీరు మంచిది? ఫ్రీజ్ నీరు కంటే మట్టి కుండలో నిల్వ చేసిన నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది నిపుణులు అంటున్నారు. మట్టి కుండ నూచిస్తున్నారు. మట్టి కుండ నీరు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



భోజనం చేసేటప్పుడు మొబైల్ ఫోన్ లేదా టీవీ చూడటం సాధారణ అలవాటుగా మారింది. కానీ ఇలా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆహారాన్ని ఆస్వాదిస్తూ నెమ్మదిగా తినడం ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. కానీ చాలా మంది సోషల్ మీడియా రీల్స్, వీడియోలు చూస్తూ తింటున్నారు. ఈ అలవాటు వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు రావచ్చు. మొబైల్ చూస్తూ తింటే కలిగే సమస్యలు ఏవో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

మందగించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. జీర్ణ సమస్యలు: మొబైల్ లేదా టీవీ చూస్తూ తినడం వల్ల అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి తీవ్రమైన జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. ఇది పరిమితికి మించి తినడం, బరువు పెరగడం, ఆహారాన్ని సరిగ్గా నమలకపోవడం వల్ల పోషకాల లోపానికి దారితీస్తుంది. దయాబెటిస్ ప్రమాదం: మొబైల్ లేదా టీవీ చూస్తూ ఎక్కువగా తినడం, బరువు పెరగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇది దయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. తినేటప్పుడు పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు భోజనం చేసేటప్పుడు మొబైల్ ఫోన్ లేదా టీవీ చూడకపోవడం మంచిది. ఆహారం మీదే దృష్టి పెట్టి నెమ్మదిగా తినండి. ఆహారాన్ని బాగా నమలండి. భోజనం చేసిన వెంటనే ఎక్కువగా నీరు తాగకుండా కొంత సమయం తర్వాత తాగండి. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే చిన్న మొబైల్ లేదా టీవీ చూస్తూ ఎక్కువగా తినడం, బరువు పెరగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇది

ఫ్యాటీ లివర్ తో పరేషాన్



ఫ్యాటీ లివర్.. అంటే కాలేయ కణాల్లో అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోయే సమస్య. ఒకప్పుడు అతిగా మద్యం తాగేవారికి మాత్రమే ఎక్కువగా వచ్చేది. కానీ.. ఇటీవలి కాలంలో ఊబకాయం, మధుమేహం, మెటబాలిక్ డిస్ఫంక్షన్ (మన శరీరం మనం తిన్న ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చుకునే ప్రక్రియను మెటబాలిజం అంటారు) అంటూ వంటి వాటివల్ల ఫ్యాటీలివర్ బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. మరీ ముఖ్యంగా.. రాష్ట్రంలో హైదరాబాద్ లో ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నవారి సగటు జాతీయ సగటు కన్నా ఎక్కువగా ఉందని ది కౌన్సిల్ ఆఫ్ సైనిటిఫిక్ అండ్ ఇండస్ట్రియల్ రిసెర్చ్ (సీఎన్ఐఆర్) నిర్వహించిన అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. అధ్యయనంలో భాగంగా సీఎఫ్ఐఆర్ దేశవ్యాప్తంగా 27 పట్టణాల్లో 10 వేల మందిని ఎంపిక చేసి.. వారిలో 7764 మందికి పరీక్షలు చేయించారు. వారిలో 38.9 శాతం మంది 'మెటబాలిక్ డిస్ఫంక్షన్ అసోసియేటెడ్ స్టీటోటిక్ లివర్ డిసీజ్ (ఎంఎన్ఎన్ఎల్డీ)' బారిన పడ్డట్లు తేలింది. హైదరాబాద్ లో ఈ సగటు 40.9 శాతం (పురుషుల్లో 46శాతం, మహిళల్లో 36.2శాతం) ఉండగా.. ఢిల్లీలో 41.3శాతం, చెన్నైలో 41.2శాతం, బెంగళూరులో 40.6 శాతంగా ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. మెట్రోనగరాలు, పట్టణాల్లోనే కాదు.. అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి కారణంగా గ్రామాల్లో సైతం దీని బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య పెరుగుతోందని.. మధ్యవయస్కువారిలో మాత్రమే కాక యువతలో కూడా ఈ సమస్య కనిపిస్తోందని వైద్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జీవనశైలి మార్పులు, ఊబకాయం, మధుమేహం కారణంగా ఈ సమస్య వేగంగా పెరుగుతోందని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే.. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడేవారిలో అది ముదిరేవరకూ ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవు! అందుకే వైద్యనిపుణులు దీన్ని సైలెంట్ డిసీజ్ గా పేర్కొంటున్నారు.

బాధితులు, 25? మంది హెపటైటిస్ బాధితులు ఉన్నారని వైద్యులు వివరించారు. మధుమేహ బాధితుల్లో క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా ఎక్కువగా ఉందని వారు పేర్కొన్నారు. గ్రామాల్లో దాదాపు 5 వేల మందిపై అధ్యయనం చేయగా 38 శాతం ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయ్యింది. ఈ అధ్యయనం ఇంకా కొనసాగుతుంది. ఇటీవలి కాలంలో ప్రజల జీవన శైలి బాగా మారింది. ఆహార పదార్థాల వినియోగంలో మార్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. శారీరక శ్రమ చేసేవారి సంఖ్య తగ్గి.. ఊబకాయం సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఇవన్నీ ఫ్యాటీ లివర్ కు కారణాలేనని వైద్యులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అయితే దీనిని పెద్దగా ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదని, ఏదైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు ఆస్పత్రికి వెళ్లే.. వైద్యపరీక్షల్లో ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్న విషయం బయటపడుతోందని వారు పేర్కొన్నారు. ఫ్యాటీ లివర్ ను నిర్దిష్టం చేస్తే.. అది లివర్ సిరోసిస్ కు (కాలేయం గట్టిపడే సమస్య), చివరకు కాలేయ క్యాన్సర్ కు దారితీస్తోందని ఆందోళన వెలిబుచ్చారు. కాలేయ క్యాన్సర్ బాధితుల్లో చాలామందికి ఆ సమస్య ఫ్యాటీ లివర్ తోనే మొదలవుతోందని తెలిపారు. అంతేకాదు.. ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారికి గుండె జబ్బులు ప్రమాదం రెండింతలు ఎక్కువగా ఉంటుందని వైద్యనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఊబకాయం, మధుమేహం, అధిక కొవ్వు.. ఇవన్నీ కలిసి మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ కు దారి తీస్తాయని, ఇది కేవలం కాలేయ సమస్యగా చూడకూడదని వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. కాబట్టి.. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవర్చుకుంటే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య బారిన పడకుండా ఉండొచ్చని సూచిస్తున్నారు.

