



మీరే చదువరి..
క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి..
ప్రపంచవ్యాప్త వార్తలు చదవండి...

నేటి ఈవార్తలు

NETI EVARTHALU

దినపత్రిక

మీరే విలేకరి..

క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి..
మీ ప్రాంతంలోని వార్తలు పంపండి..



శుక్రవారం
FRIDAY
2-1-2026

జగిత్యాల
JAGTIAL

పేజీలు: 8
PAGES: 8

వెల రూ. 2.00
PRICE: 2.00

సంపుటి: 1 Volume: 1 || సంచిక: 184 Issue: 184

శ్రీ విశ్వానాథ స్వామి సంతకర్తృ దక్షిణాయనం - హేమంత ఋతువు పుష్య మాసం - శుక్లపక్షం సూర్యోదయం - ఉ. 6:49 సూర్యాస్తమయం - సా. 5:48 తిథిజ ద్వాదశి రా. 1:46ం వరకు తరువాత త్రయోదశి సంకష్ట వారం సామ్య వానర నక్షత్రం కృత్తిక రా. 1:27ం వరకు తరువాత రోహిణి యోగం సాధ్య రా. 9:04 వరకు కరణం బవ మ. 3:24 వరకు భాలవ రా. 1:46ం వరకు వృషం మ. 2:44 నుండి సా. 4:10 వరకు దుర్ముహూర్తం ఉ. 11:57 నుండి మ. 12:41 వరకు రాహుకాలం మ. 12:19 నుండి మ. 1:41 వరకు యమగండం ఉ. 8:12 నుండి ఉ. 9:34 వరకు గుళికాలం ఉ. 10:56 నుండి మ. 12:19 వరకు బ్రహ్మముహూర్తం తె. 5:13 నుండి ఉ. 6:01 వరకు లక్ష్మీత ఫుడియల రా. 11:19 నుండి రా. 12:45 వరకు లజ్జిత ముహూర్తం లేదుజ గమన: "o" లగ్నా మరుసటి రోజున

Published from Jagtial
www.evarthalu.com

సిగరెట్లపై 40% జీఎస్టీ!

అదనపు ఎక్సైజ్ సుంకం విధింపు

పాన్ మసాలాపై కొత్త సెస్సు. ఫిబ్రవరి 1 నుంచి అమల్లోకి న్యూఢిల్లీ: సిగరెట్లు, బీడీలు, పాన్ మసాలా ధరలు పెరుగుతున్నాయి. వాటిపై జీఎస్టీతోపాటు అదనపు సెస్ విధించనున్నారు. ఫిబ్రవరి 1 నుంచి పెరిగిన ధరలు అమలులోకి వస్తాయని కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. పొగాకు ఉత్పత్తులపై అదనపు ఎక్సైజ్ సుంకం, పాన్ మసాలాపై కొత్త సెస్సు విధించనున్నట్లు పేర్కొంది. కాగా, ఫిబ్రవరి 1 నుంచి పాన్ మసాలా, సిగరెట్లు, పొగాకు ఉత్పత్తులపై 40 శాతం జీఎస్టీ విధిస్తారు. బీడీలపై తరువాతి 2 వ పేజీలో...



యూపీఐ లావాదేవీల్లో డిసెంబర్ రికార్డు

రూ.27.97 లక్షల కోట్ల ట్రాన్సాక్షన్స్

న్యూఢిల్లీ: దేశంలో డిజిటల్ పేమెంట్స్ విపరీతంగా పెరిగాయి. యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ) వినియోగంలో భారత్ సరికొత్త రికార్డులను సృష్టిస్తోంది. తాజాగా నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీసీఐ) విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం డిసెంబర్ నెలలో యూపీఐ లావాదేవీలు భారీగా పెరిగాయి. ఒక్క డిసెంబర్ నెలలోనే ఏకంగా 21.63 బిలియన్ లావాదేవీలు జరగగా పేమెంట్స్ జరిగినట్లు యూపీఐ తెలిపింది. వాటి విలువ రూ. 27.97 లక్షల కోట్లుగా నమోదైంది.



మోతమోగిన జీఎస్టీ వసూళ్లు డిసెంబర్లో రూ.1.74 లక్షల కోట్లు కలెక్షన్

న్యూఢిల్లీ: డిసెంబర్లో జీఎస్టీ వసూళ్లు మోత మోగాయి. 2025 డిసెంబరు నెలలో స్థూలంగా రూ.1.74 లక్షల కోట్లు జీఎస్టీ వసూలైంది. గత 2024 డిసెంబరుతో పోల్చితే ఈ జీఎస్టీ వసూళ్లు వృద్ధిలో 6.1 శాతం వృద్ధి కనిపించింది. జీఎస్టీ రేట్ల కోత కారణంగా దేశీయ విక్రయాల నుంచి వచ్చే వసూళ్లు నెమ్మదించినట్లు కేంద్రం వెల్లడించింది. ఈ మేరకు డిసెంబర్ నెలకు సంబంధించిన గణాంకాలను గురువారం విడుదల చేసింది. 2024 -2 వ పేజీలో...



కేసీఆర్ ను ఉరి తీయాలి



జీఆర్ఎస్ ఉనికి కోసమే మళ్లీ జలవివాదాలు

కృష్ణా జలాల్లో మన వాటాను తాకట్టు పెట్టారు

కేసీఆర్, హరిశ్ సంతకాలే రాష్ట్రానికి మరణశాసనం

ప్రజాభివృద్ధిలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ధ్వజం

జల విద్యేపాలతో జీఆర్ఎస్ అభినేత కేసీఆర్ మళ్లీ రాజకీయ క్రీడకు తెరతీశారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. హైదరాబాద్ ప్రజాభివృద్ధిలో మీడియా తో మాట్లాడిన సీఎం.. కేసీఆర్పై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. వరస ఓటములతో ఉనికి కోల్పోతున్న తన పార్టీని కాపాడుకునేందుకే కేసీఆర్ మళ్లీ జలవివాదాలకు తెరలేపుతున్నారని ఆరోపించారు.

హైదరాబాద్, జనవరి 1 (ఈవార్తలు): రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య విచ్ఛిన్నత రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నీటి పంపకాల విషయంలో వాస్తవాలను వివరించేందుకు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఏర్పాటు చేసిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ అనంతరం సీఎం మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ ఉద్యమమే నీళ్ల కోసం జరిగిందని, కానీ కేసీఆర్ పదేళ్ల పాలనలో రాష్ట్రానికి తీవ్ర అన్యాయం చేశారని ధ్వజమెత్తారు. కృష్ణా జలాల్లో మనకు రక్షాల్సిన వాటాను తాకట్టు పెట్టి, ఇప్పుడు మొనరి కన్నీరు కారుస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. అసెంబ్లీలో చర్చకు రావాలని కేసీఆర్ కు సవాలు విసిరారు. ఉమ్మడి రాష్ట్ర విభజన తర్వాత నీటి పంపకాల్లో కేసీఆర్ చేసిన తప్పిదాలే తరువాతి 2 వ పేజీలో...



