

**అత్యుత్తమమైన సేవలు, ప్రతి అడుగులో మరింత శ్రద్ధ.**

**జైత్ర మల్టీస్పెషాలిటీ హాస్పిటల్**

మా ప్రత్యేకతలు

- అత్యవసర & క్రిటికల్ కేర్
- ప్రమాద సేవలు
- ప్రసూతి & గైనకాలజీ
- ఆర్థోపెడిక్స్
- జాయింట్ రిప్లేస్మెంట్స్
- జనరల్ మెడిసిన్
- జనరల్ సర్జరీ
- మ్యాక్సిమల్ ఫిషియల్ సర్జరీ
- పిల్లల వైద్యం & శిశు సంరక్షణ
- న్యూరాలజీ - న్యూరోసర్జరీ
- ఫాస్టిక్ సర్జరీ - పల్మనాలజీ
- యూరాలజీ - డెర్మాటాలజీ
- సైకియాట్రీ - ఫిజియోథెరపీ

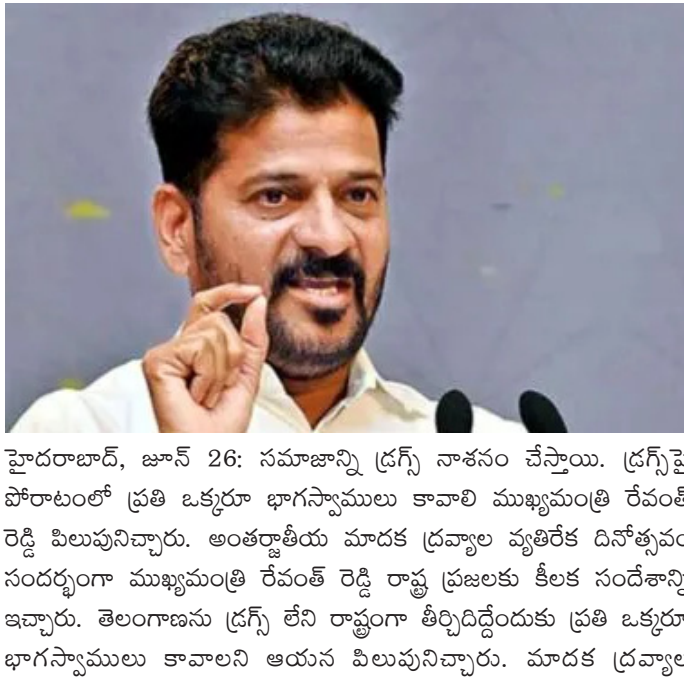
నమ్మకమైన వైద్యం | సైనిక వైద్య సేవలు | చికిత్స ముందుగా | నిపుణుల క్లినికల్ సంరక్షణ

అన్ని ఇమ్మర్సివ్ క్యాంపస్ సౌకర్యం 24/7 అత్యవసర సేవలు అత్యధునిక అంబులెన్స్

+91 85230 89599 +91 86889 09384

www.jaitrahospitals.com • ITI పక్కన, NH 44, చంద్ర నగర్, మెదక్, తెలంగాణ - 501401.

# ద్రగ్స్ పై పోరాటంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి: సీఎం రేవంత్



హైదరాబాద్, జూన్ 26: సమాజాన్ని ద్రగ్స్ నాశనం చేస్తాయి. ద్రగ్స్ పై పోరాటంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.

మహమ్మారి కేవలం ఒక వ్యక్తిని మాత్రమే కాకుండా, వారి కుటుంబాలతో పాటు మొత్తం సమాజాన్నే నాశనం చేస్తుందన్నారు. ద్రగ్స్ బారిన పడకుండా యువత ఎల్లప్పుడూ వీటికి దూరంగా ఉండాలని సీఎం హితవు పలికారు. ద్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణంలో యువత పాత్ర అత్యంత కీలకమని, అందుకోసం వారు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రావాల్సిన అవసరం ఉందని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. కేవలం చట్టాలు, పోలీసుల చర్యల వల్లే కాకుండా.. ప్రజల్లో సరైన అవగాహన పెంచడం ద్వారానే మారక ద్రవ్యాల నియంత్రణ పూర్తిగా సాధ్యమవుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ముఖ్యంగా అక్రమ ద్రగ్స్ రవాణాను అరికట్టేందుకు సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ తమ సామాజిక బాధ్యతగా భావించి సహకరించాలని కోరారు. యువత ద్రగ్స్ వైపు వెళ్లకుండా ఉండేందుకు.. వారిలో సానుకూల ఆలోచనలు, నైతిక విలువలను పెంపొందించడం ఎంతో ముఖ్యమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. సమాజంలో మారక ద్రవ్యాల వల్ల జరిగే నష్టాలపై నిరంతరం అప్రమత్తత పెంచాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ మహమ్మారిని రూపుమాపడానికి అందరం కలిసికట్టుగా చేసే సమిష్టి పోరాటమే శాశ్వత పరిష్కారమని, ద్రగ్స్ ఫ్రీ తెలంగాణ కోసం ప్రతి పౌరుడూ నడుం బిగించాలని ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు.

# సీఎస్ కు కీలక పదవి

కేసీఆర్ బాటలో రేవంత్

హైదరాబాద్, జూన్ 26: ఎం రేవంత్ రెడ్డి నలహోదారుగా ప్రస్తుత సీఎస్ కే రామకృష్ణారావును నియమించారు. అయితే రామకృష్ణారావు ప్రస్తుతం సీఎస్ గా పనిచేస్తుండగా.. ఈనెల 30వ పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. పదవీ విరమణ తర్వాత ఆయన సీఎంకు సలహాదారుగా వ్యవహరించనున్నారు. అయితే గతంలో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కూడా.. ఇలా పదవీ విరమణ చేసిన సీఎస్ లను తన సలహాదారులుగా నియమించుకున్నారు. ఇప్పుడు అదే బాటలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నడుస్తుండటం గమనార్హం. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఒకే రోజు పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. ఈనెల 30వ తేదీతో తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే రామకృష్ణారావు పదవీ కాలం ముగియనుండటంతో.. కొత్త సీఎస్ గా సంచయ్ జాజును నియమిస్తూ కీలక ఉత్తర్వులు వెలువరించింది. అదే సమయంలో పదవీ విరమణ తర్వాత రామకృష్ణారావుకు కీలక పదవి కూడా అప్పగించింది. ముఖ్యమంత్రి నలహోదారుగా కే రామకృష్ణారావును నియమిస్తూ.. ప్రకటన విడుదల చేసింది. అయితే గతంలో ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన కేసీఆర్ కూడా.. తన హయాంలో ఇలాగే రిటైర్ అయిన సీఎస్ లను ప్రభుత్వ సలహాదారులుగా నియమించారు. ఈ క్రమంలోనే అప్పుడు కేసీఆర్ అనుసరించిన మార్గాన్నే ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి కూడా అనుసరిస్తున్నారు అంటూ రాజకీయ విశ్లేషకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. సీనియర్ ఐఎన్ ఆర్ అధికారి అయిన కే. రామకృష్ణారావును ముఖ్యమంత్రి సలహాదారుగా నియమిస్తూ.. సాధారణ పరిపాలన శాఖ (జీపీడీ) ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ (పాలిటికల్) ఎం. రఘునందన్ రావు శంకరాచారం అధికారిక ఉత్తర్వులు వెలువరించారు. రామకృష్ణారావు ఈనెల 30వ తేదీన రిటైర్ అయిన వెంటనే ముఖ్యమంత్రికి సలహాదారుతో పాటు ఎక్స్ అఫీషియో సైఫల్ చీఫ్ సెక్రటరీగా కొత్త బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తాజాగా విడుదల చేసిన జీవోలో వెల్లడించింది. ఈ క్రమంలోనే సీఎం నలహోదారుగా కే రామకృష్ణారావు నియామక కాలవరిమితితోపాటు.. ఆయనకు ఇచ్చే జీతభత్యాలు.. ఇతర సేవా నిబంధనలు, ఉండీషన్లు త్వరలోనే జారీ చేయనున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తేల్చి చెప్పింది. ఈ నేపథ్యంలోనే గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో కూడా సీనియర్ ఐఎన్ ఆర్, ఐపీఎస్ అధికారులకు.. పదవీ విరమణ తర్వాత



కీలక బాధ్యతలను అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అప్పగించారు. ఇలా రిటైర్ అయిన సీనియర్ అధికారులకు కొత్త బాధ్యతలు అప్పగించే సాంప్రదాయాన్ని కేసీఆర్ తీసుకొచ్చారు. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత మొదటి ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేసిన డాక్టర్ రాజీవ్ శర్మ.. 2016 డిసెంబర్ లో పదవీ విరమణ చేశారు. ఆ వెంటనే.. డాక్టర్ రాజీవ్ శర్మను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన సలహాదారుగా కేసీఆర్ నియమించారు. ఈ క్రమంలోనే ఆయనకు కేసీఆర్ హోదాను కూడా కల్పించారు. కేసీఆర్ కు అత్యంత నమ్మకస్థుడైన ఐఎన్ ఆర్ అధికారిగా పేరు తెచ్చుకున్న సోమేశ్ కుమార్ కు కూడా కేసీఆర్ పదవి ఇచ్చారు. క్యాబ్ ఆర్డర్ వివాదంలో తెలంగాణ హైకోర్టు తీర్పు కారణంగా ఆయన 2023 జనవరిలో తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి పదవి నుంచి తప్పుకోవాల్సి వచ్చింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ కేంద్రకు వెళ్లిన సోమేశ్ కుమార్.. ఆ తర్వాత స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ (వీఆర్ఎస్) తీసుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే సోమేశ్ కుమార్ వీఆర్ఎస్ తీసుకున్న వెంటనే 2023 మేలో ఆయనను సీఎం ముఖ్య సలహాదారుగా నియమించారు. సోమేశ్ కుమార్ కు కేసీఆర్ హోదా ఇచ్చి 3 ఏళ్ల కాలపరిమితితో ఆ పదవిలో నియమించారు. రాజీవ్ శర్మ తర్వాత తెలంగాణ సీఎస్ గా పనిచేసిన ఎన్ టి జోషీ కూడా పదవీ విరమణ చేసిన వెంటనే కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో నీటిపారుదల శాఖ సలహాదారుగా నియమితులు అయ్యారు. ఇక కేవలం ఐఎన్ ఆర్ అధికారులే కాకుండా.. ఐపీఎస్ అధికారులకు కూడా రిటైర్మెంట్ తర్వాత పదవులు దక్కాయి. తెలంగాణ తొలి డీజీపీగా పనిచేసిన అనురాగ్ శర్మ.. పదవీ విరమణ చేసిన వెంటనే ఆయనను హోం శాఖ సలహాదారుగా కేసీఆర్ ప్రభుత్వం నియమించింది. ప్రభుత్వాలు మారినా లేక పరిపాలనలో వేగం పెంచాలన్నా.. సీనియర్ అధికారుల సుదీర్ఘ అనుభవం, కీలక శాఖలైన ఆర్థిక, శాంతిభద్రతలు, నీటిపారుదలపై వారికి ఉన్న పట్టు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఎంతో అవసరం ఉంటుంది. అందుకే వారు రిటైర్మెంట్ అయిన తర్వాత కూడా.. ప్రభుత్వ అవసరాల మేరకు వారికి ప్రత్యేక పదవులు ఇస్తూ ఉంటారు. అంతేకాకుండా.. ప్రభుత్వంలో కీలకమైన పాలనాపరమైన లూప్ హోల్స్, బడ్జెట్ రహస్యాలు, రాజకీయ పూజాలు తెలిసి ఉన్న నమ్మకమైన అధికారులను రిటైర్మెంట్ తర్వాత వదిలేయకుండా.. తమతోనే ఉంచుకోవడానికి ముఖ్యమంత్రులు, ప్రభుత్వాలు వారికి ఇలాంటి పదవులను కట్టబెట్టి ఘనంగా వీడ్కోలు ఇస్తుంటారు.

# ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రజా ప్రభుత్వం బంపర్ ఆఫర్

హైదరాబాద్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని లక్షలాది మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కుటుంబాల్లో భద్రత, భరోసా కల్పించేందుకు ప్రజా ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు ప్రకటించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని క్యాబినెట్ ఉద్యోగుల సంక్షేమం కోసం దేశ చరిత్రలోనే ఎక్కడా లేని విధంగా సరికొత్త ఉచిత బీమా పథకాన్ని ఆమోదించింది ఆయన వెల్లడించారు. ఈ పథకం ద్వారా అటు ప్రభుత్వంపై కానీ, ఇటు ఉద్యోగులపై కానీ ఒక్క రూపాయి కూడా అదనపు భారం పడకుండా, బ్యాంకులతో మాట్లాడి ఈ భారీ బీమా రక్షణను కల్పిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. ? ఈ అద్భుతమైన బీమా పథకం ద్వారా సాధారణ ప్రమాదాల్లో పరణిస్తే రూ. 25 లక్షలు, అదే విమాన ప్రమాదం జరిగితే రూ. 2 కోట్ల నుంచి రూ. 3 కోట్ల వరకు బీమా పరిపరం అందుతుందని భట్టి విక్రమార్కు వివరించారు. 18 నుంచి 60 సంవత్సరాల వయస్సు గల ఉద్యోగులకు రూ. 10 లక్షల జీవిత బీమా రక్షణ ఉంటుందన్నారు. ప్రమాదపతాకా శాశ్వత సంపూర్ణ వైకల్యం లేదా పాక్షిక వైకల్యం సంభవించినా ఈ పథకం ద్వారా ఉద్యోగులకు ఆర్థిక అంద లభిస్తుందన్నారు. కేవలం రెగ్యులర్ ఉద్యోగులే కాకుండా.. నెలనెలా ప్రభుత్వ రికార్డుల ద్వారా జీతం పొందే కాంట్రాక్ట్, అవుట్ సోర్సింగ్, ఇతర తాత్కాలిక ఉద్యోగులందరికీ ఈ పథకాన్ని వర్తింపజేస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం ప్రకటించారు. ? తమ కుటుంబంలో సంపాదించే వ్యక్తికి ఏదైనా అపద వస్తే ఆ కుటుంబం రాత్రికి రాత్రే రోడ్డున పడే పరిస్థితి ఉండకూడదు. ఉద్యోగులు కేవలం జీతాభిమానం కాదు, వారి కుటుంబాలకు ఈ ప్రభుత్వం ఒక పెద్ద దిక్కుగా ఉంటుందని నమ్మకం కలిగించడమే మా లక్ష్యమని భట్టి విక్రమార్కు చెప్పారు. ? గత

## డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు



ప్రభుత్వ హయాంలో జీతాలు 15 లేదా 20వ తేదీ వరకు రాకపోవడం వల్ల ఉద్యోగులు పడిన ఇబ్బందులను భట్టి విక్రమార్కు గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుత కాలంలో ఇళ్లు, వాహనాలు, పిల్లల చదువుల కోసం ప్రతి ఒక్కరూ బ్యాంక్ ఇన్ స్టాల్మెంట్స్ ఈఎంఐలు, కడుతున్నారు. సకాలంలో జీతాలు రాకపోతే వారి ఆకొంట్లు బ్యాండ్ అకౌంట్స్ గా మారి సిబిల్ స్కోర్ దెబ్బతినేది. మా ప్రభుత్వం రాగానే ఆర్థిక పరిస్థితి గందరగోళంగా ఉన్నప్పటికీ, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉద్యోగుల హక్కులను కాపాడాలి అని గట్టిగా నిర్ణయించుకుని, ఒకటి తేదీ నాడే జీతాలు ఇచ్చేలా కఠినమైన ప్రణాళికను అమలు చేశారని అన్నారు.

# ఈ వారంలోనే కేంద్ర క్యాబినెట్ పునర్వ్యవస్థీకరణ.. ఆపిరేషన్ సింధూర్ లో ఆరుగురు సైనికులు పీఠమేరణం.. ఐఎన్ బదిలీలు

నెలొఖరులో పూర్ణవృత్తాన్ని. మంత్రివర్గంలో మార్పులు, చేర్పుల గురించి కొందరు కేంద్ర మంత్రులతో కూడా నితినే సబిన్ ఇదివరకే మాట్లాడినట్లు తెలుస్తోంది. ఉత్తరప్రదేశ్, బీజేపీ కార్యవర్గాన్ని కూడా ఇటీవల మార్చిన సంగతి తెలిసింది. రాజీవ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని యూబీ బీజేపీ కార్యవర్గంలో మార్పులు చేశారు. ఇదే సమయంలో కేంద్ర మంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థీకరణకు సంబంధించి తగిన ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. కొందరు మంత్రులకు ఇటీవల పార్టీ పరమైన బాధ్యతల్ని కూడా అధిష్టానం అప్పగించింది. ఇటీవలే కేంద్ర మంత్రి జార్జి కురియన్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. అలాగే, ఇటీవలే కొందరు కొత్తగా ఎంపీలుగా రాజ్యనభలోకి అడుగుపెట్టారు. వీరిలో కొందరికి కేంద్ర మంత్రి పదవులు దక్కే అవకాశాలున్నాయి. అయితే, ఈ అంశంపై మోడీ, అమిత్ షా నహా బీజేపీ నాయకత్వం పూర్తి గోప్యత పాటిస్తోంది. మోడీ తన చర్యల్ని బివరి నిమిషం వరకు వెల్లడించరు. అందువల్ల మంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థీకరణపై అధికారిక ప్రకటన వరకు ఎదురు చూడాల్సిందే.

న్యూఢిల్లీ: పాకిస్థాన్లో ఉగ్రవాదుల అంతం చేసేందుకు భారత సైన్యం గత ఏడాది మే నెలలో ఆపరేషన్ సింధూర్ చేపట్టిన విషయం తెలిసింది. పెహల్గామ్ ఉగ్రవాదికి ప్రతీకారంగా చేపట్టిన ఆపరేషన్ సింధూర్లో ఆరుగురు భారతీయ సైనిక సిబ్బంది మృతిచెందినట్లు ఇవాళ ప్రభుత్వం పేర్కొన్నది. ఆ ఆపరేషన్ లో వీరమరణం పొందిన ఆ సైనికులు పేర్లను కూడా వెల్లడించారు. దేశ రాజధానిలో ఉన్న జాతీయ యుద్ధ స్మారకంపై ఆ ఆరుగురు సైనికుల పేర్లను చేర్చునున్నట్లు సైన్యం తెలిపింది. మిలిటరీకి చెందిన సుజీదార్ మేజర్ పవన్ కుమార్, రైఫిల్మాన్ సునీల్ కుమార్, లాన్స్ నాయక్ దినేశ్ కుమార్, అగ్నీవీర మురళీ నాయక్, హవిల్దార్ సునీల్ కుమార్ సింగ్ తో పాటు భారతీయ వైమానిక దళానికి చెందిన సురేంద్ర కుమార్ ఉన్నారు. ఆపరేషన్ సింధూర్లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఆరుగురు వీర సైనికులతో పాటు 2025లో జరిగిన వివిధ మిలిటరీ ఆపరేషన్ లో అమరులైన సైనికుల పేర్లను రిటేజీ చేశారు. నేషనల్ వార్ మెమోరియల్ లో ఉన్న త్యాగ చక్ర వర్ష ఆ ఆరుగురు సైనికుల పేర్లను రాయనున్నారు. పాకిస్థాన్ తో పాటు పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ లో ఉన్న ఉగ్రవాద క్యాంపులపై గత ఏడాది మే 7వ తేదీన భారతీయ సైనిక దళాలు అటాక్ చేసిన విషయం తెలిసింది. అయితే ఆపరేషన్ సింధూర్ ను పాక్ తిప్పికొట్టే ప్రయత్నం చేసింది. ఆ సమయంలో డ్రోన్ దాడులు, షెల్లింగ్, వైమానిక అటాక్ లు జరిగాయి. రెండు దేశాల మధ్య నాలుగు రోజుల పాటు భీకర ఘర్షణ జరిగింది. ఆ తర్వాత మే 10వ తేదీన వార్ ముగిసింది.

హైదరాబాద్, జూన్ 26: రాష్ట్రంలో పలువురు ఐఎన్ ఆర్ అధికారులను బదిలీ చేస్తూ.. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక ఉత్తర్వులు వెలువరించింది. ప్రస్తుత తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే రామకృష్ణారావును ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సలహాదారుగా నియమించింది. ఈ క్రమంలోనే మొత్తం 13 మంది ఐఎన్ ఆర్ అధికారులకు.. బదిలీలు, పోస్టింగ్ లు కల్పించింది. అదే సమయంలో సీఎం. నుంచి అజిత్ రెడ్డిని తొలగించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే సీనియర్ ఐఎన్ ఆర్ శ్రీధర్ కు సీఎం. కీలక బాధ్యతలు అప్పగించారు ఈ క్రమంలోనే సబ్ జూనియర్ ఘోషకు హన్మండ్రామ్మి, టెక్నోలజీ శాఖ కార్యదర్శిగా అదనపు బాధ్యతలను రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అప్పగించింది. అదే సమయంలో శైలజా రామయ్యగారు ఈఎస్ ఐఎన్ ఆర్ డి. శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా బదిలీ చేసింది. అహ్మద్ నదీమ్ కు పాలిటికల్ (జీపీడీ) ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా బాధ్యతలు అప్పగించింది. ముఖ్యమంత్రి ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా ఎన్ శ్రీధర్.. డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా రాహుల్ బొజ్జాకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బాధ్యతలు ఇచ్చింది. మైన్స్ అండ్ జియాలజీ శాఖ అదనపు బాధ్యతలను ఎం. రఘునందన్ రావుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అప్పగించింది. ఇన్స్పెక్టర్ తెలంగాణ సీఈవోగా అజిత్ రెడ్డిని ట్రాన్స్ ఫర్ చేసింది. హన్మండ్రామ్మి అండ్ హన్మండ్రామ్మి సైఫల్ సెక్రటరీగా పి. కాత్యాయని దేవికి పోస్టింగ్ ఇచ్చిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం.. ఆర్ అండ్ బీ శాఖ సైఫల్ సెక్రటరీగా కె. గంగాధర్ ను బదిలీ చేసింది. గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ గా డి. వెంకన్నకు పోస్టింగ్ ఇచ్చింది. టూరిజం డైరెక్టర్ గా కె. విద్యాసాగర్ ను నియమిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలోనే తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం (సీఎం.ఓ.)లో కీలకమైన మార్పులకు రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ శ్రీకారం చుట్టారు. పాలనా యంత్రాంగాన్ని మరింత పరుగులు పెట్టించడంలో భాగంగా సీఎం.ఓ.లో భారీ ప్రక్షాళన చేపట్టింది. గత కొంతకాలంగా సీఎం.ఓ.లో కీలక బాధ్యతల్లో ఉన్న అజిత్ రెడ్డిని తీసేసి.. శ్రీధర్ కు చోటు కల్పించారు. శ్రీధర్ కు కీలకమైన సీఎం.ఓ.లో పాలనాపరమైన నిర్ణయాలు మరింత వేగం పుంజుకుంటాయని తెలంగాణ సచివాలయ వర్గాలు ఆకాంక్షిస్తున్నాయి.