ఫ్యాటీ లివర్ రావడానికి ప్రధాన కారణాలు ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే పూర్తిగా తగ్గించవచ్చు. అయితే, సాధారణంగా ప్రారంభ దశలో ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవు. ముందుగానే పరీక్ష ద్వారా గుర్తించగలిగితే మాత్రం.. 3 నుండి 6 నెలల్లో పూర్తిగా రివర్స్ చేయగలం. దీనికి అనేక రకాల మంచి మందులు ఉన్నాయి. అడ్వాన్స్ స్టేజీలో వచ్చిన వారికి కూడా సయం చేయవచ్చు. అయితే, ఈ సమస్య బారిన పడకుండా ఉండాలంటే ప్రతి ఒక్కరూ తమ జీవన శైలిలో మార్పులు చేసుకోవాలి. రోజూకు కనీసం 30 నుంచి 45 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలి. వారానికి మూడుసార్లు వేగంగా నడవడం.. ఏ సమస్యలూ లేకపోతే రన్నింగ్ వంటివి చేయాలి. చక్కెర వినియోగం తగ్గించాలి. నూనెలో వేయించిన ఆహారం ఎక్కువగా తినకూడదు. అధిక బరువు ఉంటే తగ్గలి. వైద్యుల సూచనల ప్రకారం.. కాలేయం పనితీరుకు సంబంధించిన పరీక్షలు చేయించాలి. బయటి ఆహారం చాలా మేరకు తగ్గించాలి. ఇంట్లోనే వండే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. మధుమేహం ఉంటే.. దాన్ని నియంత్రించాలి ఉంచుకోవాలి. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య లేనివారిలో పోలిస్తే.. ఆ సమస్యతో బాధపడేవారు కాలేయ క్యాన్సర్ బారిన పడే ప్రమాదం 10రెట్లు ఎక్కువ. అలాగే.. ఆ సమస్య వల్ల గుండెకు 2 నుంచి 4 శాతం అధిక రిస్కు ఉంటుంది. కాబట్టి ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తప్పనిసరి.

జలుబు దగ్గు ఉన్నప్పుడు అరటిపండు తినడం మంచిదేనా?



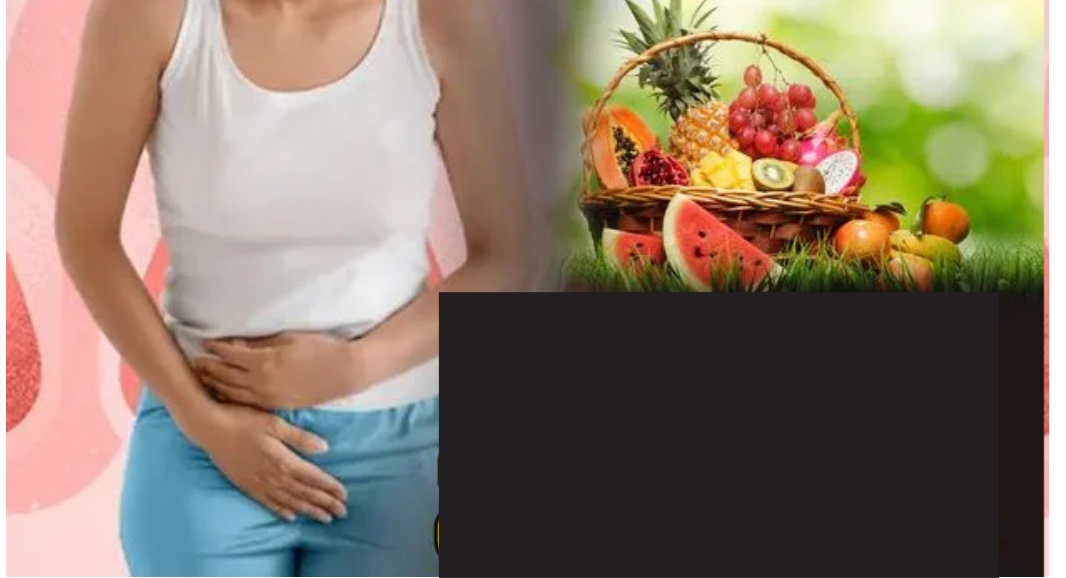
అరటిపండు పోషకాల పవర్ హౌస్. ఇవి పొటాషియం, ఫైబర్, విటమిన్ 6, ఆ సమృద్ధిగా కలిగి ఉండి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచి, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. అలాగే జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంతో పాటు తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. రోజూకు ఒకటి-రెండు అరటిపండు తినడం వల్ల కండరాల పనితీరు మెరుగుపడుతుందని, మలబద్ధకం తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే దగ్గు లేదా జలుబు ఉంటే, వీటిని తినకూడదని చాలా మంది నలహా ఇస్తారు. అరటిపండు జలుబు చేస్తాయని, శరీరంలో శ్లేష్మాన్ని పెంచుతాయని చెబుతారు. అయితే, ఇందులో నిజమెంత?

అయిదేని నిపుణులు ఏమంటున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం.. అరటిపండు తినడం వల్ల జలుబు ఎక్కువ అవుతుందని వైద్య శాస్త్రంలో ఎలాంటి ఆధారాలూ లేవు. దగ్గు లేదా కఫ సమస్య ఉన్నవారికి అరటిపండు తింటే కొన్నిసార్లు ఆరోగ్యంగా అనిపించవచ్చు. కానీ అరటిపండు దగ్గు లేదా జలుబును నేరుగా ఎక్కువ ప్రభావితం చేయవు. అయిదేని ప్రకారం, అరటిపండు కఫాన్ని పెంచే స్వభావం కలిగి ఉంటాయి. అందుకే శీతాకాలంలో లేదా జలుబు సమస్య ఉన్నప్పుడు అరటిపండు తినకూడదని సూచిస్తారు. జలుబు స్వభావం ఎక్కువగా ఉన్నవారు అరటిపండు తింటే సమస్య మరింత పెరగవచ్చు. కానీ సాధారణంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు అరటిపండు తింటే దగ్గు లేదా జలుబు వస్తుందని చెప్పడం నిజం కాదు. అయితే కఫం లేదా గొంతు సమస్యలు ఉన్నవారు అరటి



పండు తినడంలో జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. దగ్గు, జలుబు లేదా కఫం ఉన్నప్పుడు అరటిపండు తినకపోవడం మంచిది. అరటిపండులోని గుణం వల్ల కఫం పెరిగి

పీరియడ్స్ సమయంలో ఏం తిగాలా తేలుసా?