ప్రజల గుండెల్లో శాశ్వతం

చరిత్రలో చెరగని ముద్ర కేసీఆర్

ఆ ప్రగతి సంతకాన్ని తుడిచేయలేరు

రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో తిరోగమనం

రైతులకు మళ్లీ మొదలైన ఆకృష్ట

జీఆర్ఎస్ వర్క్యంగ్ ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్

తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత 10 ఏళ్ల పాటు కేసీఆర్ పాలనలో జరిగిన అభివృద్ధి, సంక్షేమం చరిత్రలో చెరగని ముద్రగా నిలిచిందని, ఆ ప్రగతి సంతకాన్ని ఎవరూ తుడిచిపెట్టలేరని జీఆర్ఎస్ వర్క్యంగ్ ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రజల గుండెల్లో కేసీఆర్ స్థానం శాశ్వతంగా నిలిచిపోతుందని అన్నారు. గురువారం తెలంగాణ భవన్లో జీఆర్ఎస్ నూతన సంవత్సర డ్రైని ఆవిష్కరించారు.

హైదరాబాద్, జనవరి 1 (ఈవార్తలు): మాత్రం ఎలాంటి సామకాల మార్పు రాలేదని తెలంగాణ ప్రజలకు, భారతదేశ ప్రజలకు నూ తన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ భావోద్వేగభరిత ప్రసంగం చేశారు. క్యాబినెట్లో మారుతున్నాయే తప్ప, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఎన్నో ఆశలతో ఓటేసిన ప్రజల జీవితాల్లో

111

పెరిగిన వాణిజ్య సిలిండర్ ధర



న్యూఢిల్లీ: కొత్త సంవత్సరం ప్రారంభం వేళ గ్యాస్ సిలిండర్ ధరను పెంచుతూ అయిల్ కంపెనీలు ఘోషించాయి. వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను రూ.111 పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. 2023 లో పెరిగిన ధర తరువాత 28 నెలల కాలంలో ఈ పెరుగుదల అతి ఎక్కువ. దీంతో, ఇప్పుడు ప్రధాన నగరాల్లో గ్యాస్ సిలిండర్ ధరల్లో భారీగా మార్పులు అమల్లోకి వచ్చాయి. ఫలితంగా, దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో వాణిజ్య గ్యాస్ సిలిండర్ ధర దాదాపు రూ. 1,700కి చేరుకుంది. అయితే, డౌ మెస్టిక్ గ్యాస్ పైన ఎలాంటి పెంపు లేదు.

బంగారం-వెండి ధరలు	
బంగారం (గ్రాము-24 క్యారెట్స్):	రూ.13,506
వెండి (గ్రాము):	రూ.256
ప్లాటినం (గ్రాము):	రూ.5,975

1000 కోట్లు తాగేశారు!

తెలంగాణలో మద్యం అమ్మకాలు కొత్త రికార్డును క్రియేట్ చేశారు. న్యూ ఇయర్ సెలబ్రేషన్లలో భాగంగా మందుబాబులు చివరి మూడు రోజుల్లో ఏకంగా దాదాపు రూ. 1,000 కోట్ల విలువైన మద్యం తాగేశారు. దీంతో ఆజూర్ శాఖకు భారీ ఆదాయం సమకూరింది. అయితే ఈసారి న్యూ ఇయర్ సెలబ్రేషన్స్ వేళ మద్యం అమ్మకాలు గత రికార్డులను బద్దలు కొట్టాయి. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.

రాష్ట్రంలో న్యూ ఇయర్ జోష్

రికార్డు స్థాయి మద్యం అమ్మకాలు

తాగే తూలిన మందుబాబులు



హైదరాబాద్, జనవరి 1 (ఈవార్తలు): 2024 డిసెంబర్ 30, 31 తేదీల్లో మద్యం అమ్మకాలు రూ. 684 కోట్లు ఉండగా, 2025లో అదే సమయంలో మద్యం అమ్మకాలు రూ. 750 కోట్ల వరకు జరిగాయి. మొత్తంగా డిసెంబర్ 29, 30, 31 తేదీల్లో రాష్ట్రంలో మద్యం అమ్మకాలు రూ. 1,000 కోట్ల వరకు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. గత ఆరు రోజుల్లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రూ. 1,350 కోట్ల విలువైన మద్యం అమ్ముడైందని ఎక్సైజ్ శాఖ వర్గాలు తెలిపారు. 2025లో చివరి మూడు రోజుల కాలంలో 8.30 లక్షల కేసుల మద్యం, 7.78 లక్షల కేసుల బీర్లు అమ్ముడయ్యాయి. ఇది నూతన సంవత్సరం సెలబ్రేషన్స్ వేళ తరువాతి 2 వ పేజీలో...



వందే భారత్ స్లీపర్ వచ్చేస్తోంది!

18 లేదా 19న ప్రారంభం.. బెంగాల్-అస్సాం మధ్య తొలి రైలు.. ఫస్ట్ క్లాస్ ధర రూ.3,600 ఉండే చాన్స్

భారతీయ రైల్వే రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుడుతున్నారావాలని దించిన వందే భారత్ స్లీపర్ రైలు తన సామర్థ్యాన్ని మరోసారి చాటుకుంది. రాజస్థాన్ లోని కోటా - నాగ్ పుర మధ్య నిర్వహించిన హై స్పీడ్ ట్రయల్స్లో ఈ రైలు గంటకు 180 కిలోమీటర్ల గరిష్ట వేగం, నమోదు చేసిన రికార్డు సృష్టించింది. కేవలం వేగం కాకుండా, రైలు ప్రయాణంలో ఉండే స్థిరత్వాన్ని నిరూపించడానికి రైల్వే శాఖ వాటర్ టెస్ట్ నిర్వహించింది. దానికి సంబంధించిన వీడియోను రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేయడంతో ఇప్పుడు వైరల్ అవుతోంది.

న్యూఢిల్లీ: వందే భారత్ స్లీపర్ రైలు తన గరిష్ట వేగం వద్ద ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో కూడా దాని లోపల ఉంచిన నీటి గ్లాసు ల నుంచి ఒక్క చుక్క నీరు కూడా కింద పడకపోవడం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. వందే భారత్ స్లీపర్ కొత్త తరం టెక్నాలజీకి -2 వ పేజీలో...

విచ్ఛేదాణి



మీకు తెలుసా? అంటార్కిటికాలోని వోస్టాక్ స్టేషన్ వద్ద భూమీద అత్యల్ప ఉష్ణోగ్రత -89.2 డిగ్రీలు 1983లో జూలై 1న నమోదైంది. ఈ ఉష్ణోగ్రత వద్ద మనిషి చర్మం సెకన్లలోనే గడ్డకడుతుంది.

