

మంచిమాట
గొంతు పెంచడం కాదు
నీ మాట విలువ పెంచుకో. వాన
చినుకులకే తప్ప ఉరుములకు
పంటలు పండవు.

చార
తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రజా సమస్యలపై స్పందించే తత్వం
మీకుందా..? సమాజంలో జరుగుతున్న
అన్యాయాలకు, అక్రమాలకు అక్షర రాసమిచ్చి
బాధితులకు అందగా నిలబడే వ్యక్తి
మీకుందా..? మీకోసమే చర్చ
ఎదురుచూస్తోంది. కలం బలంతో ముందుకు సాగుదాం. తెలంగాణ
వ్యాప్తంగా చర్చ దినపత్రికలో రాష్ట్రం, జిల్లాలు, నియోజకవర్గం, మండలాల్
స్థాయిల్లో విశిష్టంగానే పని చేయడంకు తోడ్పాటుతున్న యువత,
యువకులు కావాలేను, కొత్త వారికి మరియి
అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును.

సంప్రదింపుచేసే సాగి సేందర్

996666 41155

ముంబాయి

స్వచ్ఛం సాకారమైంది. మహిళల క్రికెట్‌కు మరో అగ్రజట్టు వచ్చేసింది. వినీస్ మహిళల వద్దే వర్షపుకవ్ చాంపియన్‌గా భారత్ అవతరించింది. 2005, 2017లో ఊరించిని వినీస్ ప్రపంచకవ్‌ను మనోజ్ఞు 2025లో వట్టేశారు. భారత మహిళల జట్టుకు ఇదే తొలి వినీస్ ప్రపంచకవ్ టైటిల్ విజయం. అమ్మాయిలు సాధించారు. అందని డ్రాక్స్ అరుకున్న వినీస్ ప్రపంచకవ్ టైటిల్‌ను దక్కించుకున్నారు. ఈ జట్టుతో విజేశాని నిలువబం నిర్వాహకుని అరుకునే దశ నుంచి భారత మహిళల క్రికెట్ దశ దిగిన మార్పుకున్న జట్టు ఇదే అనే స్థాయికి పార్శ్వవీక్షణ్ కౌర్ బృందం ఎదిగింది. తొలిసారి టైటిల్ పోరుకు చేరుకున్న దక్షిణాఫ్రికా రన్నర్‌స్‌తో సరిపెట్టుకుంది. షెఫార్డ్

పర్వ (87, 2/36), దీప్తి శర్మ (58, 5/39) బ్యాట్‌తో, బంతితో ఆల్‌రౌండ్ ప్రదర్శనతో అద్భుత ప్రదర్శన చేశారు. షెనాపీ, దీప్తి అర్ధ సెంచరిలతో తొలుత 298 పరుగుల భాగీ స్కోరు చేసిన భారత్.. వికెట్లు వేటలీ ఆ ఇద్దరి మాయాజాలంతో దక్షిణాఫ్రికాను 246 పరుగులకు కుప్పకూలించింది. 52 పరుగుల తేడాతో భారత్ చారిత్రక విజయం సాధించింది. 2025 విసీసీ మహిళల ప్రపంచకప్ చాంపియన్స్

**రాజస్థాన్ లోని జోధ్ పూర్ లో
ఫోర రోడ్డు ప్రమాదం**

ఆగి ఉన్న ట్రక్కును డీకొట్టిన యాత్రికుల టెంపా ట్రావెలర్
ఈ దుర్ఘటనలో 18 మంది అక్కడికక్కడే మృతి
మరో ఆరుగురికి తీవ్ర గాయాలు, ఆసుపత్రికి తరలించు
కొలాయత్ జాతర నుంచి తిరిగి వస్తుండగా ఫుటన్
ప్రమాదంపై రాజస్థాన్ ముఖ్యమంత్రి దిగ్భాంతి

నకిలీ మధ్యం కేసులో మాజీ మంత్రి
జోగి రమేష్ అరెస్టు

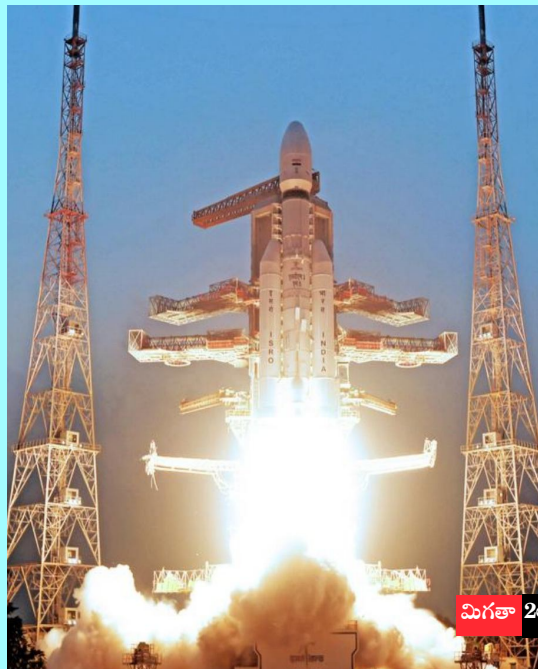
ఇల్లహంపట్నంలోని నివాసంలో అదుపులోకి తీసుకున్న సిబ్బంది పోలీసు బందోబస్తు మధ్య నాటకీయ పరిణామాల రాజకీయ కక్షతోనే తనను ఇరికించారన్న జోగి రమేష్ పవీ రాజకీయాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారిన జోగి అరెస్టు

ఆపూరావతి : నకిలీ మధ్యం కేసులో వైసీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ను ప్రత్యేక దర్యాస్తు బృందం (సీట్) అధికారులు అరెస్టు చేశారు. కృష్ణా జిల్లా ఇంటిపొంట్లబ్బందీని ఆయన నివాసంలో ఈరోజు ఉదయం నాటికీయ పరిణామాల మధ్య ఆయన్ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ అరెస్టు ఏమీ రాజకీయ మద్దాల్లో తీవ్ర కలకలం రేపింది.విమర్శాత్మక వేగ్తే... ఈ రోజు ఉదయం భారీ పోలీసు బలగాత సీట్ అధికారులు జోగి రమేష్ ఇంటికి చేరుకున్నారు.



సీఎంఎస్-03
గ్రాండ్ సక్సెస్

ఇన్ఫో భూతాలో బాపవబలి విజయం...
శ్రీహరికోట నుంచి విజయమంతంగా దూసుకొత్తినరాజ్
భారత నావికాదళానికి చెందిన
సీఎంఎస్-03 ఉపగ్రహ ప్రయోగాం సక్సెస్
దేశంలోనే లక్ష్యం బరువైన కమ్యూనికేషన్ శాటిలైట్ గుర్తింపు
సుమారు 4,400 కిలోల బరువున్న ఈ ఉపగ్రహం
నేటి కమ్యూనికేషన్, సముద్ర నిఘా సామర్థ్యాలు మరింత బలోపేతం
నిర్దేశిత కక్ష్యలోకి ఉపగ్రహాన్ని కచ్చితత్వంతో ప్రవేశపెట్టిన ఇన్ఫో



(శ్రీచారికాటం : భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ (ఇస్రో) మరి భారీ విజయాన్ని తన ఖాతాలో వేసుకుంది. భారత నేటి కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన అత్యాధునిక కమ్యూనికేషన్ ఉపగ్రహం **సాంఘవి-03** ను విజయపతంగా ప్రయోగించింది. ఉపగ్రహం శ్రీచారికాటంలో నత్తకో ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ నుంచి బాహుబలి రాకెట్ ద్వారా ఈ ఉపగ్రహాన్ని నింగిలోకి పంపారు.

**పేదోళ్ల ఇంట్లు తప్ప పెద్దోళ్ల
భవంతులు కూర్చే ధైర్యం లేదు**

హైద్రాబాద్ మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు
పదేళ్ల కేసీఆర్ పాలనలో నిర్మాణాలు.. కాంగ్రెస్
పాలనలో కూల్చివేతలు

హైదరాబాద్, సపటం 2: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదలకోసం న్యాయం, పెద్దొక్క కోసం న్యాయమనే రీతిలో పనిచేస్తోందని బీజేపీ వర్గం ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణ పేరుతో హైద్రా విధ్వంసం సృష్టిస్తోందని మండిపడ్డారు.



**మొంథా తుపాను బాధితులను
పరామర్శించున్న వైఎస్ జగన్**

ఈనెల 4న కృష్ణా జిల్లాలో మాజీ సీఎం పర్యటన
పెనమలూరు, పామర్రు, పెడన, మచిలీపట్నంలో
పర్యటించనున్న జగన్
దెబ్బతిన్న పంటల పరిశీలన
ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చి రైతులకు న్యాయం
చేయడమే లక్ష్యమని వెల్లడి

అమరావతి : వైసిపీ అధినేత జగన్ మొంథా తుపాను ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో పర్యటించనున్నారు. నవంబర్ 4వ తేదీ మంగళవారం ఆయన కృష్ణా జిల్లాలో పర్యటించి, పంటలు సమృద్ధిగానే ఉన్నాయని చెప్పారు. పరామర్శించనున్నారు.



మిగతా 2లో.

మన మహిళలు విశ్వవిజేతలు

ముంబయి

ఐసీసీ మహిళల వన్డే వరల్డ్ కప్ ట్రోఫీ మన సొంతమైంది. గ్రూప్ దశలో మిశ్రమ ప్రదర్శనతో కంగారు పెట్టినా.. సెమీఫైనల్లో అసమాన రీతిలో ఆస్ట్రేలియాను ఓడించిన భారత్ ఆదివారం ముంబయిలోని డివై పాటిల్ స్టేడియంలో జరిగిన టైటిల్ పోరులోనూ అదరగొట్టింది. బ్యాట్, బంతితో పాటు ఫీల్డింగ్లోనూ దక్షిణాఫ్రికాపై పైచేయి సాధించిన భారత్ తొలిసారి ఐసీసీ ప్రపంచకప్ను ముద్దాడింది. స్పిన్నర్లు దీప్తి శర్మ (5/39), షెఫాలీ వర్మ (2/36) కలిసి ఏడు వికెట్లతో మాయాజాలం సృష్టించగా 299 పరుగుల భారీ ఛేదనలో దక్షిణాఫ్రికా 246 పరుగులకే కుప్పకూలింది. ఓపెనర్ లారా వోల్టోర్డ్ (101, 98 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) శతకంతో ఒంటరి పోరాటం చేసినా.. మరో ఎండ్ నుంచి సరైన సహకారం దక్కలేదు. టెన్టిస్ బ్రీట్స్ (23), సునె లుస్ (25), అనెరి డెర్బిసెన్ (35)లు మంచి ఆరంభాలను నడిపినియోగం చేసుకోలేదు. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 298 పరుగులు చేసింది.

షెఫాలీ వర్మ (87, 78 బంతుల్లో 7 ఫోర్లు, 2 సిక్స్లు), దీప్తి శర్మ (58, 58 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) అర్థ సెంచరిలతో రాణించారు. స్మృతి మంధాన (45, 58 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు), రిచా ఫోఫ్ (34, 24 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్లు) ఆకట్టుకున్నారు. దక్షిణాఫ్రికా బౌలర్ ఖకా (3/58) మూడు వికెట్లు పడగొట్టింది. ఆల్రౌండ్ ప్రదర్శనతో అదరగొట్టిన షెఫాలీ వర్మ 'షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్'గా నిలిచింది. అంతకుముందు, వర్షంతో ఫైనల్ మ్యాచ్ రెండు గంటలు ఆలస్యంగా ఆరంభమైంది. రిజర్వ్ డే అందుబాటులో ఉన్నా.. ఎటువంటి ఓవర్ల కోత లేకుండా ఆదివారమే అంతిమ పోరు ముగిసింది.

షెఫాలీ, దీప్తి దూకుడు

వర్షం ప్రభావిత మ్యాచ్లో టాప్ నెగ్గిన దక్షిణాఫ్రికా తొలుత బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. విశేషమే తేమ, పరుసైన పేసీతో ఆరంభంలో వికెట్లు ఆలించిన సఫారీలకు ఓపెనర్లు షెఫాలీ వర్మ (87), స్మృతి మంధాన (45) చెక్ పెట్టారు. సావధానంగా ఆడిన ఓపెనర్లు పవర్ప్లేలో వికెట్ నష్టపోకుండా 64 పరుగులు జోడించారు. మంధాన, షెఫాలీ మెరవటంతో తొలి వికెట్కు భారత్ 104 పరుగులతో అదిరే ఆరంభం అందుకుంది. అర్థ



సెంచరీ ముంగిట స్మృతి నిష్క్రమించినా.. షెఫాలీ జోరు తగ్గలేదు. 5 ఫోర్లు, ఓ సిక్సర్తో 49 బంతుల్లోనే అర్థ శతకం సాధించింది. సెమీస్ స్టార్ జెమీమా రొడ్రిగ్స్ (24)తో కలిసి షెఫాలీ మరో 62 పరుగుల భాగస్వామ్యంలో మెరిసింది. ఏడు ఫోర్లు, రెండు సిక్సర్లతో మెరిసిన షెఫాలీ వన్డేలో కెరీర్ ఉత్తమ స్కోరు సాధించింది. 166/1తో భారీ స్కోరు దిశగా సాగుతున్న భారత్ను ఖకా నిలువరించింది. వరుసగా షెఫాలీ, జెమీమా రొడ్రిగ్స్ను సాగనంపి సఫారీలను రేసులోకి తెచ్చింది. మిడిల్ ఆర్డర్లో హర్మన్ప్రీత్ కౌర్ (20) సహా ఆల్రౌండ్స్ ఆమన్జోత్ కౌర్ (12) అంచనాలను అందుకోలేదు.

లారా పోరాటం వృథా



ప్రపంచకప్ ఫైనల్. సఫారీ లక్ష్యం 299 పరుగులు. డివై పాటిల్ స్టేడియం బ్యాటింగ్కు అనుకూలం. అయినా, టైటిల్ పోరు ఒత్తిడిలో ఛేదన అంత నులుపు కాదు. ఓపెనర్లు లారా వోల్టోర్డ్ (101), టెన్టిస్ బ్రీట్స్ (23) చక్కటి భాగస్వామ్యం అందించారు. తొలి వికెట్కు ఓపెనర్లు 52 పరుగులు జోడించారు. వికెట్లు మధ్య పరుగులో సమన్వయ లోపంతో బ్రీట్స్ రనౌట్గా నిష్క్రమించింది. పవర్ప్లే ఆఖరు ఓవర్లో భారత్ బ్రేక్ సాధించింది. ఆ తర్వాత శ్రీ చరణ్ మాయ చేసింది. ప్రమాదకర అన్వైజ్ బాన్ (0)ను ఎట్టిగా అవుట్ చేసింది. దీంతో 62/2తో దక్షిణాఫ్రికా ఒత్తిడిలో పడింది. ఓపెనర్ లారా వోల్టోర్డ్ ఓ ఎండ్లో నిలబడింది. దూకుడుగా ఆడుతూ రనేరేట్సు నియంత్రణలో ఉంచింది. సునె లుస్ (25), లారా



జోడీ మూడో వికెట్కు 51 బంతుల్లో 52 పరుగులు జోడించి ఇన్నింగ్స్ను చక్కదిద్దే ప్రయత్నం చేశారు. ఇక్కడే హర్మన్ప్రీత్ కౌర్ కెప్టెన్సీ మంత్రాంగం పని చేసింది.పార్ట్నర్స్ స్పిన్నర్ షెఫాలీ వర్మ చేతికి బంతిని ఇచ్చిన హర్మన్కౌర్.. వరుస ఓవర్లలో వికెట్లు రాబట్టుకుంది. లుస్ రిటర్న్ క్యాచ్తో నిష్క్రమించగా.. మారిజాన్ కాప్ (4) లెగ్సైడ్ షాట్కు వెళ్లి వికెట్ కీపర్కు క్యాచ్ ఇచ్చింది. షెఫాలీ వరుస ఓవర్ వికెట్లు దక్షిణాఫ్రికాను కోలుకోలేని దెబ్బకొట్టింది. అనెరి డిర్బిసెన్ (35), లారా ఆరో వికెట్కు 61 పరుగులు జోడించి సఫారీ శిబిరంలో ఆశలు రేపారు. 7 ఫోర్లు, ఓ సిక్సర్తో 45 బంతుల్లో అర్థ సెంచరీ సాధించిన లారా.. 11 ఫోర్లు, ఓ సిక్సర్తో 96 బంతుల్లో సెంచరీ సాధించింది. రాధ ఓవర్లో వరుస సిక్సర్లతో చెలరేగిన డెర్బిసెన్.. భారత్ను ఒత్తిడికి గురి చేసింది. దీప్తి శర్మ మాయాజాలంతో డెర్బిసెన్ సహా జాఫ్లా, ట్రయన్లు పెవిలియన్కు చేరారు. సెంచరీ తర్వాత లారా సైతం వికెట్ కోల్పోవటంతో సఫారీ ఆశలు ఆవిరయ్యాయి. 45.3 ఓవర్లలో దక్షిణాఫ్రికా 246 పరుగులకు ఆటోబైంది. 52 పరుగుల తేడాతో భారత్ చారిత్రక విజయం సాధించింది. భారత బౌలర్లలో దీప్తి శర్మ (5/39) ఐదు వికెట్లతో మాయ చేయగా.. షెఫాలీ వర్మ (2/36) కీలక వికెట్లతో ఆకట్టుకుంది.

స్కోరు వివరాలు

భారత్ ఇన్నింగ్స్ : స్మృతి మంధాన (సి) ఐఫ్తా (బి) ట్రయన్ 45, షెఫాలీ వర్మ (సి) లుస్ (బి) ఖకా 87,

జెమీమా రొడ్రిగ్స్ (సి) వోల్టోర్డ్ (బి) ఖకా 24, హర్మన్ప్రీత్ కౌర్ (బి) మలబా 20, దీప్తి శర్మ (రనౌట్) 58, అమన్జోత్ కౌర్ (సి,బి) డిక్లర్ 12, రిచా ఫోఫ్ (సి) డెర్బిసెన్ (బి) ఖకా 34, రాధ నాటోల్ 3, ఎక్స్ట్రాలు : 15, మొత్తం : (50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు) 298. వికెట్ల పతనం : 1-104, 2-166, 3-171, 4-223, 5-245, 6-292, 7-298. బౌలింగ్ : మారిజాన్ కాప్ 10-1-59-0, అయబోంగ ఖకా 9-0-58-3, మలబా 10-0-47-1, నదిన్ డిక్లర్ 9-0-52-1, సునె లుస్ 5-0-34-0, చోలె ట్రయన్ 7-0-46-1.

దక్షిణాఫ్రికా ఇన్నింగ్స్ : లారా వోల్టోర్డ్ (బి) అమన్జోత్ (బి) దీప్తి 101, టెన్టిస్ బ్రీట్స్ (రనౌట్) 23, బాన్ (ఎట్టి) శ్రీచరణ్ 0, సునె లుస్ (సి,బి) షెఫాలీ వర్మ 25, మారిజాన్ కాప్ (సి) ఫోఫ్ (బి) షెఫాలీ వర్మ 4, సినాలో జాఫ్లా (సి) రాధ (బి) దీప్తి 16, అనెరి డెర్బిసెన్ (బి) దీప్తి 35, ట్రయన్ (ఎట్టి) దీప్తి 9, నదిన్ (సి) హర్మన్ప్రీత్ (బి) దీప్తి 18, ఖకా (రనౌట్) 1, మలబా నాటోల్ 0, ఎక్స్ట్రాలు : 14, మొత్తం : (45.3 ఓవర్లలో ఆటోట్) 246.

వికెట్ల పతనం : 1-51, 2-62, 3-114, 4-123, 5-148, 6-209, 7-220, 8-221, 9-246, 10-246.

బౌలింగ్ : రేణుక సింగ్ 8-0-28-0, క్రాంతి గౌడ్ 3-0-16-0, అమన్జోత్ కౌర్ 4-0-34-0, దీప్తి శర్మ 9.3-0-39-5, శ్రీ చరణ్ 9-0-48-1, రాధ యాదవ్ 5-0-45-0, షెఫాలీ వర్మ 7-0-36-2.

మొంథా తుపాను బాధితులను పరామర్శించనున్న వైఎస్ జగన్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఈ పర్వటనలో భాగంగా ఆయన పెనమలూరు, పామర్రు, పెదన, మచిలీపట్నం నియోజకవర్గాల్లోని గ్రామాలను సందర్శిస్తారు. తుపాను కారణంగా తీవ్రంగా నష్టపోయిన అన్నదాతలకు సంఘిభావం తెలిపేందుకు ఈ పర్వటన చేపట్టినట్లు పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ముఖ్యంగా పెదన, మచిలీపట్నంలో క్షేత్రస్థాయిలో దెబ్బతిన్న పంటలను స్వయంగా పరిశీలించి, రైతులతో ముఖాముఖి మాట్లాడనున్నారు.

జగన్ పర్వటన వివరాలను మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని, ఎమ్మెల్సీ తలశిల రఘురాం శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇటీవల సంభవించిన మొంథా తుపాను కారణంగా రాష్ట్రంలో భారీ వర్షాలు, బలమైన గాలులకు పంటలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లిందని, రైతులు కుదేలయ్యారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చిన చంద్రబాబు ప్రభుత్వం రైతులకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో విఫలమైందని వారు విమర్శించారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో రైతులకు అందగా నిలిచిన ఉచిత పంటల బీమా వంటి కీలక పథకాలను రద్దు చేయడం వల్ల రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని ఆరోపించారు.

ఏ సీజన్లో నష్టం జరిగితే అదే సీజన్లో పరిహారం అందించే విధానానికి ప్రస్తుత ప్రభుత్వం స్పష్టి పలికిందని వారు దుయ్యబట్టారు. గత 18 నెలల్లో రాష్ట్రంలో 16 సార్లు అల్పపీడనాలు, తుపానులు సంభవించినా రైతులకు సరైన సహాయం అందలేదని పేర్కొన్నారు. సుమారు రూ.600 కోట్ల మేర ఇన్పుట్ సబ్సిడీని ప్రభుత్వం పెండింగ్లో పెట్టిందని, రైతు భరోసా కేంద్రాలు (ఆర్పీకేలు), ఈ-క్రాప్ విధానాన్ని నిర్వీర్యం చేసిందని వారు ఆరోపించారు. రైతుల సంక్షేమాన్ని ప్రభుత్వం పూర్తిగా విస్మరించిందని విమర్శలు గుప్పించారు.ఇలాంటి క్షిప్త పరిస్థితుల్లో మొంథా తుపాను రైతుల నడ్డి విరిచిందని, ప్రభుత్వం నుంచి స్పష్టమైన హామీ గానీ, కార్యాచరణ గానీ లేకపోవడంతో రైతులకు భరోసా కల్పించేందుకే జగన్ ఈ పర్వటన చేపడుతున్నారని పేర్ని నాని, తలశిల రఘురాం వివరించారు. రైతుల పక్షాన నిలబడి, వారి గళాన్ని బలంగా వినిపించి, ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావడం ద్వారా వారికి న్యాయం జరిగేలా చూడటమే ఈ పర్వటన ముఖ్య ఉద్దేశమని వారు స్పష్టం చేశారు. రైతుల సమస్యలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లి, వారికి తక్షణ సాయం అందేలా కృషి చేస్తామని తెలిపారు.

సీఎంఎస్-03 గ్రాండ్ సక్సెస్

(మొదటి పేజీ తరువాయి) నిర్ణీత సమయానికి నింగిలోకి దూసుకెళ్లిన రాకెట్, సీఎంఎస్-03 - 03 ఉపగ్రహాన్ని కచ్చితత్వంతో నిర్దేశిత కక్ష్యలోకి ప్రవేశపెట్టింది. అనంతరం రాకెట్ నుంచి ఉపగ్రహం విజయవంతంగా విడిదయిందని ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు ప్రకటించారు. ఈ ప్రయోగం సంపూర్ణ విజయం సాధించిందని, ఇంజెక్షన్ ప్రక్రియ కచ్చితంగా జరిగిందని వారు తెలిపారు.ఇది నేపీ యొక్క అంతరిక్ష ఆధారిత కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థను, సముద్ర జలాల్పై నిఘా సామర్థ్యాన్ని గణనీయంగా బలోపేతం చేయనుంది. నావికాదళం కార్యాచరణ అవసరాలకు తగినట్లుగా

రాజస్థాన్లోని జోధ్పూర్లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

ఆగి ఉన్న ట్రక్కును ఢీకొట్టిన యాత్రికుల టెంపో ట్రావెలర్ -ఈ దుర్ఘటనలో 18 మంది అక్కడికక్కడే మృతి

రాజస్థాన్లో ఆదివారం ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. జోధ్పూర్ జిల్లాలో యాత్రికులతో వెళు తున్న ఓ టెంపో ట్రావెలర్, రోడ్డు పక్కన ఆగి ఉన్న ట్రక్కును బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ దుర్ఘటనలో 18 మంది అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా, మరో ఆరుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, జోధ్పూర్లోని సుర్నాగర్ ప్రాంతానికి చెందిన కొందరు యాత్రికులు బికనీర్ జిల్లాలోని కొలాయత్ జాతరకు వెళ్లి టెంపో ట్రావెలర్లో తిరిగి వస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఫలోడి సబ్-డివిజన్లోని మటోడా ప్రాంతం సమీపంలో ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ప్రమాద సమయంలో వాహనం అతివేగంతో ఉన్నట్లు ప్రాథమిక దర్యాప్తులో తేలింది. తెల్లవారుజామున వెలుతురు తక్కువగా ఉండటంతో డ్రైవర్ రోడ్డు పక్కన నిలిపి ఉంచిన ట్రక్కును గమనించలేకపోయి ఉంటారని పోలీసులు



భావిస్తున్నారు.ప్రమాదం ఎంత తీవ్రంగా ఉందంటే, టెంపో ట్రావెలర్ ముందు భాగం పూర్తిగా నుజ్జునుజ్జయింది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే స్థానికులు, పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గాయపడిన వారిని సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించగా, మృతదేహాలను పోస్ట్మార్టం నిమిత్తం తరలించారు. మృతులను గుర్తించి, వారి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం

అందించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి.

ఈ దుర్ఘటనపై రాజస్థాన్ ముఖ్యమంత్రి భజన్ లాల్ శర్మ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. “ఫలోడిలోని మటోడా ప్రాంతంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ప్రాణనష్టం జరగడం అత్యంత విషాదకరం, హృదయ విచారకం. మృతుల కుటుంబాలకు నా ప్రగాఢ సానుభూతి. గాయపడిన వారందరికీ మెరుగైన చికిత్స అందించాలని జిల్లా పరిపాలన అధికారులను ఆదేశించాను. మృతుల ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నాను” అని ఆయన ‘ఎక్స్’లో పేర్కొన్నారు.

ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ప్రమాదానికి గల కచ్చితమైన కారణాలను తెలుసుకునేందుకు రెండు వాహనాలకు మెకానికల్ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

నకిలీ మద్యం కేసులో మాజీ మంత్రి

జోగి రమేష్ అరెస్టు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

తొలుత ఆయన అనుచరుడైన రామును విచారణ నిమిత్తం అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం, హైదరాబాద్ నడుమ జోగి రమేష్ను అరెస్టు చేశారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న వైసీపీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆయన ఇంటి వద్దకు చేరుకున్నారు. వారికి అభివాదం చేస్తూనే జోగి రమేష్ పోలీసు వాహనంలోకి ఎక్కారు.ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా ఉన్న అద్దేపల్లి జనార్ధనరావు ఇచ్చిన వాంగ్మూలం ఆధారంగానే జోగి రమేష్ను అరెస్టు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. జోగి రమేష్ ప్రోద్బలంతోనే తాను నకిలీ మద్యం తయారు చేసినట్లు జనార్ధనరావు విచారణలో వెల్లడించినట్లు సమాచారం. ఈ వాంగ్మూలాన్ని కీలక ఆధారంగా తీసుకుని సిట్ అధికారులు తదుపరి చర్యలు చేపట్టారు.అయితే, ఈ ఆరోపణలను జోగి

బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం పై నిషేధాజ్ఞలు కోససాగింపు

- అనుమతి లేని డ్రోన్,డిజి సౌండ్స్ పై చర్యలు
- రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సీటీ పోలీస్ యాక్ట్ అమలు : పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ

చర్య:- గోదావరి ఖని :సాధారణ పౌరులు ప్రధానంగా మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలో మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి జోన్ లలో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించడం పై అమల్లో ఉన్న నిషేధాజ్ఞలను పొడిగిస్తున్నామని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించి మద్యం ప్రియులు పాల్పడుతున్న ఆగదాలపై వలు ఫిర్యాదులు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ చర్యలు తీసుకున్నామని తెలపడం జరిగింది. మద్యం సేవించి వీధుల్లో రోడ్డుపైన అనభ్య పదజాలంతో మాట్లాడటం, అన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఇబ్బందిగా పరిణమిదని, మద్యం ప్రియులు ఆగదాలకు కల్లం వేయడంలో పాటు ప్రజల భద్రత రక్షణ కోసం నిషేధాజ్ఞలు నిర్దయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. లికా నిషేధాజ్ఞలు 01-11-2025 నుండి 01-12-2025 వరకు కొనసాగుతాయని తెలిపారు. పరిస్థితుల ప్రభావం దృష్ట్యా ఈ కాలం పరిమితి పొడిగించ బడే అవకాశం ఉందని అన్నారు. (భారతియ న్యాయ సం హిత) 223, హైదరాబాద్ నగర పోలీసు చట్టం, 1348 ఖనలీ నిబంధనలను అనుసరించి నిషేధాజ్ఞలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని సీపి హెచ్చరించారు

- డీజే ,డ్రోన్ లపై నిషేధాజ్ఞలు పొడగింపు

స్లాట్ విధానంతోనే పత్తి కానుగోళ్లు

- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి

చర్య :- కరీంనగర్ :స్లాట్ విధానంలోనే పత్తి కొనుగోలు జరుగుతున్నాయని మానకొందూరు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ చెప్పారు. ఆదివారం ఇబ్బంతకుంట మండల కేంద్రంలో రెండుచోట్ల సీసీబి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలను ఆయన ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (సీసీబి) స్లాట్ బుకింగ్ విధానం ద్వారానే పత్తి కొనుగోలు చేపడుతున్నదని చెప్పారు. పత్తి కొనుగోళ్లలో అక్రమాలను నివారించేందుకు సీసీబి ఈ కొత్త విధానం ప్రవేశపెట్టిందన్నారకొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తీసుకొచ్చిన విధంగా కాకుండా ముందస్తుగా సీసీబి, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ఇచ్చిన సమయానికి మాత్రమే కొనుగోలు కేంద్రాలకు పత్తిని తీసుకురావాలని ఆయన రైతులకు సూచించారు. స్లాట్ బుకింగ్ విధానం వల్ల రైతులు కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద పడిగాపులు పడాల్సిన అవస్థ తప్పుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ఏడాది పత్తికి మద్దతు ధర క్వింటాలుకు రూ.8,110గా ప్రభుత్వం ప్రకటించిందని ఆయన తెలిపారు.సీసీబి మార్గదర్శకాల మేరకు పత్తిలో తేమ శాతం,



రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి జోన్ లలో డీజీ సౌండ్ ల వినియోగంపై అమల్లో ఉన్న నిషేధాజ్ఞలు పొడగించమని అని సీపి గారు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేశామని అన్నారు. చిన్నపిల్లలు వృద్ధులు రోగులు, విద్యార్థుల విద్యాభ్యాసానికి భంగం కలగకుండా, శబ్ద కాలుష్యం నుంచి కాపాడేందుకు భారీ సౌండ్ లతో కూడిన డీజీ సౌండ్ వినియోగం పై నిషేధాజ్ఞలు విధించారు. వివిధ కార్యక్రమాల సందర్భంగా ప్రజల సమీకరణ, ప్రదర్శనల కోసం డీజీ సౌండ్ వినియోగిస్తున్నారని అయితే వివిధ కార్యక్రమాల నిర్వహణకు మైక్ సెట్ వినియోగం తప్పనిసరి అని అనిపిస్తే సంబంధిత డివిజన్ ఏసీబి ల అనుమతి పొందాలని సూచించారు. ఏయే ప్రాంతాల్లో ఏ మేరకు ఏ స్టాయిల్ మైక్ సెట్ లో వినియోగించాలో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ నిషేధాజ్ఞలు 01-11-2025 నుండి 01-12-2025 వరకు

కొనసాగుతాయని తెలిపారు పరిస్థితుల ప్రభావం ఈ కాలం పరిమితి పొడిగించబడే అవకాశం ఉందని అన్నారు. (భారతియ న్యాయ సంహిత) 223, హైదరాబాద్ నగర పోలీసు చట్టం, 1348 ఖనలీ నిబంధనలను అనుసరించి నిషేధాజ్ఞలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని సీపి హెచ్చరించారు.

- రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సీటీ పోలీస్ యాక్ట్ అమలు

రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పెద్దపల్లి, మంచిర్యాల జోన్ ల పరిధిలో రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ 7 (1), 2016, యాక్ట్ 22 (1) మరియు 22 (2) 22 (3) సీటీ పోలీస్ యాక్ట్, 1348 ఫాన్సి సెక్షన్ 30 పోలీస్ యాక్టు 1861 ప్రకారం ఠేడి 01-11-2025 ఉదయం 6:00 నుండి 01-12-2025 ఉదయం 6 గంటల వరకు అమలులో వుంటుంది. అని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ గారు ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు. రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలో ఎలాంటి ధర్మాలు, రాబీలు, రాస్తాకోకాలు, నభలు, సమావేశాలు నిర్వహించకూడదు. పైన పేర్కొన్న కార్యక్రమాల నిర్వహణకు ముందుగా పోలీస్ అధికారుల అనుమతి తీసుకోవాలి, బంద్ ల పేరిట వివిధ కారణాలను చూపుతూ బలవంతంగా వివిధ సంస్థలు, కార్యాలయాలను మూసి వేయాలని ఒత్తిడి, ఔదిరిం పులకు గురిచేసే వారిపై చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకుంటాము. మరియు శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ నిర్వంతరం శ్రమిస్తున్న పోలీసులకు అన్ని వర్గాల ప్రజలు సహకారం అందించాలని పోలీస్ కమిషనర్ గారు సూచించారు



నాణ్యత ఉంటే గరిష్ట ధర దక్కుతుందన్నారు. పత్తిని మధ్య దళారులకు విక్రయించి మోసపోకుండా పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలకు మాత్రమే తీసుకువచ్చి మద్దతు ధర పొందాలని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇబ్బంతకుంట మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కోమటిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్

బరెడ్డి చైతన్య మహేందర్ రెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ ఎలగందుల ప్రసాద్ , మాజీ ఎంపీటీఎ ఊర్వాధి వెంకట రమణారెడ్డి, గుడిసె బలయ్య యాదవ్, ఏఎస్ఐ డైరెక్టర్లు,పార్టీ నాయకులు పసుల వెంకటి, రాజేశం సురేందర్ రెడ్డి తిరుపతి గౌడ్ సత్యారెడ్డి, తోపాటు వివిధ గ్రామాల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్బన్ బ్యాంక్ ఎన్నికల్లో నైతిక విజయం మా ప్యానల్ దే..

- గెలుపు కోసం శాయ శక్తుల కృషి చేశాం..
- కొన్ని ఓట్ల తేడాతో
- మా అభ్యర్థులు ఓడిపోయారు..
- కర్ర రాజశేఖర్ బీఆర్ఎస్
- బిజెపితో అపవిత్ర పాత్త్య..
- అనైతిక చర్యలతోనే గెలుపు..
- కర్ర రాజశేఖర్ వ్యవహారంపై
- అధిష్టానం పెద్దలకు ఫిర్యాదు చేస్తాం..
- మా ప్యానల్ నుంచి గట్టి పోటీ ఇచ్చాం..
- మా కేడర్లో నూతన ఉత్సాహాన్ని నింపాం..
- పార్టీ గ్రాఫ్ పెరగడానికి ఎన్నికల్లో
- మా ప్యానల్ పోటీ..
- ఇందులో విజయం సాధించాం..
- రాజోయే ఎన్నికల్లో రెట్టింపుపై
- ఉత్సాహంతో పని చేస్తాం..
- స్థానిక ఎన్నికలు, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పార్టీ అభ్యర్థుల విజయానికి కృషి చేస్తాం..
- అర్బన్ బ్యాంకును అభివృద్ధి దిశగా తీసుకెళ్లాల్సి..
- బ్యాంకు పై ఎలాంటి ఆరోపణలు రాకుండా కొత్త పాలకవర్గం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి..
- తమ ప్యానెల్ కు ఓటు చేసిన అర్బన్ బ్యాంక్ ఓటర్లు సహకరించిన వారందరికీ కృతజ్ఞతలు..
- అర్బన్ బ్యాంకు నూతన డైరెక్టర్లకు అభినందనలు.
- కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు..

చర్య :- కరీంనగర్ :అర్బన్ బ్యాంక్ ఎన్నికల్లో నైతిక విజయం మా ప్యానెల్ దేనని కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు పేర్కొన్నారు. కర్ర రాజశేఖర్ పానెల్ బీఆర్ఎస్ బిజెపితో అపవిత్ర పాత్త్య పెట్టుకున్నారని ఆరోపించారు. కొద్ది ఓట్ల తేడాతోనే తమ ప్యానల్ అభ్యర్థులు ఓడిపోయారని తెలిపారు. అనైతిక చర్యలతోనే కర్ర రాజశేఖర్ ప్యానల్ గెలుపొందిందని పేర్కొన్నారు. కర్ర రాజశేఖర్ వ్యవహారంపై అధిష్టానం పెద్దలకు ఫిర్యాదు చేస్తామని పేర్కొన్నారు.కొత్తపల్లి లోని వెలిచాల ప్రజా కార్యాలయంలో ఆదివారం వెలిచాల రాజేందర్ రావు డ్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ అర్బన్

బ్యాంక్ ఎన్నికల్లో గెలిచిన డైరెక్టర్లు అందరికీ హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. అదేవిధంగా తమ ప్యానెల్ గెలుపునకు సహకరించిన అర్బన్ బ్యాంక్ మెంబర్లు ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తమ ప్యానెల్ అభ్యర్థులు గట్టి పోటీ ఇచ్చారని కొద్ది ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయారని పేర్కొన్నారు. మా ప్యానల్ అభ్యర్థి లక్ష్మణరాజు తొమ్మిది ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయారని తెలిపారు. బ్యాంక్ ఎన్నికల ద్వారా కాంగ్రెస్ పార్టీ కేడర్లో నూతన ఉత్సాహాన్ని నింపామని చెప్పారు. పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు అత్యున్నతం దెబ్బతినకుండా ఉండేందుకు అర్బన్ బ్యాంక్ ఎన్నికల్లో తమ ప్యానెల్ ద్వారా పోటీ చేశామని పేర్కొన్నారు. మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్ తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వివ్ ఆది శ్రీనివాస్ ఆశీస్సులు తీసుకొని బరిలో దిగామని రాజేందర్ రావు తెలిపారు. ఎన్నికల్లో నీతిగా నిజాయితీగా స్వచ్ఛందంగా సేవం



దించే అభ్యర్థులను పోటీలో పెట్టామని ఓటర్లను కలువదంలో కొంత వెనుకబెట్టామని అయినా మెజార్టీ ఓట్లను గణనీయంగా సాధించి గట్టి పోటీ ఇచ్చామని స్పష్టం చేశారు. అర్బన్ బ్యాంకు మెంబర్లకు సంబంధించి కేసీసీ లు కూడా చేయలేని స్థితిలో అర్బన్ బ్యాంకు వ్యవహారం ఉందన్నారు. అందరు మెంబర్లకు సంబంధించిన ఫైనె నెంబర్లు నైతక బ్యాంకులో అందుబాటులో లేవని ఇది బ్యాంకు పరిస్థితి అని పేర్కొన్నారు. అస్తవ్యస్తంగా మారిన అర్బన్ బ్యాంకు వ్యవహారం ప్రక్షాళన చేసి భాతాదారులకు మెంబర్లకు పారదర్శకంగా సేవలందించేందుకు ఎన్నికల్లో నిర్ణల భరోసా ప్యానల్ పెట్టాల్సి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు.అర్బన్ బ్యాంకు ఎన్నికలను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని రెట్టింపు పైన ఉత్సాహంతో రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కచ్చితంగా పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపునకు నూటికి నూరుశాతం పని చేస్తామని పేర్కొన్నారు. కచ్చితంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ జెండా ఎగరవేయడం లక్ష్యంగా పనిచేస్తామన్నారు. అర్బన్ బ్యాంకు ఎన్నికలను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని రెట్టింపు పైన ఉత్సా హంతో కష్టపడి కాంగ్రెస్ పార్టీకి వునకీ వైభవం తీసుకొస్తామని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ మద్దతుతో స్వతంత్రంగా క్లీన్ ప్యానల్ ఏర్పాటుచేసి కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల్లో ఉత్సాహం చైతన్యం కలిగించామని పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ ప్రజలకు గర్వకా రణంగా గౌరవంగా నిలిచే స్వచ్ఛమైన నీతివంతమైన సేవలు అందించడంతోపాటు డిజిటల్ పరియం కస్టమర్ ఫ్రెండ్లీ బ్యాంకు నిర్మించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ ప్యానల్ తో బరిలో నిలిచామని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల్లో బిజెపి బీఆర్ఎస్ మధ్య ఉన్న మ్యూర్

ఫిక్సింగ్ ను కరీంనగర్ ప్రజల ముందు బహిరంతం చేశామని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో చేతులు కలపడం ప్రజలు గమనించారని ఈ విధమైన అసహజకుటములకు ప్రజలు ముగింపు వలకాలని కోరారు.. ఓటు హక్కు లేకపోయినా పెద్ద సంఖ్యలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పోలింగ్ కేంద్రాలకు తమకు మద్దతుగా తరలివచ్చి పార్టీ పట్ల వారికున్న అంతిశ భావాన్ని వ్యక్తం చేశారని పేర్కొన్నారు. మా ప్యానల్ నుంచి ఇద్దరు ఘనవిజయం సాధించారని, మరో ఇద్దరు స్వల్ప ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయారని తెలిపారు. మహిళా అభ్యర్థికి 1150 ఓట్లు పడ్డాయని ఎన్నీ అభ్యర్థిలో సహా మరెకొందరు 600 నుంచి 700 వరకు ఓట్లు సాధించారని ఇది గెలిచిన అభ్యర్థుల ఓటు స్థాయిని దృష్టిలో ఉంచుకుంటే చాలా మంచి ఫలితం అన్నారు. ఈసారి మూడు బ్యాల్లెట్లు ఇవ్వడం వల్ల బ్యాంకు ఓటర్లలో కొంత

జనరల్ న్యూస్

రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా జాడిశ్రీనివాస్



పెద్దపల్లి జిల్లా : తెలంగాణ జాగృతి టీచర్స్ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం మండలం సాయంపేట ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు జాడి శ్రీనివాస్ ఎన్నికయ్యారు.తెలంగాణ ఉద్యమంలో తన ఆటపాటలతో కీలక భూమిక పోషించిన జాడి శ్రీనివాస్ ఎన్నో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలనిర్వహించారు ఇటీవల రాష్ట్ర స్టాయిలో ఉపాధ్యాయ సమన్వయ పోరుబాట మొదలు పెట్టిన తెలంగాణ జాగృతి స్వచ్ఛంద సంస్థ తెలంగాణ జాగృతి టీచర్స్ ఫెడరేషన్ ఏర్పాటు చేశారు.ఉపాధ్యాయ సమన్వయ సాధన

కొరకు స్థాపించిన నూతన సంఘంలో ఉపాధ్యాయ సమన్వయపై, విద్యారంగ వ్యవస్థపై అవగాహన కలిగిన జాడి శ్రీనివాస్ ను తొలి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత నియమించారు.వీరి నియమకం పట్ల ధర్మారం మండల ఉపాధ్యాయులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. తనను రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమించటం పట్ల జాడి శ్రీనివాస్ అధినేత్రీ కవితకక్కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రమాదకరంగా ఉన్న మొండికుంట అశ్వాపురం రహదారి

- కొత్త రోడ్డు వేయాలని సీపిఎం నాయకులు దండి రాములు, సుధాకర్ రెడ్డి డిమాండ్



చర్య, అశ్వాపురం:మండల పరిధిలోని మొండికుంట నుండి అశ్వాపురం వెళ్లే ప్రధాన రహదారిలో నిత్యం వేలాది వాహనాలు రాకపోకలు సాగిస్తుంటాయని, ఈ రహదారి మొత్తం గుంతలమయం అయిందని సీపీఎం మండల నాయకులు దండి రాములు, వెనికేసి సుధాకర్ రెడ్డిలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం వారిరువురూ విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఈ రహదారి దుస్థితిని ఇప్పటికైనా గ్రహించి అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు వెంటనే స్పందించి రహదారిని పునర్

నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. రోడ్ మొత్తం పెద్ద పెద్ద గుంతలు పడటం వలన రాత్రి పూట వాహనదారులకు గోతుల స్థితి తెలియక కిందపడి వికలాంగులుగా మారుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అరేఅండ్ బి వారు తాత్కాలికంగా మట్టి పోయటం వలన మళ్లీ వర్షాలు పడి మట్టి అంతా పోయి యదాస్థితికి వచ్చిందని, ఈ రహదారిపై ప్రయాణం చేయాలంటే ప్రాణాలు అరచేతిలో పెట్టుకోవలసిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని అన్నారు. వాహనదారులు లక్షలాది రూపాయలు పన్నుల రూపంలో ప్రభుత్వానికి చెల్లిస్తున్నారనే విషయం తెలుసుకోవాలని, ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి రహదారి నిర్మాణం చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనం

- గతంలో ఇచ్చింది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోనే ఇప్పుడు ఇచ్చేది కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోనే
- సగుసూర్ లో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల భూమి పూజలో పాల్గొన్న సుదా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి



చర్య :- కరీంనగర్ :ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రతి కుటుంబానికి పక్కా ఇల్లు ఉండాలన్నదే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లక్ష్యం అని సుదా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. కరీంనగర్ రూర్ల మండలం నంగునూరు లో ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు భూమిపూజ చేసి పసులు ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా సరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం పై అర్థిక భారం పడ్వప్పటికీ నియోజక వర్గానికి మూడు వేల అయిదువందల ఇండ్లు కట్టిస్తున్నామని అంతేగాక మిగిలిన అర్థత గల లబ్ధిదారులకు కూడా విడుతల వారిగా ఇండ్లు నిర్మించి ఇస్తామని సరేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.సాయిల్ల మౌనికా మహేష్ ఇంటికి

భూమి పూజ చేసి పసులు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కార్యదర్శి లక్ష్మణ్ మాజీ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు సాయిల్ల రాజు, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు తాళ్లపల్లి శేఖర్,ముద్దసాని యాదగిరి,బత్తిన శ్రీనివాస్,కొత్తకొండ శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం బోరబండ డివిజన్లో గాంధీనగర్ లో

- బూడిద బిక్షమయ్య గౌడ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ప్రచారం



హైదరాబాద్ చర్య ప్రతినిధి నవంబర్ 2 : గాంధీనగర్ లో కార్యకర్తలు ఇటీవల అనారోగ్యంతో ఉండడంతో వారి కుటుంబాలను పరామర్శించారు ప్రతి గడపగడపకు వెళ్లి ప్రజలతో ప్రత్యక్షంగా మాట్లాడి పార్టీ విజయానికి మద్దతు కోరారు రాష్ట్ర అభివృద్ధి కొనసాగాలంటే కారు గుర్తుకే ఓటు చేయాలని ఆయన ప్రజలను విజ్ఞప్తి చేశారు ప్రజలందరూ కారు గుర్తుకు ఓటు వేసి తెలంగాణ అభివృద్ధి చక్రం తిరగడానికి మద్దతు ఇవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు కారు గుర్తుకు ఓటు వేసి భారీ మెజార్టీతో మాగంటి సునితమ్మ గారిని గెలిపించాలని కోరారుం

10 ట్రాక్టర్ల ఇసుక సీజ్



చర్య, పాల్వంచ:మండల రెవెన్యూ అధికారులు అక్రమంగా నిల్వ చేసిన ఇసుకను శనివారం రాత్రి సీజ్ చేశారు. గత కొంత కాలంగా మండల పరిధి రంగాపురం గ్రామ సమీపంలోని కిన్నెరసాని వాగు నుండి రాత్రి వేళల్లో ట్రాక్టర్లతో ఇసుకను దగ్గరలోని మామిడి తోటలో నిల్వ చేసి, అసంతరం టీపుర్ల ద్వారా పాల్వంచ, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం తదితర ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారని పలు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. గత రాత్రి రెవెన్యూ అధికారులకు గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు సమాచారం ఇవ్వడంతో వారు స్పందించారు. ఈనేపథ్యంతో తహశీల్దార్ డాా ప్రసాద్ ఆదేశాలతో రాత్రి రెవెన్యూ అధికారులు, పోలీస్ సిబ్బందితో కలిసి మామిడితోటను పరిశీలించారు. నిల్వ చేసిన సుమారు పది ట్రాక్టర్ల ఇసుకను గుర్తించి సీజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిబిఓలు ముత్యం, శివశంకర్, రమేష్, పాల్వంచ గ్రామీణ పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నత్తనడకన సెంట్రల్ లైటింగ్ పనులు

● రోడ్డు తడిపిన జనసేన నేతలు

పర్వ, అశ్వారూపుపేట: మండల కేంద్రంలో సెంట్రల్ లైటింగ్ పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతంలో రోడ్డుపై దుమ్ము ధూళితో స్థానికులు తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కాంట్రాక్టర్ తన అధికారులు కానీ పట్టింపకాక పోవడంతో స్థానిక జనసేన నేతలు వాటర్ ట్యాంకులతో నీళ్లు తెచ్చి రోడ్డు తీయబడుతున్నారని, ఏడాది నైరుతి వస్తే నడకన నడుస్తున్న సెంట్రల్ లైటింగ్ పనులు మునిపాలెటి వానలకు రోజు రోజుకీ తలనొప్పిగా మారాయి. కాంట్రాక్టర్ తన వెసులు బాట్ల కోసం రోడ్డును అప్రవృత్తంగా తవ్వి తీవ్రదంతో ప్రయాణికుల ఇళ్ళట్లు వర్షనా సుఖంగా ఉన్నాయి. ఇం నెలల క్రితం మంత్రి పొంగులేటి ఈ రోడ్డును చూసి క్రితం మంత్రి మందలించారు. సెప్టెంబర్ 21వ తేదీన రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు శాఖ చీఫ్ ఇంజనీర్ అశ్వారూపుపేట వచ్చి రోడ్డు పనులపై తీవ్ర అసంతృప్తి, అసహనం వ్యక్తం చేశారు. దమింగ్ యార్డ్ మాదిరిగా ఉన్న రోడ్డును చూసి అధికారులను, కాంట్రాక్టర్లను మందలించారు. ఒకసారి ఎవ్వరైనా రోడ్డు ఎక్కితే ఇంటికి వేళ్లన పేలినే స్నానం చేస్తే గారి గుర్తు పట్టలేని విధంగా తయారుచేతున్నారు. భారీ వాహనాలు తిరగడంతో దుమ్ము దూలి దారుణంగా లెగుస్తూ ఉంటుంటే గ్రామస్థులు, వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి అవుతున్నా అధికారులు పట్టింపకోవడం లేదని ఆరోపిస్తున్నారు. బీటీ



రోడ్డు పోసి ఆర్వాత దివిడెర్ల పనులు చేయాలని ఆదేశాలు ఇచ్చినప్పటికీ ఇక్కడనున్న అధికారులుగానీ, కాంట్రాక్టర్ గానీ పట్టించుకోలేదు. రోడ్డుపై దుమ్ము డూబ్ అవుపై ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందిలకు గురి పరుచుతున్నారని ఆశ్చర్యంపరుపేట జనసేన నేతర్లు ఆధ్వర్యంలో వాటిల్ బ్యాంకులతో జనసేన తదుపరిచున్నారు. ఇప్పటికైనా పాట కులు, అధికారులు పట్టించుకుని త్వరితగతిన రోడ్డు పనులు పూర్తి చేయాలని, రోడ్డు పనులు పూర్తయ్యా వరకు ప్రజలకు ఆసాకర్యం కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని వేడుకలు వేస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు డేగ్ గ రామ, ఇన్నాపవత్ వినోద్ కారుకులు పాల్గొన్నారు.

**ಪೊಲ್ವುಂಚಿ ನಾರಾಯಣ ಪಾಠ-ಶಾಲಾಲ್ಯೆ
ಫುನ್‌ಂಗಾ ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂ**

- నేటి చిన్న చిన్న అడుగులే భవిష్యత్తులో గొప్ప కలలకు శ్రీకారం
- రమాదేవి, ధైరెడ్డర్, నారాయణ విద్యాసంస్థలు



పర్వపాల్వనః పాల్వనం నైఘ్రూసగర్ లోని నారాయణ పాఠశాలలో విద్యార్థుల నేతృత్వ సమావేశం (స్టూడెంట్ లీడ్ కాన్ఫరెన్స్) జరిగినందుకు ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు ఆదిగంగిని ఈ ప్రదర్శన సమావేశంలో మొదటి మరియు రెండవ తరగతి చదువుతున్న ప్రతి విద్యార్థి తరగతి గదిలో తాము నేర్చుకున్న విషయాలను తల్లితండ్రుల ముందు అద్భుత విద్యాకౌశల్య ప్రదర్శన అందరిని విశేషం కాబట్టిచేసింది. నారాయణ విద్యసంస్థల డైరెక్టర్ రమణ్మణి విద్యార్థుల ప్రదర్శనను జూమ్ లో తిలకించి విద్యార్థులు, తల్లితండ్రులతో మాట్లాడుతూ నేటి ఈ చిన్న చిన్న అడుగులే భవిష్యత్తులో గొప్ప కలలు వేరుకోవడానికి శ్రీకారం అని తెలిపారు. నారాయణ విద్యసంస్థల జీవించి గోపాల రెడ్డి తన సందేశాన్ని నారాయణ విద్యసంస్థ ప్రారంభించిన ఈ విద్యార్థుల నేతృత్వ సమావేశం తల్లితండ్రులు తమ పిల్లల గురించి కోరుకునే బంగారు తపస్విత్తుకు పునాది అన్నారు. ఖమ్మం ఎజిఎం రాంకి మాట్లాడుతూ పాఠశాల స్థాపించిన విద్యార్థుల నేతృత్వంలో సమావేశాలు



నిర్వహించడం ఒక గొప్ప అభివృద్ధి పునాది అని, దీనిద్వారా విద్యార్థులు తమ విద్యా పూర్వగతిని తల్లిదండ్రులకు ప్రదర్శించడం, తమ అభ్యాస అనుభవాలను వంతు కేవలం ద్వారా మాట్లాడే నైపుణ్యం, విశ్వాసం పెంపొందించుకుంటారు" అని పేర్కొన్నారు. అదే అండ్ డి స్వాతి లిక్విడ్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎస్.ఎల్.సి. కోసం తరగతి గదులను స్వయంగా అలంకరించడం, వివిధ మార్గాల్లో తమ అభ్యాసాన్ని ప్రదర్శించడం ప్రశంసనీయం అని వారు నేర్పుకున్న తల్లిదండ్రులకు ప్రసంగాలు ఇవ్వడం, తల్లిదండ్రులతో తమ పూర్వగతిని చర్చించడం వారి బాధ్యతా భావం మరియు అంతిమ భావానికి నిదర్శనం అని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల ప్రదర్శనలను ఆసక్తిగా వీక్షించి ఎలాంటి విన్నూత కార్యక్రమం నిర్వహించిన నారాయణ యాజమాన్యానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. తమ చిన్నారలపై ప్రశంసలు కురిపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆరణ క్రాంతి, కోఆర్డినేటర్ వినోదలక్ష్మి, డ్రిస్టిపాల్ పూలేదీ నరసింహరావు , సాక్షి సిల్లె ట్రైనర్ నరేష్, సిసిఎ రహీమా, ఆర్డ్రో క్రాక్షి యామిని, ఏవో వీర, పిఇడి వినవం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై దాడి
దుర్మార్గమైన చర్య: మెచ్చా**



చర్చ, అశ్వాసాపుషేల: మణుగూరులో బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ నాయకులు చేసిన దాడిని అశ్వాసాపుషేల నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే, బీ.ఆర్.ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మెచ్చా నాగేశ్వరరావు తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ముట్టడతూ జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు రేగ కాంతారావు జిల్లాకు జరుగుతున్న సమన్వయ

ప్రశ్నిస్తూ, ప్రజల పక్షాన పోరాడటంతో జట్టుకోలేక కాంగ్రెస్ గుండలు పార్టీ కార్యాలయంపై దాడి చేశారని ప్రశాంతంగా ఉన్న జిల్లాను బ్రహ్మ పట్టింపదనీ లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ పనిచేస్తుందని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో అరాచక పరిపాలన నడుస్తుందని, గత పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఎప్పుడూ ఇలాంటి నీచ సంఘటనలు చూడలేదని, కాంగ్రెస్ గద్దెనైనా రెండేళ్లలోనే రాష్ట్రం మొత్తం రోడ్డి రాజ్యం నడుపుతుందని విమర్శించారు. సామాన్య ప్రజలు నీతం భయపడే పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. ఈ దాడికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఎటువంటి సంబంధం లేకపోతో వెంటనే దాడికి పాల్పడిన వారిని అరెస్ట్ చేసి కేసు నమోదు చెయ్యాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని, లేనిపక్షంలో తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు.

రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి కబడ్డీ పోటీలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్

చచ్చు, వినపాక: మండల పరిధిలోని ఏడుగురు జ్యూరర్లు జైడ్ పాపెన్ నిల్లో ఈనెల 8, 9, 10 తేదీల్లో జరగనున్న రాష్ట్రస్థాయి బాలబాళకల ఆందోళం-17 కబడ్డీ పోటీలు, అలాగే జనవరి నెలలో నిర్వహించబడున్న జాతీయస్థాయి బాలుర క్రీడల్లో పాల్గొంటుంది సరిహద్దులను దాటినప్పటికీ జిల్లా కలెక్టర్ జిత్వే ఎ. పాటిల్ ఆదరంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల అవతారంలో కబడ్డీ పోటీల నిర్వహణకు చేపడుతున్న ప్రాంగణ నిర్వాహకులు, కోర్టు స్థల వ్యవస్థాపన, పవర్ బిల్, భద్రతా చర్యలు, పోలిక సదుపాయాల ఏర్పాట్లను కలెక్టర్ ప్రశ్నార్థకంగా పరిశీలించి, చలు సూచనలు చేశారు. అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర స్థాయిలో జరిగేదేమీ కబడ్డీ పోటీలు భద్రమవుతున్న జాతీయస్థాయి పోటీలకు వేదికగా మారబోతున్నందున భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతిష్టకు తగ్గట్టుగా ఈ కార్యక్రమాలు అత్యుత్తమ ప్రమాణాలతో నిర్వహించాలని సూచించారు. దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రాష్ట్రాల నుండి క్రీడాకారులు, అథ్లెట్లు, వీక్షకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనే అవకాశమునుగలవలసిన సదుపాయాల విషయంలో ఎటువంటి తేలిపాటు ఉండకుండా చర్యల్లో ప్రణాళికతో ముందుకు సాగాలని సూచించారు. కబడ్డీ పోటీల నిర్వహణకు



మితం నాలుగు కోర్టులను ఏర్పాటు చేయాలని, ఏకకల రాకపోకలకు అటంకం కలగకుండా ట్రాఫిక్ కంట్రోల్స్ దృష్ట్యా కోర్టులను సమమిత దూరంలో ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. పోలీసు ప్రభుత్వ గౌరవ శాస్త్రాధికారిగా తేలిగింది పశ్చిమ ఉన్న అటవీ కాపాడు, సర్గర్ ప్రదేశాన్ని వినియోగించడం ద్వారా స్థలం విస్తరించి, పోలీసు సౌకర్యమంతగా నిర్వహించగలమని ఆయన హుచ్చించారు. గ్రాండింగ్ కోసం గ్రావేల్ను తక్షణమే సమకూర్చి పనులు పూర్తి చేయాలని సంబంధిత ఇంజనీర్ల అధికారులను ఆదేశించారు. విమర్శ, నీటి సరఫరా, శానిటేషన్, ఆరోగ్య



శివీరం, ఫస్ట్ ఎయిడ్ సదుపాయాలు, పారిశ్రాగిక స్థలాలు, వాహనాల రాకపోకలు నియంత్రిత, భద్రతా నిబ్బాదిని నిర్మామకం వంటి అంశాలపై ప్రతి శాఖ సమన్వయంతో సమగ్ర ప్రణాళిక రూపొందించుకుంటున్నాయి అయిన సూచించారు.

జిల్లా వంశజన సర్వేసులు, క్రీడా శాఖ, విద్యుత్ శాఖ, పోలీసు శాఖ, వంచాయతీ రాజ్, విద్యుత్, అటవీ మరియు ఆరోగ్య శాఖల సమన్వయంతో అన్ని ఏర్పాట్లు సమయసంకూలంగా పూరితయేయాలి కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ పరిశీలనలో కలెక్టర్ తనెంల ఎంపీఓ వెంకటేశ్వర్లు, విద్యుత్ శాఖ ఏఈ, వంశజన శాఖ అధికారి మోహన్ నార.

వంగవీటి మోహనరంగా విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన వంగవీటి రాధ

● ప్రత్యేక అతిథులుగా హాజరైన ఎమ్మెల్యే, మాజీ ఎమ్మెల్యే

పచ్చ, సత్తుపల్లి: పట్టణంలో స్థానిక మున్సిపాలిటీ ఆఫీస్ ఎదురుగా వంగవీటి మోహన రంగ విగ్రహానికి ఆవిష్కరణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే, దివంగత వంగవీటి మోహన రంగా కాంగ్రెస్ విగ్రహాన్ని ఆయన కుమారుడు, విజయవాడ మాజీ ఎమ్మెల్యే వంగవీటి రాధా, సత్తుపల్లి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మళ్లూ రాగములు దయానంద్ ఆదివారం ఆవిష్కరించారు. తొలుత పట్టణంలో భారీ రాల్సీ నిర్వహించారు. నినాదాలతో రాల్సీని హెరవించారు. ఎమ్మెల్యే రాగములు, మాజీ ఎమ్మెల్యే సంగెట్ వెంకట వీరయ్యలు ప్రత్యేక ఆతిథ్యంగా హాజరైతూ రాజకీయ పార్టీలతో సంబంధం లేకుండా కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వంగవీటి రాధా మాట్లాడుతూ రంగా మరణించి మూడు దశాబ్దాలు దాటినా కులమతాలకు, ప్రాంతాలకు అతీతంగా ప్రజల గుండెల్లో సుస్థిర స్థానాన్ని ఆయన సేపిద ప్రజల కోసం అపార్యవ్యయ కట్టడం పని చేశారన్నారు. ఆదే సమర్పితో ఆయన చూపిన బాలిలో మనమంతా నడవడమే మనం ఆయనకు ఇచ్చే గొప్ప నివాళి అని అన్నారు. ఎమ్మెల్యే రాగములు మాట్లాడుతూ తిజివాడ బొమ్మిలి వంగవీటి మోహన రంగా విగ్రహాన్ని సత్తుపల్లి పట్టణంలో ఏర్పాటు చేయడం చాలా మంచి పరిణామం అని, ఆయన పనిచేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీలో మాలాంటి వాళ్ళు పనిచేస్తున్నారని, ఆయన చూపిన బాలిలో



సదవహనికి మనమంతా కృషి చేయాలని కోరారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే సంగ్రహ వెంకట వీరయ్య మాట్లాడుతూ నాయకులు ఎందరో పుడతారు కానీ కొందరు మాత్రమే ప్రజల పూదయాల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచి పోతారనీ, అటువంటి అరుదైన నాయకుల్లో వంగివీటి మోహన రంగా ఒకరని



అన్నారు. ఆనంతరం సత్తుపల్లి రాణి నెలబ్రోష్‌వస్తోంటే ఏర్పాటు చేసిన మున్నూరు కాపు సంఘం వసనమారాధన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు, బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మున్నూరు కాపు సంఘం రాష్ట్ర నేతలు, జిల్లా నేతలు, సభ్యులు, వీరికా కమిటీ సభ్యులు, వియంజర్ యూత్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

**ఫౌండేషన్ మరియు మెడి ఐ కేర్ హాస్పిటల్
సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఉచిత ఆరోగ్య శిబిరం**



● పాల్గొన్న వైద్యులు నిపుణులు:

పేరు వైభవం దా. మార్పుదేయించు, సీనియర్ పిల్లల వైద్యుని నిపుణులుదా. ఎన్. వెంకటేశ్వర్లు సీనియర్ ప్రైవేట్ జనీవీన్ దా. అనీసయ్యేట్ ప్రాప్త సర్దదా. జురదర్ ఫిజిషియన్దా. ప్రసన్న కుమార్ కంఠి నిపుణులుదా. సతేష్ డెం టల్ సర్జన్ సీనియర్ దా. ఉమా మహేశ్వర్ ఫిజియోథెరపిస్ట్ దా. ఆరేటిల్ రిసోబిలిటీషన్ స్పెషిలిస్ట్ యన్ క్లో రామ్ మాహన్ కమ్యూనిటీ సర్వీసెస్ సైరెవర్సన్ ప్రత్యేక అతిథులు కాలనీ ప్రముఖులు శ్రీ మల్లా రెడ్డి గారు కాలనీ పిల్లల డి. రవీందర్ గారు కాలనీ ప్రతినిధిఇతర కాలనీ సభ్యులు, వైలేర్ కమిటీ గారు కాలనీ కారా ఘోషానూ.



జరిగిన ఈ శిబిరంలో 200కిపైగా ప్రజలు వివిధ వైద్య సేవలను పొందారు. శిబిరంలో అందించిన సేవలు జనరల్ హెల్ చెక్ప్ కంటి పరీక్ష దంత పరీక్ష

ఘనంగా ఆదివాసి మహిళ సాధికారత అభివృద్ధి సదస్సు

● గిరిజన సంస్కృతి సారాన్ని చాటిన ఆదివాసీ మహిళలు



పర్వ, అత్యాధాపవేట: గౌండ్ రాణి దుర్గామాత 501వ జయంతి ఉత్సవాలు పురస్కరించుకుని అదివాసి మహిళా చైతన్య శక్తి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన అదివాసి 9 తెగల మహిళా సాంకారిత అవేష్ట నిదమ్య పునరా జరిగింది. పెద్ద అత్తున అదివాసి మహిళలు, యువతులు సాంప్రదాయ దుస్తుల్లో, మట్టి బిండిలు, గిరిజన చిహ్నాలతో రింగ్ సెంటర్ నడకలు తరలించచ్చారు. అనంతరం డోల వాద్యాలు, కమ్మ పాత్రలుతో, చేతుల్లో జెండాలు, శ్రీపద్ధ ధీమాతో ఆలారాధనా భారీ రాత్రిగా నిర్వేదం గంగులు ప్రాంగణం వైపు కదిలారు. ఈ సందర్భంగా మారు ప్రజాగీన గిరిజన గీతాలు, నత్యాలు, నాటకాలు మొత్తం ప్రజాణానికి ఒక మడుగు వాతావరణాన్ని సృష్టించుచున్నాయి. ప్రాంగణానికి చేరుకున్న అనంతరం అదివాసి మహనీయుల చిత్రతలాలకు పూవాన్నలు వేసి నివాళు లర్పించారు. కొందరు మహిళలు మట్టిచేమ్యలతో,



మహిళలు సామాజికంగా మరింత ముందుకు రావాలంటే బహుశా భావం అవసరమని తెలిస్తే, గిరిజన సమజా ఆభివృద్ధి మహిళా సాధికారతతోనే సాధ్యం అని ఆవిష్కారమవుతుంది. దుర్గామాతే రాణి గౌరవాంధ్రం నిర్వహిస్తున్న ఈ వేడుకలు మన సంస్కృతికి ప్రతిబింబమని వారు గుర్తుకేరారు. నదస్సులే గిరిజన బాలికల సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు, పాటలు, నలప్రధాన సత్కాలు ఆకట్టుకున్నాయి. చిన్నాడులే తమ నలప్రధాన భాషలే దుర్గామాతే వీరగాణులను నాట్యరూపంలో ప్రదర్శించారు. కార్త్యక్రమానికి స్థానిక ప్రతిబింబమని, గిరిజన నాయకులు, సాంస్కృతిక సంఘాల ప్రతినిధులు హాజరవుతున్నారు. మహిళా వైతన్య శక్తి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ సదస్సు ఆదివాసీ మహిళల వికాసా, సాంస్కృతిక వైభవం, సాధికారత సంతకాలానికి ప్రతీకని నిలిపింది. ఈ కార్త్యక్రమానికి గిరిజన నాయకులు ఆదివాసీ మహిళలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మణుగూరులో ఉద్రిక్తత

- తెలంగాణ భవన్ పై కాంగ్రెస్ కార్యక్రమ దాడి
- ఇందిరమ్మ భవన్ గా మార్చిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు



చర్య, మణుగూరు: పట్టణంలో ఆదివారం ఉదయం ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు వందల సంఖ్యలో తెలంగాణ భవన్ వద్దకు చేరుకొని ఆ కార్యాలయాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కాంగ్రెస్ శ్రేణులు కార్యాలయంలోని ఫర్నిచర్ ను బయటకు తీసి పెట్రోల్ పోసి తగలబెట్టడంతో పెద్ద ఎత్తున మంటలు చెలరేగాయి. మంటలను ఆర్పేందుకు ఫైర్ స్టేషన్ సిబ్బంది రంగంలోకి దిగారు. పోలీసులు అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేసినా, భారీగా చేరిన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల ఉధృతిని ఆపలేకపోయారు.



కాంగ్రెస్ నాయకులు తెలంగాణ భవన్ లో ఉన్న టీఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణులను బయటకు పంపి, టీఆర్ఎస్ పార్టీ జెండాలను పీకి వేసి, కాంగ్రెస్ జెండాలను ఎగురవేశారు. అనంతరం 'ఎమ్మెల్యే



పాయం నాయకత్వం వర్ధిల్లాలి జై కాంగ్రెస్' అంటూ నినాదాలు చేస్తూ ఆనందోత్సవాలు నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ నేతల కథనం ప్రకారం "ఈ కార్యాలయం ఒకప్పుడు మాజీ ఎమ్మెల్యే రేగా కాంతారావు కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున నిర్మించిన ఇందిర భవన్. తరువాత ఆయన టీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరడంతో, దీనిని తెలంగాణ భవన్ గా మార్చారు. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ మళ్ళీ అధికారంలోకి వచ్చిన నేపథ్యంలో, తమ పార్టీ సొంత కార్యాలయాన్ని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకున్నాం" అని తెలిపారు. సంఘటనపై మణుగూరు డిఎస్పీ రవీందర్ రెడ్డి, సీబిలు నాగబాబు, అశోక్ రెడ్డి, సబ్ డివిజన్ పోలీసులు భారీ బలగాలతో చేరుకుని పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకొచ్చారు.

మణుగూరులో బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ గుండాల దాడి రుద్రంపూర్ బీఆర్ఎస్ నాయకుల తీవ్ర ఆగ్రహం

రుద్రంపూర్: మణుగూరు పట్టణంలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై కొంతమంది కాంగ్రెస్ గుండాలు దాడి చేసిన ఘటనను రుద్రంపూర్ బీఆర్ఎస్ నాయకులు తీవ్రంగా ఖండించారు. రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో లేకపోయినా రోజురోజుకీ పెరుగుతున్న ప్రజాదరణ, జూబిలీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి శ్రీమతి మాగంటి సునిత గోపినాథ్ గారు సర్వోత్తమ ముందంజలో ఉండటాన్ని కాంగ్రెస్ జీర్ణింపుకోలేకపోయిందని వారు విమర్శించారు. అసూయతో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు కార్యకర్తలమన్నది మరిచి అచ్చం రౌడీల వలె బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంలోకి చొరబడి పైకీ లు, ఫర్నిచర్ ధ్వంసం చేశారని ఆరోపించారు. ఈ ఘటనపై రుద్రంపూర్ గ్రామంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు,



కార్యకర్తలు ఆగ్రహ నిరసన తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు

బావు నదీపై గారు మాట్లాడుతూ 'ప్రజాస్వామ్యంలో దారులకు తావు లేదు. ఇదేనా మీరు చెప్పే ఇందిరమ్మ రాజ్యం? ప్రజల మద్దతు కోల్పోతున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ భయంతో భౌతిక దారులకు దిగడం సిగ్గుచేటు,' అని అన్నారు. ఇదీవంత కాలంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ చేపట్టిన డిజిటల్ క్యాంపెయినింగ్ విజయవంతం కావడం, అలాగే ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాకు రావాల్సిన నిధులు మళ్లించుపై ఎమ్మెల్యే క్యాంపెయిన్ కార్యాలయాల ముట్టడికి పిలుపు ఇస్తున్నామే ఈ దాడికి నేపథ్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక బీఆర్ఎస్ నాయకులు, టీఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షులు సొల్లా శ్రీనివాస్, గూడెల్లి ముఖేష్, రవిశేష, సాయి చరణ్, తరుణ్ మన్సింగ్, తదితరు లు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

దాడిని ఖండించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే రేగా కాంతారావు

చర్య, మణుగూరు: స్థానిక బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ మూకల దాడిని మాజీ ఎమ్మెల్యే రేగా కాంతారావు తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ మేరకు ఆయన ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఆదేశక మద్దల మీద పడిన చందంగా జిల్లాకు రావాలని నిధుల గురించి, జిల్లాకు జరుగుతున్న అన్యాయం గురించి ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ పోరాటం చేస్తుంటే.. వీటిని చూసి



తట్టుకోలేక జిల్లాలోని మంత్రులు, స్థానిక కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే మణుగూరులోని తెలంగాణ భవన్ మీదకి కాంగ్రెస్ గుండాలని పంపించి భౌతిక దారులకు తెగబడటం సిగ్గుచేటన్నారు. పార్టీ ఆఫీసుని ధ్వంసం చేయడమే కాక కార్యకర్తల మీద కూడా దాడి చేశారని, దీనికి నిరసనగా జిల్లాలోని మండలాలలో నిరసన కార్యక్రమాలు, ధర్నాలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు.

317 బాధిత ఉద్యోగులకు తక్షణ న్యాయం చేయాలని టీజీ ఎన్టీడిడి ఎం ఎస్ ఏ డిమాండ్



నల్గొండ జిల్లా ప్రతినిధి చర్య నవంబర్ 2 : డిఎస్సీడివో, సూపరింటెండెంట్ పోస్టులకు వెంటనే అనుమతి ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి.. జాక్ట్ పోస్టులను జూనియర్ అసిస్టెంట్లుగా మార్పు చేయాలని కోరిన - రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఉప్ప సత్యనారాయణ.. సోపల్ వెల్ఫేర్ శాఖలో ఖాళీలను వెంటనే నింపాలని ప్రభుత్వానికి డిమాండ్.. సూపరింటెండెంట్ పోస్టులకు గెజిటెడ్ హోదా కల్పించాలని సూచన... ఉద్యోగుల పెండింగ్ బిల్డ్రి, ఆర్థిక బకాయిలు చెల్లించాలని డిఎస్సీవో నాయకుల విజ్ఞప్తి.. హాస్టల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్లకు 1:1 ప్రమోషన్ నిబంధన అమలు చేయాలని రణధీర్ డిమాండ్... టీజీ ఎన్టీడిడి ఎం ఎస్ ఏ ఫిప్ జోన్ కమిటీ ఏర్పాటు.. ఉమ్మెన్స్ వింగ్ స్టేట్ ప్రెసిడెంట్ కే.లత, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు జి.జైపాల్, కార్యవర్గ సభ్యులు విజయవర్ధన్ నియామక పత్రాలు అందుకున్నారు..

కాలేయ ఆరోగ్యం కోసం 3 బెస్ట్ డ్రింక్స్ ఇవే..

కాలేయం శరీరంలో ఒక కీలకమైన భాగం, ఇది అతిపెద్ద అంతర్గత అవయవాలలో ఒకటి. ఇది జీర్ణక్రియ, రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, శక్తిని నిల్వ చేయడం, విష పదార్థాలను తొలగించడం వంటి అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. కాబట్టి, కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యం కోసం సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడంతోపాటు క్రమం తప్పకుండా ఈ డ్రింక్స్ తాగాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి, ఆ డ్రింక్స్ ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..



మితంగా కాఫీ తాగడం వల్ల ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. కాఫీ కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గించి, కాలేయంలో మంటలు తగ్గించి, రక్తీత యాంటీఆక్సిడెంట్లను పెంచుతుందని నిపుణులు

సూచిస్తున్నారు. గ్రీన్ టీ గ్రీన్ టీ కాలేయానికి మేలు చేస్తుంది, ఎందుకంటే దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొవ్వు పేరుకు పోవడాన్ని మంటలను తగ్గించి, కాలేయంలో మంటలు తగ్గించి, రక్తీత యాంటీఆక్సిడెంట్లను పెంచుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గ్రీన్ టీ కాలేయానికి మేలు చేస్తుంది, ఎందుకంటే దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొవ్వు పేరుకు పోవడాన్ని మంటలను తగ్గించి, కాలేయంలో మంటలు తగ్గించి, రక్తీత యాంటీఆక్సిడెంట్లను పెంచుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గ్రీన్ టీ కాలేయానికి మేలు చేస్తుంది, ఎందుకంటే దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొవ్వు పేరుకు పోవడాన్ని మంటలను తగ్గించి, కాలేయంలో మంటలు తగ్గించి, రక్తీత యాంటీఆక్సిడెంట్లను పెంచుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బీఆర్ఎస్ నాయకుల ముందస్తు అరెస్టులు



చర్య, అశ్వారావుపేట: మణుగూరులోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంను కొందరు కాంగ్రెస్ నాయకులు ధ్వంసం చేసిన విషయం తెలుసుకొని నిరసన చేయడానికి మణుగూరు బయలుదేరిన అశ్వారావుపేట మండల బీఆర్ఎస్ నాయకులను పోలీసులు అరెస్టు చేసి పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన రెండు సంవత్సరాలలో రాష్ట్రంలో రౌడీయజం పెరిగిందని, నాయకులు రౌడీ రాజ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నారని నాయకులు తెలిపారు. జిల్లా అధ్యక్షులు రేగ కాంతారావు జిల్లాలోని మరుగున పడుతున్న అభివృద్ధి పనులను కాంగ్రెస్ పార్టీ తప్పిదాలను ఖండిస్తూ పార్టీకి, పార్టీ నాయకులకు నిద్ర లేకుండా చేస్తున్నారనే భయంతో ప్రజలలో వ్యతిరేకత పెరుగుతుందని భయపడి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఈ హేయమైన చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని అన్నారు. రేగ కాంతారావు లేని సమయం చూసి చక్కా ప్రజాభివృద్ధి ముందు వేసిన పథకం ప్రకారమే మణుగూరు పార్టీ కార్యాలయాన్ని ధ్వంసం చేశారని ఆరోపించారు. తక్షణమే ఈ దుశ్చర్యకు పాల్పడ్డ వ్యక్తులను అరెస్ట్ చేసి తగు చర్యలు తీసుకుని మళ్ళీ ఇటువంటి సంఘటనలు జరగకుండా చూడాలని అధికారులను కోరారు. అరెస్ట్ అయిన వారిలో అశ్వారావుపేట మాజీ ఎంపీ జిల్లిపల్లి శ్రీరామమూర్తి, నియోజక వర్గ నాయకులు యుఎస్. ప్రకాష్ రావు, పట్టణ అధ్యక్షులు సత్యవరపు సంపూర్ణ, నాయకులు దగ్గుమల్ల నరేంద్ర, నక్కా రాంబాబు, తాళం సూరి, ఆరేపల్లి గోవింద్, నందికొల వెంకన్న, సోమని రమేష్, అనుమాన చటణ్, భోనసీ కార్తీక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీడిఎస్యూ జిల్లా 4వ మహాసభ ల ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఎన్. ఉపేందర్ రావు



చర్య, పాల్వంచ: ఈనెల 18న పాల్వంచలో జరుగు పీడిఎస్యూ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా నాలుగో మహాసభ ఆహ్వాన సంఘం ఏర్పాటు కార్యక్రమం పాల్వంచలోని ప్రెస్ క్లబ్ లో ఆదివారం జిల్లా కార్యదర్శి డి.ప్రణయ్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సభలో పీడిఎస్యూ జిల్లా మహాసభల ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఎన్.ఉపేందర్ రావును ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు గౌని నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు, ప్రజా సమస్యల కోసం ఎన్నో ఉద్యమాలు చేసిన చరిత్ర పీడిఎస్యూకి ఉందని, ఎంతోమంది మేధావుల్ని కార్యకర్తలను భవిష్యత్తు తరాలకు అందించిన ఒక చరిత్రను పీడిఎస్యూ అని అన్నారు. 18న జరిగే మహాసభలకు ప్రతి ఒక్కరు హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగిస్తులు, పీడిఎస్యూ మాజీ నాయకులు రఘు, ఎన్.కె.ఉమర్, ఎన్.నంజీవ్, జక్కుల రాంబాబు, సాగర్, మోహన్ ఉపేందర్, రాజేష్ సరసింహారావు, ప్రస్తుత పీడిఎస్ నాయకులు జీవన్, వరుణ్, టి.లక్ష్మణ్, చరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హత్యా రాజకీయాలను ఖండించండి

- సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు చలమాల విరల్ రావు



చర్య, సత్తపల్లి: హత్య రాజకీయాలతో ప్రజా ఉద్యమాలను ఆపలేరని, ఉమ్మడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రైతు సంఘం మాజీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సామినేని రామారావు హత్య ఘటన అత్యంత ఆందోళన కలిగించే విధంగా ఉందని సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు చలమాల విరల్ రావు అన్నారు. రామారావు మృతికి తీవ్ర సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు. అనేక ప్రజా ఉద్యమాలకు, రైతాంగ ఉద్యమాలకు నాయకత్వం వహించిన సామినేని రామారావు ఖమ్మం జిల్లా చింతకాని మండలం పాతర్లపాడు గ్రామంలో కాంగ్రెస్ మూకల కిరాయి గుండాలు అత్యంత కిరాతకంగా హత్యచేశారన్నారు. సిపిఎం పార్టీ ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శిగా, జిల్లా కమిటీ, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడిగా, ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా రామారావు బాధ్యతలు నిర్వహించారన్నారు. పాతర్లపాడు గ్రామ పంచాయతీ ప్రెసిడెంట్ గా రెండు సార్లు పనిచేసినట్లు గుర్తుచేశారు. మండల కార్యదర్శి గాయం తిరుపతి రావు మాట్లాడుతూ సామ్యులు, ప్రజలలో కలిసిపోయే మనిషిగా పేరు ఉన్న రామారావు అనేక ఉద్యమాలు నిర్వహించిన సందర్భంలో అంకితభావంతో పనిచేశారని చెప్పారు. వారి మరణం ప్రజా ఉద్యమాలకు తీరని లోటు అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతు సంఘం మండల అధ్యక్షుడు చిట్టిమోదుల కృష్ణయ్య, తడికమళ్ళ చిరంజీవి, దావీ సింగ్, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం మండల కార్యదర్శి చెమట విశ్వనాథం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మణుగూరులో 144 సెక్షన్ అమలు

చర్య, మణుగూరు: టీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆఫీస్ పై కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల దాడితో మణుగూరు పట్టణంలో జరుగుతున్న ఉద్రిక్తత నేపథ్యంలో మణుగూరు పోలీసులు 144 సెక్షన్ అమలుపరిచారు. 144 సెక్షన్ అమల్లో రావడంతో నలుగురికి మించి కలిసి ఉన్నా, గుంపులు గుంపులుగా తిరిగినా చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీసు వారు తెలియజేశారు.