### పెన్ గేజిట్ చెరువు షిట్టర్ల మరమ్మత్తులపై ఇరిగేషన్ అధికారుల అలసత్వం



చుంచుపల్లి, జూన్ 26 : వర్షాకాలం ప్రారంభమైన వేళ చెరువుల్లో నీటిని నిల్వ చేసే రైతులకు సాగునీరు అందించాల్సిన సమయంలో చెరువుల తూముల షిట్టర్లు పాడైపోయినా ఇరిగేషన్ అధికారులు నిమ్మకు నిరతిస్తేపట్టు వ్యవహారిస్తున్నారని రైతులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పెనగడపలోని కృష్ణారాయడు చెరువు, ఎర్ర చెరువు, పెద్ద చెరువు కింద సుమారు 900 ఎకరాలకు పైగా ఆయకట్టు ఉంది. ఈ మూడు చెరువుల నుండే ప్రతి ఏడాది రెండు పంటలకు సాగునీరు అందుతుండడంతో పాటు భూగర్భ జలాలు కూడా సమృద్ధిగా నిల్వ ఉండి బోర్లు, మోటార్లకు నీరు లభిస్తుందని రైతులు చెబుతున్నారు. అయితే కొన్ని నెలలుగా ఈ మూడు చెరువుల తూముల షిట్టర్లు పూర్తిగా దెబ్బతినడంతో చెరువుల్లో నీటిని నిల్వ చేయడం కష్టంగా మారినది, వర్షపు నీరు వృధాగా పోతుందనే ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సమస్యను పలుమార్లు అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా ఇప్పటివరకు శాశ్వత చర్యలు చేపట్టలేదని రైతులు విమర్శిస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఇరిగేషన్ అధికారులు కూడా దృవీకరించారు. షిట్టర్ల మరమ్మత్తుల కోసం రూ.1.10 లక్షల అంచనా వ్యయంతో టెండర్లు పిలిచినా ఎవరూ ముందుకు రాలేదని అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. దీంతో వసూలు నిలిచిపోయాయని చెబుతున్నారు. అదే విధంగా ఇది సింగరేణి ప్రభావిత ప్రాంతం కావడంతో జీకేఓసీ (ఉబి రాఅ) నుండి విడుదల చేసే నీటిని కూడా ఈ చెరువుల్లోకి మళ్లిస్తుంటారు. షిట్టర్ల సమస్యపై సింగరేణి అధికారులు కూడా పలుమార్లు ప్రస్తావించినట్లు ఇరిగేషన్ ఏఈ ప్రసాద్ రావు తెలిపారు. అయితే అధికారులు టెండర్ల పేరుతో కాలయాపన చేయకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుని తక్షణమే షిట్టర్ల మరమ్మత్తులు పూర్తి చేయాలని రైతులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా ఇరిగేషన్ శాఖ స్పందించి చెరువుల్లో నీరు నిల్వ ఉండేలా చర్యలు చేపట్టకపోతే రాబోయే సాగు సీజన్లో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

### తెలంగాణలో భాటిగా ఐఏఎస్ అధికారుల బదిలీ



హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో ( మారోసారి పలువురు ఐఏఎస్ (ఎం) అధికారులను బదిలీ చేస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. కీలకమైన జిల్లాలు, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల పరిధిలో ఉన్నతాధికారుల మార్పులు జరిగాయి. ఈ నెలఖరతో చీఫ్ సెక్రటరీ కె.రామకృష్ణారావు వ ద వీ కాలం ముగియనుండటంతో అతడిని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సలహాదారుగా నియమించింది. సీఎంవో నుంచి అజిత్ రెడ్డికి ఉద్వాసన పలికి ఇన్స్టిట్యూట్ తెలంగాణ సీకెవోగా బదిలీ చేసింది. ఎన్. శ్రీధర్ కు ముఖ్యమంత్రి సెక్రటరీగా ప్రభుత్వం పోస్టింగ్ ఇచ్చింది. సభ్యులైన ఘోషకు హ్యూండ్లూమ్, టెక్నొలజీ శాఖ అదనపు బాధ్యతలను అప్పగించిందిఅలాగే శైలజా రామయ్యర్ ను అటవీశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా, అహ్మద్ నదీమ్ కు పాలిటికల్ (ఉంఆ) ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా పోస్టింగ్ ఇచ్చింది. రాహుల్ బొజ్జాకు ప్రకృతి విపత్తుల మేనేజ్మెంట్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా, ఎం. రఘునందన్ రావుకు హైస్ అండ్ జియాలజీ శాఖ అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించింది. పి. కాత్యాయని దేవి హ్యూండ్లూమ్ హ్యూండ్ల క్రాఫ్ట్ సెక్రటరీగా పోస్టింగ్ ఇచ్చిన ప్రభుత్వం కె. గంగాధరను ఆర్ అండ్ బి స్పెషల్ సెక్రటరీగా బదిలీ చేసింది. డి. వెంకన్న గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ గా, కె. విద్యానాగరెను టూరిజం డైరెక్టర్ గా నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

### డంపింగ్ యార్డ్ గా వల్లభరావు చెరువు కట్ట : దండంపల్లి సత్తయ్య

నిలగిరి, జూన్ 26 : నల్లగొండ పట్టణంలోని 17వ డివిజన్ పరిధిలో గల వద్దుశాలి నగర్ దగ్గర ఉన్న వల్లభరావు చెరువు కట్ట వెంబడి చెత్తాచెదారం వేస్తూ డంపింగ్ యార్డ్ గా మారుతున్న పరిస్థితిని పరిశీలించి మున్సిపల్ అధికారులు వెంటనే శుభ్రం చేయించాలని సీపిఎం పట్టణ కార్యదర్శి దండంపల్లి సత్తయ్య డిమాండ్ చేశారు. శు క్రవారం సీపిఎం 17, 35 డివిజన్ శాఖ అధ్యక్షులతో చెరువు కట్టను పరిశీలించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సత్తయ్య మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం వల్లభరావు చెరువును బతుకమ్మ కుంటగా మార్చి వద్దు



శాలి నగర్ నుండి అడ్డంకి బ్రెస్టిన్ వరకు కట్ట నిర్మాణం ఆధునికీకరించి, సిసి రోడ్లు, లైట్లు వేసి మిసి ట్యాంక్ బండ్ గా పట్టణ ప్రజలకు ఆహ్లాద వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి తయారు చేయడం జరిగిందన్నారు. ప్రస్తుతం కట్టపై చెత్తాచెదారం వేస్తూ పాత బట్టలు, ఇల్లు కూల్చిన మట్టి తెచ్చి అక్కడ పోస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సాయంత్రం డోమల బెడదతో వద్దుశాలి కాలనీవాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు తెలిపారు. మందుబాబులు మధ్యాహ్నం నుండే ఆ కట్టపై కూర్చోని తాగుతున్నారు, మహిళలు బయటకు వెళ్లి రావాలంటే భయానక వాతావరణం ఉందన్నారు. మున్సిపల్ అధికారులు వెంటనే స్పందించి చెత్తా చెదారాన్ని తొలగించి ప్రజలు అక్కడ చెత్త వేయకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని, పోలీసు వారు కట్టపై మద్యం తాగకుండా గెన్సి నిర్వహించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపిఎం 17, 35వ వార్డు శాఖ కార్యదర్శి గండి నాగరాజు, పట్టణ కమిటీ సభ్యులు దండంపల్లి సరోజ, గండి రాజేష్, కొత్తపల్లి చారిష్, దురుగు భీక్షపతి, గండి శంకరయ్య పాల్గొన్నారు.

### తెలంగాణలో మరొసారి ముల్కీ ఉద్యమం వచ్చే అవకాశం : జి దేవీప్రసాద్

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రిజర్వేషన్లను కాపాడాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానిదని కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ జి .దేవీప్రసాద్ అన్నారు. ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం వహిస్తే మరొసారి ముల్కీ ఉద్యమం వచ్చే అవకాశముందని హెచ్చరించారు. శుక్రవారం తెలంగాణ భవన్ లో బీఆర్ఎస్ నేత భుజంగ రావు , టీడీపీఎస్సీ మాజీ సభ్యురాలు సుమిత్రానంద్ , బీసీ కమిషన్ మాజీ సభ్యురాలు ఉపేంద్ర చారిత్ కలిసి ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు.కాంగ్రెస్ సర్కార్ కొత్తకొత్త నిబంధనలు తీసుకు రావడం వల్ల తెలంగాణ యువతకు తీరని అన్యాయం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. 3 యేండ్లు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీటెక్ : బివజ్యప్త చదివితే స్థానికులు ఎలా అవుతారని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో బీటెక్ క్యూర్చి చేసిన ఇతర



రాష్ట్రాల వారు మొత్తం స్థానికులుగానే భావించాల్సి వస్తుందని వెల్లడించారు. ఆంధ్రా ప్రాంతానికి చెందిన వల్లూరి నిషాంత్ కేను తెలంగాణ వారికి అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు. తీర్పు ఇచ్చిన జడ్జిని తప్పు పట్టడం లేదని, పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ సరైన వాదనలు వినిపించడంలో విఫలం చెందడం వల్లే సమస్య వస్తుందని వివరించారు. సాంకేతిక సమస్యలతో ఆదిలాబాద్ కొమరం భీం జిల్లా లాంటి ప్రాంతాల నిరుద్యోగులు ఉద్యోగాలు పొందలేక పోయారని వెల్లడించారు. ఈ అంశాలను గమనించి 95 శాతం ఉద్యోగాలు స్థానికులకే దక్కేలా కేసీఆర్ కృషి చేశారని , 1 వ తరగతి నుంచి 7 వ తరగతి వరకు తెలంగాణలో చదువుకున్న వారిని స్థానికులుగా గుర్తించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారని స్పష్టం చేశారు.తెలంగాణ ప్రాంతానికి చెందిన విద్యార్థులు ఇతర రాష్ట్రాల్లో చదివితే స్థానికులుగా గుర్తించడం లేదని పేర్కొన్నారు. స్థానిక అంశం తెలంగాణలో మళ్లీ అజమలు జరిగేలా ఉండని అన్నారు. తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ సరైన రీతిలో కౌంటర్ దాఖలు చేయలేదని, జీపీడి అధికారులు, చీఫ్ సెక్రటరీ సమావేశం నిర్వహించి దీని పై న్యాయ పోరాటం చేయాలని సూచించారు. లేకపోతే ముల్కీ రూల్ ఉద్యమం మళ్లీ వచ్చే అవకాశం ఉందని జోయం చెప్పారు. తెలంగాణ ఉద్యోగులకు బ్యాంక్ అకౌంట్ ఉన్నవారికి బీమా పథక చదుపాయం ఇప్పటికే ఉందని గుర్తుచేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సభలో ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని ఎంతో ఆశతో ఎదురుచూశారని, సీఎం వారిని నిరాశపరిచారని తెలిపారు. ఆరు డివిలు పెండింగ్లో ఉన్నాయని, సీపీఎస్ గురించి మాట్లాడలేదని తెలిపారు. ఈ ప్రభుత్వం ఉద్యోగులను మోసం చేస్తుందని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ విద్యా ఉంటుండా , కనుమరుగు అవుతుందో అనుమానం కలుగుతుందని బీఆర్ఎస్ నాయకుడు భుజంగ రావు తెలిపారు. నాడు కేసీఆర్ విద్యా అవకాశాలు మెరుగు పరుతూ రేవంత్ రెడ్డి నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని విమర్శించారు.

### ‘వైటీపీఎస్ ప్రైవేటీకరణ విరమించుకోవాలి’

స్థానిక నిరుద్యోగులకు ఉపాధి కల్పించాలి

### సీపీఐ నల్లగొండ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుడు బంటు వెంకటేశ్వర్లు

దామరచర్ల, జూన్ 26 : యాదాద్రి ధర్మలక్ష్మి పవర్ ఫ్లాంట్ లోని యాష్ ఫ్లాంట్, కోల్ ఫ్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ టెండర్లను ఉపసంహరించుకుని స్థానిక నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పించాలని సిపిఐ నల్లగొండ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుడు బంటు వెంకటేశ్వర్లు, సీపీఐ దామరచర్ల కార్యదర్శి పోలేపల్లి ఉదయ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం దామరచర్ల మండలం వీధిపాలెం వైటీపీఎస్ మెయిన్ గేటు వద్ద దామరచర్ల సిపిఐ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన నిరసన కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుడు బంటు వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొని ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా స్థానికులకు ఉద్యోగ కల్పన ఏర్పాటు చేయాలని నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యాదాద్రి పవర్ ఫ్లాంట్ లోని ఆఫ్ షాఫ్ట్, మెకానికల్, ఎలక్ట్రిక్ వసూలు ఉద్యోగుల కొరతను సాకుగా చూపిస్తూ రానున్న మూడు సంవత్సరాల కాలానికి గాను ప్రైవేట్ కాంట్రాక్టర్లు అప్పగించేందుకు టెండర్లను ఆహ్వానించడం సమంజసం కాదన్నారు.ఈ నెల 12 నుండి 29 వరకు టెండర్ల గడువు ప్రకటన చేశారని విద్యుత్ సమస్యతో సతమతమవుతున్న తెలంగాణకు మిగులు విద్యుత్ రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దాలని స్థానిక

నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పించాలని ఉద్దేశంతో గత ప్రభుత్వం వైటీపీఎస్ ను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఆ తర్వాత అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 4 యూనిట్లను ప్రారంభించి ప్రభుత్వ ఫ్లాంటును ప్రైవేటుపరం చేయడం వల్ల స్థానిక నిరుద్యోగ యువత ఉపాధి కోల్పోయి ప్రమాదం ఉందని ప్రైవేటీకరణను సిపిఐ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నట్లు తెలిపారు. చుట్టూ ఉన్న గ్రామాల ఇల్లు భూ నిర్వాసిత ఫ్లాంట్ ప్రభావిత గ్రామాల యువకులు నిర్వాసితులు ఇప్పటికే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టిన ప్రభుత్వం స్పందించలేదన్నారు. ఫ్లాంట్ నిర్వహణకు 4,000 మంది సిబ్బంది అవసరం ఉండగా 1,262 మంది మాత్రమే ఉన్నారన్నారు,దీంతో ఉత్పత్తి తీవ్ర అటంకం కలుగుతుందని, విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్రారంభమై రెండేళ్లు గడుస్తున్నా అవసరమైన ఉద్యోగాలు నియమించడంలో ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని భూ నిర్వాసితులకు సుమారు 500 మందికి మాత్రమే ఉద్యోగాలు కల్పించినట్లు తెలిపారు. స్థానికంగా 2,000 మందికి ఉపాధి కల్పిస్తామన్న మాటలు ఇప్పటికీ అమలు చేయలేదన్నారు. ప్రభుత్వం ఉద్యోగాలు కల్పించక పోగా ఫ్లాంట్ ను ప్రైవేటీకరించే ప్రయత్నాలను ఉపసంహరించుకోవాలని, లేదంటే ప్రజలందరినీ నష్టపరిచి పెద్ద ఎత్తున పోరాటాల నిర్వహిస్తామని వారు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పోలేపల్లి ఉదయ్ కుమార్, సిపిఐ సీనియర్ నాయకులు జమ్మల కోటయ్య, గజ్జల లక్ష్మి, నరసింహ రెడ్డి, పెదపాక వెంకటేష్, పవన్, గాంధీ, కాశయ్య, రమేష్, సత్యానందం, సూర్యం, మహేష్ బాబు, రాము, రవి నాయక్, కృపాకర్ పాల్గొన్నారు.