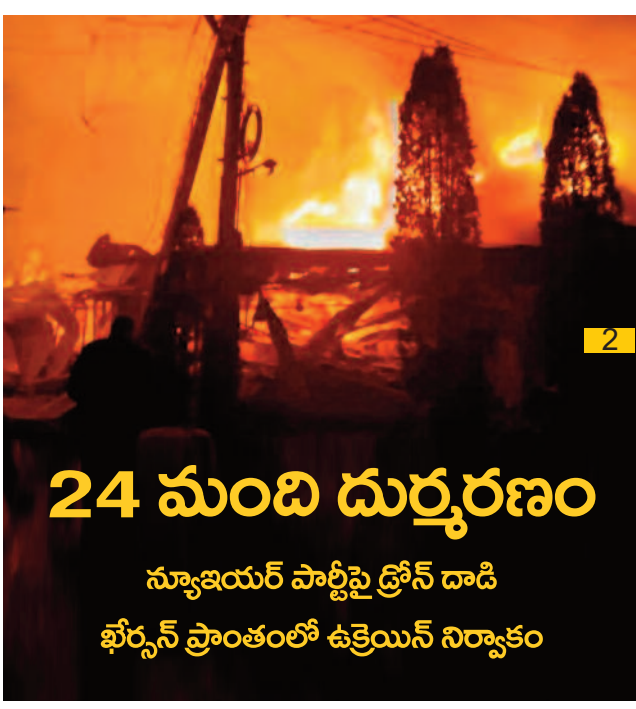


40 మంది ఆహుతి

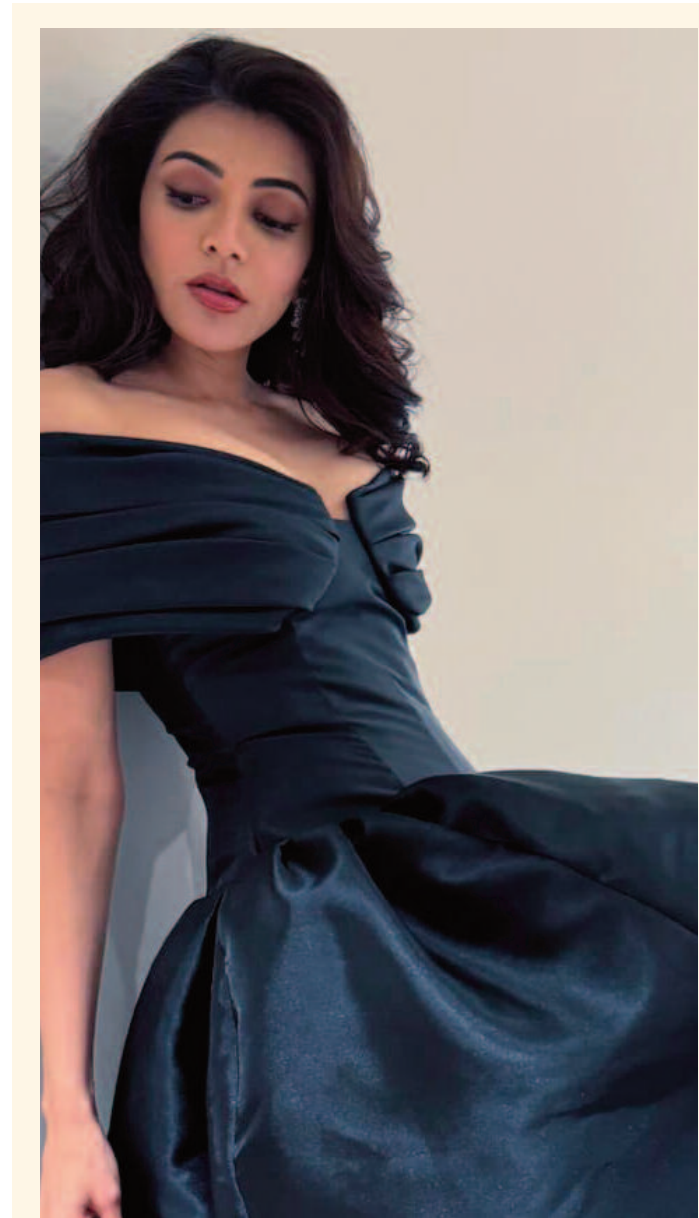
న్యూఇయర్ పార్టీలో బార్లో పేలుడు.. స్పిట్టర్లాండ్లో తీవ్ర విషాదం

స్పిట్టర్లాండ్లో జరిగిన న్యూఇయర్ పార్టీలో తీవ్ర విషాదం చోటు చేసుకుంది. స్కి రిసార్ట్ పట్టణం క్రాస్ మోంటానాలోని ఒక బార్లో పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటనలో 40 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. లే క్యాన్సలేషన్ అనే బార్లో గురువారం తెల్లవారజామున 1:30 గంటల సమయంలో పేలుడు సంభవించింది. ప్రమాద సమయంలో బార్లో 100 మందికిపైగా ఉన్నారు. పేలుడు తర్వాత పెద్ద ఎత్తున మంటలు చెలరేగాయి. కాసేపటికే మంటలు బార్ మొత్తం వ్యాపించడంతో ప్రమాద తీవ్రత పెరిగింది.

స్కి రిసార్ట్: కొత్త ఏడాది రోజున ఈ ఘటన సమాచారం అందిన వెంటనే రెస్క్యూ టీమ్స్ అనేక కుటుంబాల్లో విషాదాన్ని మిగిల్చింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది హుటాహుటిన ఘటనాస్థలికి చేరుకొని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ఈ ఘటనలో మరో 115 మంది గాయపాలయ్యారు. ప్రమాదంపై



24 మంది దుర్మరణం
న్యూఇయర్ పార్టీపై ట్రోన్ దాడి
భోర్సన్ ప్రాంతంలో ఉక్రెయిన్ నిర్వాకం



కాజల్ సరికొత్తగా.. కొత్త ఏడాదిలో..

కాజల్ అగర్వాల్.. చందమామగా భారీ పాపులారిటీ సొంతం చేసుకున్న ఈ కాటుక కళ్ళ సుందరి ఎప్పటికప్పుడు తన అందంతో అభిమానుల హృదయాలను దోచుకుంటోంది. విపరీతమైన ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ దక్కించుకున్న కాజల్ అగర్వాల్ సెకండ్ ఇన్స్టింగ్స్ లో కూడా వరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ బిజీగా మారింది. ఇదిలా ఉండగా నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా కొత్త సంవత్సరంలో ఎలా ఉండబోతోంది అనే విషయాన్ని ముందుగానే ప్రకటిస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. తాజాగా ఇంస్టాగ్రామ్ ద్వారా కొన్ని ఫోటోలను పంచుకున్న కాజల్ అగర్వాల్.. అందులో కొత్త ఏడాదిలో ఇలా ఉండబోతున్నాను అన్నట్లుగా కొన్ని రకాల ఫోటోలను పంచుకుంది. అందులో టెడ్ పై వదుకొని లాప్టాప్ ముందు పెట్టుకుని ఒక ఫోటో షేర్ చేయగా.. మరొక ఫోటోలో మైరర్ ముందు స్టైలిష్ గా ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చింది. మరికొన్ని ఫోటోలలో మేకప్ వేసుకుంటున్నట్లు.. ఇంకొన్ని ఫోటోలలో అందంగా తన మేకోవర్ ను రివీల్ చేసి ఈ కొత్త సంవత్సరం తన నటనతో మరింత బిజీగా మారనున్నట్లు ప్రకటించింది.