అమెరికా అధ్యక్షుడు ఎప్పుడేం చేస్తాడో ఆయనకే తెలియదనుకుంటా



అమెరికా : అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఎప్పుడు ఏం చేస్తాడో ఆయనకే తెలియకపోవచ్చునని ఇండియన్ ఆర్మీ చీఫ్ ఉపేంద్ర ద్వివేది అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే అనిశ్చితులు, భద్రతా సవాళ్లను ఎదుర్కొనేలా నిరంతరం సైన్యం అప్రమత్తంగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు.ప్రస్తుతం ప్రపంచం అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోందని, పాత సమస్యలను పరిష్కరించుకునేలోపే కొత్తవి వస్తున్నాయని ఆర్మీ చీఫ్ అన్నారు. ప్రపంచ దేశాల మధ్య ఏ సమయంలో ఏం జరుగుతుందో ఎవరూ చెప్పలేరని చెప్పారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇవాళ ఏం చేస్తున్నారు. ఏం చేయబోతు న్నారు. అనే విషయం ఆయనకే తెలియకపోవచ్చునని వ్యాఖ్యానించారు.మధ్యప్రదేశ్లో ఓ కార్యక్రమానికి ద్వివేది హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. గతంలో వ్యతిరేక భావజాలం, భూభాగాల స్వాధీనం కోసం చేసే యుద్ధాలు అందరి కళ్లకు కనిపించేవని, ప్రస్తుతం కొత్త వ్యూహాలతో దేశాలు పరస్పరం యుద్ధ వాతావరణాన్ని సృష్టించుకుంటున్నాయని చెప్పారు. ఉగ్రవాదం, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, సైబర్ దాడులు, తప్పుడు ప్రచారాల వంటి సవాళ్లను మన సైన్యం ఎదుర్కొంటోందని పేర్కొన్నారు.ఆవరేషన్ సింధూర్ సమయంలో తాము కేవలం పాకిస్థాన్లోని ఉగ్రస్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని దాడులు చేశామని, అయితే ఆ దేశ పౌరులపైనా దాడులకు పాల్పడినట్లు సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం అయ్యాయని ద్వివేది తెలిపారు. ఇలాంటి సమస్యలను సమర్థంగా ఎదుర్కోవాలంటే సైన్యం ఆయుధపరంగానే కాకుండా టెక్నాలజీ పరంగానూ మరింత ముందుకు వెళ్లాల్సిందన్నారు.ఆవరేషన్ సింధూర్ నుంచి నేర్చుకున్న పాఠాలతో ఆధునిక ఘర్షణలను ఎదుర్కోవడానికి భారత్ సమాయత్తమవుతుందని ద్వివేది తెలిపారు. ఇందుకోసం త్రివిధ దళాలు కలిసి పనిచేస్తున్నాయని చెప్పారు. ప్రపంచ చంలోని పలు దేశాల మధ్య యుద్ధాలను అవుతున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తరచూ గొప్పలు చెప్పుకోవడం, ప్రపంచ దేశాలపై ఇష్టానుసారం సుంకాలు విధించడం వంటి చర్యల నేపథ్యంలో ద్వివేది ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్యంపై ప్రియాంకాగాంధీ ఆందోళన

ఢిల్లీ : దేశ రాజధాని ఢిల్లీ లో వాయు కాలుష్యం ప్రమాదకర స్థాయికి చేరుతోంది. కొన్ని రోజులుగా అనేక ప్రాంతాల్లో వాయు నాణ్యత పడిపోతోంది. దీనిపై తాజాగా కాంగ్రెస్ నాయకురాలు ప్రియాంక గాంధీ ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఢిల్లీ సీఎంకేఛా గుప్తా ను ట్యాగ్ చేస్తూ పోస్టు పెట్రూలు,బీహార్లో ఎన్నికల ప్రచారం అనంతరం ఢిల్లీకి తిరిగి వచ్చిన ప్రియాంక.. దేశ రాజధానిలో కాలుష్య పరిస్థితి చూసి దిగ్భ్రాంతికి గురైనట్లు చెప్పారు. రాజకీయాలతో సంబంధం లేకుండా నాయకులందరూ కలిసి దీనిపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని చెప్పారు. ఈ భయంకర పరిస్థితిని తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం తీసుకునే ఏ చర్యలైనా మద్దతు ఇవ్వాలని రాజకీయ నేతలను కోచారు.ప్రతి ఏడాది ఢిల్లీ పౌరులపై ఈ విష వాయువులు తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. కానీకోస సమస్యలతో బాధపడేవారు, పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలు, వృద్ధులతోపాటు తాము కూడా ఈ విష వాయువునే పీల్చుకుంటున్నామని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. దీనిపై తక్షణమే జోక్యం చేసుకుని, చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.



జన్ సురాజ్ కార్యకర్త హత్యకేసు జేడీయూ మాజీ ఎమ్మెల్యే అనంత్ సింగ్ అరెస్ట్

హిసార్: అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ జన్ సురాజ్ పార్టీకార్యకర్త దులారీచంద్ యాదవ్ హత్యకు గురవడం తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఈ ఘటనకు సంబంధించి తాజాగా కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. జేడీయూ అభ్యర్థి, మాజీ ఎమ్మెల్యే అనంత్ సింగ్ ను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.కాగా అనంత్ సింగ్ పట్నా జిల్లాలోని మొకామా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి జేడీయూ అభ్యర్థిగా బరిలో ఉన్నారు. దులారీ చంద్ హత్య నేపథ్యంలో పోలీసులు సింగ్ పై నిఘాఉంచారు. ఆదివారం తెల్లవారుజామున బార్లోని ఆయన నివాసానికి వెళ్లి అరెస్టు చేశారు. అనంత్ సింగ్ అనుచరులు మణికొంట్ రాకూర్, రంజిత్ రామ్ అనే మరో ఇద్దరిని కూడా అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం వారిని విచారించేందుకు పట్నాకు తరలించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.మొకామాలో జన్ సురాజ్ పార్టీ అభ్యర్థి పీయూష్ ప్రియదర్శి ప్రచారం చేస్తుండగా జేడీయూ కార్యకర్తలతో జేఎన్ఎస్ కార్యకర్తలకు గొడవ జరిగింది. అదే సమయంలో పీయూష్ మామ, పార్టీ కార్యకర్త దులారీ చంద్ పై కొందరు దుండగులు కాల్పులు జరిపారు. దాంతో ఆయన అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ హత్య నేపథ్యంలో ఆగ్రహానికి గురైన పీయూష్ మద్దతుదారులు ఆర్థేడ్ అభ్యర్థి బీబా దేవీ కారుపై రాక్కు రువ్వారు.కాగా ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై నివేదిక సమర్పించాలని డిజిపీని ఎన్నికల సంఘం ఆదేశించింది. అల్లర్ల నివారణలో విఫలమయ్యారన్న కారణంపై పట్నా రూరల్ ఎస్పీ విక్రమ్ సిసోగిను బదిలీ చేసింది. మరో ముగ్గురు అధికారులపై ప్రమతిక్షణ చర్యలు చేపట్టింది.

బహార్ ఎన్నికల్లో అత్యంత పేద అభ్యర్థులు

జహోర్ :అసెంబ్లీ ఎన్నికల బరిలో నిలిచిన నేతల్లో అత్యధికులు కోటీశ్వరులే. అయితే కొందరు సామాన్యులు సాహసం చేసి వీరితో తలపడుతున్నారు. స్థిర, చరాస్తులేవీ లేకున్నా, బలం, బలగం కలిగిన దిగ్గజ నేతలను ఢీకొంటున్నారు. కేవలం రూ.1,000, రూ.2,000, రూ.5,000 బ్యాంకు బ్యాలెన్స్ కలిగిన పలువురు అభ్యర్థులు నవంబరు 6న తొలి విడత పోలింగ్ జరగనున్న పలు స్థానాల్లో పోటీ చేస్తున్నారు. ఈ అభ్యర్థులు ఎన్నికల ప్రచారం ఎలా చేస్తున్నారు ? ప్రచార ఖర్చులకు నిధులను ఎలా సమకూర్చుకుంటున్నారు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.సామాన్యులు అత్యస్థైర్యంఅసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో జనరల్ కేటగిరీ అభ్యర్థి నామినేషన్ వేయడానికి రూ.10వేలను డిపాజిట్ చేయాలి. ఎస్సీ, ఎస్డీ అభ్యర్థులు రూ.5వేలను డిపాజిట్ చేసి నామినేషన్ వేయాలి. ఇంతకంటే తక్కువ రేంజులో ఆస్తులు, బ్యాంకు బ్యాలెన్స్ కలిగిన పలువురు వ్యక్తులు అత్యస్థైర్యంతో నామినేషన్లు వేశారు. భారత రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కును సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. వారంతా మేం సైతం ఎన్నికల ప్రచార బరిలోనూ దూసుకెళ్తున్నారు. తమతమ స్థాయిల్లో ప్రజలను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.



తేజస్వీ సీఎం అయితే కిడ్నాపింగ్, వసూళ్లు, హత్య మంత్రిత్వ శాఖలు ఏర్పాటవుతాయ్: ఆర్థేడిపై అమిత్ షా విమర్శలు

బీహార్: ఆర్థేడ్ అగ్రనేత, బీహార్లో మహాకూటమి సీఎం అభ్యర్థి తేజస్వీ యాదవ్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని కేంద్ర హోం శాఖ మం త్రి అమిత్ షా తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. తేజస్వీ బీహార్ ముఖ్యమంత్రి అయితే, రాష్ట్రంలో మూడు కొత్త శాఖలు ఏర్పాటు చేస్తారని, అందులో ఒకటి కిడ్నాపింగ్, రెండోది వసూ ళ్లు, మూడోది మర్డర్ మంత్రిత్వ శాఖ అని విమర్శించారు. ఆర్థేడ్ పాలనలో బీహార్లో ‘జంగల్ రాజ్’ మళ్లీ వస్తుందన్నారు.లాలు-రల్లీదేవి 15వజ్జ పాలనలో బీహార్లో శాంతిభద్రతలు క్షీణిం చాయని కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా ఆరోపించారు. బీహార్ ప్రజలు ఎన్నిఏ ప్రభుత్వాన్ని గెలిపిస్తే జంగల్ రాజ్ ను ఎవరూ తిరిగి తేలేరన్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ముజఫర్ పుర్ సభలో పాల్గొన్న అమిత్ షా ఆర్థేడ్ లక్ష్యంగా తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. బీహార్ ను జంగల్ రాజ్ నుంచి కాపాడేందుకు ఎన్డీయేను గెలిపించాలని కోరారు. నితీష్-మోదీ సౌరభ్యంలోని ఎన్డీఏ కూటమిని గెలిపిస్తే రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి, భద్రతకు పెద్దఊపి వేస్తామని అమిత్ షా హామీ ఇచ్చారు.‘నితీష్-మోదీ కూటమి అధికారంలోకి వస్తే, వరదలు లేని బీహార్ కోసం ఒక కొత్త మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పాటవుతుంది. మా ప్రభుత్వం బీహార్ ను సురక్షితంగా, అభివృద్ధి చెందుతున్న రాష్ట్రంగా మార్చడానికి, దశాబ్దాలుగా ఉన్న సమస్యల నుంచి విముక్తి కల్పించడానికి కట్టుబడి ఉంది’ అని అమిత్ షా ప్రకటించారు.‘లాలు-రల్లీదేవి



హయాంలో గోపాల్ గంజ్ డీఎం కృష్ణయ్య హత్య జరిగింది. మళ్లీ లాలూ కుమారుడు సీఎం అయితే బీహార్ లో 3 కొత్త మంత్రిత్వ శాఖలు ఏర్పాటవుతాయి. ఒకటి వసూళ్లు, కిడ్నాపింగ్, మర్డర్ శాఖలు ఏర్పాటవుతాయ్. మీరు(ప్రజలు) మోదీ-నీతీశ్ సౌరభ్యంలో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తే బీహార్ ను వరదల నుంచి విముక్తి కల్పించే శాఖ ఏర్పాటవుతుంది.” - హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షావారసత్వ రాజకీయాలపై విసూర్చులాలూ యాదవ్,

కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియా గాంధీ ఇద్దరూ తమ తమ వారసులను పదవుల్లో చూడాలని ఆశిస్తు న్నారని అమిత్ షా విమర్శించారు. ‘లాలు యా దవ్ తన కొడుకును బీహార్ ముఖ్యమంత్రిని చేయాలనుకుంటున్నారు. సోనియా గాంధీ తన కొడుకును ప్రధానమంత్రిని చేయాలనుకుంటున్నా రు. కానీ, ఈ రెండు పదవులు ఖాళీగా లేవు. బీహార్ ప్రజలు మరోసారి స్థిరత్వం, అభివృద్ధి కోసం నితీష్-మోదీ నాయకత్వంలోని ఎన్డీఏ కూటమిని ఆశీర్వదిస్తారు’ అని షా స్పష్టం చేశారు.ప్రధాని మోదీ భారతదేశాన్ని సురక్షితంగా, సంపన్నంగా మార్చేందుకు వివిధ సంక్షేమ పథకాలను ప్రారంభించారని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ సర్కారు ప్రారంభించిన సంక్షేమ పథకాలను షా హైలైట్ చేసారు. జీఎస్టీ తగ్గింపు బీహార్ లోని లిప్త రైతులకు ఉపయోగపడుతుంద న్నారు. ముజఫర్ పూర్ లో రూ. 20,000 కోట్ల పెట్టుబడితో మోగా ఫుడ్ పార్క్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు షా వివరించారు. మోదీ-నితీష్ పాలనలో రైలు ఇంజిన్ల ఎగుమతి, గయాజిలో ఇంజనీరింగ్ క్రస్టర్ ను ఏర్పాటు చేసిన మొదటి రాష్ట్రంగా బీహార్ అవతరించిందని షా చెప్పారు..

మహాగట్ బంధన్ లో మహా పోరు సీఎం పోస్టును చోలీ చేసిన ఆర్థేడ్

ఆంధ్ర: బీహార్ లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలప్రచారం తారాస్థాయికి చేరు కుంటోంది. ఆరాలో ఆదివారంనాడు జరిగిన ఎన్నికల రృాల్లో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రచారం సాగించారు. విపక్ష మహాగట్ బంధన్ పై విమర్శలు గుప్పించారు. మహాకూటమిలో తీవ్రమైన అంతర్గత పోరు నెలకొందని అన్నారు. తమ సీఎం అభ్యర్థిత్వాన్ని అంగీకరించాలంటూ కాంగ్రెస్ మెదపై ఆర్థేడ్ కత్తిపెట్టి మరీ బెదిరించిందని విమర్శించారు. బీహార్ అస్థిత్వాన్ని ఆర్థేడ్-కాంగ్రెస్ నాశనం చేయాలనుకుంటున్నాయని, ఆ రెండు పార్టీల ఉద్దేశాలను ఓటర్లు గ్రహించి అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు.బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విపక్ష మహాకూటమి సీఎం అభ్యర్థిగా ఆర్థేడ్ నేత తేజస్వీ యాదవ్ ను ఇప్పటికే ప్రకటించారు. దీనిపై ప్రధాని స్పందిస్తూ, ఆర్థేడ్ నేతను ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా ప్రకటించడం కాంగ్రెస్ కు ఇష్టం లేదని, అయితే కాంగ్రెస్ తలపై తుపాకీ పెట్టి మరీ సీఎం పోస్టును ఆర్థేడ్ చోరీ చేసిందని అన్నారు. ఆర్థేడ్-కాంగ్రెస్ మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయిలో ఉన్నాయని, కాంగ్రెస్ డిమాండ్లు మహాగట్ బంధన్ మేనిఫెస్టోలో చేటుచేసుకో లేదని చెప్పారు. ఎన్నికలకు ముందే ఆ పార్టీల మధ్య విద్వేషాలు



చోటుచేసుకున్నాయని, ఎన్నికలు అయిన తరువాత ఒకరిపై మరొకరు తిరగబడటం ఖాయమని అన్నారు.మహాకుంభమేళాను లాలూ అవమానించారని, అయితే ఆయన హయాంలో ప్రభుత్వ

వైఫల్యం కారణంగా అనేక మంది అమాయకులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని గుర్తు చేశారు. ఎందరు పొందువులు మరణించా రో లెక్కలు కూడా చెప్పలేదని, అది పాపం కాదా అని మోదీ ప్రశ్నించారు. ఫ్యాక్టరీలకు తాళాలు వేసిన వాళ్లు కొత్త పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయగలరా అని నిలదీశారు. పాకిస్థాన్ లో పేలుళ్లు జరిగితే కాంగ్రెస్ రాయల్ ఫ్యామిలీకి కంటిమీద కుసుకు లేదని, ఇప్పటికీ పాకిస్థాన్, కాంగ్రెస్ రాయల్ ఫ్యామిలీ ‘ఆవరేషన్ సిందూర్’ దెబ్బ నుంచి కోలుకోలేదని అన్నారు.బీహార్ లో ప్రతి పౌరునికి మెరుగైన వసతుల కల్పనకు లక్ష్యమే కట్టుబడి ఉందని అన్నారు. నాణ్యత కలిగిన రేషన్ బియ్యం నుంచి ప్రతి ఒక్కరికీ వశ్యా ఇళ్లు కల్పించేందుకు తాము నిబద్ధతతో ఉన్నామని అన్నా రు. బీహార్ మోగా ఫుడ్ పార్క్ ను ఆవరేదని, ఈసారి భోజ్ పూర్ లో ప్రతి ప్రతి బూత్ లో ఎన్నియే అభ్యర్థులను గెలిపించాలని కోరారు.

బడా వ్యాపారవేత్తల చేతిలో రిమోట్ కంట్రోల్ గా మోచి

బీహార్: అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భయం డటమే కాదు బడా వ్యాపారవేత్తల చేతిలో రిమోట్ కంట్రోల్ గా మారారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ విమర్శించారు. బీహార్ లోని బెగునరాయ్ ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న రాహుల్ జేఎన్ఎల్ఐ అమలు, పెద్దసేట్ల రద్దు వంటి మోదీ సర్కార్ నిర్ణయాలు చిన్న వ్యాపారులను దెబ్బతీసి బడా పారిశ్రామికవేత్తలకు లాభం చేకూర్చాయని వివరించారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే చిన్న వ్యాపారాలను బలోపేతం చేస్తామని, కొత్త పరిశ్రమలను ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సమాజంలోని అస్థివరాలకు ఉపయోగకరంగా ఉండే ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. నిరుద్యోగం వంటి సమస్యలను ఎత్తి చూపకుండా రీల్స్ చూస్తూ ఉండేలా ప్రధాని మోదీ యువతను ప్రోత్సహిస్తున్నారని రాహుల్ గాంధీ



విమర్శించారు.”ప్రధాని మోదీ తనది 56 ఇంచుల ధాతి అని చెప్పుకుంటారు. ఆవరేషన్ సిందూర్ జరుగుతున్న సమయంలో డొనాల్డ్ ట్రంప్ మోదీకి ఫోన్ చేశారు. మోదీ గాబరాపడ్డారు, భయపడ్డారు. ఆవరేషన్ సిందూర్ ను నిలిపివేయాలి ట్రంప్ చెప్పారు. రెండు రోజుల్లోనే నరేంద్రమోదీ ఆవరేషన్ సిందూర్ ను నిలిపివేశారు. నేను ఇది ఎందుకు చెబుతున్నానంటే ఇదే నిజం. నరేంద్రమోదీ అమెరికా అధ్యక్షుడు ఒక్కరికి మాత్రమే భయపడరు. మోదీ రిమోట్ కంట్రోల్ అదానీ, అంబానీ వంటి బడా పారిశ్రామికవేత్తల చేతుల్లో ఉంది.”

ఎన్నికల కమిషన్ హింసను సహించదు

ఉత్తరప్రదేశ్ :జన్ సురాజ్ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు ప్రశాంత్ కిశోర్ మద్దతుదారు దులారీ చంద్ యాదవ్ హత్య కేసులో జేడీయూ అభ్యర్థి అనంత్ సింగ్ అరెస్టైన వేళ కేంద్ర ప్రధాన ఎన్నికల కమిషన్ (సీఈసీ) జ్ఞానేశ్ కుమార్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎన్నికల కమిషన్ హింసను సహించబోదని తెలిపారు. బీహార్ ప్రజలు ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాల్గొనాలని కోరారు. ఓటర్లు శాంతియుతంగా ఓటు వేయగలరని నిర్ధారించుకోవడానికి ఎన్నికల కమిషన్ సిద్ధంగా ఉందన్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ఐబిటీ కాన్పూర్ లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో జ్ఞానేశ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ఈ ప్రసంగంలో బీహార్ ఎన్నికల గురించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.”ప్రతి ఒక్కరు ఓటు హక్కును వినియోగిం చుకోవా లి”ప్రతి ఒక్కరూ ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాల్గొని తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలి. హింసను ఎన్నికల కమిషన్ సహించదు. ఓటర్లు శాంతియుతం గా ఓటు



వేయగలరని నిర్ధారించుకోవడానికి ఈసీ సిద్ధంగా ఉంది. ఆశిస్తున్నాను” అని జ్ఞానేశ్ కుమార్ తెలిపారు.

ఎన్నికలను సజావుగా నిర్వహించేందుకు 243 మంది రిటర్నింగ్ అధికారులు, అనేక మంది పరిశీలకులు, జిల్లా కలెక్టర్లు, అధికారులు, ఎస్సీ, ఎస్ఎస్సీ, పోలీసులు సిద్ధంగా ఉన్నారు. “ అని జ్ఞానేశ్ కుమార్ వ్యాఖ్యానించా రు.ఈసీకి అందరూ సమానమే”ఎన్నికల కమిషన్ కు పాలకవక్తం, ప్రతిపక్షం రెండూ సమానమేనని జ్ఞానేశ్ కుమార్ తెలిపారు. “బీహార్ ఎన్నికలలో ప్రతి రాజకీయ పార్టీ తమదైన విధానంలో ఓటర్లను తమకు ఓటు వేయమని అడుగుతోంది. ఎన్నికల కమిషన్ కు అధికార పార్టీ, విపక్ష పార్టీ రెండూ సమానమే. ఈసీ ఎప్పుడూ తటస్థంగా వ్యవహరిస్తుంది. నవర్ష వంతంగా జరుగుతాయి. యావత్ ప్రపంచానికే ఆద ర్శంగా నిలుస్తాయని

ఒకేసారి 2 యుద్ధాలతో ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయాలనుకుంటున్నారు భారత్ పై పాక్ మంత్రి నిందలు

అఫ్ఘానిస్థాన్ తో విభేదాలతో సతమతమవుతున్న పాక్ మరోసారి భారత్ పై తన ఆక్రమను వెళ్లగక్కింది. రెండు వైపుల నుంచీ యుద్ధాలతో తమను భారత్ ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయాలనుకుంటోందని పాక్ రక్షణ శాఖ మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ ఆరోపించారుతమ దేశ తూర్పు, పశ్చిమ సరిహద్దుల్లో యుద్ధాలను మొదలెట్టి తమకు తీరిక లేకుండా చేయాలని భారత్ అఫ్ఘానిస్తాన్ దని మంత్రి ఖవాజా ఆరోపించారు. భారత తరపున అఫ్ఘానిస్థాన్ యుద్ధం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. పహాల్గాం దాడికి ప్రతీకారంగా భారత్ పాక్ తూర్పు వైపున ఉన్న సరిహద్దు నుంచి ఆవరేషన్ సిందూర్ పై ప్రయోగించిన విషయం తెలిసిందే. మరోవైపు, పశ్చిమాన ఉన్న అఫ్ఘానిస్థాన్ తో కూడా పాక్ కు పొనగట్టేదు. ఇటీవల సరిహద్దు వెంబడి ఇరు దేశాల దళాల మధ్య తీవ్ర ఘర్షణ చెలరేగింది. ప్రస్తుతం రెండు దేశాలు కాల్పుల విరమణ పాటిస్తున్నా పరిస్థితి మంత్రి నివ్వురు భిషన్ నివ్వెలాగానే ఉంది.ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ అఫ్ఘానిస్థాన్ పై కూడా మండిపడ్డారు. అప్రాఫ్ ఘానీ కాలం నుంచీ అఫ్ఘానిస్థాన్ భారత్ తరపున తమపై



యుద్ధం చేస్తోందని అన్నారు. ఈ విషయంపై ప్రపంచమంతా స్పష్టత ఉందని అన్నారు. అవసరమైతే ఇందుకు సంబంధించిన ఆధారాలను కూడా చూపిస్తా మని అన్నారు. తూర్పు, పశ్చిమ సరిహద్దుల్లో ఘర్షణ లతో తమను నిత్యం తికమకపెట్టాలనేదే భారత్ వ్యూహమని ఆరోపించారు.అఫ్ఘానిస్థాన్ తో ఇటీవల కుదిరిన కాల్పుల విరమణ ఒప్పందంపై కూడా మంత్రి ఖవాజా స్పందించారు. ఖతర్, తుర్పుయే మధ్యదై ర్విత్తం పహించాయని అన్నారు.గతంలో కూడా పాక్ మంత్రి ఖవాజా భారత్ పై ఇవే తరహా ఆరోపణలు చేశారు. భారత్ చెప్పినట్లైతే అఫ్ఘాన్ నాయకత్వం ఆడుతోందని అన్నారు. ఈ తొలుబోమ్యలలను భారత్ నియంత్రి స్తోందని చెప్పారు. అయితే, తూర్పు, పశ్చిమ తీరాల నుంచి భారత్ రెచ్చగొట్టే యుద్ధాలకు ఉన్నామని కూడా చెప్పుకొచ్చారు.



జాబ్బీహిల్స్ బైపాల్ పొద్దుపొద్దునే బీజేపీ, కాంగ్రెస్ నేతల ప్రచారం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 2: జాబ్బీహిల్స్ నియోజకవర్గ ఉపఎన్నిక ప్రచారంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ శ్రేణులు స్పీడు పెంచారు. ఉదయం నుంచే పార్టీల నేతలు ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేశారు. ఉదయం యూసుఫ్ గూడలోని కృష్ణకాంత్ పార్క్లో పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఎన్నికల ప్రచారం చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి సవీన్ యాదవ్ కు ఓటు వేసి గెలిపించాలని మార్చింగ్ వాక్చేయి కోరారు. స్థానికుడు, విద్యావంతుడు, నిత్యం ప్రజల మధ్య ఉండి వ్యక్తి ప్రజలకు అందగా ఉండే వ్యక్తి సవీన్ యాదవ్ అని కొనియాడారు. ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసుకుంటూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతుందన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం భరించలేని అప్పులు భారాన్ని ప్రజలపై మోపి.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విత్తమర్దితో ఆటు అప్పులను, ఇటు సంక్షేమాన్ని మేనేజ్ చేసుకుంటూ ముందుకు సాగుతుందన్నారు. జాబ్బీహిల్స్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే సాధ్యమని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, పొన్నం ప్రభాకర్ వ్యాఖ్యానించారు. అటు మార్చింగ్ వాక్చేయి భాగంగా కృష్ణకాంత్



పార్కులో బీజేపీ నేత, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. బీజేపీ అభ్యర్థి లంకల దీపక్ రెడ్డికి మద్దతు ఇవ్వాలని మార్చింగ్ వాక్చేయి కోరారు. దేశం అభివృద్ధి చెందా

లంటే, అవినీతిరహిత పాలన జరగాలంటే బీజేపీ పార్టీ తోనే సాధ్యమని చెప్పారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో 8 స్థానాలు సాధించిన విధంగానే.. జాబ్బీహిల్స్లోనూ బీజేపీ గెలుపునకు ప్రతిఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు. ఈ ఉపఎన్నికలో లంకల దీపక్ రెడ్డికి ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోరారు. జమ్మూ కాశ్మీర్ పహాల్గమ్ ఉగ్రదాడికి వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బాధ్యతారహితంగా మాట్లాడారని అన్నారు. దేశాన్ని సైనికులను అవమానించేలా రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడటం మంచిది కాదని హితవు పలికారు. దేశ ప్రజలకు సైనికులకు రేవంత్ రెడ్డి క్రమాపజలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రెండేళ్ల పార్లమెంటుని గుర్తుకు వచ్చారా? అని పైకి అయ్యారు. జాబ్బీహిల్స్ ఉపఎన్నికల్లో లబ్ధి పొందాలనే ఆజూర్షిన కు మంత్రి పదవి ఇచ్చారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు.