### అయోధ్య నిధుల దుర్వినియోగం..

ప్రధాన కార్యదర్శి చంపత్ రాయ్ రాజీనామా..

అయోధ్య రామమందిర విరాళాల వ్యవహారంపై కొనసాగుతున్న వివాదం మధ్య కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. శ్రీ రామ్ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర బ్రహ్మ ప్రధాన కార్యదర్శి చంపత్ రాయ్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. అలాగే బ్రహ్మీ అనిల్ మిశ్రా కూడా తన బాధ్యతల నుంచి వైదొలిగినట్లు అధికారిక వర్గాలు తెలిపాయి. ఇద్దరూ నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారవిరాళాల లెక్కింపులో, నగదు నిర్వహణలో అక్రమాలు జరిగాయన్న ఆరోపణలపై ప్రత్యేక



దర్యాప్తు బృందం (ఎన్ఐటీ) విచారణ కొనసాగిస్తోంది. ఈ కేసులో ఇప్పటికే ఎనిమిది మందిపై కేసులు నమోదయ్యాయి. ఆలయ ఖాతాల నుంచి దాదాపు రూ. 7-7.5 కోట్లు గల్లంతయ్యాయని నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే అధికారిక లెక్కలు ఇంకా వెలువడలేదు. లాకా, రెండు రోజుల క్రితం సీట్ తమ ప్రాథమిక నివేదికను యూపీ సర్కారుకు సమర్పించింది అయోధ్య రామాలయానికి వచ్చిన విరాళాలపై ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్న నేపథ్యంలో తీర్థక్షేత్ర బ్రహ్మ సభ్యుడు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా గురువారం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు (ఓఎన్ఐఐవైఓ నివలిబి). ఇప్పటివరకు ఎనిమిది మందిని అరెస్టు చేశారు. వారిలో చంపత్ రాయ్ డ్రైవర్ కూడా ఉన్నారు. దీంతో నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ చంపత్ రాయ్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు.

### నీట్ యూజీ 2026 లి ఎగ్జామ్.. ఆన్లైన్ కీ పేపర్ విడుదల.. ఎలా చూడాలంటే



నీట్ యూజీ 2026 లి ఎగ్జామ్ గత ఆదివారం, జూన్ 21న జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ పరీక్షకు సంబంధించిన ప్రావిజనల్ ఆన్సర్ కీ గురువారం విడుదలైంది. ఈ విషయాన్ని పరీక్ష నిర్వహణ సంస్థ ఎన్టీయే (నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ) ప్రకటించింది. పరీక్ష రాసిన అభ్యర్థులు ఆన్సర్ కీని సంస్థ అధికారిక వెబ్సైట్పై డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు.. ఈ కీ పేపర్పై అభ్యంతరాలుంటే తెలిపేందుకు అవకాశం ఉంది. విద్యార్థులు తమ అప్లికేషన్ నెంబర్, పాస్వర్డ్ ద్వారా లాగిన్ అవ్వాలి. ఈ నెల 28, రాత్రి 11.50 నిమిషాల వరకు ఈ ఆన్సర్ కీపై అభ్యంతరాలుంటే తెలిపవచ్చు.ఈ కీ పేపర్లో ఎలాంటి తప్పులు, అభ్యంతరాలున్నా ఈ సైట్ ద్వారా తెలిపవచ్చు. ఇందుకోసం ప్రతి ప్రశ్నకు రూ.200 ఫీజు ఆన్లైన్ ద్వారా చెల్లించాలి. తమ అభ్యంతరాలను సమర్పించే డాక్యుమెంట్లను కూడా సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. అభ్యర్థులు తమ సందేశాలు, అభ్యంతరాల్ని ఒకసారి మాత్రమే సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. ఒకసారి సబ్మిట్ చేసిన తర్వాత ఎడిట్ చేసే అవకాశం మాత్రం ఉండదు. అందుకే వాటిని ఆన్లైన్లో సమర్పించే ముందే సరి చూసుకోవాలి. సబ్మిట్ నిపుణులు ఈ అభ్యంతరాలు, సూచనలను పరిశీలిస్తారు. అనంతరం వాటిని అంగీకరించి అవి సరైనవే అని సమితి అభ్యర్థులు చెబించిన ఫీజును తిరిగి వాపస్ ఇస్తారు. విశ్లేషకుల అంచనా ప్రకారం.. నీట్ స్కోర్ ఆధారంగా సీట్ల కేటాయింపు ఇలా ఉండవచ్చు. 650-720 మార్కులు వస్తే ప్రభుత్వ ఎంబీబీఎస్ సీటు రావచ్చు. 600-649 మార్కులు వస్తే ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల్లో సీటు రావచ్చు. 590-599 మధ్య మార్కులు వస్తే ఎంబీబీఎస్ సీటు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ. అయితే, ఇది రాష్ట్రాన్ని బట్టి, ఇతర రిజర్వేషన్లు వంటి అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది.550-589 మార్కులు వస్తే ఎంబీబీఎస్లో పలు కాలేజీల్లో అవకాశం ఉంటుంది. ర్యాంకును బట్టి ఏదో ఒక కాలేజీలో సీటు రావచ్చు. 550 మార్కులకంటే తక్కువ స్కోర్ వస్తే ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో ఎంబీబీఎస్ సీటు వచ్చే అవకాశం తక్కువ. అయితే, ఇతర ప్రైవేటు కాలేజీల్లో మాత్రం అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే, ఇతర మెడికల్ కోర్సులు చేయవచ్చు. అయితే, ఇవన్నీ గతంలో వచ్చిన మార్కుల ఆధారంగా వచ్చిన అంచనాలు మాత్రమే. ఏ ఏడాదికి ఆ ఏడాది స్కోర్లు మారుతుంటాయి. అప్పుడు వీటిలో మార్పులు ఉండే ఛాన్స్ ఉంది.

### యువతే మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలి : ఎస్పీ అక్షయ్ యాదవ్



భువనగిరి అర్బన్, జూన్ 26 : యువతే మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలని, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని, సమాజ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని భువనగిరి యాదాద్రి జిల్లా ఎస్పీ అక్షయ్ యాదవ్ అన్నారు. అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా మాదక ద్రవ్యాల వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం, మత్తు పదార్థాల రహిత సమాజ నిర్మాణం లక్ష్యంగా భువనగిరి పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం భువనగిరి పట్టణంలో 2 కే అవగాహన రాల్చిన ఎస్పీ అక్షయ్ యాదవ్ ప్రారంభించారు. ఈ ర్యాలీ పాత బస్టాండ్ నుండి ప్రారంభమై వినాయక చౌరస్తా వరకు కొనసాగింది. విద్యార్థులు, ప్రజలు, పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని మత్తు పదార్థాలకు వ్యతిరేకంగా అవగాహన కల్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ? మాదక ద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా లేదా వినియోగానికి సంబంధించిన సమాచారం తెలిసిన వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. యువత చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలని చెప్పారు. సమాజంలో మాదక ద్రవ్యాల నిర్మాణంలో యువకులు ముందుండాలన్నారు. విద్యార్థి దశ నుండి సమాజంపై తన ఆలోచన పెట్టాలని, సమాజాన్ని బాగు చేయడంతో పాటు తన జీవితాన్ని, తన భవిష్యత్తును మంచి మార్గంలో నడుచుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ లక్ష్మీనారాయణ, డిఎస్పీ రవీందర్, ట్రాఫిక్ డిఎస్పీ ప్రభాకర్ రెడ్డి, సీబిలు చంద్రబాబు, రమేష్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎన్ఐలు అనిల్ కుమార్, నరేష్, పోలీసు అధికారులు, విద్యార్థులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

### బాలిక చాతిపై తీన్ని అంగన్వాడీ వర్కర్..

మహారాష్ట్రలో తాజాగా షాకింగ్ ఘటన వెలుగు చూసింది. అభంశుభం తెలియని ఒక బాలిక చాతిపై అంగన్వాడీ వర్కర్ తన్నడంతో చిన్నారి వెట్టపై నుంచి దొర్లి పడిపోయింది. రాయ్ గడ్ జిల్లా వన్సేలోగల వెండగావ్ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో తాజాగా ఈ దారుణం వెలుగు చూసింది. ఘటన గురించి సమాచారం అందగానే సబ్ ముంబై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. అంగన్వాడీ కేంద్రం వద్ద భద్రతా సిబ్బందిని కూడా మోహరించారు.ఈ ఘటన తాలూకు వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ గా మారడంతో విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. చిన్నారుల సంరక్షణ బాధ్యతలు తీసుకున్న వ్యక్తే ఇలా క్రూరంగా ప్రవర్తించడంపై జనాలు మండిపడుతున్నారు. నిస్పృహ్యంగా ఉన్న చిన్నారిపై దాడి చేయడం దానవత్వం అంటూ విమర్శిస్తున్నారు. నిందితురాలిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



# ఈ ఐదు రకాల చేపలు అస్సలే తినాద్దు.. డేంజర్!

# ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ వైట్ ఫుడ్స్

## తినండం మానేయండి..



మారుతాయి. డిప్రెషన్ వస్తుంది. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిని ఎదుర్కొంటారు. అలాగే మెమరీ సమస్యలు కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. టైల్ ఫిష్ తో ఆరోగ్యం డేంజర్ లో ఇక మనం తినకూడని మరొక చేప టైల్ ఫిష్. టైల్ ఫిష్ వల్ల కూడా మన ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. దీనిలోనూ మెర్క్యూరీ అధిక స్థాయిలో ఉంటుంది. ఈ చేప ఎక్కువగా వివ రసాయనాలకు గురవు తుంటుంది . ఈ చేపలను తింటే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా గర్భిణీ మహిళలు, పాలిచ్చే స్త్రీలు ఈ చేపలను అస్సలు తినకూడదు. “ చేపలు తింటున్నారా? అయితే జాగ్రత్త!” ఈల్ ఫిష్ తింటే ప్రమాదం ఇక మనం తినకూడని మరొక చేప ఈల్ ఫిష్. ఎల్ ఫిష్ తినడానికి రుచికరంగా ఉన్నప్పటికీ ఈ చేప తినడం మాత్రం డేంజర్. దీని రక్తం కూడా విషపూరితమైంది. ఇది మన ఆరోగ్యం పైనే తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఇది టాక్సిన్స్ ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దీనిని తిన్నవారికి సమస్యలు, కండరాల సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. కనుక ఈ చేపలను తినకుండా ఉండటమే మంచిది.