నిఖిల్ స్వయంభు లుక్ అదిరింది!

కార్తికేయ2 మూవీతో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో క్రేజ్ ను సొంతం చేసుకున్నారూ టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్. అందుకే ఆ క్రేజ్ ను నిలబెట్టుకోవాలని విపరీత ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు నిఖిల్. ప్రస్తుతం నిఖిల్ చేతిలో రెండు సినిమాలుండగా వాటిలో స్వయంభు మూవీ ముందుగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఫిబ్రవరి 13న ఈ సినిమా రిలీజ్ కానున్నట్లు మేకర్స్ ఇప్పటికే వెల్లడించారు. తాజాగా న్యూ ఇయర్ వేళ మేకర్స్ ఈ సినిమా నుంచి ఓ సరికొత్త పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేస్తూ విడుదల తేదీ విషయంలో మరోసారి క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఈ పోస్టర్ లో నిఖిల్ యోధుడి లుక్ లో గుర్రాన్ని నడిపించుకుంటూ మరో చేతిలో కత్తి పట్టుకుని కనిపించారు. భరత్ కృష్ణవూచారి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీలో నభా నటేష్, సంయుక్త మీనన్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, స్పానిష్, చైనీస్, అరబిక్ భాషల్లో రిలీజ్ కానుంది.

నువ్రత్ ఆలయ దర్శనంపై ముస్లింల అభ్యంతరం

ప్రముఖ నటి నువ్రత్ భరూచా ఇటీవల మధ్యప్రదేశ్ ఉజ్జయినిలో ఉన్న శ్రీ మహాకాళేశ్వర జ్యోతిర్లింగ ఆలయాన్ని సందర్శించారు. ఈ నటి పవిత్రమైన భస్మ హారతిలో పాత్రాని పూజలావరించారు. అనంతరం ఆలయ పూజారులు శాలువా కప్పి సత్కరించారు. నూతన సంవత్సరం రాక ముందే నువ్రత్ అమ్మవారి ఆశీస్సులను అందుకున్నారు. అయితే ఈ సందర్భాన్ని ముస్లిమ్ మత పెద్దలు తీవ్రంగా తప్పు పడుతున్నారు. ఆమె ఒక ముస్లిమ్ అయి ఉండి ఇలా హిందూ దేవాలయాన్ని సందర్శించడాన్ని ఘోర పాపంగా అభివరించారు. అల్ ఇండియా ముస్లిం జమాత్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మౌలానా షహబుద్దీన్ రజ్వీ బరేల్వీ మాట్లాడుతూ.. షరీయా చట్టం ప్రకారం ఆమె పూజలు చేయడం .. చందనం పూసుకోవడం ఘోర పాపం అని పేర్కొన్నారు. ఇటువంటి చర్యలు ఇస్లాం ప్రాథమిక సూత్రాలకు విరుద్ధమని చెప్పారు. సదరు నటి పశ్చాత్తాపపడి కల్మా పఠించాలని మౌలానా డిమాండ్ చేశారు. అయితే నువ్రత్ భరూచా మతచాందస ధోరణికి భిన్నంగా తన అభిప్రాయాలను బహిరంగంగా వెల్లడించారు. ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. ఆలయం, మసీదు లేదా చర్చి ఏదైనా సరే ప్రార్థనా స్థలాలలో శాంతిని పొందవచ్చని తాను నమ్ముతున్నట్లు చెప్పుకొచ్చారు.

అనిల్ కు పాకిచ్చిన నయనతార

అనిల్ రావిపూడి ప్రస్తుతం మెగాస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా మన శంకరవరప్రసాద్ గారు అనే సినిమా చేసిన సంగతి తెలిసిందే. సంక్రాంతి కాసుకగా రిలీజ్ అవనున్న ఈ సినిమాలో లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, విక్టరీ వెంకటేష్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. నయనతారను రంగంలోకి దించిన అనిల్.. ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ కోసం కొత్తగా ట్రై చేస్తున్నారు. సినిమా ప్రమోషన్స్ అంటే దూరంగా ఉండే నయనతారతో ఓ వీడియో చేయించి సినిమాను మొదలుపెట్టిన అనిల్, ఇప్పుడు మూవీ ప్రమోషన్స్ కు కూడా ఆమెను రంగంలోకి దించారు. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి న్యూ ఇయర్ సందర్భంగా మేకర్స్ ఓ వీడియోను రిలీజ్ చేశారు. ఈ వీడియోలో అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తూ నయనతారే అనిల్ ను ప్రమోషన్స్ చేస్తానని అదగడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తుంది.



సంక్రాంతి పిల్ల.. మీనాక్షి చౌదరి

ప్రముఖ హీరోయిన్ మీనాక్షి చౌదరి గురించి పరిచయాలు ప్రత్యేకంగా అవసరం లేదు. తన అదుతేమైన నటనతో, అందంతో, అమాయకత్వంతో అందరి హృదయాలు దోచుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అలాంటి ఈమె సంక్రాంతిని సెంటిమెంట్ గా పెట్టుకున్న విషయం తెలిసిందే. అంతేకాదు గత రెండు సంక్రాంతి సినిమాలు, వాటి ఫలితాలు చూస్తే మాత్రం నిజంగా మీనాక్షికి సంక్రాంతి సెంటిమెంట్ గా మారింది అని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. 2024లో మహేష్ బాబు, త్రివిక్రమ్ కాంచినేషన్లో గుంటూరు కారం సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించి మంచి విజయాన్ని తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ముఖ్యంగా ఈ సినిమా 2024 సంక్రాంతి బరిలో దిగి సక్సెస్ సాధించింది. ఇటు అనిల్ రావిపూడి , వెంకటేష్ కాంచినేషన్లో వచ్చిన సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాలో మీనూ పాత్రలో నటించింది మీనాక్షి చౌదరి . ఈ సినిమా కూడా ఈ ఏడాది సంక్రాంతి సందర్భంగా విడుదలై మంచి విజయాన్ని అందుకుంది . అంతేకాదు ప్రాంతీయంగా 300 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్లు వసూలు చేసి సంవలనం సృష్టించింది ఈ సినిమా. ఈ సినిమాతో మీనాక్షి చౌదరికి అఫర్లు కూడా పరుసగా తలుపు తడుతున్నాయి. అలా తాజాగా ఆమె నటిస్తున్న చిత్రం అనగనగా ఒక రాజు.. నవీన్ చోపెరాజ్ హీరోగా వస్తున్న ఈ సినిమా 2026 జనవరి 14న సంక్రాంతి సందర్భంగా థియేటర్లలోకి రాబోతోంది. ఇప్పటికే రెండుసార్లు సంక్రాంతి రేసులో దిగి మంచి విజయాలను అందుకున్న మీనాక్షి చౌదరి.. మళ్లీ సంక్రాంతి సెంటిమెంటును రివీల్ చేయడానికి సిద్ధమవుతోంది.