పీరియడ్స్ సమయంలో ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండటం చాలా అవసరం. ఈ సమయంలో శరీరంలో హార్మోన్ల మార్పులు జరుగుతాయి. అందువల్ల తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి, అలసట, బలహీనత, విరాళం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. కొంతమందికి తలనొప్పి, వెన్నునొప్పి కూడా ఉంటుంది. అందుకే ఈ రోజుల్లో పోషకాహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సరైన ఆహారం తీసుకుంటే నొప్పి తగ్గుతుంది, శరీరానికి శక్తి వస్తుంది. తినాల్సిన ఆహార పదార్థాలు.. పీరియడ్స్ సమయంలో రక్తం

కోల్పోతారు కాబట్టి, ఐరన్ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. ఆకుకూరలు, బీట్ రూట్, దానిమ్మ, పచ్చి వంటివి రక్తహీనత రాకుండా కాపాడతాయి. అలాగే.. కాల్షియం, మెగ్నీషియం ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. పాలు, పెరుగు, బాదం, నువ్వులు.. వంటివి కడుపు నొప్పి తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. అంతేకాకుండా అరటిపండు, ఓట్స్ కూడా తీసుకోవడం మంచిది. ఇవి అలసటను తగ్గించి శరీరానికి శక్తినిస్తాయి. శరీరం డి హైడ్రేషన్ కు గురికాకుండా రోజూ తగినంత నీరు తాగాలి. సూప్లు, ఇంట్లో తయారుచేసిన తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలి. తినకూడని ఆహార పదార్థాలు.. ఎక్కువ ఉప్పు ఉన్న ఆహారం వేయించిన, కారంగా ఉండే పదార్థాలు ఎక్కువ చక్కెర ఉన్న పదార్థాలు ప్యాకెట్ స్నాక్స్, డ్రాస్ బెన్ చేసిన ఆహారం అదే పనిగా కాఫీ, టీ తాగకూడదు. శీతల పానీయాలు తీసుకోకూడదు. పీరియడ్స్ సమయంలో సరైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పోషకాహారం తింటే నొప్పి తగ్గి, శరీరం బలంగా ఉంటుంది.

జ్ఞాన దంతాలు తొలగిస్తే చూపు తగ్గుతుందా? నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే?

ఒక వ్యక్తికి సాధారణంగా 32 దంతాలు ఉంటాయి. అయితే 20 సంవత్సరాల వయసు తర్వాత చివరగా వచ్చే 4 దంతాలను జ్ఞాన దంతాలు అంటారు. ఇవి పై, కింది దవడల వెనుక భాగంలో పెరుగుతాయి. జ్ఞాన దంతాలు వచ్చినప్పుడు అవి నొప్పిగా ఉండటంతో చాలా మంది వీటిని తొలగించుకుంటుంటారు. అయితే.. జ్ఞాన దంతాలను తొలగించుకోవడం మంచిదేనా? ఈ ప్రభావం కళ్లపై ఏమైనా వడుతుందా? అనే విషయంపై నిపుణులు ఏమంటున్నారో చూద్దాం.. చిన్న వయసులో దవడ పరిమాణం చిన్నదిగా ఉంటుంది. పెద్దయ్యాక దవడ కొంచెం పెరిగినా, కొందరికి జ్ఞాన దంతాలు రావడానికి సరిపడా స్థలం ఉండదు. అందువల్ల దంతాలు సరిగా బయటకు రాక, ఒత్తిడి పెరిగి నొప్పి కలుగుతుంది. కొన్నిసార్లు ఇన్ఫెక్షన్ కూడా అవుతుంది. కళ్లపై ప్రభావం వడుతుందా? చాలామంది జ్ఞాన దంతాలు తీసేస్తే కళ్లపై దెబ్బతీయవచ్చని, చూపు తగ్గుతుందని భయపడుతుంటారు. కానీ అది నిజం కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. జ్ఞాన దంతాలు నోటి వెనుక భాగంలో ఉంటాయి. అవి కళ్లపై లేదా కంటి నరాలకు దగ్గరగా ఉండవు. దంతాన్ని తీసే సమయంలో పస్టుతో పాటు చుట్టుపక్కల కణజాలాన్ని మెదడు లేదా చూపుపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉండదు. నొప్పి లేకుండా.. సరైన స్థితిలో ఉంటూ, శుభ్రం చేసుకోవడానికి వీలుగా ఉంటే తీయాలి అవసరం లేదు. జ్ఞాన దంతాలను తొలగించడం సురక్షితమైన ప్రక్రియ. ఇది కళ్లకు లేదా చూపునకు ఎలాంటి హాని కలిగించదు. కాబట్టి అవసరమైతే స్థలం లేకపోవడం వల్ల ఇవి సరిగ్గా పెరగక, దంత క్షయం, చిగుళ్ల



ప్రభావం ఉండదు. జ్ఞాన దంతాలు తీసేయడం మంచిదేనా? జ్ఞాన దంతాలు నొప్పి, ఇన్ఫెక్షన్, లేదా వక్కు దంతాలకు ఇబ్బంది కలిగిస్తుంటే వాటిని తొలగించుకోవడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దవడలో తగినంత స్థలం లేకపోవడం వల్ల ఇవి సరిగ్గా పెరగక, దంత క్షయం, చిగుళ్ల



సోఫ్ట్ గ్రూమ్

హార్ట్స్ ప్రిత్ కెప్టెన్లపై సెలెక్షన్లదే తుది నిర్ణయం టీమిండియా హెడ్ కోచ్

స్కోట్ల డెస్కు: ఐసీసీ మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో టీమిండియా ప్రయాణం మరోసారి గ్రూవ్ దశలోనే ముగిసింది. లార్డ్స్ మైదానంలో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన కీలక పోరులో భారత్ ఓటమిపాలై టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది. భారత్ నిర్దేశించిన 170 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఆసీస్ బ్యాటర్లు ఎబ్లీస్ పెర్ఫె, యాషీ గార్డెన్ అదృత శతక భాగస్వామ్యంతో ఛేదించి రికార్డు సృష్టించారు. ఈ పరుస పరాజయాల నేపథ్యంలో కెప్టెన్ హార్ట్స్ ప్రిత్ కెప్టెన్లపై విమర్శలు వస్తున్నప్పటికీ టీమిండియా ప్రధాన కోచ్ అమోల్ ముజుందార్, మాజీ క్రీడాకారిణి అంజమ్ చోప్రా ఆమెకు పూర్తి మద్దతుగా నిలిచారు. మ్యాచ్ అనంతరం జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో కోచ్ ముజుందార్ మాట్లాడుతూ.. హార్ట్స్ ప్రిత్ భారత జట్టు సారథిగా కొనసాగాలనేదే తన అభిమతమని స్పష్టం చేశాడు. అయితే, నాయకత్వ మార్పుపై తుది నిర్ణయం సెలెక్షన్లదేనని పేర్కొన్నాడు. హార్ట్స్ ప్రిత్ కెప్టెన్ గా కొనసాగు తుందని మీరు భావిస్తున్నారా? అని మీడియా ప్రశ్నించగా.. అవును, అయితే కెప్టెన్ నిర్ణయించాలింది