పీజీ వైద్యవిద్య మేనేజ్మెంట్ కోటాలో 85% సీట్లు స్థానికులకే - రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 2: పీజీ వైద్యవిద్య సీట్ల భర్తీలో సర్కారు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మేనేజ్మెంట్ కోటాలోని 85% సీట్లను స్థానికులతోనే భర్తీ చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ విద్యా సంపత్నం నుంచే కొత్త నిబంధనలు అమల్లోకి తీసుకురావాలని భావిస్తోంది. తద్వారా సుమారు 400 సీట్లు అదనంగా రాష్ట్ర విద్యార్థులకు దక్కే అవకాశం ఉంది. నేడే రేపే ఇందుకు సంబంధించిన జీవో విడుదలయ్యే అవకాశం ఉండగా సర్కారు నిర్ణయంపై జూనియర్ వైద్యులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మేనేజ్మెంట్ కోటాలో 85శాతం సీట్లు స్థానికులకే : పీజీ వైద్య విద్య మేనేజ్మెంట్ సీట్ల కేటాయింపుపై గత కొంత కాలంగా చర్చ సాగుతోంది. మేనేజ్మెంట్ కోటా సీట్లలో 85శాతం స్థానికులకు కేటాయించాలని వైద్య విద్యార్థులు కోరుతున్నారు. ఆ విషయంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వైద్యారోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహా విన్నవించారు. మేనేజ్మెంట్ కోటాలో 85శాతం సీట్లు స్థానికులకు కేటాయించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు జీవో విడుదల చేయాలని ఇప్పటికే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వైద్యారోగ్యశాఖ కార్యదర్శిని ఆదేశించారు. నేడే, రేపే జీవో విడుదల అయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లుగా సమాచారం. ఇప్పటి వరకు మేనేజ్మెంట్ కోటా సీట్లను ఓపెన్ కేటగిరీలో భర్తీ చేస్తున్నారు. కొత్త నిర్ణయంతో రాష్ట్ర విద్యార్థులకు మేనేజ్మెంట్ కోటా కింద అదనంగా 318



సీట్లు దక్కునున్నాయి. మరో 15శాతం అంటే 56 సీట్లు ఓపెన్ కేటగిరీలో ఉంటాయి. ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంతో రాష్ట్రానికి చెందిన విద్యార్థులకు ప్రయోజనం చేకూరనుంది. 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుంచి : రాష్ట్రంలో మొత్తం 31 పీజీ మెడికల్ కాలేజీలు ఉన్నాయి. వాటిలో 12 ప్రభుత్వ, 19 ప్రైవేట్ కళాశాలలు. ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో 1472, ప్రైవేట్లో 1511 కలిపి 2983 సీట్లు ఉన్నాయి. వాటిలో ప్రభుత్వ

కాలేజీల్లోని 50 శాతం సీట్లు అలిండియా కోటాలో భర్తీ చేస్తారు. ప్రభుత్వ కాలేజీల్లోని మిగతా 50, ప్రైవేట్ కాలేజీల్లోని 50 శాతం సీట్లు కన్వీనర్ కోటాలో భర్తీ చేస్తారు. ప్రైవేట్ కాలేజీల్లోని మిగతా 50శాతం అంటే 741 పీజీ మెడికల్ సీట్లు మేనేజ్మెంట్ కోటాలో భర్తీ చేస్తారు. అయితే వాటిలో 374 సీట్లు మేనేజ్మెంట్ కోటా -1 కిందకి వస్తాయి. తాజాగా తీసుకున్న నిర్ణయంతో ఆ మొత్తం సీట్లలో 85శాతం సీట్లు రాష్ట్ర విద్యార్థులతోనే మేనేజ్మెంట్ కోటాలో భర్తీ చేయాల్సి ఉంటుంది. అంటే 318 సీట్లు అదనంగా రాష్ట్ర విద్యార్థులకు దక్కునున్నాయి. ఓపెన్ కేటగిరీలో కేవలం 56 సీట్లే : కేవలం 56 సీట్లని మాత్రమే ఓపెన్ కేటగిరీలో భర్తీ చేయాల్సి 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుంచి కొత్త విధానాన్ని అమలు చేయాలని సర్కారు భావిస్తోంది. వైద్య విద్య పీజీ మేనేజ్మెంట్ కోటా సీట్ల భర్తీ సంబంధించిన జీవో నేడే రేపే విడుదలయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు సమాచారం. ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంపై టీజూడా(తెలంగాణ జూనియర్ డాక్టర్లు) హర్షం వ్యక్తం చేస్తోంది. వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహా సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

కొడంగల్లో ఎట్టకేలకు రోడ్డు విస్తరణ సీఎం రేవంత్ ఇంటి నుంచే పనులు మొదలు

హైదరాబాద్: ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో రోడ్ల విస్తరణ పనులు జోరందుకుంటున్నాయి. హైదరాబాద్, ఇతర జిల్లా కేంద్రాలతో పాటుగా గ్రామాల్లో కూడా రోడ్ల అభివృద్ధి పనులు చేస్తున్నారు. దీని కోసం భారీగా నిధులు కేటాయిస్తున్నారు. ఇప్పుడు సీఎం రేవంత్ సొంత నియోజకవర్గం కూడా ఈ జాబితాలో చేరింది. కొడంగల్లో రోడ్ల విస్తరణ పనులు మొదలుపెడుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇంటి నుంచే ఈ పనులకు శ్రీకారం చూడుతున్నారు. ఆ వివరాలు ఎన్ఎస్ఐ ఏండ్లుగా విస్తరణకు నోచుకుని కొడంగల్ పట్టణ రోడ్లకు మహారాష్ట్ర పట్టణం. ఇక్కడ ప్రధాన రహదారి నిర్మాణ పనులు ఎట్టకేలకు ప్రారంభం అయ్యాయి. సీఎం చొరవతో ఇక్కడ రోడ్ల నిర్మాణం, అభివృద్ధి పనులు వేగం పుంజుకున్నాయి. ఈక్రమంలో ఆర్ అండ్ బి, మున్సిపల్ అధికారులు బుధవారం కొడంగల్ వచ్చి.. రోడ్డు విస్తరణకు మార్చింగ్ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇంటి నుంచే రోడ్డు విస్తరణ పనులకు అధికారులు శ్రీకారం చుట్టారు. రోడ్డు విస్తరణ పనుల్లో భాగంగా సీఎం రేవంత్ ఇంటి నుంచి 60 ఫీట్లలో రోడ్డును విస్తరించనున్నారు. రేవంత్ నివాసం నుంచి వినాయక చౌరస్తా మీదుగా వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం వరకు రోడ్డును విస్తరించ నున్నారు. 60 ఫీట్లలో రోడ్డు విస్తరణ



పనులు చేయనున్నట్లు మున్సిపల్ కమిషనర్ బలరాం నాయక్ వెల్లడించారు. ఈ 60 ఫీట్ల రోడ్డుకు మధ్యలో డివైడర్ తో పాటుగా సెంట్రల్ లైటింగ్ ను కూడా ఏర్పాటు చేయనున్నారు. కొడంగల్ పట్టణంలో రోడ్డు విస్తరించాలని ఈ ప్రాంత వాసులు ఎప్పటి నుంచో విన్నవించినా లాభం లేకుండా పోయింది. అయితే

ఎట్టకేలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చొరవతో.. కొడంగల్ రోడ్డు విస్తరణకు ఆలంకాలు తొలగిపోవడం పట్ల స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రహదారి విస్తరణ పనులు ప్రారంభం కావడంతో ఇన్నాళ్లు పడిన ఇబ్బందులు తొలగిపోతాయని అంటున్నారు. అయితే కొందరు జనాలు మలత్రం అధికారులు ఇచ్చిన మార్చింగ్ ప్రకారం విస్తరణ ఉంటుందా లేదా అని అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరోవక్క ఇరువైపులా ఉన్న పావులు, ఇండ్ల యజమానులు తమ నివాసాలు, పావులను కొల్పోవాల్సి వస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే దసరా పండుగ సందర్భంగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈరోజు అనగా ఆక్టోబర్ 2 తన సొంత నియోజకవర్గం కొడంగల్ పర్యటనకు వెళ్తున్నారు. సొంత ఊరి ప్రజలు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి తన స్వగ్రామం కొండా రెడ్డిపల్లిలో దసరా వేడుకల్లో పాల్గొనబోతున్నారు. అలానే దసరా పండుగ సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రజలకు సీఎం రేవంత్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఆ జూనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శి నియామకాలకు గ్రీన్ సిగ్నల్

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉద్యోగాల నియామకాల విషయంలో మరో ముఖ్యమైన ఘట్టం పూర్తయింది. కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో విడుదలైన జూనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శుల నియామక ప్రక్రియలో భాగంగా.. క్రీడల కోటా కింద పెండింగ్లో ఉన్న 172 పోస్టులకు నియామకాలకు అనుమతి ఇస్తూ ప్రభుత్వం తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. గత ఐదేళ్లుగా ఈ నియామకాలు పెండింగ్లో ఉండటంతో.. ఎంపికైన క్రీడాకారులకు ఇది పెద్ద ఊరటనిచ్చింది. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మరియు ఆ తర్వాత తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థను బలోపేతం చేసే లక్ష్యంతో దాదాపు 9 వేలకు పైగా జేపీఎస్ నియామకాలు చేపట్టారు. ఈ నియామకాలకు నాలుగు సంవత్సరాల వరకు ప్రజాభివృద్ధి పీరియడ్ విధించారు. ఈ పీరియడ్లో వారి పనితీరు, హాజరు, ప్రభుత్వ ఆదేశాల అమలు ఆధారంగా వారి ఉద్యోగాలు



క్రమబద్ధీకరణం. చాలా మంది జేపీఎస్లు తమ ప్రాజెక్ట్ పీరియడ్ ను విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుని రెగ్యులర్ ఉద్యోగులుగా మారారు. అయితే, వివిధ పరిపాలనా పరమైన లేదా వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల మరికొంతమంది ఇంకా

క్రమబద్ధీకరణ కాలేదు. జేపీఎస్ లలో మెరుగైన ఉద్యోగాలు సాధించిన కొందరు వేరే ప్రభుత్వ పోస్టులకు వెళ్లడంతో.. ఆయా పోస్టులు ఖాళీ అయ్యాయి. దీనికి తోడు కొన్ని పోస్టులను బెటేస్ ర్వింగ్ విభాగంలో నియమించారు. ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు. క్రీడల కోటాలో ఉద్యోగం సాధించిన అభ్యర్థుల జాబితా గత కొంత కాలంగా విడుదల కాకపోవడంతో ఈ అంశంపై న్యాయస్థానంలో కేసులు దాఖలయ్యాయి. న్యాయస్థానం ఉత్తర్వుల మేరకు పూర్తి చేసింది. పంచాయతీరాజ్ శాఖ సంపాదకరణలు నృజన ఎంపికైన 172 మంది అభ్యర్థుల తుది జాబితాను కనిపారం విడుదల చేశారు. ఈ నియామక ప్రక్రియ పూర్తవడంపై.. రాష్ట్ర పంచాయతీ కార్యదర్శుల సంఘం అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు మధుసూదన్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్లు నిభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించడంలో క్రీడలకు దక్కుతున్న ప్రాధాన్యతను సూచిస్తోంది.

పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకుని తిరుగుతున్న పిల్లలు

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ ప్రభుత్వ పిల్లల కార్యాలయం, కేవలం రేవంత్ రెడ్డికి ప్రైవేట్ పిల్లలైనా పని చేస్తుందని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత జగదీశ్ రెడ్డి అన్నారు. ఒక పక్కన మూసీ ఒడ్డున పెద్ద ఎత్తున నిర్మాణాలు జరుగుతున్నప్పటికీ హైదరాబాద్ అ పక్కకు చూడలేదని తెలిపారు. కేవలం పేదవాళ్ల ఇళ్ల మీదనే హైదరాబాద్ ప్రతాపం అంతా చూపిస్తుందని మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్ గాజులరామారంలో హైదరాబాద్ కాలనీలోని పేదల ఇండ్ల స్థలాన్ని, పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యే అరికపూడి గాంధీ కట్టా చేసిన 11 ఎకరాల స్థలాన్ని జగదీశ్ రెడ్డి పరిశీలించారు. అనంతరం జగదీశ్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ హయాంలో హైదరాబాద్ లో ఎక్కడ చూసినా కేసీఆర్ కట్టించిన డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లు కనిపించేవని అన్నారు. ఇప్పుడు మాత్రం రేవంత్



రెడ్డి హైదరాబాద్ కాలనీలోని పేదల ఇండ్ల శిథిలాలు కనిపిస్తున్నాయని విమర్శించారు. ఎమ్మెల్యే అరికపూడి గాంధీ గాజులరామారంలో 11 ఎకరాలు కట్టా చేస్తే.. అతని మీద

ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు. చర్యలు తీసుకోకపోగా.. పోలీసులతో ఆ ప్రాంతానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భద్రత కల్పిస్తున్నారని అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి నిన్ను పోస్టులను బెటేస్ ర్వింగ్ విభాగంలో నియమించారు. ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు. క్రీడల కోటాలో ఉద్యోగం సాధించిన అభ్యర్థుల జాబితా గత కొంత కాలంగా విడుదల కాకపోవడంతో ఈ అంశంపై న్యాయస్థానంలో కేసులు దాఖలయ్యాయి. న్యాయస్థానం ఉత్తర్వుల మేరకు పూర్తి చేసింది. పంచాయతీరాజ్ శాఖ సంపాదకరణలు నృజన ఎంపికైన 172 మంది అభ్యర్థుల తుది జాబితాను కనిపారం విడుదల చేశారు. ఈ నియామక ప్రక్రియ పూర్తవడంపై.. రాష్ట్ర పంచాయతీ కార్యదర్శుల సంఘం అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు మధుసూదన్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్లు నిభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించడంలో క్రీడలకు దక్కుతున్న ప్రాధాన్యతను సూచిస్తోంది.

జాగృతి టీచర్స్ ఫెడరేషన్ నూతన కమిటీ

హైదరాబాద్, నవంబర్ 2: తెలంగాణ



జాగృతి మరో ప్రకటన చేసింది. జాగృతి టీచర్స్ ఫెడరేషన్ నూతన కమిటీని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ప్రకటించారు. ఫెడరేషన్ నూతన కమిటీ అధ్యక్షులుగా మోరం వీరభద్ర రావు, ఉపాధ్యక్షులుగా బుర్ర రమేష్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి జాడి శ్రీనివాస్, కోశాధికారిగా ఘనపురం దేవేందర్ లను నియమిస్తున్నట్లు జాగృతి అధికారిక ఎన్క్వై ఖాతా వేదికగా నృష్టం చేశారు. వీరి నియామకాలు వెంటనే అమల్లోకి వస్తాయని చెప్పారు. తెలంగాణ సమాజ అభ్యున్నతి కోసం, నవ తెలంగాణ నిర్మాణం కోసం శ్రమిస్తున్న సంస్థ తెలంగాణ జాగృతి అని కవిత తెలిపారు. నూతన కమిటీకి నియమితమైన బాధ్యులు విద్యారంగ వికాసానికి, టీచర్ల సమస్యల పరిష్కారానికి శక్తివంతమైన లేకుండా కృషి చేయాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

వికారాబాద్ జిల్లాలో దారుణం నలుగురిని నరికి చంపి ఆపై తానూ ఆత్మహత్య

వికారాబాద్ జిల్లా : వికారాబాద్ జిల్లా లోని



కుల్చుచర్ల గ్రామం అధివారం ఉదయం జరిగిన దారుణ ఘటనతో ఉలిక్కిపడింది. గ్రామానికి చెందిన వేపూరి యాదయ్య అనే వ్యక్తి తన కుటుంబంలోని నలుగురిని అతని దారుణంగా హత్య చేసి.. ఆ తర్వాత తానూ ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. ఈ ఘటన జిల్లావ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. అధివారం ఉదయం యాదయ్య తన ఇంట్లోనే భార్య, ఇద్దరు పిల్లలతో పాటు తన వదినను పదునైన కత్తితో నరికి దారుణంగా హత్య చేశారు. ఈ హత్యల తర్వాత యాదయ్య కూడా ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఈ దారుణం జరిగిన సమయంలో యాదయ్య చిన్న కూతురు కూడా అక్కడే ఉండగా.. ఆమె తప్పించుకుని పారిపోవడంతో ప్రాణాలతో బయటపడింది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే పరిగి డిఎస్పీ శ్రీనివాస్, ఇతర పోలీసు సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ హత్య జరిగిన ప్రాంతాన్ని పరిశీలించి.. స్థానికులను అడిగి వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. ఒక కుటుంబంలో జరిగిన ఈ ఐదుగురి మరణాలకు గల కచ్చితమైన కారణాలు ఇంకా తెలియాల్సి ఉంది. కుటుంబ కలహాలు, ఆర్థిక సమస్యలు లేదా మరేదైనా కారణాలు ఉన్నాయా? అనే కోణంలో పోలీసులు లోతగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మృతదేహాలను పోస్ట్మార్టమ్ కోసం ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటన కుల్చుచర్ల గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలుముకునేలా చేసింది.

వచ్చేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే ఎవరిని వదిలే ప్రసక్త లేదు: రేగా

మణుగూరు, నవంబర్ 2: భద్రాద్రి



కొత్తగూడెం మణుగూరు పట్టణంలో జరిగిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు చేసిన దాడిని ఖండిస్తూ పిన్పాక నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే రేగా కాంతరావు సోషల్ మీడియా వేదికగా హాట్ కామెంట్స్ చేశారు. భౌతిక దాడులకు భయపడేది లేదని.. ఎంత రచ్చకోడితే అంత ఎక్కువ రచ్చిస్తామన్నారు. షేక్సీ కట్టినంత మాత్రాన అయ్యేదేంబని.. కామెన్స్ నిర్ణయిస్తుందని చెప్పారు. ఎవరులేని సమయాన భౌతిక దాడులు చేయడం సిగ్గుపడతానని చర్చ అని పేర్కొన్నారు. భౌతిక దాడులు పిరికి పందల చర్చ అని మండిపడ్డారు. కార్యకర్తలు సమన్వయం పాటించాలని.. భవిష్యత్ తమదేనన్నారు. మణుగూరు పార్టీ ఆఫీస్ పై కాంగ్రెస్ గుండాల దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వచ్చేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమేనని.. ఎవరిని వదిలే ప్రసక్త లేదని హెచ్చరించారు. మణుగూరు బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ శ్రేణులు దాడికి దిగారు. కార్యాలయంలోని ఫర్నిచర్ ను ధ్వంసం చేసి షెల్ఫ్లో పోసి నిప్పంటించారు. దీంతో ఫర్నిచర్ మొత్తం కాలిపోయింది. అనంతరం బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై దాడికి దిగారు. దీంతో మణుగూరులో ఒక్కసారిగా ఉద్రిక్త వాతావరణం చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు భారీగా మోహరించి పరిస్థితిని అదుపు చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. తమ పార్టీ కార్యాలయాన్ని ఆక్రమించి బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంగా.. చేసుకున్నారని కాంగ్రెస్ శ్రేణులు ఆరోపిస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ శ్రేణుల దాడిపై గులాబీ నేతలు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడుతున్నారు.

కార్మికుల హక్కుల కాలరాస్తున్న బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు



తాండూర్ : దేశంలో నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం, రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కార్మికుల హక్కులను కాలరాస్తుందని సీబీఠీయా జిల్లా కార్యదర్శి దుంపల రంజిత్ కుమార్ అన్నారు. తాండూర్ మండలం కేంద్రంలోని హమాబీ కార్యాలయంలో సీబీఠీయా ఆధ్వర్యంలో నవంబర్ 15, 16న జరుగుతున్న సీబీఠీయా 3వ జిల్లా మహాసభలో సమగ్రంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పెట్టుబడిదారులకు అనుగుణంగా వారికి లాభాలు చేకూర్చే విధంగా లేబర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లేబర్ కోర్స్ రద్దుకు ఐక్య పోరాటాలు నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్మిక రంగ సమస్యల పరిష్కారానికి జిల్లా మహాసభలు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీబీఠీయా మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు సంత రవి, సీబీఠీయా జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి దాగం రాజారాం, గ్రామ పంచాయతీ కార్యకులు మహమ్మద్ ఆకలి అలీ, బాబా అక్బర్ అలీ, రైస్ మిల్ అండ్ బజార్ హమాబీ సంఘం నాయకులు కార్మికులు చింతపురి లక్ష్మణ్, తాండూర్ మల్లేష్, తొగరి శ్రీను, కొప్పుల స్వామి, కొమ్మ శంకర్, పుర రాగులయ్య, బుద్దూర్ శంకర్, ఐ శంకర్, కొండు రాగులు, రాజయ్య, పూదరి తిరుపతి, పుట్ల రమణ, కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

మటన్, చికెన్ తిన్న తర్వాత వీటిని తీసుకుంటున్నారా? జాగ్రత్త!

చాలామంది ఎక్కువగా నాన్‌వెజ్ ను ఇష్టపడతారు. తరచూ మటన్, చికెన్ తింటూ ఉంటారు. చాలా మందికి ముక్కు లేనిదే ముద్ద దిగదు. రకరకాల వంటకాలను చేసి నాన్‌వెజ్ ను ఇష్టంగా తినేవారు మాంసాహారం తిన్న తర్వాత కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

మాంసాహారం తిన్నాక ఏ ఆహారాలను తినటం తీసుకోకూడదు? మటన్, చికెన్ తిన్న తర్వాత ఎటువంటి ఆహారాలను తినటం తీసుకోకూడదు ? తీసుకుంటే ఎటువంటి సమస్యలు వస్తాయి? అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. చికెన్ లేదా మటన్ తిన్న తర్వాత పొరపాటున కొన్ని తేనెను తీసుకోకూడదు. మటన్, చికెన్ శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతుంది. ఇదే సమయంలో తేనెను కూడా ఉష్ణోగ్రతను మరింత పెంచుతుంది. దీని కారణంగా చర్మ సమస్యలు, రక్తపోటు పెం గడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అందువల్ల తే



నెను అవాయిడ్ చేయండి.

టీ తాగడం : చాలామంది నాన్‌వెజ్ ఆహారం తిన్న తర్వాత టీ తాగుతారు. మటన్ తిన్న వెంటనే టీ తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా హాని చేస్తుంది. టీలో టానిన్స్ అనే పదార్థం మాంసాహారంలోని ప్రోటీన్‌లతో కలిసి జీవక్రియను అడ్డుకుంటుంది. దీంతో అజీర్ణం, గుండెలో మంట, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కనుక నాన్‌వెజ్ ఆహారం తిన్న తర్వాత టీ కి దూరంగా

ఉండాలి.

పాలు తాగడం :చాలామంది నాన్‌వెజ్ తిన్న తర్వాత తెలియక పాలు తాగుతారు. అయితే నాన్‌వెజ్ తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం మంచిది కాదు. ఈ రెండు భిన్న లక్షణాలు జీర్ణక్రియలో ఇబ్బందులు కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. నాన్‌వెజ్ తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం వల్ల కొంతమంది గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు.

నాన్‌వెజ్ తిన్నాక ఆహారాల విషయంలో జాగ్రత్త : అందుకే పొరపాటున కూడా నాన్‌వెజ్ తిన్న తర్వాత తీసుకునే ఆహార పదార్థాలు ఎంపిక విషయంలో నిర్లక్ష్యం వహించకూడదు. ఒకవేళ నిర్లక్ష్యంగా ఏదీ వదిలే అది తింటే ఏదీ వదిలే అది తాగితే కచ్చితంగా అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొన్నాల్సి వస్తుంది.

ఏ బ్లడ్ గ్రూప్ వారికి బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ?

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, దీనినే మెదడు పోటు అని కూడా అంటారు, ఇది మెదడుకు రక్తం సరఫరా చేసే నాళాలలో అలంకం ఏర్పడినప్పుడు సంభవిస్తుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా మరణాలకు , వైకల్యా లకు ఇది ఒక ప్రధాన కారణం. బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ రావడానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి, అందులో అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, ధూమపానం, ఊబకాయం వంటివి ముఖ్యమైనవి. అయితే, ఇటీవల జరిగిన పరిశోధనల్లో, ఒక వ్యక్తి యొక్క బ్లడ్ గ్రూప్ కూడా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందని కనుగొన్నారు.

పరిశోధనలు ఏం చెబుతున్నాయి? : అమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ న్యూరాలజీ జర్నల్ అయిన 'న్యూరాలజీ'లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, A బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్నవారికి 60 సంవత్సరాల కంటే ముందే బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిసింది. అధ్యయనంలో, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 17,000 మంది స్ట్రోక్ రోగులు , 6,00,000 మంది ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తుల డేటాను విశ్లేషించారు. ఈ విశ్లేషణలో, A' బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్నవారికి ఇతరులతో పోలిస్తే 16% ఎక్కువ ప్రమాదం ఉందని కనుగొన్నారు. అదే సమయంలో, O'



బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్నవారికి స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉందని గుర్తించారు. **ఎందుకు 'A' బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్నవారికి ప్రమాదం? »** A' బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్నవారిలో రక్తం గడ్డకట్టే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. రక్తం గడ్డకట్టడం అనేది స్ట్రోక్కు దారితీసే ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి. అయితే, దీనికి ఖచ్చితమైన కారణాలు ఇంకా పూర్తిగా అర్థం కాలేదు. మరిన్ని పరిశోధనలు జరగాల్సి ఉంది. అయితే ఇతర అంశాలు కూడా పరిగణలోకి తీసుకుంటే 60 సంవత్సరాల కంటే

తక్కువ వయస్సు ఉన్నవారిలో ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పురుషులతో పోలిస్తే మహిళల్లో ఈ ప్రభావం కొంచెం ఎక్కువగా ఉండవచ్చు. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి ఇతర ప్రమాద కారకాలు ఉన్నవారిలో బ్లడ్ గ్రూప్ ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంది. »A'

బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్నవారికి బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం కొంచెం ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, ఇది ఒక చిన్న ప్రమాద కారకం మాత్రమే అని గుర్తుంచుకోవాలి. బ్లడ్ గ్రూప్ ఏమైనప్పటికీ, రక్తపోటు , కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి లను నియంత్రించే ఉంచుకోవడం, ధూమ పానం మానేయడం , క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం ద్వారా స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చు.

అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నారా..?

అయితే ఈ పండ్లను మీ డైట్‌లో చేర్చుకోండి..!

అధిక బరువును తగ్గించుకునేందుకు చాలా మంది అనేక రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. సరైన సమయానికి ఆహారం తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయడం, వేళాకాల నిద్రపోవడం, సరైన డైట్‌ను పాటించడం వంటివి చేస్తుంటారు. అయితే బరువును తగ్గించడంలో మనం తినే ఆహారం ఎంతో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. ముఖ్యంగా మనం తినే ఆహారంలో భాగంగా పలు రకాల పండ్లను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇవి పోషకాలను అందించడమే కాదు మన శరీరానికి శక్తి వచ్చేలా చేస్తాయి. అలాగే అధిక బరువును తగ్గిస్తాయి. మీరు గనక బరువు తగ్గించుకోవాలనుకునే ప్రణాళికలో ఉంటే కచ్చితంగా ఈ పండ్లను డైట్‌లో చేర్చుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పండ్ల వల్ల బరువును తగ్గించే ప్రక్రియ తగ్గించుకునేందుకు వీలుంటుందని అంటున్నారు.

యాపిల్, పిల్లెలు..

యాపిల్ పండ్లు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మందికి ఫేవరైట్ పండ్లుగా ఉన్నాయి. ఈ పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో ఫైబర్, విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ పండ్లలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. వీటి గ్రైన్స్‌లో ఇండెక్స్ కూడా చాలా తక్కువే. అందువల్ల యాపిల్ పండ్లను తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది



బరువు తగ్గించుకు సహాయ పడుతుంది. బ్లూ బెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీలు, రాస్బెర్రీలు మినహా ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ పండ్లలో యాంటీ ఒకెసిటీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే శరీరంలోని కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ వీటి, కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తాయి. శరీరంలోని కొవ్వు కరిగేలా చేస్తాయి.