ఈఎస్పీఎన్ వన్డే కెప్టెన్గా రోహిత్ శర్మ

టాప్ ఆర్డర్ బ్యాటర్లుగా కోహ్లా, రూట్

భారత క్రికెటర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా ఈఎస్పీఎన్ వన్డే జట్టు 2025కు ఎంపికయ్యారు. నిరుడు టీమిండియాకు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ అందించిన హిట్మ్యాన్కు కెప్టెన్సీ దక్కగా.. దక్షిణాఫ్రికాపై శతకాలతో రెచ్చిపోయిన కోహ్లా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో మూడో స్థానం కాపాడుకున్నారు. 2025లో వన్డేలో అద్భుతంగా రాణించిన 11 మందితో గురువారం ఈఎస్పీఎన్ జట్టును ప్రకటించింది. అందులో భారత్ నుంచి రో-కోకు మాత్రమే చోటు దక్కింది. వచ్చే ఏడాది వన్డే ప్రపంచకప్ లక్ష్యంగా చెలరేగిపోతున్న భారత సీనియర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాలు ఈఎస్పీఎన్ జట్టులో చోటు సంపాదించారు. కెప్టెన్, ఓపెనర్గా రోహిత్ ఎంపికవ్వగా.. అతడికి జోడీగా దక్షిణాఫ్రికా కుర్రడు మాధ్వా బ్రీట్స్ తీసుకున్నారు. మూడో స్థానంలో కోహ్లా, నాలుగో స్థానానికి జో రూట్ సెలెక్ట్ అయ్యారు. నిరుడు సెంచరిలతో రెచ్చిపోయిన విండీస్ కెప్టెన్ పాల్ వాన్ వికెట్ కీపర్గా ఎంపికయ్యాడు. న్యూజిలాండ్ క్రికెటర్ గైన్ ఫిలిప్స్ స్పిన్ ఆలోంధరంగా చోటు దక్కించుకున్నారు. మిచెల్ శాంట్టర్, హ్యట్ హెన్రీ(న్యూజిలాండ్) బౌలింగ్ యూనిట్లో నిలిచారు. ఇంగ్లండ్ స్పార్లు ఆదిల్ రషీద్ స్పిన్నర్గా, జోస్రా ఆర్చర్, జైడెన్ సీల్స్(వెస్టిండీస్) పేస్ బౌలర్లుగా వన్డే జట్టు ఆఫ్ ద ఇయర్ 2025కు ఎంపికయ్యారు.

వన్డే జట్టు ఆఫ్ ద ఇయర్ 2025 : రోహిత్ శర్మ(కెప్టెన్), మాధ్వా బ్రీట్స్, విరాట్ కోహ్లా, జో రూట్, పాల్ వాన్(వికెట్ కీపర్), గైన్ ఫిలిప్స్, మిచెల్ శాంట్టర్, ఆదిల్ రషీద్, జోస్రా ఆర్చర్, మ్యట్ హెన్రీ, జైడెన్ సీల్స్. మహిళల వన్డే జట్టు 2025లో ఏకంగా నలుగురు భారత క్రికెటర్లు ఉన్నారు. వన్డే వరల్డ్ కప్ చెలరేగి అడిన స్మృతి మంధాన, జెమీమా రోడ్రిగ్స్, దీప్తి శర్మ, రీచా ఫెహ్లలు తుది జట్టులో నిలిచారు. సంవలన ఇన్స్పింగ్లతో దక్షిణాఫ్రికాను ఫైనల్ చేర్చిన లారా వోల్వార్డ్ ఈ జట్టుకు కెప్టెన్గా ఎంపికైంది.

మహిళల వన్డే జట్టు2025 : స్మృతి మంధాన, లారా వోల్వార్డ్(కెప్టెన్), జెమీమా రోడ్రిగ్స్, మరీనా కాన్, అష్ గార్డెనర్, దీప్తి శర్మ, రీచా ఫెహ్ల(వికెట్ కీపర్), నదీన్ దీక్షెత్స్, ఫాతిమా సనా, అలనా కింగ్, సోఫీ ఎకిల్స్ట్రాన్.



బిజినెస్ వరల్డ్ సారా సెన్సేషన్

క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ కూతురు సారా టెండూల్కర్ మోడలింగ్, వ్యాపార రంగాల్లో దూసుకుపోతోంది. సారా తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపును ఏర్పరచుకుంటోంది. తాజాగా ప్రముఖ జ్యువెలర్ల సంస్థ 'పీఎన్జీ జ్యువెలర్స్' కి చెందిన ఆధునిక లైట్ వెయిట్ జ్యువెలర్ బ్రాండ్ 'లైట్స్టైల్' కు ఆమెను బ్రాండ్ అంబాసిడర్గా నియమించారు. అంబాసిడర్గా సారా టెండూల్కర్ సంతకం చేసింది. ఈ సందర్భంగా సారా టెండూల్కర్ మాట్లాడుతూ.. లైట్స్టైల్ బ్రాండ్ నాకు చాలా సహజంగా అనిపించింది. ఇది వ్యక్తిగత శైలిని, సౌకర్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈ నగలు చాలా తేలికగా, రోజువారీ జీవితానికి సరిపోయేలా అద్భుతంగా రూపొందించారు అని పేర్కొంది. యువతను ఆకర్షించే విధంగా సారాను ఈ బ్రాండ్కు ముఖచిత్రంగా ఎంపిక చేశామని సంస్థ యాజమాన్యం తెలిపింది.