లేకపోతే ఎన్ని సమస్యలో..? ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు మనం తీసుకునే ఆహారంలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం అవసరం. ముఖ్యంగా మనం గత కొంతకాలంగా తీసుకుంటున్న “వైట్ ఫుడ్స్” (నముద్రపు ఉప్పు, చక్కెర, తెల్ల రవ్వ, తెల్ల బియ్యం, పాలు)ను తగ్గించడం వల్ల ఆరోగ్యకరంగా ఉంటాం. ఇవి తక్కువ పోషక విలువ కలిగి ఉండి, అధిక ప్రాసెసింగ్ ద్వారా సహజ గుణాలను కోల్పోతాయి. ఈ నేపథ్యంలో, ఆరోగ్యానికి ప్రతికూల ప్రభావం చూపే ముఖ్యమైన వైట్ ఫుడ్స్ గురించి చూద్దాం. 1. రిఫైన్డ్ చక్కెర రిఫైన్డ్ చక్కెర అనేది అధిక ప్రాసెసింగ్ ద్వారా తయారు చేయబడినది, ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పూర్తిగా తగ్గిపోతాయి. ఇది శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను వేగంగా పెంచుతుంది, దీని వల్ల బరువు పెరుగుదల, డయాబెటీస్, గుండెజబ్బులు వంటి సమస్యలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. తీపి కోసం సహజ చక్కెరలైన తేనె, చెరకు పానీ, వంచదార వంటి పదార్థాలు ప్రయత్నించవచ్చు. మోమోస్ తిని మృతి చెందిన మహిళ..! 2. తెల్ల బియ్యం తెల్ల బియ్యం అధికంగా ప్రాసెసింగ్ చేయబడుతుంది, ఇందులో ముఖ్యమైన పీచు, ఖనిజాలు తొలగించబడతాయి. దీనిని అధికంగా తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అధికమవుతుంది, బరువు పెరుగుదల కూడా జరుగుతుంది. దీని బదులు బ్రౌన్ రైస్ లేదా ఇతర పోషకమైన గింజలను వాడడం మంచిది. 3. మైదా పిండి మైదా శరీరానికి తేలికగా జీర్ణం కాలేదు, ఇది ప్రాసెసింగ్ చేసిన పిండి కావడం వల్ల పీచు, ఖనిజాలు, పోషకాలు చాలావరకు దూరమవుతాయి. ఇది శరీరంలో త్వరగా చక్కెరగా మారి, ఇన్సులిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. మైదా అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరుగుదల, జీర్ణకోశ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. దానికి బదులుగా గోధుమపిండి వాడటం ఆరోగ్యానికి మంచిది. 4. ఉప్పు సాధారణ సముద్రపు ఉప్పులో సోడియం ఎక్కువగా ఉంటుంది, దీనిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. గుండెజబ్బులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి సాధ్యమైనంతవరకు సీసాల్ట్, హిమాలయ ఉప్పు లేదా సహజ ఉప్పు వాడటం మంచిది. ఉప్పు పరిమాణాన్ని నియంత్రించడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

చాలామంది చేపలలో ఉండే పోషకాలను నేపథ్యంలో చేపలను ఇష్టంగా తింటారు. అయితే చేపలను తినే వాళ్ళు చాలా విషయాలు తెలుసుకోవాలి. ఎక్కువ మొత్తంలో చేపలను తినడం మంచిది కాదని, చేపలతో పాటు కొన్ని ఆహార పదార్థాలను కలిపి తినడం కూడా మంచిది కాదని తెలుసుకోవాలి. అంతేకాదు మరో ముఖ్యమైన విషయం కొన్ని రకాల చేపలను అస్సలు తినకూడదని ఒకవేళ తింటే ప్రాణాల మీదకే ప్రమాదం వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. అస్సలే తినకూడని చేపలు మనం తినకూడని చేపలలో మొదటిది క్యాట్ ఫిష్ . ఈ క్యాట్ ఫిష్ కోళ్ల వ్యర్థాలు కుళ్ళిపోయిన వాటిని తిని బ్రతుకుతాయి. క్యాట్ ఫిష్ తింటే మన శరీరంలో అనేక అనారోగ్య సమస్యలు కలుగుతాయి. క్యాట్ ఫిష్ తిన్నవారిలో క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.. క్యాట్ ఫిష్ లో ఒకేగా సిక్స్ ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి మన నరాల వ్యవస్థను దెబ్బతీస్తాయి. కనుక క్యాట్ ఫిష్ ను తినకుండా ఉండటమే మంచిది. “చేపలతో పాటు కలిపి తినకూడని ఆహార పదార్థాలు ఇవే!” ఈ చేపలు తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు చేపలానే కనిపించే మరొక చేప నైల్ తెలాపియా చేప. ఇక ఈ చేపను తింటే ఆరోగ్య సమస్యలకు వెల్కమ్ చెప్పినట్టే. ఈ చేపలు తింటే గుండె జబ్బులు, ఆస్తమా వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి ఈ చేపలను తినకూడదని చెబుతున్నారు. ఈ చేపలు తింటే కండరాలు బలహీనం ఇక మనం తినకూడని మరొక చేప ఆరెంజ్ రోఫీ చేప. ఈ చేపలో ఎక్కువ మొత్తంలో మెర్క్యూరీ ఉంటుంది. ఇది దాదాపు 100 సంవత్సరాలు కంటే ఎక్కువ కాలం జీవిస్తుంది. ఈ చేపలను గర్భిణీ స్త్రీలు, చిన్న పిల్లలు తింటే రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి కండరాలు బలహీనంగా

# అన్ని రోగాలకు దివ్యోషధం ఈ ఆకు... తెలిస్తే అసలు వదిలిపెట్టరు



తాంబూలం అనగానే మనందరికీ ముందుగా గుర్తుకొచ్చేది తమలపాకు. తమలపాకు లేకుండా భోజనం పూర్తికాదు. ఇది మన సంప్రదాయంగా మారిపోయింది. ఈ తమలపాకులు చాలా రోగాలకు దివ్యోషధంలా పనిచేస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు, ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. కిక్కిరి తమలపాకు ఉండాలిదే. తమలపాకు చుడితేనే కిక్కి అవుతుంది. మన రుచుల కోసం అందులో రకరకాల పదార్థాలు కలుపుకుంటాం. తమలపాకు లేకుండా ఏ శుభకార్యం పూర్తికాదు. ఇందులో ఉండే ఔషధ గుణాలు ఎలా పనిచేస్తాయో తెలుసుకుందాం. మధుమేహాన్ని నియంత్రిస్తుంది క్రమం తప్పకుండా ప్రతిరోజూ ఒక తమలపాకును తీసుకున్నా మధుమేహానికి దివ్యోషధంలా పనిచేస్తుంది. ఘగరు లెవల్స్ నియంత్రిస్తుంది. చక్కెర స్థాయిలను బాగా నియంత్రిస్తుంది. తమలపాకులో మినరల్స్?, ఫైబర్?, కార్బోహైడ్రేట్లు, పోటాషియం, కాల్షియం, విటమిన్?సితోపాటు అనేక రకాల పోషకాలున్నాయి. 84 రోజులపాటు మూడు గ్రాముల తమలపాకు పొడిని నీటిలో కలుపుకొని తాగితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి. దీనిపై ఒక పరిశోధన కూడా జరిగింది. యాంటీ డయాబెటిక్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. “పాంపూలో ఈ ఒక్కటి కలిపి వాడండి... జబ్బు పొడుగ్గా పెరుగుతుంది” గ్యాస్ తగ్గుతుంది గ్యాస్ ను తగ్గించడంలో తమలపాకులో ఉండే ఔషధ గుణాలు చక్కగా పనిచేస్తాయి. కడుపు ఉబ్బరంతోపాటు అజీర్తి, ఎసిడిటీ లాంటి సమస్యలన్నీ తగ్గుముఖం పడతాయి. తక్షణం ఉపశమనం కలుగుతుంది. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయి ప్రతిరోజూ ఒక టీ స్పూన్ తమలపాకు రసం తీసుకుంటే మూత్ర సంబంధిత సమస్యలన్నీ తగ్గుముఖం పడతాయి. నోటిలో లాలాజలం బాగా ప్రవించి జీర్ణకక్తిని పెంచుతుంది. మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో తమలపాకు చేసే మేలు ఎవరూ చేయరు. ఛాతీలో నొప్పి, గుండెలో మంట ఉంటే టీ స్పూన్ తమలపాకుల రసాన్ని తాగితే తక్షణం ఉపశమనం లభిస్తుంది. దగ్గు, జలుబుతో బాధపడేవారు. అవసాన తీసుకొని తమలపాకులకు రాసి వెచ్చగా చేసి ఛాతీపై ఉంచితే వ్యాసకోశ సమస్యలు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మోతాదు మించకుండా చూసుకోవాలి.

# ఖాళీ కడుపుతో ఈ పండ్లు అస్సలు తినకూడరు? తిన్నారంటే?

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో పండ్లు చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే, అన్ని పండ్లను ఖాళీ కడుపుతో తినడం మంచిది కాదు. కొన్ని పండ్లలోని ఆమ్లాలు, ఫైబర్, ఇతర పోషకాలు ఖాళీ కడుపుతో తీసుకున్నప్పుడు జీర్ణ సమస్యలు, అజీర్ణం వంటి సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ఖాళీ కడుపుతో తినకూడని కొన్ని ముఖ్యమైన పండ్లను, వాటి వల్ల కలిగే ప్రతికూల ప్రభావాలను చూద్దాం. 1. అరటి పండ్లు ఖాళీ కడుపుతో అరటి పండ్లు తింటే రక్తంలో మెగ్నీషియం స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరుగుతాయి. మెగ్నీషియం పెరగడం వలన రక్తంలో పొటాషియం సమతుల్యత చెడిపోవచ్చు. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో కల్లు తినడం వల్ల కొందరికి పేగు సమస్యలు, అలసట వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అలాగే దీనిలో సహజ చక్కెరలు అధికంగా ఉండటంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అనవసరంగా పెంచే ప్రమాదం ఉంది. “పండ్లు తినడం మంచిదా? జ్యూస్ తాగడం మంచిదా?” 2. పులుపు పండ్లు పులుపు పండ్లు అయిన నిమ్మకాయ, నారింజ, ముసంబి వంటి వాటిలో యాసిడ్ అధికంగా ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో ఈ పండ్లు తింటే పేగుల మీద అనవసరమైన ఒత్తిడి పెరుగుతుంది, ఇది గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, కడుపు మంట వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ప్రత్యేకంగా కడుపులో సున్నితత్వం ఉన్నవారు ఈ పండ్లు ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల ఎక్కువ ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవవచ్చు. 3. పుచ్చకాయ పుచ్చకాయలో అధిక నీటితో పాటు సహజ చక్కెరలు కూడా ఉంటాయి. ఖాళీ కడుపుతో పుచ్చకాయ తింటే, ఇది కొందరికి గ్యాస్ సమస్యలను, జీర్ణ సమస్యలను కలిగించవచ్చు. ఖాళీ కడుపుతో నీటివంటిది ఎక్కువగా తినడం వల్ల, శరీరంలో కొన్ని జీవక్రియలు అనంతలితం కావచ్చు. పుచ్చకాయను మధ్యాహ్నం సమయంలో తినడం మంచిది, దీనివల్ల జీర్ణవ్యవస్థ సజావుగా పనిచేస్తుంది. 4. ఆపిల్ ఆపిల్ మంచి పండ్ల అయినా, ఖాళీ కడుపుతో తింటే అందులోని ఫ్రక్టోస్ మరియు పెక్టిన్ వంటి పదార్థాలు కొందరికి జీర్ణ సమస్యలను కలిగించవచ్చు. పెక్టిన్ జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రభావం చూపించి, కడుపు నొప్పి వాయువు వంటి సమస్యలను కలిగించవచ్చు. ఉదయం ఆపిల్ తినడం ద్వారా లాభాలకంటే ఇబ్బందులు రావచ్చు, కాబట్టి ఇది భోజనం తర్వాత తినడం ఉత్తమం.