నారింజ, పువ్వుకాయలు..

నారింజ పండ్లలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. వీటిని రోజూ వారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అధిక బరువును తగ్గించే ప్రక్రియ తగ్గించుకోవచ్చు. నారింజ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుందన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇది మెటబాలిజం పెరిగేందుకు దోహదం చేస్తుంది. తరచూ నారింజ పండ్లను తింటుంటే జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. కడు

పు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. పువ్వుకాయలు, ఖర్బూజాల్లో నీటి శాతం అధికంగా ఉంటుంది. క్యాలరీలు కూడా వీటిల్లో తక్కువగానే ఉంటాయి. కనుక బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల ఎక్కువ సేపు ఉన్నా కడుపు నిండిన భావన తో ఉంటారు. దీంతో బరువు తగ్గడం సులభతరం అవుతుంది.

దానిమ్మ, బొప్పాయి..

దానిమ్మ పండ్లలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ సి, జింక్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి అధిక బరువు తగ్గించుకు ఎంతో సహాయం చేస్తాయి. దానిమ్మ పండ్లలో ఆంథో సయనిన్స్, టానిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గించుకు ఉపయోగపడతాయి. దానిమ్మ పండ్లను రోజూ తింటుంటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. అధిక బరువు తగ్గించుకు బొప్పాయి పెండు కూడా మేలు చేస్తుంది. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం బొప్పాయి పండ్లలో ఉండే పైన్ అనే ఎంజైమ్ శరీర మెటబాలిజంను పెంచుతుంది. దీంతో మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఫలితంగా శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇది బరువు తగ్గించుకు సహాయం చేస్తుంది. ఇలా పలు రకాల పండ్లను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే దీంతో అధిక బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు.

మీకు గుల్మండ్ గురించి తెలుసా..?దీన్ని రోజూ తింటే.. ఎన్నో లాభాలు..!

మనకు ఆరోగ్యాన్ని అందించే ఆహారాలు మన చుట్టూనే ఎన్నో ఉన్నాయి. కానీ అలాంటి ఆహారాల గురించి చాలా మందికి తెలియదు. వాటి గురించి మనం తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. అలాంటి ఆహారాల్లో గుల్మండ్ కూడా ఒకటి.ఎ మనకు ఆరోగ్యాన్ని అందించే ఆహారాలు మన చుట్టూనే ఎన్నో ఉన్నాయి. కానీ అలాంటి ఆహారాల గురించి చాలా మందికి తెలియదు. వాటి గురించి మనం తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. అలాంటి ఆహారాల్లో గుల్మండ్ కూడా ఒకటి. చాలా మందికి గుల్మండ్ తెలియదు. కానీ స్వీట్ పాన్ తినేవారికి మాత్రం తెలుస్తుంది. ఎందుకంటే స్వీట్ పాన్‌లో గుల్మండ్‌ను కూడా వేస్తారు. ఇది ఎంతో తియ్యని, అద్భుతమైన రుచిని కలిగి ఉంటుంది. వాస్తవానికి మనకు గుల్మండ్ నేరుగా తినేందుకు కూడా లభిస్తుంది. కానీ దీని గురించి చాలా మందికి తెలియకపోవడం వల్ల

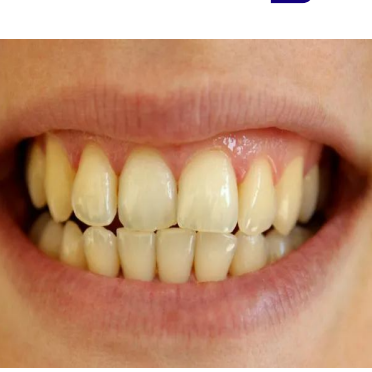
దీన్ని ఎవరూ తినడం లేదు. ఇది చాలా అద్భుతమైన ఆహారమని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. **వేడి తగ్గుతుంది..** గులాబీ పువ్వుల రెక్కలతో గుల్మండ్‌ను తయారు చేస్తారు. దీనికి శరీరాన్ని చల్లబరిచే గుణం ఉంటుంది. కనుక దీన్ని వేసవిలో ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఇక చాలా చోట్ల లెస్సీ, ఫాలూడా వంటి పానీయాల తయారీలోనూ కొందరు గుల్మండ్‌ను వాడుతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే గుల్మండ్‌ను తిండవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుల్మండ్‌ను కేవలం ఒక టీస్పూన్ మోతాదులోనే తినాల్సి ఉంటుంది. దీనికి శరీరాన్ని చల్లబరిచే గుణం ఉంటుంది. కనుక ఎండలో తిరిగి వచ్చిన వారు వేడి చేయకూడదు అనుకుంటే ఒక టీస్పూన్ గుల్మండ్‌ను తినాలి. వేసవి తాపం నుంచి తట్టుకునేందుకు,వేడిని తగ్గించు

కునేందుకు కూడా దీన్ని తినవచ్చు. ఇది ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది.

జీర్ణ స్వ్తగ్ధ్యం..

గుల్మండ్ లో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ష్రీ ర్యాడికల్స్ వల్ల కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. గుల్మండ్‌ను తింటే చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లు వ్యతిరేకంగా శరీరం పోరాడుతుంది. మన జీర్ణ వ్యవస్థకు గుల్మండ్ అంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది ప్రోబయోటిక్ ఆహారాల జాబితా కిందకు వస్తుంది. అందువల్ల దీన్ని తింటే జీర్ణక్రియ మెరుగు పడడంతోపాటు జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. దీంతో అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. జీర్ణ శయం, పేగులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

దంతాలు పసుపు రంగులోకి మారాయా? ఇలా చేస్తే ముత్యాలా మెరిసిపోవడం పక్కా!



మన దంతాలు ప్రకృతి సమయంలో తెల్లగా ఉండేలా రూపొందబడ్డాయి. అయితే, క్రమంగా ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి, మరియు కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యల వల్ల పసుపు లేదా బూడిద రంగు మరకలు ఏర్పడతాయి. ముఖ్యంగా, కాఫీ, టీ, పాగ్ త్రాగడం, మరియు ఖనిజలవణాల అధిక ప్రమాణం గల నీటిని సేవించడం వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ముత్యాల్లా మెరిసే తెల్లటి దంతాలు.. క్రమేనా పసుపు రంగులోకి మారడం ఆందోళన కలిగిస్తుంది. ఇతరులతో మాట్లాడేటప్పుడు ఇబ్బంది కరంగా ఉంటుంది. అయితే, ఇంట్లోనే కొంత శ్రద్ధ వహించడం ద్వారా మన దంతాలను తిరిగి తెల్లబడేలా చేసుకోవచ్చు.

1. బేకింగ్ సోడా - నిమ్మరసం బేకింగ్ సోడా (Baking Soda) ఒక సహజమైన శుభ్రపరిచే పదార్థం. ఇది దంతాలపై ఏర్పడిన మరకలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. కొద్దిగా

బేకింగ్ సోడాలో కొన్ని చుక్కల నిమ్మరసం కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసుకోండి. దాన్ని బ్రష్ సహాయంతో దంతాలకు అప్లై చేసి 1-2 నిమిషాల పాటు మర్దన చేయండి. ఆపై గోరువెచ్చని నీటితో కళ్ళుక్కోండి. వారానికి 2 సార్లు మాత్రమే ఈ పద్ధతిని పాటించాలి, ఎందుకంటే ఎక్కువగా చేస్తే దంతాల ఎమెల్స్ నష్టం చెందే ప్రమాదం ఉంది.

2. కొబ్బరి నూనెతో కూలింగ్ (Oil Pulling) : కొబ్బరి నూనె దంతాలను శుభ్రపరచడంతో పాటు బాక్టీరియాను తొలగించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను నోటిలో తీసుకుని 10-15 నిమిషాల పాటు తిప్పాలి. ఆ తర్వాత ఉమ్మి చేసి, గోరువెచ్చని నీటితో నోటిని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇది ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో చేస్తే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.

3. ఆపిల్ సిడర్ వెనిగర్ : ఆపిల్ సిడర్ వెనిగర్ (Apple Cider Vinegar) లో సహజమైన యానీడ్‌లు ఉండటంతో, ఇది దంతాలపై ఉన్న మరకలను క్రమంగా తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక గ్లాసు నీటిలో 1 స్పూన్ ఆపిల్ సిడర్ వెనిగర్ కలిపి, దాంతో గార్గిల్ చేయాలి. వారానికి 2-3 సార్లు మాత్రమే ఉపయోగించాలి, ఎందుకంటే ఎక్కువగా చేస్తే దంతాల పల్లాలును ప్రభావితం చేయవచ్చు. ఆహారం తిన్న వెంటనే, ముఖ్యంగా టీ లేదా కాఫీ తీసుకున్న తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో పుక్కిలించడం వల్ల మరకలు ఏర్పడే అవకాశం తగ్గుతుంది

వెల్లులి పొట్టును పడేయకండి.. దాంతో కలిగే లాభాలు తెలిస్తే ఇకపై పడేయరు..!



వెల్లులిని మనం తరచూ అనేక వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తుంటాం. దీని వల్ల వంటలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. వెల్లులిని తింటే నోరంతా దుర్వాసన వస్తుందనే కారణంతో కొందరు దీన్ని దూరం పెడతారు.వెల్లులిని మనం తరచూ అనేక వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తుంటాం. దీని వల్ల వంటలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. వెల్లులిని తింటే నోరంతా దుర్వాసన వస్తుందనే కారణంతో కొందరు దీన్ని దూరం పెడతారు. కానీ వెల్లులి మనకు అందించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు బోలెడు. వెల్లులిని రోజూ పచ్చిగా తింటే మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయిని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. వెల్లులిని తినడం వల్ల షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంటాయి. బీజీ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇంకా ఎన్నో లాభాలు ఉంటాయి. అయితే కేవలం వెల్లులి మాత్రమే కాదు, దాని పొట్టు కూడా మనకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

దీనితో పలు అనారోగ్య సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. వెల్లులి పొట్టు మనకు ఏమిధంగా ఉపయోగపడుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

చర్మ సంరక్షణకు..

చర్మ సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి వెల్లులి పొట్టు చక్కని ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. వెల్లులి పొట్టును నీళ్లతో కలిపి పేస్ట్‌లా చేసి దాన్ని రాస్తూంటే చర్మంపై ఉండే వాపులు, దురదలు తగ్గుతాయి. అలాగే గాయాలు, పుండ్లు కూడా త్వరగా మానుతాయి. వెల్లులి పొట్టులో యాంటీ ఇన్ఫామేటరీ, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని సంరక్షిస్తాయి. చర్మ సమస్యలు తగ్గేలా చేస్తాయి. వెల్లులి పొట్టును నేరుగా తినాల్సిన పనిలేదు. ఈ పొట్టును మీరు పండే సూపిలు లేదా కూరల్లో వేస్తే చాలా, వాటి లో ఉండే సారం కూరల్లోకి దిగుతుంది. సూపిల తయారీలో కూడా వెల్లులి పొట్టును వేయవచ్చు.

దీని వల్ల ఆ పొట్టులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సూపిలో కలుస్తాయి. దీంతో వెల్లులి పొట్టులో ఉండే పోషకాలు మన శరీరానికి అందుతాయి. ఇంకా ఎన్నో లాభాలు ఉంటాయి. అయితే కేవలం వెల్లులి మాత్రమే కాదు, దాని పొట్టు కూడా మనకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

పళ్లె ఎటాక్ రాయు..

వెల్లులి పొట్టును నీటిలో చేసి మరిగించి దాంతో డిశ్‌వాష్ తయారు చేయవచ్చు. ఈ డిశ్‌వాష్‌ను రాత్రి నిద్రకు ముందు తాగాలి. దీంతో మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభించి నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. వెల్లులి పొట్టు

4. స్ట్రెబిల్ - బేకింగ్ సోడా మిశ్రమం : స్ట్రెబిల్‌లోని మాలిక్ యాసిడ్ (Malic Acid) దంతాలపై ఏర్పడిన మరకలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. రెండు స్ట్రెబిల్‌లను మెత్తగా మెరపి, అందులో ఆర టీస్పూన్ బేకింగ్ సోడా కలిపి పేస్ట్ తయారు చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని బ్రష్‌తో దంతాలకు అప్లై చేసి, 2-3 నిమిషాల మర్దన చేయాలి. వారానికి ఒకసారి మాత్రమే ఈ విధానాన్ని ఉపయోగించాలి.

5. తేనె - కర్బూరం : తేనెకు సహజమైన యాంటీబాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి, ఇది దంతాలను ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేయడంలో సహాయపడుతుంది. తేనెలో విటమిన్ సీనికా బ్రష్ కలిపి దంతాలకు అప్లై చేసి 2 నిమిషాల తర్వాత కడుక్కోవాలి. ఇది దంతాలపై ఏర్పడే బాక్టీరియాను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.అంతే కాకుండా ఉదయం లేచగానే మరియు రాత్రి పడుకునే ముందు తప్పనిసరిగా బ్రష్ చేయాలి. ఫ్లోరైడ్ ఉన్న మంచి టూత్‌పేస్ట్ ఉపయోగించాలి. బ్రష్ చేయడం తర్వాత మోత్ వాష్ ఉపయోగించడం మరింత మంచిది. దంతాలపై పసుపు మరకలు తొలగించడానికి ఇంట్లోనే కొన్ని సులభమైన, సహజమైన మార్గాలు అనుసరించడం ద్వారా మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు. అయితే, దీర్ఘకాలిక మరకలు, లేదా తీవ్రమైన సమస్యలు ఉంటే, నిపుణులైన డెంటిస్టును సంప్రదించడం మంచిది.

లో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే ఈ పొట్టులో ఫ్లేవనాయిడ్స్, క్యూటీన్ అనే సమ్మేళనాలు కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో రక్త నాళాలలో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. ఫలితంగా హార్డ్‌ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. రాత్రి పూట చాలా మందికి నిద్రలో ఉండగా కాలి పిక్కులు, కందరాలు పట్టుకుపోతుంటాయి. ఈ సమస్య నుంచి బయట పడేందుకు వెల్లులి పొట్టు ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. వెల్లులి పొట్టు చేసి మరిగించిన నీళ్లను రాత్రి నిద్రకు ముందు తాగుతుండాలి. దీంతో ఈ సమస్య నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు.

ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ కు..

గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా వెల్లులి పొట్టు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వెల్లులి పొట్టులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బీజీని క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. దీంతో రక్త సరఫరా నియంత్రింబలో ఉంటుంది. గుండె జబ్బులు రాకుండా రక్షించుకోవచ్చు. వెల్లులి పొట్టులో సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. దీని వల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. శరీరం రోగాలు, ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. నీజనల్ వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. వెల్లులి పొట్టును నేరుగా తాగాలి. తినలేని వారు దాన్ని పొడిగా చేసి అన్నంలో మొదటి ముద్దలోనూ కలిపి తినవచ్చు. ఇలా వెల్లులి పొట్టును తీసుకుంటుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ధనియాల నీటితో బరువుకు చెక్... ఆరోగ్య అద్భుతాలు ఎన్నో!



మన ఆరోగ్యానికి దోహదం చేసే ఎన్నో దినుసులు మన ఇంట్లోనే ఉంటాయి. అయితే వాటిని ఎలా ఉపయోగించాలి? అనేది ప్రతి ఒక్కరు తెలుసుకొని ఉంటే మన ఇంట్లో ఉండే దినుసులతోనే మన ఆరోగ్యాన్ని మనం పొందవచ్చు. వంటింట్లో ఉండే అనేక దినుసులు జీలకర్ర, ధనియాలు, మెంతులు ఇలా ప్రతి ఒక్కరి మనలో విశేషమైన ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయని చెప్పడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు.

ధనియాల నీటితో ఆరోగ్యం : ప్రస్తుతం మనం ఈరోజు ధనియాలు మనకు ఆరోగ్యానికి ఏ విధంగా దోహదం చేస్తాయి? ధనియాల నీళ్లతో మనం ఏ విధంగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు ? అనేది తెలుసుకుందాం. రాత్రంతా ధనియాల గింజలను నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగితే బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ధనియాల నీటిలో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ ఈ, విటమిన్ సి విటమిన్ కే తప్పవలగా ఉంటాయి.

ఆరోగ్య సమస్యలతో పాటు చర్మ సమస్యలకు పరిష్కారం : ధనియాల నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలతో పాటు చర్మసమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంటే మారుతుంది మన రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలపడుతుంది. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడిన ధనియాల నీరు మనలను కాపాడుతుంది. ధనియాల నీరు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. ఇది మన జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో

ధనియాల నీరు మెరుగు పరుస్తుంది. **హైబీజీ, థైయాయిడ్ కి బెస్ట్ :** సరాలలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు అడ్డంకులను తొలగించడంతో పాటు, అధిక రక్తపోటు సమస్యను తగ్గించడానికి ధనియాల నీరు ఉపయోగపడుతుంది. ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్న ధనియాల నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే థైయాయిడ్ సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. ఎవరైతే క్రమం తప్పకుండా దీనిని చేస్తారో తప్పక జాబ్బు బలోపేతం అవుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని

ధనియాల నీరు మెరుగు పరుస్తుంది. **హైబీజీ, థైయాయిడ్ కి బెస్ట్ :** సరాలలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు అడ్డంకులను తొలగించడంతో పాటు, అధిక రక్తపోటు సమస్యను తగ్గించడానికి ధనియాల నీరు ఉపయోగపడుతుంది. ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్న ధనియాల నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే థైయాయిడ్ సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. ఎవరైతే క్రమం తప్పకుండా దీనిని చేస్తారో తప్పక జాబ్బు బలోపేతం అవుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని



‘టీ’ ఎన్ని రకాలు? దీని తయారీ ఎలా?



భోజనం చేయకపోయినా ఫర్వాలేదు కానీ ఓ కప్పు టీ తాగడం పూట గడవని ప్రియులు ఎంతో మంది ఉన్నారు. నిత్య జీవితంలో భాగంగా మారిన టీలో ఎన్నో రకాలున్నాయి. వాటి గురించి తెలుసుకుందాం. టీ పొడిలో కొన్ని పలుకుల్లా, కొన్ని మెత్తటి పొడిలా, మరి కొన్ని ఆకుల్లా ఉండడం గమనించే ఉంటారు. మనం వినియోగించే టీపొడి, తేయాకు కెమెల్లియా సైనేసిస్ అనే మొక్క నుంచి వస్తున్నాయి. ఈ మొక్క ఆకులను ప్రాసెస్ చేసి, తుడిగా డ్లెండ్ చేసే విధానాన్ని బట్టి టీలో పలు రకాలు అర్బుదతాయి. టీ ప్రాసెస్ సుమారు ఏడు రకాలుగా ఉంటుంది. ఇందులో కీలకమైనది ఆక్సిడేషన్. టీ వెరైటీని బట్టి వేర్వేరు స్థాయిల్లో ఆక్సిడేషన్ చేయడం జరుగుతుంది. ఆ తర్వాత ఎండబెడతారు. ఆకుల్లో తేమ లేకుండా ప్రాసెస్ చేస్తారు. లేదంటే టీ ఆకులపై ఫంగస్ వృద్ధి చెందుతుంది. ప్రతి టీ రకానికి భిన్నమైన రుచి, పరిమళం వుంటాయి.

తేయాకు ప్రాసెస్
తెంపడం: అటోక ఆకు, ఇటోక ఆకు మధ్యలో మొగ్గ ఉన్న భాగాల ను (కొమ్మ చివర్లో) తెంపుతారు. ఏటా వసం త కాలం, తేనెపి కాలం ప్రారంభంలో రెండు సార్లు ఇలా టీ ఆకులను సేకరిస్తుంటారు. టీ నాణ్యంగా ఉండాలంటే చేతులతోనే తెంపాల్సి ఉంటుంది. మెషిన్ తో చాలా తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ పంటను కోసేయడానికి అవకాశం ఉన్నప్పటికీ దీనివల్ల నాణ్యత తగ్గి అవకాశం ఉంది.
ఆంటియూడం: టీ ఆకులను తెంపిన తర్వాత అందులో తేమ శాతాన్ని తగ్గించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే, రుచిని పెంచాల్సి ఉంటుంది. ఇందు కోసం వాటిని ఆరబెడతారు. ఆరుబయట, ప్లెడ్జ్ లోనూ ఈ పనిచేస్తారు. ఈ ప్రక్రియలో ఆకుల్లో తేమను 30 శాతానికి తగ్గిస్తారు. దీనివల్ల ఆకుల బరువు పావు శాతం తగ్గిపోతుంది.
ఆక్సిడేషన్: టీ ఆకులను ఆక్సిడేషన్ చేయడం కీలకమైన ప్రక్రియ. ఉష్ణోగ్రత సమంగా ఉండే గదిలో వాటిని ఉంచడం వల్ల నల్లగా మారతాయి. దీనివల్ల ఆకుల్లోపల ఉండే క్లోరోఫిల్ విచ్ఛిన్నం అవుతుంది. దీన్ని ఫెర్మెంటేషన్ అని కూడా చెబుతారు. క్యాలిబ్ డి స్థాయిలో ఉండాలన్నది దీనిపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు ‘ఉలాంగ్ టీ’లో ఆక్సిడేషన్ 5-40 డిగ్రీల స్థాయిలో ఉంటుంది. డార్జిల్ ఊలాంగ్ టీలో 60-70 శాతం, బ్లాక్ టీలో 100 శాతం ఉంటుంది. రుచి, పరిమళానికి ఆక్సిడేషన్ కీలకం. టీ ఆకులను మోస్తురుగా వేడి చేయడం ద్వారానూ ఈ ప్రక్రియ పూర్తి చేయవచ్చు.

రోలింగ్: టీ ఆకుల ను ఒక అంచు నుంచి మదుస్తారు. చేత్తో లేదా రోలింగ్ మెషిన్ల ద్వారా ఈ ప్రక్రియ ను నిర్వహిస్తారు. **ఎండబెట్టడం:** తేమ ఉంటే ఫంగస్ వస్తుంది. అందుకే టీ పొడి తయారీ దశలోనే దానిలోని తేమను తొలగిస్తారు. ఎండబెట్టడం వల్ల తేయాకులో తేమ 1 శాతానికంటే తక్కువకు పడిపోతుంది. దీంతో తేయాకు ఎక్కువ కాలం పాటు నిల్వ ఉంటుంది. తక్కువ వేడిపై వాటిని వేయించడం ద్వారానూ తేమను తీసిస్తారు. ఇది చాలా కీలకమైన ప్రక్రియ. కొంచెం అటూఇటూ అయితే తేయాకు నాణ్యత దెబ్బతింటుంది. చేదువస్తుంది.

ఈ విషయం తెలుసా?
కొన్ని రకాల తేయాకును చైనాలో ఏళ్ల తరబడి నిల్వ ఉంచుతారు. పాత వైన్ కు డిమాండ్ ఉన్నట్లు పాత తేయాకుకు కూడా డిమాండ్ ఉంది.
ఎన్ని రకాలు
వైట్ టీ: ఇది ప్రాసెస్ చేయని తేయాకు. లేత టీ బగ్స్ (కొమ్మ చివర్లో ఉండే భాగం) నుంచి తయారు చేస్తారు. ఇతర రకాలతో పోలిస్తే ధర అధికం. కాకపోతే చైనా తయారీకి, ఇతర దేశాల తయారీకి మధ్య వైవిధ్యం ఉంది.
గ్రీన్ టీ: చాలా తక్కువ స్థాయిలో ఆక్సిడేషన్ చేస్తారు. జపాన్లో వేడి నీటి ఆవిరిలో తేయాకులను ఉంచుతారు. చైనాలో వేడి పెనంపై వేడి చేయడం ద్వారా ఆక్సిడేషన్ చేస్తారు. ఆ తర్వాత ఆకులను మడత పెడతారు. చివరగా ఎండ బెడతారు. గ్రీన్ టీ అన్నది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా పాపులర్. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండే దీన్ని ఆరోగ్యప్రదాయనిగా భావిస్తుంటారు. తేయాకులకు కొన్ని పరిమళాలు జోడించి తయారు చేస్తారు. ఒరిజినల్ గ్రీన్ టీ అనేది పరిశుభ్రంగా, రుచిరహితంగా ఉంటుంది.
బ్లౌ టీ: గ్రీన్ టీ తరహాలోనే ఎల్లో టీ ప్రాసెస్ చేయబడుతుంది. దీని తయారీకి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. సహజ సిద్ధంగా ఆక్సీకరణం చెందేలా చేస్తారు. కావాల్సిన రుచి, ఫ్లేవర్ వచ్చే వరకు ఈ ప్రక్రియను తిరిగి కొనసాగిస్తుంటారు. ఇందులో కెప్టెన్ తక్కువ. ఇంకా ఊలాంగ్ టీ, బ్లాక్ టీ రకాలు కూడా ఉన్నాయి. ఆయర్వేద మూలికలను తేయాకుకు కలపడం ద్వారా హెర్బల్ టీ, మసాలా టీ వంటివి ఉన్నాయి. మూలికలను వేడి నీటి ఆవిరిలో ఉంచడం ద్వారా ఆ సుగంధాలు తేయాకుకు అంటుకునేలా చేసే ప్రక్రియ కూడా ఉంది. అసలు తేయాకు లేకుండా తయారుచేసే హెర్బల్ టీ రకాలు రూబాస్, మేట్ టీ కూడా ఉన్నాయి. రూబాస్ టీ దక్షిణాఫ్రికాలో రెడ్ బుష్ అనే మొక్క నుంచి తయారవుతుంది. దీన్ని రెడ్ టీ అని కూడా అంటారు. వేడిగానూ లేదా ఐస్ గానూ దీన్ని తీసుకుంటుంటారు. అగ్రింటీనా లోని వైల్డ్ ప్రభ్ అనే మొక్క నుంచి మేట్ టీ తయారు చేస్తారు. ఇది కాఫీ మాదిరిగా ఉంటుంది.

నాణ్యత:
మన దేశంలో టీ నాణ్యతను ‘టీ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇండియా’ పర్యవేక్షిస్తుంటుంది. రుచి, పరిమళం, రంగు, ఆకు రూపం తదితర అంశాల

ఆధారంగా ఇది జరుగుతుంది. పైగా టీ నాణ్యత పరంగా ఒక తోటలో పెరిగే ఆకుకు మరో తోటలో పెరిగే ఆకుకు మధ్య తేడా ఉంటుంది. ఇక హ్యాంపరణం (ఉష్ణోగ్రత, తేమ, సూర్యరశ్మి, వర్షపాతం), భూసారం, వృక్ష జాతి, ప్రాసెసింగ్ ను బట్టి కూడా నాణ్యత మారిపోతుంది. ఎరువులు, టీ ఆకులను సేకరించడం కూడా కీలకమే.

ఏ మూడిలో ఏ టీ?
బ్లాక్ టీలోని స్ట్రాంగ్ ఫ్లేవర్ మానసికంగా శక్తినిచ్చేలా చేస్తుంది. తాజాదనం కోరుకునే వారికి వైట్ టీ మంచిది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. ఫ్లేవర్ లైట్ గా ఉంటుంది. ఒత్తిడి నుంచి రిలీఫ్ కావాలంటే గ్రీన్ టీ చక్కని ఆప్షన్. బాగా దాహంతో ఉంటే ఊలాంగ్ లేదా బాల్ టీ తాగాలి మన దేశంలో టీ పంపిణీ ప్రాంతాలు దార్జిలింగ్, అసోం, డూర్స్, తెయ్, కంగ్రా, నీల్ గిరి, అన్నామలై, వేనాడ్, కర్ణాటక, మున్యార్, ట్రావెస్ కోర్.

డాబ్లింగ్ టీ
అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో డాబ్లింగ్ టీకి మంచి ప్రాచుర్యం ఉంది. కారణం ఇక్కడి తేయాకు మున్నాబెల్ ఫ్లేవర్ కలిగి ఉండడమే. అంతే కాదు, ఇక్కడ పండే వెరైటీ ప్రపంచంలో మరెక్కడా సాగవడం లేదు. అందుకే ధర కూడా ఎక్కువే.