సికండ్ రాజా తమ్ముడు మృతి

జింబాబ్వే క్రికెట్, ఆ రేజీ టీ20 కెప్టెన్ సికండ్ రాజా ఇంట్లో తీవ్ర విషాదం నెలకొన్నది. సికండ్ రాజా సోదరుడు మృష్టి మ్వి 13 ఏళ్ల వ్యూలోనే మృతిచెందాడు. సికండ్ సోద్రుడి మృతి పై జింబాబ్వే క్రికెట్ త్మ సోస్ట్ మీడియా అకౌంట్లో పోస్టు చేసింది. స్త్రుంవ్యాప్తంగా క్రికెట్ అభిమానులు దిగ్భ్రాంతి వ్యూం చేశారు. డిసెంబర్ 29వ తేదీన డ్రోడల్లో మ్వి తుదిశ్వాస విడిచాడు. పుట్టుకొనే పామెఫిలియా వ్యాధితో వృద్ధుడవుతున్నాడు. ఇటీవ్ అత్ని ఆరోగ్యం ప్రే క్షీణించింది. వారన్ పొల్స్ సిమెంట్రీలో డిసెంబర్ 30వ తేదీన అంతిమ సంస్కారాలు నిర్వహించారు. సికండ్ రాజా కుటుంబానికి జింబాబ్వే క్రికెట్టు, మేనేజ్మెంట్ సంఘభావం తెలిపింది.

పాట్టి కప్పుకు అఫ్గాన్ పులులు రెడీ!



ఐసీసీ పురుషుల టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 కోసం అఫ్గానిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు తమ సన్నాహకాలను ముమ్మరం చేసింది. స్ట్రో స్పిన్నర్ రషీద్ ఖాన్ కెప్టెన్సీలో 15 మంది సభ్యులతో కూడిన జట్టును బోర్డు ఖరారు చేసింది. ఈ జట్టులో సీనియర్ ప్లేయర్లు అయిన గుల్బదీన్ నైజ్, ఫాస్ట్ బౌలర్ నవీన్ ఉల్ హక్ తిరిగి రావడం జట్టుకు పెద్ద బలాన్ని చేకూర్చింది. 2024 టీ20 ప్రపంచ కప్లో అఫ్గానిస్థాన్ సంచలన ప్రదర్శనతో సెమీఫైనల్కు చేరుకుని చరిత్ర సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. ఆ మెగా టోర్నీలో ఆస్ట్రేలియా వంటి దిగ్గజ జట్టును ఓడించి ప్రపంచాన్ని ఆశ్చర్యపరిచింది. అదే ఊపును 2026 టీ20 ప్రపంచ కప్లోనూ కొనసాగించి.. ఈ సారి టైటిల్ సాధించడమే లక్ష్యంగా రషీద్ సేన బరిలోకి దిగుతోంది. ఇదిలా ఉండగా.. భుజంగాయం కారణంగా జట్టుకు కొంతకాలం దూరమైన ఫాస్ట్ బౌలర్ నవీన్ ఉల్ హక్ తిరిగి జట్టులోకి రావడంతో పేస్ విభాగం బలోపేతమైంది. మరోవైపు మిడిలార్డర్లో స్థిరత్వాన్ని

ఇచ్చేందుకు సీనియర్ ఆలోంధర గుల్బదీన్ను ఎంపిక చేశారు. ముజీబ్ ఉర్ రెహమాన్ రాకతో స్పిన్ విభాగం మరింత పదునుడేరింది. అయితే యువ స్పిన్నర్ ఘజనీఫర్ను రిజర్వ్ అటగాడిగా ఎంపిక చేశారు. వికెట్ కీపర్ మహమ్మద్ ఇషాక్, యువ పేసర్ అబ్దుల్లా అహ్మద్జాదు తమ స్థానాలను నిలబెట్టుకున్నారు.

అఫ్గానిస్థాన్ జట్టు:

రషీద్ ఖాన్ (కెప్టెన్), రహమానుల్లా గుర్బాజ్, ఇబ్రహీం జద్రాన్, అజ్జుతుల్లా ఒమర్జాదు, మహమ్మద్ నబీ, గుల్బదీన్ నైజ్, నజీబుల్లా జద్రాన్, కరీం జనత్, నవీన్ ఉల్ హక్, ముజీబ్ ఉర్ రెహమాన్, ఫజల్ హక్ ఫారూఖీ, నూర్ అహ్మద్, మహమ్మద్ ఇషాక్, షాహిదుల్లా కమల్, అబ్దుల్లా అహ్మద్జాదు.

రిజర్వ్ అటగాళ్లు: ఎ.ఎమ్.ఘజనీఫర్, ఇజాజ్ అహ్మద్జాదు, జియా ఉర్ రెహమాన్ షరీఫీ.



6,6,6,6,6,6

ఆరు బంతుల్లో 6 సిక్సర్లు

ప్రపంచమంతా న్యూ ఇయర్ వేడుకల్లో మునిగిపోయేందుకు సిద్ధమవుతుండగా.. క్రికెట్ మైదానంలో మాత్రం సిక్సర్ వర్షం కురిసింది. 2025 చివరి రోజున జరిగిన ఎస్ఎ20 టీగ్ (2025-26) 8వ మ్యాచ్లో డెవెన్ బ్రెవిస్, షెర్షీన్ రూథర్ఫోర్డ్ సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించారు. వీరిద్దరూ కలిసి వరుసగా 6 బంతుల్లో 6 సిక్సర్లు బాది స్టేడియంను హోరెత్తించారు. ఈ అద్భుత ఘట్టం ప్రిటోరియా క్యాపిటల్స్, ఎంఐ కేవ్టౌన్ జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచ్లో చోటుచేసుకుంది. 18వ ఓవర్ చివరి రెండు బంతులు, 19వ ఓవర్ మొదటి నాలుగు బంతుల్లో ఈ రికార్డు నమోదైంది. కార్లీన్ బాష్ వేసిన 18వ ఓవర్ చివరి రెండు బంతులను డెవెల్ బ్రెవిస్ వరుసగా సిక్సర్లుగా మలిచాడు. ఆ తర్వాత సైకింగ్ తీసుకున్న షెర్షీన్ రూథర్ఫోర్డ్, డ్వేన్ ప్రిటోరియన్ వేసిన 19వ ఓవర్ మొదటి నాలుగు బంతులను స్టాండ్స్లోకి పంపాడు. ఇలా ఇద్దరు ప్లేయర్లు కలిసి ఒకే వరుసలో 6 సిక్సర్లు బాదడం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఈ విధ్వంసం వల్ల కేవలం 6 బంతుల్లోనే 36 పరుగులు వచ్చాయి.