# పేస్టు, బ్రష్ను పక్కన పెట్టేయండి.. ఈ ఒక్క పుల్లతో మీ దంతాల సమస్యలన్నీ మాయం!

వేప పుల్ల అనేది పూర్వం నుండి భారతీయుల ఆచారంలో భాగమైన ఒక సహజ పదార్థం. వేప పుల్లతో దంతాల శుభ్రత చేయడం అనేది వేల సంవత్సరాలుగా పాటిస్తున్న ఆరోగ్యవంతమైన ప్రాచీన పద్ధతి. వేప పుల్ల ఆయుర్వేదంలో ఒక పవిత్రమైన, ఔషధ మొక్కగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ పుల్లలోని ప్రతి భాగం ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది, ముఖ్యంగా వేప పుల్ల దంత ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. వేప పుల్లను ఉపయోగించడం ఆరోగ్యానికి హానికరమైన రసాయనాలు లేకుండా, దంతాలను రక్షించే అత్యుత్తమ సహజ మార్గంగా పరిగణించవచ్చు. వేప పుల్లను ఉపయోగించడం వల్ల పర్యావరణానికి హాని లేకుండా ఉంటుంది, ఎందుకంటే ఇది పూర్తిగా ప్రకృతి సిద్ధమైనది. వేప పుల్లతో పళ్లను తోమడం అనేది పూర్వ కాలం నుండి వచ్చిన ప్రకృతి సిద్ధమైన పద్ధతి. దీని వల్ల పళ్ల శుభ్రతతో పాటు నోటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వేప పుల్లలో సహజంగా ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, మరియు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు దంతాలను రక్షిస్తాయి. “చేపలతో పాటు కలిపి తినకూడని ఆహార పదార్థాలు ఇవే!” వేప పుల్లతో పళ్లను తోమడం యొక్క ప్రధాన ప్రయోజనాలు: 1. దంత శుభ్రత వేప పుల్ల సహజంగా ఉండే రసాయనాలు, బయో యాక్టివ్ కాంపౌండ్లు బ్యాక్టీరియాను నివారిస్తాయి. దంతాల మధ్యలో ఉన్న ఆహార కణాలను సులభంగా తొలగించగల సామర్థ్యం వేప పుల్లకు ఉంది. దీనివల్ల, దంతాల పై ఉండే బ్యాక్టీరియా, ఇతర దంత సమస్యలను నివారిస్తుంది. ప్రతి రోజూ వేప పుల్లతో పళ్లను తోమడం ద్వారా దంతాలు ప్రకాశవంతంగా, శుభ్రంగా కనిపిస్తాయి. 2. దంత క్షయం నివారణ వేప పుల్లలో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు దంత క్షయాన్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి. దంత క్షయం ప్రధానంగా బ్యాక్టీరియా వల్ల సంభవిస్తుంది, వేప పుల్లలోని ఔషధ గుణాలు బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అడ్డుకుని దంత క్షయాన్ని నివారిస్తాయి. “అన్ని రోగాలకు దివ్యోషధం ఈ ఆకు... తెలిస్తే అసలు వదిలిపెట్టరు” 3. దంత సమస్యలు తగ్గించు వేప పుల్లలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు దంత సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పళ్ళు తోమేటప్పుడు దంత చర్మాన్ని కూడా మర్దన చేస్తాయి, దీనివల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. వేప పుల్లతో చేయబడే మర్దన దంత ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించగలదని విశ్వసిస్తారు. పళ్ళు ఊడిపోవడాన్ని అడ్డుకుని, పటిష్టంగా ఉండటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. 4. నోటి దుర్వాసన నివారణ వేప పుల్లను ఉపయోగించడం వల్ల నోటి దుర్వాసనను తగ్గించుకోవచ్చు. నోటిలో చెడు వాసన ఏర్పడటానికి కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియా వృద్ధిని అడ్డుకుంటుంది. వేప పుల్లలో ఉండే సహజ రసాయనాలు నోటిని సుస్వాగతమైన, తాజా వాసనతో ఉంచుతాయి. ఇది నోటికి మంచి సువాసనను ఇవ్వడంతో పాటు నోటిలో ఉండే బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తుంది. 5. పూర్వై రహిత పద్ధతి నోటి దంతపానులకు పూర్వై వంటి రసాయనాలు ఎక్కువగా ఉండవచ్చు, కానీ వేప పుల్ల సహజమైనది, ఏవైనా రసాయనాల జాడలు లేకుండా ఉంటుంది. వేప పుల్లను ఉపయోగించడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు ఉండవు. ఇది సంపూర్ణ సహజమైన దంత సంరక్షణ పద్ధతిగా పరిగణించబడుతుంది. “తేనె స్వచ్ఛమైనదా? నకిలీదా? అని తెలుసుకోవడం ఎలా?” 6. ఇన్ఫెక్షన్లకు అడ్డుకట్ట వేప పుల్లలో యాంటీ ఫంగల్ మరియు యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి నోటిలోని ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. వేప పుల్లను ప్రతిరోజూ ఉపయోగించడం వల్ల నోటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది, ముఖ్యంగా కవ్వడం లేదా పుళ్ళు చుట్టూ కావడే ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించవచ్చు. 7. తెలుపుదనం వేప పుల్ల దంతాలను సహజంగా తెల్లగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల ఆహార పదార్థాల వల్ల ఏర్పడే పచ్చని మరియు ఇతర రంగులను దంతాల నుండి తొలగించవచ్చు. వేప పుల్లను తరచుగా ఉపయోగించడం ద్వారా పళ్ళు ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తాయి



# నాస్టర్ గుమ్మానో

## వైభవ్ కోసం మరొకరికి అన్యాయం చేయాలా.. బ్యాటింగ్ కోచ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు..!

జూనియర్ స్టాయిల్ తానేంటో నిరూపించుకున్న వైభవ్ సూర్యవంశీ అంతర్జాతీయ అరంగేట్రంపై ఉత్సాహం కొనసాగుతోంది. 15 ఏళ్ల రికార్డుల హోరుతో ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షించిన ఈ కుర్రాడు.. ఐర్లాండ్ పర్యటనలో ఆడడంపై స్పష్టత రావడం లేదు. స్టాడ్ లో ఉన్నప్పటికీ తుది జట్టులో వైభవ్ ఉంటాడా? లేదా? అనేది ఎవరూ ధ్రువీకరించకపోవడమే అందుకు కారణం. శుక్రవారం సాయంత్రం 6 గంటలకు తొలి టీ20 ఉన్నందున.. నెట్స్ లో ఈ చిచ్చరపిడుగు భారీ షాట్లు ఆడాడు. అయినా సరే బ్యాటింగ్ కోచ్ సితాన్ను కొటాక్ మాత్రం వైభవ్ బెంచ్ మీదే ఉండే అవకాశముందని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. గత



సిజన్ ఐపీఎల్ నుంచి పొట్టి క్రికెట్ లో సంచలనంగా మారిన వైభవ్ సూర్యవంశీ ఐర్లాండ్ పర్యటనకు ఎంపికవ్వడంతో అరంగేట్రానికి వేరైందని మురిసిపోయారంతా. ఓపెనర్ గా ఆడిస్తే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోనూ రికార్డులు బద్దలు కొట్టేస్తాడని అందరూ అనుకుంటున్న వేళ.. వైభవ్ కాస్త ఆగాల్సిందేననే మాటలు వినిపిస్తున్నాయి. ఎందుకంటే టీ20లో ఓపెనర్ గా అభిషేక శర్మ, సంజూ శాంసన్ అదరగొడుతున్నారు. ఇషాన్ కిషన్ సైతం పొట్టి వరల్డ్ కప్ లో దంచేశాడు. వైభవ్ తుది జట్టులో ఉండాలంటే.. ఈ ముగ్గురిలో ఒకరు బెంచ్ మీదే ఉండాలి. కాబట్టి.. వైభవ్ ను ఆడించడం కోసం ఎవరో ఒకరిని తప్పించడం సరికాదని భారత బ్యాటింగ్ కోచ్ సితాన్ను కొటాక్ అంటున్నాడు. వైభవ్ కు దేశం తరపున ఆడే అవకాశం కచ్చితంగా లభిస్తుంది. అలాఅనీ, అతడిని ఆడించడం కోసం పరుగులు సాధిస్తున్న

అటగాడిని పక్కన పెట్టేయాలని నేను అనుకోను. అయితే.. ఈ విషయం జట్టు మేనేజ్ మెంట్ నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. వైభవ్ ప్రతిభావంతుడే. నా దృష్టిలో ఒకరికి అవకాశం ఇవ్వడం కోసం మరొకరికి అన్యాయం చేయడం సరికాదు. ఎందుకంటే.. పరిణతితో ఉండడం, నిర్ణయాలు తీసుకోవడం, జట్టును గెలిపించాలనే తపన.. వంటివి ఉండడం చాలా ముఖ్యం. అందుకని వైభవ్ ను జట్టులో ఒకడిగానే చూస్తున్నాం. ఐపీఎల్ లో, అండర్-19 క్రికెట్ లో మెలిగినట్టే భారత జట్టులోనూ వ్యవహరించాలని వైభవ్ కు చెప్పాం. కోచ్ గౌతం గంభీర్ సైతం అతడికి ఇదే మాట చెప్పాడు' అని సితాన్ను మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించాడు. భారత్, ఐర్లాండ్ మధ్య సాయంత్రం 6 గంటలకు తొలి టీ20 మొదలవ్వనుంది.

## వీరల్డ్ నం.1 బౌలర్ కావడంపై స్పందించిన శ్రీ చరణ్

ఐసీసీ మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో సరికాత్త రికార్డులతో భారత్ స్టార్ స్పిన్నర్ శ్రీ చరణ్ దూసుకుపోతుంది. ఇటీవల అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఎఐఐ) ప్రకటించిన టీ20 ర్యాంకింగ్ లో ప్రపంచ నంబర్ వన్ బౌలర్ గా అవతరించిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై శ్రీ చరణ్ స్పందిస్తూ.. ప్రస్తుతానికి తన దృష్టంతా ప్రపంచకప్ గెలవడం పైనే ఉందని స్పష్టం చేసింది. ఒకే ప్రపంచకప్ ఎడిషన్ లో భారత్ తరపున అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్ గా ఆమె (12x) సరికాత్త చరిత్ర సృష్టించింది. ఓల్డ్ ట్రాఫోర్డ్ వేదికగా బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో షోర్ట్ అక్టర్ వికెట్ తీయడం ద్వారా శ్రీ చరణ్ ఈ టోర్నిలో తన 11వ వికెట్ ను ఖాతాలో వేసుకుంది. తద్వారా 2020 ప్రపంచ కప్ లో పూనమ్ యాదవ్ (10 వికెట్లు) పేరు ఉన్న భారత రికార్డును ఈ 21 ఏళ్ల యువ స్పిన్నర్ బద్దలు కొట్టింది. ఈ సందర్భంగా ఓతో ఆమె మాట్లాడుతూ.. 'ప్రస్తుతం నా దృష్టి పూర్తిగా ప్రపంచకప్ పైనే ఉంది. వ్యక్తిగత ర్యాంకింగ్స్ సంతోషాన్ని ఇస్తాయి, కానీ అవి నా ప్రాధాన్యత కాదు. సరైన లైన్ అండ్ లెంగ్త్ తో బౌలింగ్ చేస్తూ జట్టుకు విజయాన్ని అందించడమే నా కర్తవ్యం' అని పేర్కొంది. బంగ్లాదేశ్ మ్యాచ్ లో తన బౌలింగ్ లో మూడు క్యూవీలు చేజారినప్పటికీ ఒత్తిడికి లోనవ్వలేదని, క్యూవీలు జారడం ఆటలో భాగమేనని పరిణతితో కూడిన సమాధానమిచ్చింది. షఫాబీ వర్సె ఆల్ రౌండ్ ప్రదర్శనతో బంగ్లాదేశ్ పై గెలిచిన భారత్, గ్రూప్-ఎలో రెండో స్థానంలో నిలిచి సెమిఫైనల్ అవకాశాలను మెరుగుపరుచుకుంది. తదుపరి జరగబోయే ఆస్ట్రేలియా మ్యాచ్ అత్యంత కీలకమైనదని, అయితే తాము ఎలాంటి అడనపు ఒత్తిడి లేకుండా ఎప్పటిలాగే ప్రణాళికలను పక్కాగా అమలు చేస్తామని చరణ్ ధీమా వ్యక్తం చేసింది.