అస్సాం టీ
అసోంలోని ఉత్తర బ్రహ్మపుత్ర వ్యాధి, కాల్మి, కచ్చర్ హిల్స్, బరాక్ వ్యాధి వ్యాప్తంగా టీ తోటలున్నాయి. ఒకేసారి అత్యధిక విస్తీర్ణంలో తేయాకు సాగవడం ప్రాంతం ప్రపంచంలో ఇదే.

దూర్స్, తెయ్
1862లో ఫట్టిమబెంగాల్ రాష్ట్రం తెయ్ ప్రాంతంలోని చంప్లాలో టీ సాగును బ్రిటిష్లు ప్రారంభించారు. దూర్స్ రీజయన్ లోని గజెల్ దుబిలో తొలిసారిగా టీ తోటలు మొదలయ్యాయి. ఏటా ఇక్కడ 22.6 కోట్ల కిలోల టీ ఉత్పత్తి అవుతోంది. మన దేశ టీ ఉత్పత్తిలో 25 శాతం ఇక్కడి నుంచే వస్తోంది.

హిమాచల్
1829లో టీ తోటలు మొదలయ్యాయి. చైనా నుంచి టీ రకాలను ఇక్కడికి తీసుకొచ్చి సాగు చేశారు. కంగ్రా వ్యాధి అంతటా టీతోటలు సేంద్రీయ పద్ధతుల్లో సాగవుతుంటాయి. గ్రీన్ టీ, బ్లాక్ టీకి ఈ ప్రాంతం అంతర్జాతీయంగా ప్రసిద్ధి.

నీల్ గిరి టీ
తమిళనాడు, కర్ణాటక, కేరళ రాష్ట్రాల్లో విస్తరించి ఉన్న నీలగిరి పర్వత ప్రాంతాలు తేయాకు తోటలకు ప్రసిద్ధి. 1853లో కెల్సీ వ్యాధిలో తొలిసారిగా సాగు మొదలైంది. వాతావరణ అనుకూలతతో ఇక్కడి టీ రుచి విషయంలో మెరుగ్గా ఉంటుంది. దేశ టీ ఉత్పత్తిలో ఈ ప్రాంతం చాలా 10 శాతం.

కర్ణాటక టీ
కర్ణాటక కాఫీ సాగుకు ప్రసిద్ధి. టీ సైతం ఏటా 50 లక్షల కిలోల మేర ఉత్పత్తి అవుతోంది. చిక్ నోగుళూర్ ప్రాంతంలో తోటలు ఎక్కువగా కేంద్రీకృతమై ఉన్నాయి.

భారతదేశంలో దేవాలయాలకు ఎంత ఆస్తి ఉందో తెలుసా..? తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు!

మహాశివరాత్రి రోజున ప్రపంచమంతటా మహా దేవుడిని పూజిస్తారు. భారతదేశంలోనే వేల సంఖ్యలో చిన్న పెద్దా శివాలయాలు ఉన్నాయి. దేశంలో ఎన్నో ఆలయాలు ఉన్నాయి. ఆ ఆలయాలకు కోట్లాది ఆస్తులు ఉన్నాయి. మరి ఏ ఆలయానికి ఎంత ఆస్తి ఉందో తెలుసుకుందాం మహాశివరాత్రి రోజున ప్రపంచమంతటా మహా దేవుడిని పూజిస్తారు. భారతదేశంలోనే వేల సంఖ్యలో చిన్న పెద్దా శివాలయాలు ఉన్నాయి. వీటిలో 12 జ్యోతిర్లింగాలు శివ పురాణంలో ప్రస్తావించినవారు. వాటిలో ముఖ్యమైనవి గుజరాత్ లోని సోమనాథ్ ఆలయం. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని మల్లికార్జున స్వామి ఆలయం, మధ్యప్రదేశ్ లోని మహాకాళేశ్వర్, ఓంకార్ శ్వర్, ఉత్తరాఖండ్ లోని కేదార్ నాథ్, ఉత్తరప్రదేశ్ లోని కాశీ విశ్వనాథ ఆలయం. 2024 డేటా ప్రకారం. కాశీ విశ్వనాథ ఆలయం మొత్తం ఆస్తులు 6 కోట్ల రూపాయలు. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆలయం విరాళాలు, టికెట్లు అమ్మకాలతో సహా బహుళ వనరుల నుండి 105 కోట్ల వరకు సంపాదించింది.



మధ్యప్రదేశ్ లోని మహాకాళేశ్వర్ జ్యోతిర్లింగ ఆలయ ఆస్తులు రూ.850 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. ఈ ఆలయానికి 2024లోనే 165 కోట్ల వరకు విరాళాలు వచ్చాయి. గుజరాత్ లోని సోమనాథ్ ఆలయానికి సమీపంలో 130 కిలోల బంగారం, 1,700 ఎకరాల భూమి ఉంది. ఆ ఆస్తి విలువ 150 నుంచి 456 కోట్ల వరకు మధ్య ఉండవచ్చు. అదనంగా 2022 అంచనా ప్రకారం ఈ ఆలయం వివిధ వనరుల నుండి వార్షికంగా రూ.50 కోట్ల వరకు ఆదాయం వస్తోంది. తమిళనాడులోని శ్రీ అరుణ్ రామనాథస్వామి ఆలయానికి సమీపంలో

దాదాపు 15 ఎకరాల భూమి ఉంది. భవనేశ్వర్ లోని లింగరాజ ఆలయానికి సమీపంలో 1,524 ఎకరాల భూమి ఉంది. దీని విలువ దాదాపు 762 కోట్ల రూపాయల వరకు ఉంటుందని అంచనా. ఈ జాబితాలో నేపాల్ లోని పశుపతినాథ్ ఆలయం కూడా ఉంది. ఆ ఆలయానికి దాదాపు 9 కిలోల 276 గ్రామీణుల బంగారం, దాదాపు 316 కిలోల వెండి, మరియూ 186 హెక్టార్ల భూమి ఉంది. దీని విలువ దాదాపు 126 నుంచి 241 కోట్ల రూపాయల మధ్య ఉంటుంది. అదనంగా వారి వద్ద 130 కోట్ల వరకు నగదు ఉంది. కానీ దేశంలో చాలా శివాలయాలు ఉన్నాయి. ఈ దేవాలయాల ఆస్తులన్నీ వాస్తవానికి బ్రష్ కింద ఉన్నప్పటికీ, వాటిని మహాదేవ్ ఆస్తిగా పరిగణించవచ్చు. అయితే, అన్ని శివాలయాల మొత్తం ఆస్తులను లెక్కించడం పూర్తిగా అసాధ్యం. అయితే కొన్ని పెద్ద శివాలయాల మొత్తం ఆస్తులు సులభంగా అనేక వేల కోట్లను మించిపోతాయని చెప్పవచ్చు.

మహాశివరాత్రికి ముందు ఇవి మీ కలలో కనిపిస్తే.. పరమేశ్వరుడి ఆశీస్సులు మీపై ఉన్నాయని అర్థం..!

మహాశివరాత్రి రోజున లేదా మహాశివరాత్రికి ముందు ఇవి మీ కలలో కనిపిస్తే మీపై శివుడి అనుగ్రహం ఉన్నట్టేనని వేదపండితులు చెబుతున్నారు. మహా శివరాత్రికి కొన్ని రోజుల ముందు కలలో శివలింగానికి పాలాభిషేకం చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తే మీ కష్టాలు పోతాయని, జీవితం ఆనందమయం అవుతుందని అర్థం. శివరాత్రి సమయంలో ఎలాంటి సంతోషం కనిపిస్తే.. దేనికి సంకేతంగా ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. హిందువుల పవిత్ర పండుగలలో ఒకటైన మహా శివరాత్రి.. శివ భక్తులకు చాలా ప్రత్యేకమైన రోజు. మహా శివరాత్రి నాడు ఉపవాసం ఉండి రాత్రంతా జాగరణం ఉండటం ఒక సంప్రదాయం. అయితే, శివరాత్రి సమయంలో మీ కలలో కొన్ని సంఘటనలు లేదా వస్తువులు కనిపిస్తే, అది చాలా శుభప్రదంగా, జీవితానికి మార్గదర్శకం కావాలిగా పరిగణించబడుతుంది. నంది శివ భక్తుడు మాత్రమే కాదు, ఆయన వాహనం కూడా. నీలకంఠుడు నంది ద్వారా మాత్రమే పూజను అంగీకరిస్తాడని చెబుతారు. విరాహాక్ష భక్తులు తమ కోరికలను శివుని ముందు కూర్చున్న నంది చెవులలో చెబితే, ఆ కోరికలు త్వరగా శివుడికి చేరుతాయని, త్వరలోనే తమ కోరికలు నెరవేరుతాయని నమ్ముతారు. శివుడికి చాలా పేర్లు ఉన్నాయి. అందుకే అతన్ని



‘రుద్రుడు’ అని కూడా పిలుస్తారు. శివుడు రుద్రాక్ష ప్రియుడు. మహాశివరాత్రి సమయంలో మీరు రుద్రాక్షకు చూసి పూజిస్తే, ఇంట్లో ఆనందం, శ్రేయస్సు రాజ్యమేలుతాయి. మీరు మీ కలలో రుద్రాక్షకు చూసిపట్టయితే, మీ దుఃఖాలన్నీ తొలగిపోతాయని అర్థం. శివలింగాన్ని పూజించే ప్రదేశం తీర్థయాత్ర స్థలంగా మారుతుందని నమ్ముతారు. శివలింగాన్ని పూజించే ప్రదేశంలో ఎవరైనా మరణిస్తే, వారికి శివలోక అనుగ్రహం లభిస్తుందని చెబుతారు. అదేవిధంగా కలలో శివలింగాన్ని చూడటం అంటే మీ కోరిక నెరవేరుతుందని అర్థం.

మహాదేవుడికి అభిషేకం అంటే చాలా ఇష్టం. మీ కలలో మీరు దేవునికి వైవేధ్యం పెట్టడం కంటే, పాలు, నీరు, తేనె, కొబ్బరి నీరు, చక్కెర, ఖర్రాగుం, పెరుగు, నెయ్యి లేదా వంద్రతో అభిషేకం చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తే అది మీపై శివుని ఆశీస్సులను కూడా ప్రతిబింబిస్తుంది. శివుడికి బిల్వ ఆకులు చాలా ఇష్టం. బిల్వ పత్రాలను సమర్పించడం వలన భక్తిని కోరికలు నెరవేరుతాయని, అతని అన్ని దుఃఖాలు, బాధలు తొలగిపోతాయని నమ్ముతారు. మీ కలలో బిల్వ ఆకును చూడటం అంటే మీరు చేపట్టబోయే కొత్త పనిలో విజయం సాధిస్తారని అర్థం.

ప్రపంచంలోనే అరుదైన శివలింగం.. ఆ ఆలయంలో ప్రతిదీ అద్భుతమే..!

తొలి శివాలయానికి ఎంతో చరిత్ర ఉందంటున్న భక్తులు ఆలయ ప్రాశస్త్యం గొప్పదంటున్నారని పరమేశ్వరుడు పరుశురామేశ్వరుడిగా ఎందుకయ్యాడనే పలు పురాణ ఆధారాలు ప్రాచార్యం లో ఉన్నాయంటున్నారు. స్థల పురాణం ప్రకారం తండ్రి ఆజ్ఞ మేరకు పరశురాముడు తల్లిని సంహరించి తిరిగి తండ్రి ఇచ్చిన వరంతో తల్లిని బలికించుకున్నాడని కథనం పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఆ ఆలయంలోని శివలింగం త్రిమూర్తులతో ఆవిష్కృతమైంది. ప్రపంచంలోనే అరుదైన శివలింగంగా చరిత్ర కెక్కింది. తిరుపతి జిల్లా గుడిమల్లంలోని ఈ ఛారిత్రక కట్టడం ఏ కాలం నాటిదన్న దానిపై స్పష్టత లేదు. భారతీయ పురావస్తు శాఖలో సరైన ఆధారం లేదు. కానీ 1 నుంచి 3 వ శతాబ్దానికి మధ్య కాలం నాటి ప్రాచీన ఆలయంగా మాత్రం పురావస్తు శాఖ అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఇంతటి ప్రాధాన్యత ఉన్న ఆలయం ఏకేషాలేం టీ ఆ ఆలయంలో కొలువైన నిజలింగం ప్రత్యేకత ఏంటి.. స్థలపురాణం ఏం చెబుతోంది..!

అరుదైన కాదు అద్భుత కళా సంపద
గుడిమల్లం, తిరుపతి జిల్లా ఏర్పేరు మండలంలోని ఒక మారుమూల గ్రామం. తిరుపతికి దాదాపు 25 కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉండే ఈ గ్రామం చారిత్రక సంపదకు నిలయం. రోడ్డు సౌకర్యం కూడా అంతంత మాత్రంలో ఉన్న గుడిమల్లంలో ఉన్న ఆలయం ఎంతో చరిత్రను ఇసుమడించే చేసుకుంది. ఏర్పేరు మండలంలోని గుడిమల్లం ఆలయం శాతవాహన నిర్మాణం శైలిని పోలి ఉంటుంది. తప్పకాల్లో లభించిన శాసనాలు ద్వారా 12వ శతాబ్దంలో ఏకమ చోళులు కాలంలో ఆలయం పునర్ నిర్మాణం జరిగినట్లు చరిత్ర చెబుతోంది. గర్భాలయం పైకప్పు గజపూష్ట ఆకారంలో ఉండగా భోళుల తర్వాత పల్లవులు కొంత కాలం ఆలయ నిర్వహణ కొనసాగించినట్లు తెలుస్తోంది. గుడిపల్లం కాస్తా గుడిమల్లంగా ఏర్పడగా చోళ, పల్లవుల కాలం నుంచి రాయల కాలం దాకా నిత్య దూప వైవేధ్యాలతో కళకళలాడిన ఈ ఆలయం 1954లో ఆర్కియాలజీ డివీజన్ వెళ్ళింది. దీంతో పూజలు నిలిచిపోవడంతో చాలా విగ్రహాలు చోరీకి గురి అయ్యాయి. ప్రస్తుతం భారత పురావస్తు శాఖ వద్ద అలయానికి చెందిన సాహిత్యం కూడా లేకపోగా ఉజ్జయినిలో దొరికిన రాగ నాణ్యంపై గుడిమల్లం ఆలయం మూల విరాట్ భొమ్మ ఉండగా, మధు



ర మ్యూజియంలోనూ ఇలాంటి శిల ఉందని తెలుస్తోంది. 9వ శతాబ్దం వరకు ఆరు బయట నే పూజలు అందుకుంటున్న శివలింగం చుట్టూ రాజవంశాలు గుడి నిర్మాణాలు చేపట్టాయి. ఆలయ ప్రాంగణంలో పార్వతి, సుబ్రహ్మణ్య స్వామి, సూర్య భగవానుడి విగ్రహాలతో ఆలయ నిర్మాణం జరిగింది.

60 ఏళ్లకు ఒకసారి అసలేం జరుగుతుంది..!
ఏకశిలపై శివుని అనేక రూపాలు చెక్కుదం నాటి శిల్పుల విశిష్టతను చాటుతోంది. భూగర్భజల మట్టం ఈ లింగం కింద 350 అడుగుల లోతులో ఉన్నప్పటికీ ఒత్తిడి పెరిగిన సమయంలో ఆ నీళ్లు లింగంపై పడుతుంటాయి. ఈ నిర్మాణం వెనుక అద్భుతమైన అర్కైటెక్చర్ పరిజ్ఞానం దాగి ఉంది. 2005 డిసెంబర్ 5న అలా నీళ్లు శివుడిని అభిషేకించాయి. తిరిగి 60 ఏళ్లకు అంటే 2065 కు అలా వచ్చే పరదనీతితో ఈ ఆలయం నిండి పోతుందని భక్తుల నమ్మకం. శిల్పు చరిత్రలోనే అపురూపమైనదని అంతర్జాతీయ పురాతత్వ వేత్తల రచనలు కూడా స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఇక ఆలయంలోని దొరికిన శాసనాల ద్వారా పరమేశ్వర ఆలయంగా గుర్తించిన చరిత్రకారులు శిల్పు చరిత్రలోనే అపురూపమైన శివలింగం ప్రాచీనమైనదిగా గుర్తించారు. పురావస్తుశాఖ పరిశోధన ప్రకారం క్రీస్తుపూర్వం ఒకటో శతాబ్దానికి చెందిన ఆలయంగా గుర్తించగా 1908 నాటికే బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం ఈ ఆలయాన్ని గుర్తించింది.

లింగాన్ని ప్రతిష్ఠించడం..?
ఇక ఆలయంలోని త్రిమూర్తులు కొలువైన శివలింగం ఎవరు ప్రతిష్ఠించారన్న శాసన ఆధారం ఏమీ లేకపోవడంతో ఇది నిజలింగం, స్వయం భూగ వెలసిందన్నదే అని అందరి నమ్మకం. ఈ పేరుకు భక్తుల దృష్టికి కూడా ఈ మధ్యకాలంలో మేరగ్గా గత కొన్నేళ్లలో స్థానికుల సహకారంతో దేవదాయ శాఖ 7 రోజులపాటు మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తోంది. ఇక ఆలయాని జిల్లాగా పేరొందిన తిరుపతి జిల్లాలో ఎన్నో చారిత్రక, పురాతన కట్టడాలన్నాయి. శ్రీవారి దినక్షేత్రం తిరుమలతోపాటు ప్రముఖ ఆలయా

లున్న తిరుపతి జిల్లా పర్యాటక పరంగా కూడా ఎంతో ప్రాముఖ్యతను సంతరించు కుంది. క్రీస్తు పూర్వం రెండో శతాబ్దానికి చెందిన ఆలయంగా గుర్తింపు ఉన్న గుడిమల్లంలోని శ్రీ పరుశురామేశ్వరుని ఆలయం శైవం, వైష్ణవ రెండింటినీ ప్రతిబింబిస్తున్న ఆలయం. భారతీయ పురావస్తుశాఖ పర్యవేక్షణలో ఉన్న ఆలయం మలి చక్ర వర్తి నిర్మించిన ఈ ఆలయంలో విష్ణువు, బ్రహ్మ, శివుడు ఇలా ముగ్గురి ఆక్రతులు ఒకటిగా పరుశరాముడు పురుష లింగా కారంలో దర్శనం ఇస్తుండటం విశేషం. త్రిమూర్తులు కలిగిన శివలింగం ప్రపంచంలోనే అరుదైన విషయమని చరిత్రకారులు అభిప్రాయం. గర్భలింగం విన పిష్టపు ఆక్రతు టోని శివలింగం నల్లరాతితో ప్రత్యేక శైలిలో చెక్కిన ఇక్కడి విగ్రహం విలువ చరిత్ర కారుల అంచనా ప్రకారం కోట్ల రూపాయల్లోనే ఉంటుంది. యాదవ దేవరాయల కాలంలో అంటే క్రీస్తు శకం 842 నుంచి క్రీస్తు శకం 1346 మధ్యకాలంలో ఈ ఆలయంలోని మూల విరాట్ కు పూజలు జరిగాయని శిలా శాసనాల ఆధారంగా తెలుస్తోంది. ఆ తర్వాత ఆలయ నిర్వహణ క్షీణించగా ఈ దేవాలయాన్ని జాతీయ స్మారక చిహ్నంగా ప్రకటించిన ఆర్కియాలజీ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా ఆలయం చుట్టూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసింది. స్థలపురాణం పరిశీలిస్తే ఈ ఆలయం ఎంతో చారిత్రక నిర్మాణంగా భావిస్తున్న భక్తులు త్రిమూర్తులన్నీ శివలింగాన్ని దర్శించుకోవడం అద్భుతంగా భావిస్తారు.

తొలి శివాలయానికి ఎంతో చరిత్ర ఉందంటున్న భక్తులు ఆలయ ప్రాశస్త్యం గొప్పదంటున్నారని పరమేశ్వరుడు పరుశురామేశ్వరుడిగా ఎందుకయ్యాడనే పలు పురాణ ఆధారాలు ప్రాచార్యం లో ఉన్నాయంటున్నారు. స్థల పురాణం ప్రకారం తండ్రి ఆజ్ఞ మేరకు పరశురాముడు తల్లిని సంహరించి తిరిగి తండ్రి ఇచ్చిన వరంతో తల్లిని బలికించుకున్నాడని కథనం పురాణాలు చెబుతున్నాయి. పాప ప్రాయశ్చిత్తం కోసం గుడిమల్లంలోని రద్దీమైన అటవీ ప్రాంతంలో తపస్సు చేసేందుకు వచ్చిన పరశురాముడు స్వయంభూగ వెలసిన శివలింగాన్ని పూజిస్తారు. ఆ అడవి నే సరోవరాన్ని నిర్మించు కున్న పరశురాముడు అక్కడే తపస్సు చేశాడు. అక్కడ వస్తూనే విచిత్రమైన ఆకారంలో పూసే వింత సువాసన వెదజల్లే ఒకే ఒక పుష్పతో శివున్ని ఆరాధించేవారు.

కుంభమేళా ముగిసింది.. చార్ థామ్ సందడి మొదలు.. యాత్ర ప్రారంభ తేదీ ఎప్పుడంటే

ప్రతి హిందువు తమ జీవితంలో ఒక్కసారిగా చేయాలనుకునే యాత్ర చార్ థామ్ యాత్ర. శివ కేశవులు కొలువైన కేదార్ నాథ్ , బద్రినాథ్ లను దర్శించుకోవాలని కోరుకుంటారు. ఈ యాత్ర కోసం ఎదురుచూసే భక్తులకు బద్రినాథ్-కేదార్ నాథ్ ఆలయ సీబిబింగ్ గుడి సమీపం చెల్లింది. కేదార్ నాథ్ , బద్రినాథ్ థామ్ తలుపులు ఎప్పుడు తెరుచుకుంటాయి? చార్ థామ్ యాత్ర తేదీ ఎప్పుడు అంటూ ఎదురు చూసే వారి కోసం యాత్ర ప్రారంభ తేదీని ప్రకటించింది. అంతేకాదు పవిత్ర కేరళానాథ్ ఆక్సిడేషన్ తలుపులు తెరుచుకునే పవిత్ర రోజుని కూడా ప్రకటించింది. కుంభ మేళా జాతర ముగిసింది.. త్వరలో చార్ థామ్ యాత్ర సందడి మొదలు కానుంది. చార్ థామ్ కోసం ఎదురు చూసే భక్తులకు శుభవార్త వినిపించింది. యాత్ర ప్రారంభ తేదీలను ప్రకటించింది. ఈ సంవత్సరం మే నెలలో చార్ థామ్ యాత్ర ప్రారంభం కానుంది. యాత్ర ప్రారంభ తేదీలతో పాటు ఆలయ తలుపులు తెరుచుకునే తేదీలను శ్రీ బద్రినాథ్-కేదార్ నాథ్ ఆలయ కమిటీ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ విజయ ప్రసాద్ త్వియాల్ ప్రకటించారు.



మే నెలలో చార్ థామ్ యాత్ర ప్రారంభం కానుంది. యాత్ర ప్రారంభ తేదీలతో పాటు ఆలయ తలుపులు తెరుచుకునే తేదీలను శ్రీ బద్రినాథ్-కేదార్ నాథ్ ఆలయ కమిటీ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ విజయ ప్రసాద్ త్వియాల్ ప్రకటించారు.

మే 2న ఉదయం 7 గంటలకు కేదార్ నాథ్ ఆలయ తలుపులు తెరుచుకుంటాయని తెలిపారు. దీనితో పాటు బద్రినాథ్, గంగోత్రి, యమునోత్రి థామ్ ఆలయ తలుపులు తెరిచే తేదీలను కూడా ప్రకటించారు. ఉత్తరాఖండ్ లోని కేదార్ నాథ్, బద్రినాథ్, యమునోత్రి, గంగోత్రి పవిత్ర త్రైతాల సందర్భంగా కోసం చేసే యాత్రను చార్ థామ్ యాత్ర అని అంటారు. ఈ పర్వత సేదీలు ప్రకటించారు విజయ ప్రసాద్ త్వియాల్. ఏప్రిల్ 30న అక్షయ తృతీయ శుభ సందర్భంగా గంగోత్రి, యమునోత్రి ద్వారాలు తెరవబడతాయని చెప్పారు. కాగా బద్రినాథ్ మందిరం మే 4న తెరుచుకుంటుంది. చార్ థామ్ యాత్రకు ఉత్తరాఖండ్ ప్రభుత్వం సన్నాహాలు ప్రారంభించింది. బాబా కేదార్ నాథ్ పల్లెకినీ బయటకు తీస్తారు.

శివలింగానికి జలాభిషేకం ఎందుకు చేస్తారు? 7 రోజుల అభిషేకం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసా

పురాణాల ప్రకారం త్రిమూర్తులలో శివుడు అభిషేక ప్రియుడు. రకరకాల ద్రవ్యాలతో అభిషేకం చేస్తారు. అంటే శివే అభిషేక ప్రియు: అంటే శివుడు అభిషేక ప్రియుడు అని అర్థం. లింగంపై హర హర మహాదేవ అంటూ జలంతో అభిషేకం చేస్తే చాలా భోలాశంకరుడు కోరిక కొరెల్లు తీరుస్తాడని నమ్మకం. అభిషేక ప్రియుడైన పరమ శివుడికి జలాభిషేకం చేయడం వెనుక ఉన్న ఆధ్యాత్మిక నమ్మకం ఏమిటంటే శివలింగం హిందూ మతంలో శివుడికి ప్రతీకగా భావించి పూజిస్తారు. శివలింగానికి నీరు పోసి అభిషేకం చేస్తారు. ఇలా చేయడం స్వచ్ఛత భక్తికి చిహ్నంగా పరిగణించబడుతుంది. అలాగే భగవంతుడికి తన అహంకారాన్ని కోరికలను లొంగదీసుకోవడం. అంటే నీటి స్వచ్ఛత ప్రత్యేకత ప్రాణమిచ్చే శక్తిని సూచిస్తుంది. సాధారణంగా ఈ ఆచార

దంచేసిన సుందర్ సిరీస్ సమం చేసిన భారత్

పాట్టి సిరీస్లో భారత జట్టు బోణీ కొట్టింది. గెలవక తప్పని మ్యాచ్లో సమిష్టి ప్రదర్శనతో ఆస్ట్రేలియాకు చెక్ పెట్టింది. కంగారులు నిర్దేశించిన 187 పరుగుల ఛేదనలో కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్(24), తిలక్ వర్మ(29)లు దూకుడుగా ఆడారు. నాథన్ ఎల్లిస్ మూడు వికెట్లు తీసినా ఆసీస్కు ఏమాత్రం అవకాశం ఇవ్వలేదు వాషింగ్టన్ సుందర్(49 నాటౌట్), డేవ్ ఓవర్లో రెచ్చిపోయిన వాషీ.. జితేశ్ శర్మ(22 నాటౌట్) జతగా ధనాధన్ ఆడి అద్భుత విజయాన్ని అందించాడు. ఐదు టీ20ల సిరీస్లో మొదటి మ్యాచ్ వర్షాధింశం కాగా.. ఇరుజట్లు చెరాక విజయంతో 1-1తో సమంగా ఉన్నాయి.ఆసియా కప్ ఛాంపియన్గా తొలి టీ20 సిరీస్ అడుతున్న భారత జట్టు విజయంతో సిరీస్లో నిలిచింది. రెండో మ్యాచ్లో పేసకు వడిపోయిన టీమిండియా ఈసారి వక్కా వ్యూహంతో ఆసీస్ను దెబ్బకొట్టింది. విజయంతో సిరీస్లో ముందంజ వేయాలనుకున్న ఆతిథ్య జట్టు అశలకు చెక్ పెట్టింది.ఎల్లిస్ దెబ్బతీసినా..మూడో టీ20లో ఆస్ట్రేలియాను కట్టడి చేసిన భారత్ ఇన్ఫింగ్స్ను దూకుడుగా ఆరంభించింది. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ(25) సిక్సర్లతో దడ పుట్టించాడు. తొలి ఓవర్లోనే సిక్సర్ బాదిన అభిషేక్.. సీన్ అబాల్ చేసిన రెండో ఓవర్ చివరి మూడు బంతలను 4, 6, 4 గా మలిచాడు. అయితే.. రెండో టీ20లో హేజిరీపుడ్ మారిగా నాథన్ ఎల్లిస్(3-36) ఈసారి దెబ్బకొట్టాడు. చితకొడుతున్న అభిషేక్ను ఫార్మ్పిన్ బంతితో బోల్కొట్టించిన ఎల్లిస్ కాసేపటికే ఫామ్లో లేని శుభమ్ గిల్(15)ను వికెట్లు ముందు దొరకబుచ్చుకున్నాడు. మూడు వికెట్లు పడినా తరువైన ఫాల్తుతో అలరించిన కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్(24) టీమ్ డేవిడ్ ఓవర్లో మిరాన్ దిశగా నులువైన క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు.ప్రధాన అటగాళ్లు ఔటైనా.. తిలక్ వర్మ(29) జతగా అక్షర్ పటేల్(17) ధనాధన్ ఆడాడు. నాలుగో వికెట్కు 35 రన్స్ జోడించిన ఈ ద్వయాన్ని ఎల్లిస్ విడదీశాడు. అయినా సరే.. వాషింగ్టన్ సుందర్(49 నాటౌట్) మాత్రం తడబడకుండా అబాల్ చేసిన 14వ ఓవర్లో రెచ్చిపోయిన అతడు పరుగుగా 4, 6, 6 తో 19 రన్స్ పిండుకున్నాడు. కానీ.. ఆ పరుగునటి ఓవర్లోనే బ్యాట్లో నందించిన స్ట్రైక్ డెలివరీకి తిలక్ వికెట్ కీపర్కు దొరికాడు. జితేశ్ శర్మ(22 నాటౌట్) అండగా మరో వికెట్



పడకుండా జట్టును గెలిపించారు. 19వ ఓవర్ మూడో బంతికి జితేశ్ బౌండరీ బాదడంతో 5 వికెట్లు తేడాతో టీమిండియా జయతేతనం ఎగురవేసింది. భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య నాలుగో టీ20 నవంబర్ 6న జరుగుతుంది.డేవిడ్, స్ట్రోయిన్స్ చెరేగగాటాన్ ఓడి బౌలింగ్ ఎంచుకున్న భారత జట్టు ఆరంభంలో ఆస్ట్రేలియాను ఒత్తిడిలోకి నెట్టింది. అర్వీంద్ సింగ్ (3-35) విజృంభణతో మూడు వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడిన జట్టును టీమ్ డేవిడ్(74), మార్క్స్ స్ట్రోయిన్స్(64) అర్ధ శతకాలతో అడుకున్నారు. టాపార్డర్ విఫలమైనా జట్టుకు ఖారీ స్కోర్ అందించే భార్యత తీసుకున్న ఈ ఇద్దరూ పెద్ద ఫాల్తుతో విరుచుకపడి స్కోర్ వడదాచించారు. డేవిడ్ ఔటయ్యాక గేర్ మార్చిన స్ట్రోయిన్స్.. మధ్యా ఫార్మ్(26 నాటౌట్) దంచేశాడు. దాంతో.. కంగాడి టీమ్ నిర్ణిత ఓవర్లలో 6 వికెట్ల సాఫ్టానికి186 పరుగులు చేసింది.