సెలెక్షన్లదేనని ముజుందార్ బదులిచ్చాడు. మరోవైపు మాజీ కెప్టెన్ అంజమ్ చోప్రా కూడా హార్ట్స్ కే ఓటమిని ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో భారత జట్టును నడిపించడానికి ఆమె కంటే మెరుగైన ప్రత్యామ్నాయం లేదని అభిప్రాయపడ్డది. డబ్ల్యూపీఎల్ (చిఖాబ్)లో చూపించే దూకుడును అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లో మన టాప్ ఆర్డర్ ప్రదర్శించలేకపోవడం ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. భయపడకుండా ఆడే భిన్నమైన విధానాన్ని అలవర్చుకోవాలని, కనీసం 180 పరుగులను లక్ష్యంగా పెట్టుకుని ఆడగలిగే బ్యాటర్లను గుర్తించడంపై ఇకనైనా దృష్టి పెట్టాలని అంజమ్ చోప్రా సూచించింది.

వైభవ్ సూర్యవంశీని ఆడించకపోవడం సరైన నిర్ణయమే; అంబటి రాయుడు



స్కోట్ల డెస్కు: ఐర్లాండ్ లో జరిగిన టీ20 సిరీస్ లో టీమిండియా సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీని తుది జట్టులోకి తీసుకోని విషయం తెలిసింది. ఈ నిర్ణయంపై సోషల్ మీడియాలో అభిమానులతో పాటు కొందరు మాజీ క్రీడకారులూ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సచిన్ టెండూల్కర్ రికార్డును బద్దలు కొడుతూ అత్యంత పిన్న వయసులో భారత్ తరపున అంతర్జాతీయ అరంగేట్రం చేసే అవకాశాన్ని మేనేజ్మెంట్ కావాలనే అడ్డుకుందని విమర్శిస్తున్నారు. అయితే, ఈ వ్యవహారంలో టీమిండియా మాజీ క్రీకెటర్ అంబటి రాయుడు కొత్త వాదనను తెరపైకి తెచ్చాడు. మేనేజ్మెంట్ తీసుకున్న నిర్ణయం పూర్తిగా సరైనదేనని అతడు సమర్థించాడు. ఓ స్కోట్ల ఛానల్ నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో వైభవ్ అంశంపై రాయుడు స్పందించాడు. ఐసీఎల్ 2026లో అద్భుతంగా రాణించిన సూర్యవంశీ నేరుగా మైదానంలోకి దిగడం కంటే, అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లు ఆడించే ముఖ్యమని రాయుడు పేర్కొన్నాడు. 'టీమిండియా మేనేజ్మెంట్ సరైన నిర్ణయమే తీసుకుంది. డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో గడపడం, అక్కడి వాతావరణాన్ని, వ్యూహాలను నిశితంగా గమనించడం అనేది వైభవ్ కు నేర్చుకునే ప్రక్రియ జట్టులో సీనియర్లు, ఇదివరకు ప్రపంచకప్ గెలిచిన అభిషేక్ శర్మ, సంజూ శాంసన్ వంటి అటగాళ్లకు మరిన్ని అవకాశాలు ఇవ్వడం న్యాయం' అని రాయుడు వెల్లడించాడు. 'ప్రస్తుతానికి వైభవ్ తన సహజ సిద్ధమైన ఆటను మార్చుకోకుండా, డగ్ బోల్ కూర్చుని సీనియర్ల నుంచి అనుభవాన్ని నేర్చుకోవాలి. భవిష్యత్తులో అతనికి అవకాశం వచ్చినప్పుడు మరింత అనుభవంతో బరిలోకి దిగుతాడు' అని రాయుడు విశ్లేషించాడు. ఆసిస్ లో కోచ్ ర్యాన్ టెన్ డోస్సాట్ కూడా రాయుడు వ్యాఖ్యలను బలపరుస్తూ, సూర్యవంశీ ప్రతిభావంతుడే అయినప్పటికీ సూత్ర ఆటగాళ్లకు అవకాశం ఇచ్చే క్రమంలో ఒక పద్ధతినీ అనుసరించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నాడు.

అరంగేట్రానికి వైభవ్ సిద్ధంగా ఉన్నాడు.. కానీ! భారత అసిస్టెంట్ కోచ్

భారత్ పై ఐర్లాండ్ 2-0 తేడాతో సిరీస్ క్లీన్ స్వీప్ చేసిన సంగతి తెలిసింది. అయితే యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీకి తుది జట్టులో చోటు కల్పించకపోవడంపై తీవ్ర చర్చ నడుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత అసిస్టెంట్ కోచ్ ర్యాన్ టెన్ డిస్కోట్ ఈ విషయంపై స్పందించాడు. అంతర్జాతీయ క్రీకెట్ అరంగేట్రానికి వైభవ్ పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉన్నాడని స్పష్టం చేశాడు. కానీ ఇతర ఫ్లేయర్ల మాదిరిగానే అతడు కూడా ఎంపిక ప్రక్రియను అనుసరించాల్సి ఉంటుందని తెలిపాడు. మ్యాచ్ అనంతరం జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ర్యాన్ మాట్లాడాడు. 'వైభవ్ సూర్యవంశీ అంతర్జాతీయ క్రీకెట్ ఆడించుకునే పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉన్నాడు. అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అయితే టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 గెలిచిన జట్టులో కీలక పాత్ర పోషించిన సంజూ శాంసన్ వంటి ఫ్లేయర్ల గురించి కూడా మేము ఆలోచించాల్సి ఉంది. వారిపై నమ్మకం ఉంది వరుస అవకాశాలు ఇవ్వాలనేదే మా ఆలోచన. అందుకే వైభవ్ ను ఐర్లాండ్ సిరీస్ లో ఆడించలేదు. వైభవ్ ఆటను చూడాలని మేము అనేకమార్లు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాం. కానీ అతడు కూడా మిగతా అటగాళ్ల మాదిరిగానే అదే ప్రక్రియలో ముందుకు రావల్సి ఉంటుంది. సరైన సమయంలో అతడికి తుది జట్టులో చోటు దక్కతుంది. వైభవ్ కు గొప్ప భవిష్యత్తు ఉంది' అని ర్యాన్ వెల్లడించాడు. జూలై 1 నుంచి భారత జట్టు ఐంగ్లాండ్ లో టీ20 సిరీస్ ఆడనుంది. ఈ పర్యటనలో వైభవ్ అరంగేట్రం చేస్తే.. 16 ఏళ్ల వయసులో అంతర్జాతీయ క్రీకెట్ లో అడుగుపెట్టిన సచిన్ టెండూల్కర్ రికార్డును అధిగమిస్తూ, భారత్ తరపున అత్యంత పిన్న వయసులో అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడిన క్రీకెటర్ గా కొత్త సృష్టించనున్నాడు.