## అరుదైన రికార్డు సాధించిన న్యూజిలాండ్ ఓపెనర్లు

ఇంగ్లండ్ లోని నిన్సు (జూన్ 25) మొదలైన నిర్ణయాత్మక మూడో టెస్ట్ న్యూజిలాండ్ ఓపెనర్లు టామ్ లాథమ్, డెవన్ కాన్వే చరిత్ర సృష్టించారు. ఈ మ్యాచ్ లో ఇద్దరూ భారీ శతకాలతో కదం తొక్కి.. తొలి వికెట్ కు రికార్డు స్థాయిలో 317 పరుగులను నెలకొల్పారు. తద్వారా న్యూజిలాండ్ టెస్ట్ క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యధిక ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పిన జోడీగా వీరు సరికాత్త రికార్డు నెలకొల్పారు. 1930లో వెల్లింగ్టన్ లో ఇంగ్లండ్ పై స్టీవ్ డెవెస్ స్టర్, జాకీ మిల్స్ 276 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. దాదాపు 96 ఏళ్ల తర్వాత ఆ రికార్డును బద్దలు కొడుతూ.. లాథమ్, కాన్వే భారీ భాగస్వామ్యం (317) నెలకొల్పారు. విదేశీ గడ్డపై న్యూజిలాండ్ కు ఇది రెండో అత్యధిక భాగస్వామ్యం. 1972లో జార్జ్ బ్రౌన్ లో వెస్టిండీస్ పై న్యూజిలాండ్ ఓపెనర్లు బ్రెట్ బ్రౌన్, గైన్ టర్నర్ ల చేసిన 387 పరుగులు అత్యధిక ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యంగా నిలిచింది. భారీ సెంచరీల అనంతరం లాథమ్ 151 పరుగులు, కాన్వే 157 పరుగుల వద్ద బెటయ్యారు. ఈ ఇన్నింగ్స్ లతో లాథమ్, కాన్వే మరెన్ని రికార్డులు కూడా తమ ఖాతాలో వేసుకున్నారు. ఒకే ఇన్నింగ్స్ లో సెంచరీలు చేసిన తొలి న్యూజిలాండ్ ఓపెనింగ్ జోడీ రికార్డులోకి వెళ్లారు. ఓపెనర్ లాథమ్ తన టెస్ట్ కెరీర్ లో 17వ సెంచరీ నమోదు చేశాడు. న్యూజిలాండ్ కెప్టెన్ గా ఇంగ్లండ్ లో టెస్టు శతకం బాదిన తొలి కెప్టెన్ గా 22 ఏళ్ల రికార్డును తిరగరాశాడు. లాథమ్-కాన్వే జోడీ మరో అరుదైన ఘనతను కూడా సాధించింది. టెస్టు క్రికెట్ లో 2వేల పరుగులు పూర్తి చేసిన తొలి న్యూజిలాండ్ ఓపెనింగ్ జోడీగా చరిత్ర సృష్టించింది. అలానే టెస్టులో రెండోసారి 200కిపైగా పరుగుల భాగస్వామ్యం నమోదు చేసిన న్యూజిలాండ్ దిగ్గజ జోడీల జాబితాలో లాథమ్-కాన్వే చేరారు. గతంలో ఈ జాబితాలో మార్విన్ క్రో-ఆండ్రూ జోన్స్, బ్రెండన్ మెకకల్లమ్-కేన్ విలియమ్స్ ఉన్నారు. కాగా, 3 మ్యాచ్ ల ఈ సిరీస్ లో ఇంగ్లండ్ తొలి టెస్ట్ గెలవగా.. న్యూజిలాండ్ రెండో టెస్ట్ గెలిచింది. ఈ మ్యాచ్ గెలిచిన జట్టు సిరీస్ కెవనం? చేసుకుంటుంది.



## విరుచుకుపేడ్డా నెల్సన్ లైట్స్.. వరంగల్ ఎదుట భారీ లక్ష్యం

హైదరాబాద్: టిజీ-20 లీగ్ లో భాగంగా వరంగల్ వారియర్స్ తో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో నల్సన్ లైట్స్ అటగాళ్లు విరుచుకుపడ్డారు. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్లు కోల్పోయి 259 పరుగులు చేశారు. ఈ మ్యాచ్ లో టాప్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్ కి దిగిన నల్సన్ లైట్స్ జట్టు ఈ సిజన్ లోనే అత్యధిక స్కోర్ చేసింది. ఓపెనర్ గౌరవ్ రెడ్డి (81), నితీష్ రెడ్డి (81) అర్ధ శతకాలు సాధించారు. కెప్టెన్ రాహుల్ బద్రి (31), అర్జూన్ అచ్యూర్ (33) కీలక పరుగులు చేశారు. ఆఖర్ డివేజ్ సింగ్ (18 నాటౌట్) వేగంగా పరుగులు రాబట్టాడు. వరంగల్ బౌలింగ్ లో అబ్దుల్ మాలిక్ 2, ముదాస్సర్, శౌనక్ చెరో వికెట్ తీశారు.



## వైభవ్ సూర్యవంశీ తన సహజమైన ఆటనే కొనసాగించాలి : రవిచంద్రన్ అశ్విన



భారత్ నయా సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీపైనే ఇప్పుడు ప్రపంచ దృష్టి అంతా ఉంది. 15 ఏళ్ల ఈ కుర్రాడు భారత క్రికెట్ జట్టులోకి ఎంపికైన అత్యంత పిన్న వయస్కుడిగా రికార్డు సృష్టించాడు. ఇండియా ఐర్లాండ్, ఇంగ్లండ్ ల సిరీస్ లలో తలపడనున్న నేపథ్యంలో ప్రముఖ స్పిన్నర్ రవీచంద్రన్ అశ్విన కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 15 ఏళ్ల వయస్సులోనే సంచలన బ్యాటింగ్ తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్న వైభవ్ పై అంచనాల భారం ఎక్కువగా ఉందని, వాటిని పక్కన పెట్టి ఎలాంటి ఒత్తిడి లేకుండా తన ఆటను ఆస్వాదించాలని అశ్విన సూచించాడు. భారత జట్టు తరపున ఆడే అవకాశం వచ్చినప్పుడు ఆటను ఆస్వాదించాలన్నాడు. తన సొంత ఊరి వీధుల్లో ఆడుకున్నట్టుగానే, ఈ ఆటను కూడా ఆస్వాదించాలని అశ్విన తన వ్యక్తిగత అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు. ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ ఆడేటప్పుడు అతడిపై అంచనాలు, ఒత్తిడి రావడం సహజమని, అయితే వీలైనంత వరకు వాటిని దూరం పెట్టాలని సూచించాడు. వైభవ్ ఇటీవల 'ఇండియా ఎ' (ఎనిటెజిం) తరపున శ్రీలంకలో ముక్కోణపు సిరీస్ లో అద్భుతంగా ఆడాడు. అందులో పైనేల్ మ్యాచ్ లో విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించే ఇన్నింగ్స్ ఆడాడని ప్రశంసించాడు. అతను ప్రత్యేకమైన అటగాడని పొగడ్డలతో ముంచెత్తాడు. వైభవ్ విషయంలో కేవలం దూకుడైన బ్యాటింగ్ శైలి మాత్రమే కాదు, పరిస్థితులకు అనుగుణంగా బ్యాటింగ్ చేసే సామర్థ్యం కూడా ఉందన్నాడు.

## నెట్స్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ భారీ షాట్లు..



బెల్ ఫాస్ట్: ఐర్లాండ్ తో ఇవాళ టీమిండియా తొలి టీ20 మ్యాచ్ ఆడనున్నది. బెల్ ఫాస్ట్ వేదికగా ఆ మ్యాచ్ జరగనున్నది. అయితే 15 ఏళ్ల సూర్యవంశీ ఆ మ్యాచ్ కోసం తీవ్రంగా శ్రమించాడు. వాస్తవానికి తుది జట్టులో అతనికి చోటు దక్కుతుందో లేదో తెలియదు. కానీ టీమిండియా షేయర్లతో కలిసి తొలిసారి నెట్స్ లో జోరుగా ప్రాక్టీస్ చేశాడు వైభవ్. ఇటీవల ముగిసిన ఐపీఎల్ లో మేటి బౌలర్లను ఉతికారేసిన సూర్యవంశీ.. ఆ ఊపిరినే నెట్స్ లో కూడా భారీ షాట్లు కొట్టాడు. సూర్యవంశీ ప్రాక్టీస్ కు చెందిన ఓ వీడియోను ఇవాళ టీసీసీ తన ఎక్స్ ఆకౌంట్ లో పోస్టు చేసింది. టీసీసీ ఓపెనర్ వైభవ్.. భారీ షాట్లతో నెట్స్ బౌలర్లను పణికించాడు. ఎటువంటి భయం లేకుండానే.. టీమిండియా బౌలర్లను ఆడుకున్నాడు. రకరకాల షాట్లతో ఐర్లాండ్ తో మ్యాచ్ కోసం వైభవ్ ప్రీపరయ్యాడు. ఆ వీడియోను మీరూ వీక్షించాడు.

## పోరాడి ఓడిన అమెరికా.. తుర్కీయే చేతిలో 2-3 తో పరాజయం!

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ 2026 టోర్నీ ఎంతో ఆసక్తికరంగా సాగుతోంది. చిన్న జట్టు సైతం పెద్ద జట్టు గట్టి పోటీ ఇస్తున్నాయి. అంతేకాక కొన్ని మ్యాచుల్లో విజయం సాధించి, ఇంకొన్ని మ్యాచుల్లో డ్రా చేసుకుంటూ పెద్ద జట్టుకు గట్టి షాక్ ఇస్తున్నాయి. అలానే తాజాగా తుర్కీయే సంచలన విజయం నమోదు చేసింది. గ్రూప్-డిలో ఇప్పటికే అగ్రస్థానంతో నాకౌట్ కు అర్హత సాధించిన అమెరికాను 3-2 తేడాతో తుర్కీయే ఓడించింది. ఈ లీగ్ నుంచి ఇప్పటికే నిష్క్రమించిన తుర్కీయే.. పరువు కాపాడుకునేందుకు ఆడిన ఈ మ్యాచ్ లో అద్భుత పోరాటపటిమను కనబరిచింది. సోఫియా స్టేడియంలో ప్రేక్షకుల కేరింతల మధ్య జరిగిన ఈ పోరు ఆధ్వర్యం ఉత్సాహభరితంగా సాగింది. ఈ మ్యాచ్ లో అమెరికా తొమ్మిది మార్లు తో బరిలోకి దిగింది. మ్యాచ్ ప్రారంభమైన 3వ నిమిషంలోనే సెల్విక్ డిఫెండర్ ఆస్టన్ ట్రస్టీ లభించిన కార్పర్ అవకాశాన్ని గోల్ గా మలిచి అమెరికాకు 1-0 ఆధిక్యాన్ని అందించాడు. వెంటనే తుర్కీయే స్టార్ షేయర్ అర్దా గులెర్ కూడా 10వ నిమిషంలోనే మెరుపు గోల్ తో స్కోరును సమం చేశాడు. ఆ తర్వాత 31వ నిమిషంలో ఎల్బాలి పాసెను బారిస్ యిల్బాజ్ గోల్ గా మలిచాడు. దీంతో ప్రథమార్ధంలో తుర్కీయే 2-1 ఆధిక్యంలో నిలిచింది. రెండవ అర్ధభాగంలో పుంజుకున్న అమెరికా తరపున 49వ నిమిషంలో సెబాస్టియన్ బెర్నార్డో చక్కని లో-షాట్ తో స్కోరును 2-2 తో సమం చేశాడు. అనంతరం స్టార్ అటగాడు క్రిస్టియన్ పులిసిక్ మైదానంలోకి రావడంతో స్టేడియం మార్పొగిపోయింది. పులిసిక్ గోల్ కోట్లెండు కొన్ని అద్భుత ప్రయత్నాలు చేసినప్పటికీ తుర్కీయే డిఫెండ్లర్ శ్రేణిని ఛేదించలేకపోయాడు. ఈ క్రమంలో అందరూ మ్యాచ్ డ్రాగా ముగుస్తుందని భావించారు. అయితే చివర నిమిషంలో తుర్కీయే అటగాడు కాన్ అయ్యూస్ సాధించిన గోల్ అమెరికాను కోలుకోలేని దెబ్బతీసింది. ఈ ఓటమి నాకౌట్ పోరుకు ముందు అమెరికాకు హెచ్చరికలాంటిదని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అలానే జపాన్-స్వీడన్ మ్యాచ్ 1-1 తో డ్రా ముగిసింది.