ఉజ్జయినిలో

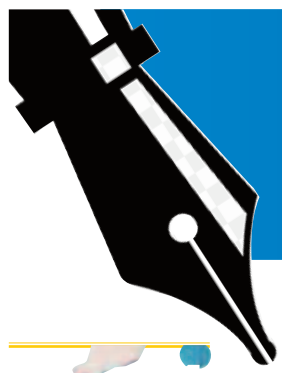
భారత క్రికెటర్లు

కొత్త ఏడాది రోజున భారత మహిళా క్రికెటర్లు ఉజ్జయిని మహాకాళేశ్వరుడిని దర్శించుకున్నారు. వైస్ కెప్టెన్ స్మృతి మంధాన, షఫాబీ చర్ఖ, ఆరుంధతి రెడ్డిలు గురువారం ఇక్కడి ప్రసిద్ధ జ్యోతిర్లింగానికి పూజలు చేసి శివయ్య అనుగ్రహం పొందారు. భస్మ హారతిలో పాల్గొన్న టీమిండియా స్టార్లు ఈ ఏడాది తమకు అన్నీ శుభాల్ కలగాలని దైవాన్ని ప్రార్థించారు. అనంతరం ఆలయ పూజారి భారత క్రికెటర్లకు తీర్థ ప్రసాదాలను అందించారు. ఈ వీడియోను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. న్యడేశంలో వన్డే వరల్డ్ కప్ను ఓడినప్పటి చరిత్ర సృష్టించిన టీమిండియా బాట్లీ సిరీస్లో త్రీలంకను వైట్ వాష్ చేసింది. విశ్వ విజేతగా తొలి సిరీస్ ను అజేయంగా ముగించిన భారత జట్టు 2025కు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికింది. తదుపరి టీ20 ప్రపంచకప్ లక్ష్యం సాగుతున్న భారత క్రికెటర్లు కొత్త ఏడాది రోజున దైవదర్శనంతో తన్మయం చెందారు. మధ్యప్రదేశ్ ఉజ్జయినిలోని ప్రసిద్ధ మహాకాళేశ్వరుడి ఆలయాన్ని స్మృతి మంధానతో కూడిన బృందం దర్శించుకుంది. మంధానతో పాటు రాధా యాదవ్, శ్రేయాంక పాటిల్, రేణుకా సింగ్, స్నేహా రానా ఉన్నారు.



సాత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్ కేయా జట్టు

హనుమకొండ, జనవరి 1 (ఈవార్తలు): సాత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్స్ కార్యక్రమం యూనివర్సిటీ బ్యాడ్మింటన్ జట్టును ఎంపిక చేశామని స్పోర్ట్స్ బోర్డు కార్యదర్శి వెంకయ్య తెలిపారు. జనవరి3 నుంచి 6 వరకు గుంటూరులోని కోనీరు లక్ష్మయ్య ఎడ్వైకేషన్ ఫౌండేషన్లో జరిగే ఈ టోర్నమెంట్ కు ఏడుగురితో కూడిన బృందాన్ని పంపిస్తున్నామని ఆయన చెప్పారు. కార్యక్రమం యూనివర్సిటీ బ్యాడ్మింటన్ జట్టులో జి.మోహన్ దాస్(హనుమకొండ వాగ్దేవి డిగ్రీ అండ్ పీజీ కాలేజీ), వి.శివరాం (నర్సంపేట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ), బి.వెంకటేశ్(కేయా), కె.విశాల్ ఆదిత్య, కె.శ్రీధర్, జే.అనిరుద్ (కీట్స్ కాలేజీ), కె.తులసీనాథ్(ఏలూరునాగారం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ) ఉన్నారు. సాత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్లో ఈ బృందానికి వాగ్దేవి ఫిజికల్ ఎడ్వైకేషన్ కాలేజీ పీడి ఎ.నాగరాజు కోచ్ గా, మేనేజర్ గా వ్యవహరిస్తారని వెంకయ్య పేర్కొన్నారు.



చూపును ప్రసాదిద్దాం

వందల కోట్ల జనాభా ఉన్న మన దేశంలో, అంధత్వ నివారణ విషయంలో మనం ఇంకా వెనుకబడి ఉన్నాం. మన దేశ జనాభా కోట్లలో ఉంటే, కార్మియా అంధులు లక్షల్లో ఉన్నారు. కానీ దురదృష్టవశాత్తు మనం సేకరిస్తున్న నేత్రాల సంఖ్య మాత్రం వేలల్లోనే ఉంటోంది. మన దేశంలో నెలకొన్న ఈ దయనీయ స్థితిని మార్చాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉంది. మనం మరణించిన తర్వాత చేసే నేత్రదానం, ఇద్దరు అంధులకు చూపునిచ్చి వారి జీవితాల్లో కొత్త వెలుగులు నింపుతుంది. చదువుకున్న వారు సైతం నేత్రదానం పట్ల సరైన అవగాహన కలిగి ఉండకపోవడం విచారకరం.



సమాజంలో నేత్రదానం యొక్క ఆవశ్యకతపై విస్తృత ప్రచారం మరియు ఉద్యమాలు జరగాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉంది. దీనితో పాటు ప్రభుత్వం నేత్రనిధులు, కార్మియా సేకరణ కేంద్రాల సంఖ్యను పెంచాలి. అప్పుడే మారుమూల ప్రాంతాల నుండి కూడా నేత్ర సేకరణ సాధ్యమవుతుంది. ఎవరైనా మరణించినప్పుడు, వారి కుటుంబ సభ్యులు ఆలస్యం చేయకుండా పూర్తి చిరునామాతో సహా సమీపంలోని ఐ బ్యాంక్ లేదా నేత్ర సేకరణ కేంద్రానికి సమాచారం అందించాలి. ఈ లోపు మృతదేహం తల కింద ఒక దిండును ఉంచాలి. కళ్లు ఎండిపోకుండా తడి పత్తిని కనురెప్పలపై ఉంచాలి. గదిలోని ఫ్యాన్ ను ఆపివేసి, ఒకవేళ ఏసీ సౌకర్యం ఉంటే దానిని ఆన్ చేయాలి. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే నేత్ర సేకరణ నిపుణుడు మృతుడి ఇంటికి చేరుకుని 30 నిమిషాల వ్యవధిలోనే కార్మియాలను సేకరిస్తారు. చాలామంది నేత్రదానం అంటే మొత్తం కంటిని తీస్తారని భయపడతారు, కానీ అది నిజం కాదు. కంటి ముందు ఉండే పారదర్శకమైన నల్లగుడ్డు పొరను (కార్నియా) మాత్రమే సేకరిస్తారు. ఐ బ్యాంక్ లలో భద్రపరిచిన ఈ కార్నియాలను నిపుణులైన సర్జన్లు అంధులకు శస్త్రచికిత్స ద్వారా అమరుస్తారు. ఒక కార్నియాను ఒక అంధుడికి అమర్చడం ద్వారా వారికి చూపును ప్రసాదిస్తారు. నేత్రదానం అనేది ఒక అత్యున్నతమైన దానం. మన మరణం తర్వాత కూడా మరొకరి కళ్లలో జీవించడం కంటే గొప్ప కార్యం మరొకటి ఉండదు. ప్రజలందరూ స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి, తగిన ప్రోత్సాహం అందిస్తే అతి తక్కువ కాలంలోనే మన దేశం నుండి కార్మియా సంబంధిత అంధత్వాన్ని పూర్తిగా తుడిచిపెట్టవచ్చు.

- కేవల రావు, బెంగళూరు

పడిపోయినా.. పోరాడు!