పాక్ క్రికెట్ లో పెను మార్పులు.. షాహీన్ అప్రిది, నసీమ్ లపై వేటు!



స్కోట్ల డెస్కు: పాకిస్తాన్ క్రీకెట్ బోర్డు మరొకటి రోజుల్లో వెళ్లనున్న వెస్టిండీస్ పర్యటన విషయంలో సంచలన నిర్ణయాలు తీసుకుంది. జులైలో విండీస్ తో జరగబోయే రెండు టెస్టుల సిరీస్ కోసం పాక్ సెలెక్షన్ల జట్టు పేన్ విభాగాన్ని పూర్తిగా ప్రక్షాళన చేశారు. స్టార్ బౌలర్లు షాహీన్ షా అఫ్రిది, నసీమ్ షా, హసన్ అలీలతో పాటు సీనియర్ స్పిన్నర్ నామాన్ అలీపై వేటు వేశారు. రెండు నెలల క్రితం బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్ లో పాక్ ఘోర పరాజయం పాలైన నేపథ్యంలో సెలెక్షన్ కమిటీ ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకుందని సమాచారం. సీనియర్ సెలెక్షన్ ఆకిట్ జావేద్ ప్రతిపాదించిన 17 మంది సభ్యులతో కూడిన ప్రాథమిక జట్టుకు పీసీబీ చైర్మన్ మోసిస్ నఖ్వీ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. పాక్ క్రీకెట్ ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకోవచ్చని నఖ్వీ సెలెక్షన్లకు పూర్తి స్వేచ్ఛనిచ్చారు. సరికాత వ్యూహాలతో బరిలోకి దిగుతున్న పాక్ జట్టులో సీనియర్ పేర్లు మహ్మద్ అబ్బాస్, మహ్మద్ అలీ మల్లీ పునరాగమనం చేశారు. వీరితో పాటు ఖుర్రమ్ షెహజాద్, యువ అల్తౌంధర్ ఆమీర్ జమాల్ పేస్ దశంలో చేరనున్నారు. కాగా, జట్టు నుంచి తప్పించిన నసీమ్ షా తమ్ముడు, 20 ఏళ్ల అన్ క్యాష్డ్ షేయర్ ఉబైద్ షాకు సెలెక్షన్లు తొలిసారి జాతీయ జట్టులో అవకాశం కల్పించడం విశేషం. షాహీన్, నసీమ్ వంటి బౌలర్లు వైట్ బాల్ క్రీకెట్ కే పరిమితమైతే బాగుంటుందని మేనేజ్మెంట్ భావిస్తోంది. పాక్ జట్టు జూలై 25 నుంచి ట్రినిదాడ్ లోని బ్రెయిన్ లారా క్రీకెట్ అకాడమీలో వెస్టిండీస్ తో టెస్ట్ ఆడనుంది. ఆ తర్వాత ఆగస్టు 2 నుంచి హోల్డ్ ఆఫ్ స్పెయిన్ లో రెండో టెస్ట్ ప్రారంభమవుతుంది. ఈ విండీస్ పర్యటన ముగిసిన వెంటనే పాకిస్తాన్ జట్టు ఇంగ్లాండ్ లో మూడు టెస్టుల సిరీస్ కోసం బయలుదేరుతుంది. దీనికి సంబంధించి కూడా ఈ వారంలోనే పీసీబీ అధికారికంగా తుది జట్టును ప్రకటించనుంది.

రిటైర్మెంట్ గురించి నన్నెవరూ ఒత్తిడి చేయలేదు.. స్ట్రోక్ క్లారిటీ



ఇంగ్లాండ్ టెస్టు కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ అంతర్జాతీయ క్రీకెట్ కు వీడ్కోలు పలికిన సంగతి తెలిసింది. న్యూజిలాండ్ తో జరుగుతున్న మూడో టెస్టు అతడి కెరీర్ లో చివరిదని వెల్లడించాడు. అయితే స్టోక్స్ అనూహ్యంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడంపై అభిమానులు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నైట్ క్లబ్ వివాదం నేపథ్యంలో ఇంగ్లాండ్ క్రీకెట్ బోర్డు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాలని స్టోక్స్ పై ఒత్తిడి తెచ్చిందని నెట్టింట్ వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఆ వార్తలపై స్టోక్స్ స్పందించాడు. ఇది పూర్తిగా తన వ్యక్తిగత నిర్ణయమని.. ఎవరూ తనను రిటైర్మెంట్ ఇవ్వాలని బలవంతం చేయలేదని స్టోక్స్ స్పష్టం చేశాడు. 'ఈ నిర్ణయం నేను ఒక్కసారిగా తీసుకున్నది కాదు. గతేడాది ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన యాషెస్ సిరీస్ లో ఇంగ్లాండ్ 4-1 తేడతో ఓడింది. అప్పటి నుంచే మానసికంగా ఒత్తిడికి గురయ్యాను. తిరిగి కోలుకోవడానికి ఎంతో ప్రయత్నించా. కానీ ఫలితం రాలేదు. నన్ను నేను పూర్తిగా అలసిపోయాను' అని చెప్పాడు. నైట్ క్లబ్ వివాదం నాపై ప్రభావం చూపింది. డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో కూర్చున్న సమయంలో నేను మానసికంగా ఎంతగా అలసిపోయానో అర్థమైంది. నా జీవితంలో ఇలాంటి పరిస్థితులు కొత్తేమీ కాదు. కానీ గత రెండు వారాలు చాలా కఠినంగా గడిచాయి' అని స్టోక్స్ వెల్లడించాడు.

జట్టుకు మేలు జరుగుతుంది.. నైట్ క్లబ్ వివాదం తర్వాత న్యూజిలాండ్ తో రెండో టెస్టుకు స్టోక్స్ పై వేటు వడిన సంగతి తెలిసింది. ఆ సమయంలో అతడు కొంటీ జట్టు డర్బమ్ తరపున ఆడాడు. 'అక్కడ క్రీకెట్ ను ఆస్వాదించగలిగాను. కానీ అంతర్జాతీయ స్థాయికి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత ఆ అనుభూతిని పొందలేకపోయాను. అయితే నా రిటైర్మెంట్ నిర్ణయంలో కొంత నా స్వార్థం కూడా ఉంది. భవిష్యత్తులో జట్టుకు ఇది మేలు చేస్తుందని ఆశిస్తున్నా. నా జీవితంలో ఎంతో ఇచ్చిన క్రీకెట్ పై ప్రేమ కోల్పోకుండా ఉండాలంటే రిటైర్మెంట్ ఇచ్చేందుకు ఇదే సరైన సమయమని భావించా' అని స్టోక్స్ తెలిపాడు.