# సినిమా

## వారసత్వం ఉన్నా...కష్టపడితేనే ఫలితం

ప్రేక్షకులు ఊరికే ఆదరిస్తానుకోరాదు నటుడు రామ్ చరణ్



సినిమా నేపథ్యం ఉన్న కుటుంబం నుంచి వచ్చినప్పటికీ.. ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ నటుడి నటన చూసే ఆదరిస్తారని రామ్ చరణ్ అన్నారు. తాజాగా

ఆయన 'రివల్యూట్ సమ్మిట్'లో పాల్గొని ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. బిజినెస్ భాషలో చెప్పాలంటే.. 'పెద్ది' సినిమా తన కెరీర్కు బెస్ట్ 'స్టార్టప్' లాంటిదని వెల్లడించారు. నా చిన్నప్పుడు దర్శకులు, నిర్మాతలు 'మీ నాన్న కంటే బాగా చేయాలి' అని చెప్పినప్పుడు బాధ్యతగా అనిపించేది. నేను ఆ ఒత్తిడిని పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. మా నాన్న ఇంట్లో సరదాగా ఉంటారు. మా డైనింగ్ టేబుల్ మీద సినిమా చర్చలు, స్టార్లమ్ ముచ్చట్లు ఎప్పుడూ రానిచ్చేవారు కాదు. సినిమా నేపథ్యం ఉన్న కుటుంబం నుంచి రావడం వల్ల త్వరగా ఒక మంచి వేదిక దొరుకుతుందనేది నిజమే.. కానీ, ప్రేక్షకులు మనల్ని ఎవరి వారసుడు అని చూడరు.. మొదటి సినిమా తర్వాత కేవలం మన కష్టం, నిజాయితీ మాత్రమే చూస్తారు. నా 15 ఏళ్ల కెరీర్లో ఆయన నాకు ఎప్పుడూ నటన పరంగా ఫీడ్ బ్యాక్ ఇవ్వలేదు. నన్ను వేలు వట్టి నడిపించలేదు. కానీ క్రమశిక్షణ విషయంలో ఆయనే నాకు స్పూర్తి అని చెప్పారు. ఓటీటీల ట్రెండ్ గురించి మాట్లాడుతూ.. ఢియేటర్లు, ఓటీటీలు రెండూ ఒకదానికొకటి సాయం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగాలి. 'ఆర్ఆర్ఆర్' ఢియేటర్లలో విడుదలైన తర్వాత నెట్ఫ్లిక్స్లో అందుబాటులోకి వచ్చింది. దానివల్ల పాశ్చాత్య దేశాల ప్రజలకు కూడా సినిమా చేరి, ఆస్కార్ నామినేషన్ వరకు వెళ్లేలా క్రేజ్ పెరిగింది. భారతదేశంలో ఇప్పటికీ ఒక కుటుంబానికి అత్యంత తక్కువ ఖర్చుతో దొరికే వినోదం సినిమానే. ఢియేటర్లలో పాప్ కార్న్ ధరలు కాస్త తగ్గితే ఇంకా బాగుంటుంది. సినిమా అనేది ఓ భావోద్వేగం.. అది ఎప్పటికీ అలానే ఉంటుంది. దేశభక్తి కథలకు ఎప్పుడూ ప్రాధాన్యతనివ్వాలి. ఒక సినిమా రూ.500 కోట్లు లేదా రూ.800 కోట్లు వసూలు చేస్తోందంటే, దానివల్ల దేశంలోని ప్రజలు ఆ కథను తమ సొంత కథగా భావించి ఆదరిస్తున్నారనే దేశాన్ని ఏకం చేసే ఇలాంటి సినిమాలు రావడం గొప్ప విషయం' అని రామ్ చరణ్ తెలిపారు.

## బాలకృష్ణ- కొరటాల కాంబో

### 25న టూటింగ్ ప్రారంభానికి ముహూర్తం



బాలకృష్ణ కథానాయకుడిగా కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా రానున్న విషయం తెలిసింది. 'ఎన్బికి 112'గా ప్రచారంలో ఉంది. ఈ సినిమా టూటింగ్ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది. తాజాగా ఆ వివరాలను చిత్రబృందం పంచుకుంది. జూన్ 25న వెంకటపాలెంలోని వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ఈ సినిమా ప్రారంభోత్సవం జరగనుంది. ముఖ్య అతిథులుగా మంత్రులు నారా లోకేశ్, కందుల దుర్గేశ్ హాజరు కానున్నారు. మే నెలలో ఈ ప్రాజెక్టును అధికారికంగా ప్రకటించారు. 'అధికారానికి ఉద్దేశం తోడైతే.. అది ఉద్యమంగా మారుతుంది' అనే పవర్ఫుల్

కొటేశ్వర్ తో టీమ్ దీనిపై అంచనాలు పెంచేసింది. కొరటాల శివ మార్కు సామాజిక సందేశంతో పక్కా మాస్ యూత్స్ ఎంటర్ టైన్మెంట్ ఈ సినిమా ఉండనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం బాలయ్య.. గోపీచంద్ మలినేని దర్శకత్వంలో ఓ సినిమాలో నటిస్తున్నారు. 'వీరసింహారెడ్డి' తర్వాత బాలకృష్ణ - గోపీచంద్ మలినేని దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రమిది. కాజల్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. మంచు మనోజ్ ఓ కీలక పాత్రని పోషిస్తున్నారు. ఈ రెండు సినిమాలను బాలకృష్ణ ఒకేసారి పూర్తి చేయనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి.

## కలెక్షన్లలో మా ఇంటి బంగారం డూకుడు

### పాజిటివ్ టాకెతో ప్రేక్షకుల ఆదరణ



స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటించిన 'మా ఇంటి బంగారం' బాక్సాఫీస్ వద్ద అద్భుతమైన వసూళ్లతో డూకుకుపోతోంది. దాదాపు మూడు సంవత్సరాల విరామం తర్వాత సమంత నుంచి వచ్చిన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష ఆదరణ పొందుతూ విజయపథంలో కొనసాగుతోంది. మొదటి రోజు నుంచే పాజిటివ్ టాకెస్ సొంతం చేసుకున్న ఈ మూవీ, వీకెండ్లో మరింత జోరు చూపించి భారీ కలెక్షన్లను నమోదు చేసింది. సాధారణంగా స్టార్ హీరోల సినిమాలకు కనిపించే స్థాయిలో 'మా ఇంటి బంగారం'కు ప్రేక్షకుల నుంచి స్పందన లభిస్తోంది. మొదటి రోజు మంచి ఓపెనింగ్

సాధించిన ఈ చిత్రం, శనివారం, ఆదివారం రోజుల్లో మరింత మెరుగైన వసూళ్లను రాబట్టింది. ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, కేవలం మూడు రోజుల్లోనే మా ఇంటి బంగారం సినిమా ఇండియా వైడ్ నెట్ కలెక్షన్లలో రూ.23.10 కోట్ల మార్కును దాటేసింది. ఈ మూడు రోజుల్లో సినిమా సాధించిన మొత్తం ఇండియా గ్రాస్ కలెక్షన్లు రూ.26.69 కోట్లకు చేరాయి. సమంతకు ఉన్న క్రేజ్ కారణంగా ఈ చిత్రానికి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భారీ స్పందన లభించింది. కేవలం తెలుగు వెర్షన్ నుంచే మూడో రోజు రూ.9.50 కోట్ల నెట్ కలెక్షన్లు రావడం విశేషం. కుటుంబ ప్రేక్షకులు, మహిళలు, యువత ఈ చిత్రానికి పెద్ద ఎత్తున ఢియేటర్లకు రావడంతో అనేక ప్రాంతాల్లో హాస్పిటల్ బోర్డులు కనిపించాయి. ముఖ్యంగా మౌంట్ లాక్ సినిమాకు అతిపెద్ద బలంగా మారింది. సినిమా చూసిన ప్రేక్షకులు సోషల్ మీడియాలో తమ అభిప్రాయాలను పంచుకోవడం, కుటుంబంతో కలిసి చూడదగిన చిత్రంగా ప్రశంసించడం వల్ల వసూళ్లు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో లేదీ ఓరియెంటెడ్ సినిమాలకు భారీ ఓపెనింగ్ సాధించడం అరుదుగా కనిపిస్తుంది. అయితే 'మా ఇంటి బంగారం' ఆ రికార్డులను తిరగరాస్తూ, సమంత స్టార్డమ్కు మరోసారి నిదర్శనంగా నిలిచింది. సినిమాలో సమంత నటన, ఎమోషనల్ సన్నివేశాలు, యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. చాలా కాలం తర్వాత ఆమె పూర్తి స్థాయి ప్రధాన పాత్రలో కనిపించడంతో అభిమానులు కూడా ఢియేటర్లకు భారీగా తరలివస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి దర్శకురాలు సందిని రెడ్డి తనదైన శైలిలో కుటుంబ భావోద్వేగాలు, హాస్యం, యాక్షన్ అంశాలను సమతుల్యంగా మిళితం చేశారు. ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే కథనం, సహజమైన పాత్రల రూపకల్పన సినిమాకు ప్రధాన బలంగా నిలిచాయి. గుల్లన్ దేవయ్య, దిగంత్, గౌతమి, శ్రీముఖి తదితరులు తమ పాత్రల్లో మెప్పించగా, సమంతతో వారి సన్నివేశాలు సినిమాకు మరింత బలం చేకూర్చాయి. వీకెండ్లో అనేక



## ప్రేక్షకుల దృక్పథం మారింది

### అందుకే జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా; సాయిదుర్గా తేజ్

సాయి దుర్గా తేజ్ ప్రధానపాత్రలో తెరకెక్కుతోన్న చిత్రం 'సంబరాల ఏటిగట్టు'. రోహిత్.కె.పి దర్శకత్వంలో రానుంది. ఈ సినిమా విడుదల అలస్యం కావడంపై గత కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో రకరకాల చర్చలు నడుస్తున్నాయి. తాజాగా ఈ అలస్యంపై సాయి దుర్గా తేజ్ స్పందించారు. సినిమాల ఎంపికలో తాను ఎందుకు ఇంత సమయం అవసరమవుతోందో వివరించారు. ప్రస్తుతం ప్రేక్షకులు ఓటీటీల్లో ఎన్నో సినిమాలు, వెబ్ సీరీస్లు వీక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అన్ని జానర్లలోని కంటెంట్ గురించి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ప్రేక్షకుల ఆలోచనల్లో మార్పు వచ్చిందని అందుకే తన సినిమా విషయంలో మరింత జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. వాళ్లను మెప్పించాలంటే కథల ఎంపికలో అత్యంత జాగ్రత్తగా వ్యవహరించక తప్పదన్నారు. అందుకే కాస్త సమయం పడుతోందని స్పష్టం చేశారు. ఈ సినిమా కోసం తన సర్వస్వం ధారపోస్తా... శాయశక్తులా శ్రమిస్తున్నట్లు గతంలో సాయి దుర్గా తేజ్ తెలిపారు. దర్శకుడు రోహిత్ విజన్ అందరికీ నచ్చేలా ఉంటుందన్నారు. మంచి బృందంతో కలిసి చేస్తున్న ఈ సినిమా తన కెరీర్లో ఒక అద్భుతంలా నిలిచిపోతుందని చెప్పారు.



## అనిల్ రావిపూడి మూవీలో ఛాన్స్ అంటూ ప్రకటనలు

### అవన్నీ ఫేక్..నమ్మొద్దంటూ ప్రకటన విడుదల

ప్రస్తుతం తెలుగు ఇండస్ట్రీలో క్రేజ్ ఉన్న దర్శకుల్లో అనిల్ రావిపూడి ఒకరు. ఆయన మూవీలో నటించేందుకు ఎంతో మంది ఆసక్తి చూపుతారు. దీన్నే అదనుగా తీసుకుని కొంతమంది సరికొత్త మోసానికి తెరలేపారు. ఈ విషయం కాస్తా చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ దృష్టికి వెళ్లడంతో అవన్నీ ఫేక్ అంటూ ప్రకటన ఇవ్వాలి వచ్చింది. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే.. వెంకటేశ్, కల్యాణ్ రామ్ కథానాయకులుగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో ఓ మూవీ రూపొందుతున్నది. కీర్తి సురేశ్, కృతికా కథానాయికలు. ఇటీవల పూజా కార్తవ్యకలతో ఈ మూవీ మొదలైంది. అంతేకాదు, 'రాయల సీమ నేపథ్యం' అంటూ ప్రచారాన్ని కూడా అనిల్ రావిపూడి వినూత్నంగా ప్రారంభించారు. ఈ క్రమంలో ఇందులో నటించే అవకాశం ఇప్పిస్తామంటూ కొంతమంది సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ప్రకటనలు ఇవ్వడం మొదలు పెట్టారు. దీంతో అవన్నీ ఫేక్ అంటూ నిర్మాణ సంస్థ +న్ స్పష్టం తెలిపింది. మా సినిమా పేరుతో ఒక సకీలి కాస్టింగ్ కాలే సోషల్ మీడియా, ఇతర మాధ్యమాల ద్వారా ప్రచారం అవుతున్నట్లు మా దృష్టికి వచ్చింది. ఆ కాస్టింగ్ కాలేకు, మా చిత్ర బృందానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదు. దయచేసి అలాంటి మోసపూరిత ప్రకటనలను నమ్మొద్దు. మా సినిమా తరపున కాస్టింగ్ పేరుతో సంప్రదిస్తున్న వ్యక్తులకు మీ వ్యక్తిగత వివరాలు, ఫోటోలు, పత్రాలు లేదా డబ్బు ఇవ్వవద్దని విజ్ఞప్తి. మా చిత్రానికి సంబంధించిన ఏవైనా అధికారిక కాస్టింగ్ ప్రకటనలు ఉంటే, అవి కేవలం మా అధికారిక, ధృవీకరించిన సోషల్ మీడియా ఖాతాల ద్వారానే ప్రకటిస్తాం. జాగ్రత్తగా ఉండండి.