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గత కొన్నేళ్లుగా ఆత్మహత్యల నమోదు ఆందోళనకర స్థాయికి చేరుకుంది. మారుతున్న జీవనశైలి, ఆర్థిక ఒత్తిళ్లు, సామాజిక అభివృద్ధి మనిషిని మానసికంగా కృంగదీస్తున్నాయి. ఈ విపత్కర పరిస్థితుల నుంచి బయటపడటానికి సమాజానికి కేవలం ఆర్థిక పురోగతి మాత్రమే కాదు, అంతకుమించిన 'మానసిక స్థైర్యం' అత్యవసరం. నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరోనివేదికల ప్రకారం, భారతదేశంలో అత్యధిక ఆత్మహత్యలు జరుగుతున్న రాష్ట్రాల జాబితాలో తెలుగు రాష్ట్రాలు మొదటి వరుసలో ఉంటున్నాయి. నిరుద్యోగం, రైతు ఆత్మహత్యలు, విద్యార్థులపై చదువుల ఒత్తిడి, కుటుంబ కలహాలు ప్రధాన కారణాలుగా మారుతున్నాయి.



2026 నాటికి మనం సాంకేతికంగా ఎంతో ఎదిగిపోయినా, మానసికంగా మనం వెనుకబడి ఉన్నామన్నది చేదు నిజం. పెరుగుతున్న జీవన ప్రమాణాలు, అప్పుల ఊబి, ముఖ్యంగా వ్యవసాయ రంగంలో అనిశ్చితి రైతులను ఆత్మహత్యల వైపు నెడుతున్నాయి. మధ్యతరగతి కుటుంబాల్లో ఆదాయానికి మించిన ఖర్చులు, విలాసవంతమైన జీవితం కోసం చేసే అప్పులు తీర్చలేక ప్రాణాలు విడుస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 'ర్యాంకుల వేట' విద్యార్థుల పాలిట యమపాశంగా మారుతోంది. కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల్లో ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు నిర్బంధ చదువులు, విఫలమైతే సమాజం ఏమునుకుంటుందో అన్న భయం కొమార దశలోని పిల్లలను ఆత్మహత్యల వైపు పురికొల్పుతున్నాయి. సోషల్ మీడియా యుగంలో మనుషుల మధ్య 'భౌతిక దూరం' పెరిగింది. వేల మంది ఫోలోవర్లు ఉన్నా, మనసు విప్పి మాట్లాడే ఒక్క స్నేహితుడు లేకపోవడం మనిషిని తీవ్రమైన ఒంటరితనానికి గురి చేస్తోంది. డిప్రెషన్ (కుంగుబాటు) ను గుర్తించకపోవడం పెద్ద సమస్యగా మారింది. మానసిక స్థైర్యం అంటే సమస్యలు లేకపోవడం కాదు, సమస్యలు ఎదురైనప్పుడు కుంగిపోకుండా నిలబడటం. మనిషి మెదడులో కలిగే ఒక చిన్న ప్రతికూల ఆలోచన పెరిగి పెద్దదై ప్రాణం తీసి స్థాయికి చేరుతుంది. దీన్ని అడ్డుకోవడానికి మనసుని బలోపేతం చేసుకోవడం ఒక్కటే మార్గం. ఓటమి అనేది జీవితంలో ఒక భాగమే కానీ, అదే జీవితం కాదన్న నిజాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ గ్రహించాలి. ఈ రోజు కాకపోతే రేపు గెలుస్తాను అనే నమ్మకం మనిషిని బ్రతికిస్తుంది.

ప్రభుత్వ, సామాజిక బాధ్యత

- ఆత్మహత్య ఆలోచనలు ఉన్నవారికి తక్షణ సాయం అందించేలా 24/7 టోల్ ఫ్రీ నంబర్లను విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలి. 104, టెలిమాన్ వంటి సేవలను గ్రామీణ స్థాయికి తీసుకెళ్లాలి.
- ప్రతి పాఠశాల మరియు కళాశాలలో తప్పనిసరిగా సైకాలజిస్ట్ ఉండాలి. మార్పుల కంటే మానసిక ఆరోగ్యం ముఖ్యమని బోధించాలి.
- కుటుంబ సభ్యుల మధ్య సంభాషణలు పెరగాలి. పిల్లల మార్పుల కంటే వారి మనోభావాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ఎవరైనా మౌనంగా ఉంటున్నా, ఆహారపు అలవాట్లు మారిగా వారిని నిలబెడుకుండా, ఆదరణతో మాట్లాడాలి.
- మనసులో బాధను దాచుకోకుండా నమ్మకమైన వారితో పంచుకోవాలి.
- మానసిక వైద్యుడిని కలవడం నేరం కాదు, అది ఒక అవసరం. మెదడులోని రసాయన అసమతుల్యత వల్ల కూడా డిప్రెషన్ రావచ్చు, దీనికి చికిత్స అందుబాటులో ఉంది.
- నిత్యం యోగా, ధ్యానం చేయడం వల్ల మెదడు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఒత్తిడిని తట్టుకునే శక్తి పెరుగుతుంది.

ఓటమి ఎదురైనప్పుడు లేదా కష్టం వచ్చినప్పుడు ప్రాణాలు తీసుకోవడం పిరికితనం కాదు, అది ఒక బలహీన క్షణం. ఆ క్షణాన్ని దాటితే అద్భుతమైన జీవితం వేచి ఉంటుంది. మేధావులు, విద్యావేత్తలు, పాలకులు ఏకమై ఆత్మహత్యల రహిత సమాజం కోసం కృషి చేయాలి. గుర్తుంచుకోండి, సమస్య ఏదైనా మరణం పరిష్కారం కాదు. మనిషి తలచుకుంటే పోరాడి గెలవలేని యుద్ధం ఏదీ లేదు. మన ఆలోచనలే మనల్ని నడిపిస్తాయి, అందుకే 'మంచిని ఆలోచిద్దాం, ధైర్యంతో ముందడుగు వేద్దాం.'

రచయితలకు ఆహ్వానం!

సమాజాన్ని మేల్కొల్పడామా..
యువతకు మార్గం చూపుదామా..
విద్యార్థులకు మార్గదర్శనం చేద్దామా..
స్వయం, వైద్య సలహాలు చెబుదామా..
వ్యాపార మెలకువలు నేర్పుదామా..
మీ జ్ఞానాన్ని పంచే ఆలోచనతో ఉన్నా..

అయితే, మీ రచనలకు పదును పెట్టండి..
మీ అభిప్రాయాలను రాతగా మార్చండి..
'ప్రజావాణి' వేదికగా ప్రజలకు దగ్గరవ్వండి..
నేటి 'ఈవార్తలు' పత్రికతో మమేకమవ్వండి..
కథలు, కవితలు, వ్యాసాలు ఏవైనా..
మీ సొంత సమాచారం.. మీ బైలైన్ తో..!



పంపాల్సిన చిరునామా:
మెయిల్: contact@evarthalu.com
వాట్సాప్ నంబర్: 9440455811