వెనెజువెలా భూకంపాలు: కుటుంబాన్ని కాల్పాయిగ్ అరెంటీనా ఫుట్ బాలర్

వెనెజువెలాలో ఇటీవల సంభవించిన భూకంపాలు తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్చాయి. రెండు రోజుల క్రితం వెనెజువెలా ఫుట్ బాల్ అటగాడు హెక్టర్ బెల్లో భార్య.. తన కుమార్తెను కాపాడుతూ మరణించిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా అరెంటీనా ఫుట్ బాలర్ లుకాస్ బ్రెజో కుటుంబం ఈ విషయంలో ప్రాణాలు కోల్పోయింది. భవనం కూలిపోవడంతో భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు శిథిలాల కిందే నలిగిపోయారు. కాగా వీరి మరణాన్ని ఫుట్ బాల్ క్లబ్ 'డిపోజిట్ లా గువేరా' ప్రువీకరించింది. ఈ భూకంపం ధాటికి వెనెజువెలాలోని యారకూ ప్రాంతంలో పలు భవనాలు నేలమట్టమయ్యాయి. లుకాస్ కుటుంబం ఉన్న భవనం కూడా కూలడంతో అతడి భార్య యూనినా మారనెల్లా, ఇద్దరు పిల్లలు శిథిలాల కిందే చిక్కుకున్నారు. వారిని గుర్తించేందుకు ముమ్మరంగా సహాయక చర్యలు చేపట్టినా ఫలితం లేకపోయింది. ఆ ముగ్గురు శిథిలాల కిందే ప్రాణాలు విడిచారు. అప్పుడు ఫుట్ బాల్ అటగాడు బ్రెజో తన టీమ్ తో వేరే ప్రాంతంలో ఉండటంతో ప్రాణాలతో బయటపడగలిగాడు. భూకంపం తర్వాత తన భార్య, పిల్లలు గల్లంతయ్యారన్న వార్త విని షాకిగా గురైన బ్రెజో.. ఘటనా స్థలానికి వచ్చి తన కుటుంబం కోసం శిథిలాలను తొలగిస్తూ వెతకడం ప్రారంభించాడు. కానీ అప్పటికే ముగ్గురు ప్రాణాలు విడిచారు. దీనికి ముందు బ్రెజో.. తన కుటుంబం ఆమాకి కోసం సోషల్ మీడియాలో భావోద్వేగంగా పోస్ట్ పెట్టాడు. 'భూకంపం ధాటికి మా అపార్ట్ మెంట్ కూలిపోయింది. నా కుటుంబం గురించి ఎలాంటి సమాచారం లేదు. దయచేసి అందరూ ప్రార్థించండి' అంటూ అతడు చేసిన పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ అయింది. ఈ జంట భూకంపాల వల్ల 60 లక్షల మందికిపైగా ప్రభావితమయ్యారు. ఇప్పటివరకు 1400 పైగా మృతదేహాలను గుర్తించినట్లు అక్కడి ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. గల్లంతయినవారి సంఖ్య వెల్లడనే ఉందని ఐరాస అంచనా వేసింది. వారిని ప్రాణాలతో రక్షించేందుకు తొలి 72 గంటల్లో కీలకం. ఇప్పటికే ఆ సమయం కూడా గడిచిపోవడంతో తమ వారి కోసం ఎదురుచూస్తూనే కుటుంబాల ఆశలు సన్నగిల్లుతున్నాయి.



సినిమా

“కళ్యాణం కమనీయం జీవితం” సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ లాంచ్



అవిష్కరించడంతోనే మా సినిమా సక్సెస్ అయినంత ఆనందంగా వుంది. నిర్మాతలు నా కథను నమ్మి నాకు అవకాశం ఇచ్చారు వారి కృతజ్ఞతలు. ప్రేమ సన్నివేశ కలయికతో ఒక ఉత్తర భారతంగా సినిమా వుంటుంది. అలాగే మా టీమ్ అంతా కలిసి ఒక మంచి ప్రయత్నం చేసాము ప్రేక్షకులు ఆశీర్వాదిస్తారని ఆశిస్తున్నాను అన్నారు

నటీనటులు : ఖాన్ దురాని, సాహితీ అవంత్, ఉదయ్ పులిమి, విషిక, సత్యానంద్ లంక, కాకినాడ నాని, ధనలక్ష్మి బల్ల తదితరులు

కలెక్షన్లు రాబడుతున్న మా ఇంటి బంగారం

ఆరు రోజుల్లో రూ.55.71 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లు



స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన 'మా ఇంటి బంగారం' బాక్సాఫీస్ దగ్గర మంచి ప్రదర్శన కనబరుస్తుంది. విడుదలైన తొలి వారంలోనే ఈ చిత్రం అద్భుతమైన వసూళ్లను సమోదా చేస్తూ సమంత కెరీర్లోనే అత్యుత్తమ ఓపెనింగ్ సాధించిన సినిమాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. యాక్షన్, ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్, డ్రామా అంశాల కలయికతో రూపొందిన ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ బాక్సాఫీస్ వద్ద కలెక్షన్ల వర్షం కురిపిస్తోంది. ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, 'మా ఇంటి బంగారం' చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరు రోజుల్లో రూ.55.71 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను సాధించింది. భారతదేశంలో రూ.33.20 కోట్ల నెట్ కలెక్షన్లను సమోదా చేయగా, దేశీయ గ్రాస్ వసూళ్లు రూ.38.36 కోట్లకు చేరుకున్నాయి. విడుదలైన ఆరో రోజున కూడా సినిమా మంచి వసూళ్లు సాధించడంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద ఈ చిత్రం జోరు కొనసాగుతోంది. విదేశీ మార్కెట్లో కూడా ఈ సినిమాకు మంచి ఆదరణ లభిస్తోంది. ఇప్పటివరకు ఓపెనింగ్లో ఈ చిత్రం రూ.17.35 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్షన్లను సమోదా చేసినట్లు ట్రేడ్ రిపోర్టులు సూచిస్తున్నాయి. ఆరో రోజున ఒక్క రోజులోనే విదేశీ మార్కెట్ల నుంచి రూ.కోటికి పైగా వసూళ్లు రావడం విశేషం. ముఖ్యంగా అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, యూకే మార్కెట్లో సినిమాకు మంచి స్పందన లభిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. చాలా కాలం తర్వాత సమంత ప్రధాన పాత్రలో వచ్చిన ఈ సినిమా యాక్షన్, ఫ్యామిలీ, డ్రామా అంశాలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. సినిమాలో దిగంత, గుల్షన్ దేవయ్య, గౌతమి, శ్రీముఖి, శ్రీలక్ష్మి, శ్రీనివాస్ గవెర్నర్, మంజుషా తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించారు.

వెండితెరపైకి వస్తోన్న మిర్జాపూర్



అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన క్రైమ్ డ్రామా వెబ్ సిరీస్ 'మిర్జాపూర్' ఇప్పుడు వెండితెరపై అలరించడానికి సిద్ధమైంది. అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో మూడు సీజన్ల పాటు ఓటీటీ ప్రేక్షకులను అలరించిన ఈ సిరీస్, ఇప్పుడు 'మిర్జాపూర్'.

ది మూవీ పేరుతో భారీ ఫీచర్ ఫిల్మ్ గా రూపొందింది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ సినిమాకు సంబంధించిన అధికారిక టీజర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ టీజర్లో పంకజ్ త్రిపాఠి కాలీన్ భయ్యూగా, అలీ ఖజీర్ గుడ్డా భయ్యూగా, దివేంద్రు మున్నా భయ్యూగా తమ బకానిక్ పాత్రల్లో మళ్లీ కనిపించి అభిమానులను అలరించారు. మరోవైపు ఈ చిత్రంలో రవి కిషన్, పంచాయత్ ఫేమ్ జితేంద్ర కుమార్ కీలక పాత్రల్లో ఎంట్రీ ఇస్తూ మరింత ఆసక్తిని పెంచుతున్నారు. రెండు నిమిషాల కంటే ఎక్కువ నిడివి ఉన్న ఈ టీజర్ పాత జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేస్తూ, మరింత భారీ యాక్షన్ మరియు పవర్ ఫుల్ డ్రామాగానే సాగింది. ఈ సారి కేవలం మిర్జాపూర్ గ్లౌబ్ కోసమే కాకుండా అధికారం కోసం కూడా యుద్ధం జరగబోతోందని టీజర్లో స్పష్టమవుతుంది. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. కేవలం హిందీలోనే కాకుండా ఇతర భాషల్లో కూడా థియేటర్లలో విడుదలకాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది.

నాగబంధం' మూవీలో ఇప్పటివరకూ చేయని క్యారెక్టర్ చేశాను : హీరోయిన్ నభా నటేష్

విరాట్ కర్ణ హీరోగా అభిషేక్ నామా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఎపిక్ అడ్వెంచర్ డ్రైల్లర్ 'నాగబంధం ? ది సీక్రెట్ ట్రైజర్'. నిక్ నూడియోస్ బ్యానర్ పై కిషోర్ అన్నపురెడ్డి, నిశిత నాగిరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో నభా నటేష్, బక్ష్మి మిశ్రా, జగపతిబాబు, మహేష్ మంజ్రేకర్, రిషభ్ సామ్మి ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ దేశవ్యాప్తంగా



సంచలనం సృష్టించింది. జూలై 3న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ నభా నటేష్ విలేకరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు.

నాగబంధంలో మీ పాత్ర ఎలా ఉండబోతోంది?

-ఇప్పటివరకు ఇలాంటి పాత్ర నేను చేయలేదు. ఇందులో నేను పార్శ్వి పాత్రలో కనిపిస్తాను. తను ఒక వేద విద్యార్థిని. తన పాత్ర ఎమోషనల్ గా చాలా స్ట్రాంగ్ గా ఉంటుంది. తన కుటుంబం కోసం, ప్రేమ కోసం ఎంతవరకైనా నిలబడే వ్యక్తిత్వం ఆమెది. కథలో నా పాత్ర చాలా కీలకంగా ఉంటుంది. పార్శ్వి తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయం కథపై ప్రభావం చూపుతుంది. నా పాత్ర చూసి ప్రేక్షకులు తప్పకుండా సర్ప్రైజ్ అవుతారు.

ఇందులో చాలా గ్రాండ్ గా చిత్రీకరించిన డాన్స్ సెన్సెట్ ఉంది కదా... దాని గురించి చెప్పండి?

-ఆ పాట చేయడం నిజంగా అద్భుతమైన అనుభవం. దాదాపు 5,000 మంది డ్యాన్సర్లతో ఆ పాటను గణేష్ ఆచార్య మాస్టర్ కారియోగ్రఫీ చేశారు. అందులో క్లాసికల్ డాన్స్ కూడా ఉంటుంది.

నిజంగా ఆ పాట బిగ్ స్ట్రీక్ అద్భుతంగా కనిపిస్తుంది. అలాంటి పాటను నేను ఇప్పటివరకు చేయలేదు. అది నాకు చాలా కొత్త అనుభవం.

-బెక్కికల్ గా కూడా అంత పెద్ద కాన్సెప్ట్ ఆ పాటను చిత్రీకరించడం ఒక ఛాలెంజ్. అది కేవలం డాన్స్ సాంగ్ మాత్రమే కాదు... అందులో భక్తి భావం కూడా కనిపించాలని దర్శకుడు, కారియోగ్రాఫర్ ముందుగానే సూచించారు. ఆ పాట కోసం చేసిన సెట్ నిజంగా ఒక పండుగ వాతావరణాన్ని గుర్తు చేస్తుంది. బృందావనంలో గోపికలంతా కలిసి ఆనందంగా వేడుక చేసుకుంటే ఎలా ఉంటుందో, ఆ సెట్లో పాట చిత్రీకరణ సమయంలో కూడా అలాంటి అనుభూతి కలిగింది. ఆర్ట్ డైరెక్షన్ అద్భుతంగా జరిగింది.

-ఈ సినిమా కోసం నిర్మించిన అసంత పద్మనాభస్వామి అలయ సెట్ నిజంగా అలయంలోకి వెళ్లిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఆ సెట్ ను చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ ఆశ్చర్యపోయారు. ప్రేక్షకులను కూడా ఆ విజవల్స్ తప్పకుండా మెస్మరైజ్ చేస్తాయి.

డైరెక్టర్ అభిషేక్ నామా గారి గురించి?

-అభిషేక్ గారికి చాలా క్లియర్ విజన్ ఉంది. ఆయన ఈ కథను చాలా అద్భుతంగా ఊహించుకున్నారు. ప్రతి విషయంలో ఎంతో తీసుకుంటారు. కాస్ట్యూమ్స్, హెయిర్ స్టైల్... ప్రతి చిన్న విషయాన్ని కూడా చాలా డిటెయిల్ గా డిజైన్ చేశారు.

-అభిషేక్ గారు కథ చెప్పినప్పుడే నేను మెస్మరైజ్ అయ్యాను. ఆయన ప్రతి సీన్ ను స్టోరీటోర్ నిర్ణయం చేసుకున్నారు. ప్రతి పాత్ర యాక్షన్, రియాక్షన్ లను ముందుగానే స్కెచ్ చేసి రెడీ చేశారు. ఆయన చేసిన ప్రీ-ప్రొడక్షన్ వర్క్ అద్భుతం. షూటింగ్ లో కూడా ప్రతి సన్నివేశాన్ని ఎంతో అద్భుతంగా తెరకెక్కించారు. ఆయన విజనీ చూపుతూనే చెప్పాలి. నేను కూడా ప్రేక్షకులలాగే ఈ సినిమాను చూడటానికి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాను.

-ఈ సినిమాలో నా పాత్ర కోసం రెడీ అవ్వడానికి దాదాపు రెండు గంటలు పట్టింది. ప్రతి కాస్ట్యూమ్ విషయంలో ఎంతో జాగ్రత్త తీసుకున్నారు. ఈ షూటింగ్ ను నేను చాలా ఎంజాయ్ చేశాను. ఇలాంటి సినిమాల్లో నటించే అవకాశం చాలా అరుదుగా వస్తుంది.

-ఈ సినిమా కోసం దాదాపు పది భారీ సెట్లు వేశారు. ప్రతి సెట్ ఒకదానికొకటి భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇలాంటి భారీ చిత్రంలో నటించడం ఒక నటిగా నాకు గొప్ప అనుభవం. నాగబంధంలో 'సమోరీ' పాటతో పాటు మరో జానపద గీతం కూడా చేశాను. ఈ రెండు పాటలు కూడా విజవల్ గా చాలా గ్రాండ్ గా ఉంటాయి.

-అసంత పద్మనాభస్వామి అలయ సెట్లో షూటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు మేముంటా చాలా నియమనిష్టలతో పని చేశాం. పూర్తిగా శాకాహారులుగా ఉన్నాం. అలాగే అక్కడ ఒక అర్చకుడిని నియమించి ప్రతిరోజూ పూజలు చేసిన తర్వాతే షూటింగ్ ప్రారంభించేవాళ్లం.

ఇందులో మీ పాత్రలో రొమాన్స్ ఉంటుందా?

-రొమాన్స్ ఉంటుంది. అయితే దానికంటే చాలా ముఖ్యమైన అంశాలు నా పాత్రలో ఉంటాయి. అవే కథకు కీలక మలుపు తీసుకొస్తాయి. ప్రేక్షకులు తప్పకుండా సర్ప్రైజ్ అవుతారు. కథకు బలం చేకూర్చే పాత్రలో కనిపిస్తాను. ఇప్పటివరకు నేను చేసిన పాత్రలకు పూర్తిగా భిన్నమైన పాత్ర ఇది. ఈ పాత్ర చేసినందుకు చాలా గర్వపడుతున్నాను.

నిర్మాతల గురించి?

తొలి సినిమానే అయినప్పటికీ కంటెంట్ పై ఉన్న నమ్మకంతో దాదాపు రూ.110 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ప్రతి విషయంలో రాజీ పడకుండా, కంటెంట్ కు తగ్గట్టుగా సినిమాను తీర్చిదిద్దారు.

ప్రమోషన్స్ కూడా చాలా విస్తృతంగా చేశారు. అసంత పద్మనాభస్వామి రథయాత్ర అనే ఆలోచన చాలా ప్రత్యేకంగా ఉంది. వేలాది మంది భక్తులు ఆ యాత్రలో పాల్గొంటున్నారు. అక్కడ వస్తున్న స్పందన అద్భుతంగా ఉంది. తొలి సినిమానే అయినప్పటికీ ఇంత గ్రాండ్ గా నిర్మించి, ప్రచారం చేయడం మామూలు విషయం కాదు.

-ఈ సినిమాలోని వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్ చాలా కొత్త రియల్ గా అనిపిస్తుంది. ఇప్పటికే అందరూ వీఎఫ్ఎక్స్ ను ప్రశంసిస్తున్నారు. నిజంగా అద్భుతమైన ఔట్పుట్ వచ్చింది.

విరాట్ కర్ణ గారి గురించి?

-విరాట్ కర్ణ చాలా ప్యాషన్, డెడికేషన్ ఉన్న నటుడు. ఇది ఆయన రెండో సినిమా అని అనిపించదు. ఎంతో అనుభవం ఉన్న నటుడిలా నటించారు. ఈ సినిమా కోసం చాలా కష్టపడ్డారు. ఆయన పడిన కష్టం తెరపై స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. విరాట్ కర్ణ కలిసి నటించడం చాలా మంచి అనుభవం.

డీవోపీ సౌందర్ రాజన్ గారి గురించి?

సౌందర్ రాజన్ గారు చాలా అద్భుతమైన విజవల్స్ ఇచ్చారు. ఆయన చాలా ఎనర్జిటిక్ గా ఉంటారు. నిజంగా ప్రేక్షకులు విజవల్స్ చూసి ఆశ్చర్యపోతారు. ప్రతి ఫ్రేమ్ కూడా మెస్మరైజ్ చేసేలా ఉంటుంది.

'ఇస్టార్ట్ శంకర్' తర్వాత మీరు అంత వేగంగా సినిమాలు చేయకపోవడానికి కారణం?

-నాకు ఒక చిన్న యాక్సిడెంట్ జరిగింది. దాని వల్ల భుజానికి గాయం అయింది. ఆ కారణంగా దాదాపు ఏడాదిన్నర పాటు బ్రేక్ తీసుకున్నాను. ఫిజికల్ గా, మెంటల్ గా పూర్తిగా ఉన్నప్పుడే సినిమాలు చేయాలి. స్క్రీన్ పై ఎనర్జీతో కనిపించినప్పుడే పాత్రకు న్యాయం చేయగలనని భావిస్తాను. అందుకే పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాతే మళ్లీ నటించడం ప్రారంభించాను.

'నాగబంధం' పూర్తిగా అనుభవం?

-నాగబంధం చాలా భారీ స్టాం సినిమా. ప్రతిరోజూ షూటింగ్ లో దాదాపు 200 మంది ఉండేవారు. ప్రతి షెడ్యూల్ లో సినిమా స్కెట్ మరింత పెరుగుతూ వెళ్లింది. ఈ సినిమాతో టీమ్ వర్క్ ఉంటే ఏదైనా సాధించవచ్చని నేను నేర్చుకున్నాను.

స్వయంభూలో కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు కదా?

-అవునుండీ. ఇలాంటి రెండు భారీ చిత్రాల్లో నటించడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ రెండు కూడా దేశవ్యాప్తంగా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు చూడడం సినిమాలు. అలాంటి రెండు చిత్రాల్లో భాగమైనందుకు చాలా గర్వంగా ఉంది. ఒక నటిగా నాకు చాలా సంతృప్తిగా ఉంది.