టీమిండియాను ఫైనల్ చేర్చిన రియల్ లైఫ్ కబీర్ ఖాన్

ఇది ఎవరూ రాయని కథ. ఎవరికీ తెలియని కథ. ఇది భారత జట్టు జెర్సీని ఎప్పుడూ ధరించని.. దేశం తరపున ఆడిన వారు సైతం సాధించలేని విజయాన్ని సాధించిన ఓ అటగాడి విజయ గాథ. అతనికి మైదానంలో అవకాశం రాదు. కానీ, ఇతరులకు ఆ అవకాశాన్ని అందించాడు. భారత జట్టును ప్రపంచకప్ ఫైనల్ వరకు తీసుకెళ్లాడు. హ్యాట్రిక్ పరాజయాల ఎదురైనా మీరే విజేతలు అంటూ జట్టును ముందుండి నడించింది ఒకే ఒక వ్యక్తి. అతడే అమోల్ మజుందార్. ఈయనే భారత మహిళల జట్టు కోచ్. ఈ ఆయన మాజీ డౌమ్స్కిక్ క్రికెటర్. అమోల్ మజుందార్ తాను క్రికెట్ ఆడే రోజుల్లో చాలా పోరాటమే చేశాడు. పరుగుల వరద పారిందినా టీమిండియాలో చోటు దక్కలేదు. అమోల్ స్టోరీ ఏంటో తెలుసుకుందాం.మజుందార్ బాల్యం నుంచే నీరక్షణ. మజుందార్ జీవితం నిరీక్షణతో ప్రారంభమైంది. 1988లో 13 ఏళ్ల వయసులో.. న్యూజ్ క్రికెట్ బోర్డుమెంట్ అయిన హోర్స్ షీల్డ్ సందర్భంగా నెట్లో బ్యాటింగ్ చేసే అవకాశం నిరీక్షించాడు. ఆ రోజే అమోల్ జట్టులో అడుతున్న సచిన్ టెండూల్కర్, వివేక్ కాంబ్లి 664 పరుగుల చారిత్రాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని సమోదా చేశారు. ఆ రోజు ముగిసింది. ఇన్ఫింగ్స్ కూడా డిక్లేర్ చేశారు. కానీ, అమోల్కు బ్యాటింగ్ చేసే అవకాశం రాలేదు. ఈ సంఘటన అతని జీవితానికి చిహ్నంగా మారింది. బ్యాటింగ్ చేసే అవకాశం అమోల్కు ఎప్పుడూ అవకాశం దక్కలేదు. 1993లో బాంబే (ప్రస్తుత ముంబయి) తరపున ఫస్ట్ క్లాస్ అరంగేట్రం చేసిన సమయంలో తన తొలి మ్యాచ్లోనే 260 పరుగులు చేసి చరిత్ర సృష్టించాడు. అది ప్రపంచంలో ఏ అటగాడికైనా అత్యధిక తొలి స్కోర్. అతను ఓ గొప్ప బ్యాట్స్మెన్ అవుతాడని అంతా భావించారు. కానీ, విధి వేరేలా ఉంది. రెండుదశాబ్దాలకుపైగా కెరీర్లో అమోల్ 11వేల పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 30 సెంచరీలు ఉన్నాయి. కానీ, భారతదేశం తరపున ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడలేకపోయాడు. టెండూల్కర్, ప్రవిడ్, గంగూలి, లక్ష్మణ్ వంటి దిగ్గజాలతోనే కెరీయర్ ప్రారంభించాడు. వారి నీడలో మజుందార్ కనుమరుగయ్యాడు.తండ్రి చెప్పిన ఒక్క మాటతో.2002 నాటికి దాదాపుగా టీమిండియాలో చోటు దక్కకుండునుకున్న ఆతను పదులుకున్నాడు. ఎంత రాణించినా సెలెక్షర్లు విస్మయిస్తూనే వచ్చారు. దాంతో ఒక దశలో తనకు ఎప్పుడు అవకాశం వస్తుందో అర్థం కాలేదు. ఆ సమయంలో అమోల్ తండ్రి అనిల్



మజుందార్ 'అటను ఆపేయొద్దు. నీలో ఇంకా క్రికెట్ మిగిలి ఉంది' అని చెప్పాడు. ఈ ఒక్క మాట అమోల్ జీవితాన్ని మార్చేసింది. మళ్లీ క్రికెట్ ఆడి 2006లో ముంబయి తరపున రంజీ ట్రోఫీని గెలిచాడు. ఈ సమయంలో యువ అటగాడు రోహిత్ శర్మకు ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్లో తొలి అవకాశం ఇచ్చాడు. అమోల్ మొత్తం 171 మ్యాచ్లో 11,167 ఫస్ట్-క్లాస్ పరుగులు చేశాడు. రెండు దశాబ్దాలలో 30 సెంచరీలు చేసినప్పటికీ భారత జట్టు తరపున ఆడే అవకాశం దక్కనివడం గమనార్హం.2014లో అమోల్ రిటైర్మెంట్ సమయంలో సచిన్ టెండూల్కర్ మజుందార్ ఆటకు నిజమైన సేవకుడు అని ప్రశంసించాడు. కానీ, అమోల్ హృదయం అంతా శూన్యంతో నిండిపోయింది. 'నేను ఎప్పుడూ భారత జాతీయ జట్టు తరపున ఆడలేదు. అదే నేను మిస్ అయిన ఏకైక విషయం' అని తెలిపాడు. 2014లో క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ అయిన తర్వాత కోచింగ్ పాఠ్యాన్ని ఎంచుకున్నాడు. నెదర్లాండ్స్, దక్షిణాఫ్రికా, రాజస్థాన్ రాయల్స్ వంటి జట్టుతో పనిచేశాడు. తక్కువ మట్టాడుతూ.. ప్రతిది లోతుగా అర్థం చేసుకునే కోచ్గా మంచి ప్రశంసలు అందుకున్నాడు. 2023 అక్టోబర్లో భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టుకు హెడ్కోచ్గా నియామకమయ్యాడు. భారత జట్టు తరపున ఎప్పుడూ ఆడని వ్యక్తిని కోచ్ ఎలా చేస్తారని చాలా మందిని ప్రశ్నించారు. కానీ, రెండేళ్ల తర్వాత ప్రశ్నించిన వ్యక్తులు తలదించుకుంటున్నారు.

అంతర్జాతీయ టీ20లకు కేన్ విలియమ్సన్ గుడ్ బై



హైదరాబాద్: స్టార్ క్రికెటర్, న్యూజిలాండ్ మాజీ కెప్టెన్ కేన్ విలియమ్సన్ టీ20లకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. వన్డేలు, టెస్టుల్లో కొనసాగుతానని స్పష్టం చేశాడు. 2011లో జంబావేపై టీ 20ల్లోకి ప్రవేశించిన కేన్ మామ.. అంతర్జాతీయంగా 93 టీ20లు ఆడి 2,575 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 18 అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. అతడి అత్యుత్తమ వ్యక్తిగత స్కోరు 95. చివరి మ్యాచ్ను 2024లో ఇంగ్లాండ్పై ఆడాడు. కివీస్ తరపున టీ20 ఫార్మాట్లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన రెండో బ్యాటర్గా నిలిచాడు. 2021లో న్యూజిలాండ్ జట్టును ప్రపంచకప్ ఫైనల్ ను తీసుకొచ్చాడు. 2016 ప్రపంచకప్లో జట్టు సెమీ ఫైనల్కు చేరుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. 75 మ్యాచ్లకు కెప్టెన్గా వ్యవహరించాడు. ఐపీఎల్లోనూ తనదైన శైలిలో మెరుపులు మెరిపించిన కేన్ మామ.. సన్ రైజెర్స్ హైదరాబాద్, గుజరాత్ టైటాన్స్కు ప్రాతినిధ్యాన్ని వహించాడు.కాగా, తన అంతర్జాతీయ టీ20 కెరీర్ పట్ల కేన్ విలియమ్సన్ సంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. ఆడరించిన అభిమానులకు ధన్యవాదాలు తెలిపాడు. ఈ ఫార్మాట్ నుంచి తప్పుకోవడానికి ఇదే సరైన సమయమని భావించానని, ఇప్పుడు రిటైర్మెంట్ ప్రకటిస్తే.. టీ20 వరల్డ్ కప్ ఆడతేయ్

జట్టు కూర్పుపై సెలెక్షర్లకు ఓ స్పష్టత ఏర్పడుతుందన్నాడు. మున్ముందు జట్టు ఆడతేయ్ సిరీస్లకు సన్నద్ధం కావాల్సి ఉందని, మెకరికల్లాంటి యువ క్రికెటర్లకు అవకాశం లభిస్తుందని తెలిపాడు. మిచెల్ శాంట్లర్ ను అద్భుతమైన కెప్టెన్గా అభివర్ణించాడు.

ఆటోకు పండుగ కిక్కు కలిసాల్సిన జీఎస్టీ రేట్ల తగ్గింపులు

దేశీయ మార్కెట్లో వాహన విక్రయాలు అదిరిపోయాయి. గత నెల అక్టోబర్లో మారుతీ సుజాక్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, టాటా మోటార్స్, కియా తదితర కంపెనీల కార్లు పెద్ద ఎత్తున అమ్ముడయ్యాయి. పండుగ సీజన్తోపాటు వస్తూ, సేవల వన్ను (జీఎస్టీ) తగ్గింపులు కలిసొచ్చాయని మార్కెట్ నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. శనివారం ఆయా సంస్థల విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం గత ఏడాది అక్టోబర్తో పోల్చితే ఈ ఏడాది అక్టోబర్లో కనిష్టంగా 5 శాతం నుంచి గరిష్టంగా 40 శాతం వరకు సేల్స్ పెరిగినట్లు తేలింది. 'మొత్తంగా అక్టోబర్లో గణనీయంగా కార్లు అమ్ముడయ్యాయి. నిరుదు ఇదే నెలతో చూస్తే 20 శాతానికిపైగా పెరుగుదల నమోదైంది' అని దేశీయ ఆటో రంగ దిగ్గజ సంస్థ మారుతీ సుజాక్ ఇండియా సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారి, మార్కెటింగ్-సేల్స్ విభాగానికి చెందిన పార్థ్ బెనర్జీ మీడియాకు తెలిపారు.అక్టోబర్లో ఈ స్థాయిలో రిటైల్ అమ్మకాలు జరగడం ఇదే తొలిసారి అని చెప్పారు. ఇక సవరాతులతో మొదలైన 40 రోజుల పండుగ సీజన్లో 5 లక్షల బుకింగ్స్ ఉన్నాయని, 4.1 లక్షల రిటైల్ సేల్స్ జరిగాయని వెల్లడించారు. 2024తో పోల్చితే సుమారు ఇది రెట్టింపు అని పేర్కొన్నారు. అలాగే జీఎస్టీ రేట్ల తగ్గింపుతో చాలామంది కస్టమర్లు కార్లను కొనేందుకు ఆసక్తి చూపారని వివరించారు. కాగా, ఆరంభ శ్రేణితో ఆర్టో, ఎస్-ప్రెస్సో మాడళ్లకు ఈసారి 9 గిరాకీ తగ్గుముఖం పట్టగా.. కంపాక్ట్ కార్లలో బాలెస్, సెలెరియో, డిజైర్, ఇగ్నీస్, స్పిస్టో, వాగనార్ మాడళ్ల విక్రయాలు పెరిగాయి. బ్రెజ్లా, ఫ్రాంక్స్, ఎర్రిగా, గ్రాండ్ విటారా, ఇన్స్పిర్, జిమ్మీ విక్టోరిస్, ఎక్స్ఎల్6 వంటి యుటిలిటీ వెహికిల్స్ విక్రయాలూ పుంజుకున్నాయి. ఈతో వ్యాన్లకూ మంచి ఆదరణ లభించింది.ఇక దేశీయ మార్కెట్లో హ్యూందాయ్ వాహన విక్రయాల గతంతో చూస్తే 3 శాతానికిపైగా క్షీణించాయి. క్రిటా, వెన్యూ మాడళ్లకు తప్ప మిగతా వాటికి కస్టమర్ల నుంచి అంతంతమాత్రంగానే ఆదరణ లభించింది. మరోవైపు టాటా మోటార్స్ ప్యాసింజర్ వాహన



విక్రయాల్లో ఎస్యూవీల వాటానే 47,000 యూనిట్లకుపైగా ఉన్నది. మొత్తం అక్టోబర్లో 61,295 యూనిట్ల అమ్మకాలు జరిగాయి. ఎలక్ట్రిక్ వెహికిల్స్ సేల్స్ కూడా నిరుదుతో పోల్చితే 5,355 యూనిట్ల నుంచి 9,286 యూనిట్లకు పుంజుకున్నాయి.నవరాత్రి, దీపావళి మధ్య లక్ష వాహనాలకుపైగా టాటా మోటార్స్ డెలివరీ చేయడం గమనార్హం. గతంతో చూస్తే ఏకంగా 33 శాతం పెరిగాయి. ఇప్పుడిప్పుడే మార్కెట్లో దూసుకు పోతున్న కియా ఇండియాకు ఇటీవలి కార్స్ క్లవెస్, కార్స్ క్లవెస్ ఈవీ మాడళ్లు మరింత జోక్సేనిస్తున్నాయి. అక్టోబర్ అమ్మకాల్లో ఈ రెండింటి వాటానే 25 శాతంతోపాటు ఉన్నది. మొత్తానికి దసరా, ధనత్రయోదశి, దీపావళి పండుగలతోపాటు జీఎస్టీ 2.0 సంస్కరణలు భారతీయ ఆటో మార్కెట్కు కొత్త కళను తెచ్చిపెట్టాయనే చెప్పవచ్చు.

జీఎస్టీ వసూళ్లు మరింత పెరిగాయి జీఎస్టీ రేట్లను తగ్గించినప్పటికీ వసూళ్లు మాత్రం భారీగా పుంజుకున్నాయి

అక్టోబర్ నెలకుగాను రూ.1.96 లక్షల కోట్ల జీఎస్టీ వసూలైనట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం తాజాగా విడుదల చేసిన నివేదికలో వెల్లడించింది. క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో వసూలైన రూ.1.87 లక్షల కోట్లతో పోలిస్తే 4.6 శాతం పెరిగాయని తెలిపింది. కానీ, ప్రస్తుత సంవత్సరంలో ఇంత కనిష్ట స్థాయి వృద్ధిని సమోదా చేసుకోవడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. సరాసరిగా ఈ ఏడాది 9 శాతం వృద్ధి సమోదైంది. సామాన్యుడికి ఊరట కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో నవేండ్ర మోడీ సర్కార్ 375 ఉత్పత్తులపై జీఎస్టీని తగ్గిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. సెప్టెంబర్ 22 నుంచి అమలులోకి వచ్చేలా తీసుకున్న నిర్ణయంతో గృహావకరణాలు, ఎలక్ట్రానిక్స్, ఆటోమొబైల్ ధరలు భారీగా తగ్గాయి.గత నెలలో వసూలైనదానిల్లో దేశీయంగా వసూలైనవి రూ.1.45 లక్షల కోట్లు కాగా, దిగుమతి చేసుకున్న వస్తువులపై విధించిన పన్నుతో రూ.50,884 కోట్లు సమకూరాయి. ఆగస్టు నెలలో జీఎస్టీ వసూళ్లు 6.5 శాతం పెరిగి రూ.1.86 లక్షల కోట్లకు చేరుకోగా, సెప్టెంబర్లో 9.1 శాతం ఎగజాకి రూ.1.89 లక్షల కోట్లుగా సమోదయ్యాయి. పండుగ సీజన్ కావడం వల్లనే జీఎస్టీ వసూళ్లు ఈ మాత్రమైన సమోదయ్యాయి. సెప్టెంబర్ 22 నుంచి భారీ జీఎస్టీ రేట్ల తోటలు అమలులోకి వచ్చినప్పటికీ పన్ను వసూళ్లు మాత్రం స్వల్పంగా పెరిగాయి. ఈ డిమాండ్ క్రమంగా పెరుగుతుందని అంచనా వేస్తూ ప్రెస్ రిలీజ్లో అండ్ కో ఎల్ఎల్ఐ పార్సనర్ ప్రతీక్ జైన్ తెలిపారు.రాష్ట్రాల్లో పెరిగిన వసూళ్లుపలు రాష్ట్రాల్లో జీఎస్టీ వసూళ్లు



భారీగా పెరిగాయి. కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, తమిళనాడు, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో రెండంతల వృద్ధి సమోదైంది. ఆయా రాష్ట్రాల్లో తయారీరంగం, సర్వీసెస్, పండుగ సీజన్ కూడా తోడవడం కలిసొచ్చిందని జలాన్ చెప్పారు. ముఖ్యంగా వాహన ధరలు భారీగా పడిపోవడం, పండుగ సీజన్ కూడా కావడంతో ఎగబడి కొనుగోళ్లు జరిపారు. అలాగే ఎఫ్ఎంసీజీ, దుస్తులు, ఎలక్ట్రానిక్స్, కస్టమర్ విభాగాలు అంచనాలకుమించి రాణించినట్లు చెప్పారు.

స్టాక్ మార్కెట్లో ఇన్వెస్ట్ చేసే ముందు ఇవి తెలుసుకోండి



అన్ని పెట్టుబడులు రాబడిని తెస్తాయని కచ్చితంగా ఎవరూ చెప్పలేరు. ఇది స్టాక్లకు, కొత్త వ్యాపారాలకు చాలా బలంగా వర్తిస్తుంది. ఏ రకమైన వ్యాపారంలో పెట్టుబడి పెట్టాలో, ఏ స్టాక్లలో పెట్టుబడి పెట్టాలో నిర్ణయించడం అంత సులభం కాదు. ఏదో ఒక ప్రభావంతో పెట్టుబడి పెట్టడం ప్రమాదకరం. ఇది వ్యాపారం లేదా స్టాక్ గురించి క్షణంగా అధ్యయనం చేయవలసియినా, గుడ్డిగా ఇన్వెస్ట్ చేసినా దారుణంగా నష్టపోతారు. కొన్ని ముఖ్యమైన అంశాలను అధ్యయనం చేయడం చాలా ముఖ్యం. స్టాక్ పెట్టుబడిదారులు కచ్చితంగా తెలుసుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన అంశాలెంటో ఇప్పుడు తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం.మునుపటి ఆదాయ వృద్ధిగత 3-5 సంవత్సరాలలో కంపెనీ ఎంత ఆదాయ వృద్ధిని సాధించిందో చెక్ చేయండి. అందుకోసం రెండంతల అనువైనది. కొన్ని కంపెనీలు చాలా ఎక్కువ ఆదాయం, లాభాలను చూపిస్తున్నాయి. కానీ, వారి వడ్డీ నగదు ఉండదు. ప్రతిదీ వర్సింగ్ కాపిటల్ కోసం ఉపయోగిస్తారు. ఒక కంపెనీ తన నికర

లాభాన్ని నగదు ప్రవాహంగా మారుస్తుంటే లేదో చూడండి.వీటికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి.ఎంత పోటీ ఉందో చూడండిమీరు చూస్తున్న స్టాక్ మార్కెట్ను చూడండి. అందులో ఎన్ని కంపెనీలు వ్యాపారం చేస్తున్నాయో, ఎంత పోటీ ఉందో చూడండి. పోటీ ఎంత తక్కువగా ఉంటే అంత మంచిది. అక్కడి కంపెనీలు ఎంత ఆదాయం సంపాదిస్తున్నాయో, ఎంత లాభం పొందుతున్నాయో చూడండి.

జెప్టోలో ఇక నుంచి ఆ ఛార్జీలు ఉండవు

క్విక్ కామర్స్ ప్లాట్ఫామ్ జెప్టో తన కస్టమర్లకు శుభవార్త చెప్పింది. కంపెనీ అన్ని ఆర్డర్లపై హ్యాండింగ్ ఫీజులు, సర్ట్ ఫీజులు, రెయిస్ ఛార్జీలను పూర్తిగా తొలగించింది. ఇంకా రూ.99 కంటే ఎక్కువ ఆర్డర్లకు డెలివరీ ఇప్పుడు పూర్తిగా ఉచితం. ఇది బ్లింకీట్, స్పిగ్గి ఇన్స్టామార్ట్ వంటి దిగ్గజాల మధ్య జరుగుతున్న ధరల పోటీలో నిలబడేందుకు జెప్టో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.జెప్టో కొత్త ఆల్ న్యూ జెప్టో ఎక్స్పీరియన్స్ కింద కస్టమర్లు ఇప్పుడు ఏ ఆర్డర్పైనా హ్యాండింగ్ ఫీజులు, సర్ట్ లేదా రెయిస్ ఛార్జీలు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. రూ.99 కంటే ఎక్కువ ఆర్డర్లపై డెలివరీ ఫీజులు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. రూ.99 కంటే తక్కువ ఆర్డర్లపై రూ.30 డెలివరీ ఫీజు మాత్రమే వసూలు చేయబడుతుంది, కానీ ఇప్పుడు చిన్న కార్డ్ ఫీజు లేదా ఆదనపు ఛార్జీ ఉండదు. ప్రత్యేకత ఏమింటంటే జెప్టో ఉచిత డెలివరీ పరిమితి రూ.99 దాని అన్ని పోటీదారుల కంటే తక్కువగా ఉంది. సిగరెట్లు, పాగాకుపై కన్సీనియన్స్ ఫీజును కూడా కంపెనీ తొలగించింది.మార్కెట్ వాటా కోసం పోరాటంజెప్టో జీరో-ఫీ మోడల్ మార్కెట్ వాటాను



పెంచుకునే వ్యూహంలో భాగమని పరిశ్రమ నిపుణులు భావిస్తున్నారు. అయితే దీర్ఘకాలికంగా అటువంటి ఉచిత మోడల్ను నిర్వహించడం సవాలుగా ఉంటుంది ఎందుకంటే ఇది లాభదాయకతను ప్రభావితం చేస్తుంది. ప్రస్తుతానికి ఇది కస్టమర్లకు గొప్ప వార్త. తక్కువ ధరలు, ఉచిత డెలివరీ, ఇబ్బంది లేని ఆర్డరింగ్ను అన్వేషించండి.

హీరోగా 100 సినిమాలు.. ఇక ఏ పాత్ర అయినా చేస్తా: రాజశేఖర్

హీరోగా దాదాపు వంద చిత్రాలు పూర్తి చేశానని, ఇకపై ఎలాంటి పాత్ర వచ్చినా చేయాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు సీనియర్ నటుడు రాజశేఖర్ తెలిపారు. తాజాగా రాజశేఖర్ తన కెరీర్, ఆరోగ్యంపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తనకు ఖాళీగా ఉండటం అన్నలు నచ్చదని, పని లేకపోతే జైలులో ఉన్నట్లుగా అనిపిస్తుందని అన్నారు. శర్వానంద్ హీరోగా నటించిన 'బైకర్' సినిమా గ్లింప్స్ లాంచ్ ఈవెంట్‌లో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ చిత్రంలో రాజశేఖర్ ఓ కీలక పాత్ర పోషించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన తన పాత జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. “గతంలో ఓ సినిమా షూటింగ్ కోసం విదేశాలకు వెళ్లినప్పుడు, అక్కడి ఫోటోగ్రాఫర్ ఒకరు ‘మీ చేతి నిండా పని ఉంది, మీరు చాలా లక్ష్మీ’ అన్నారు. ఆ రోజు ఆ మాటకు విలువ పెద్దగా అర్థం కాలేదు. కానీ ఇప్పుడు దాని ప్రాముఖ్యత అర్థమవుతోంది. కరోనా సమయంలో నేను నడవలేని పరిస్థితికి వెళ్లాను. రెండు, మూడు నెలల్లో కోలుకున్నా, పని చేయాలనే తపన మాత్రం తగ్గలేదు,” అని వివరించారు. “చాలా కథలు విన్నాను, కానీ ఏమీ నచ్చలేదు. ఆ నిరాశలో ఉన్నప్పుడు దర్శకుడు అభిలాష్ 'బైకర్' కథతో నా దగ్గరకు వచ్చారు. ఈ స్క్రిప్ట్ నాకు ఎంతగానో నచ్చింది. ఓ నటుడిగా ప్రతిరోజూ సెట్ నుంచి ఎంతో సంతృప్తితో ఇంటికి వెళ్లేవాడిని,” అని పేర్కొన్నారు. ఈ సినిమా గ్లింప్స్ ముందే చూసి ఉంటే, తానే హీరో పాత్రను అడిగేవాడినంటూ ఆయన సరదాగా వ్యాఖ్యానించారు. ఇదే వేడుకలో తాను చాలాకాలంగా ఇరిటబుల్ బవల్ సిండ్రోమ్ (ఐబిఎస్)తో బాధపడుతున్నానని రాజశేఖర్ వెల్లడించారు. అందుకే వేదికపై మాట్లాడటానికి మొదట కాస్త ఇబ్బంది పడ్డానని అన్నారు. కాగా, అభిలాష్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహించిన ఈ స్పోర్ట్స్ డ్రామాలో మాళవికా నాయర్ హీరోయిన్గా నటించారు. ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 6న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



శ్రీవారి సేవలో కొత్త దంపతులు.. తిరుమలలో నారా రోహిత్, శిరీష



కొత్త దంపతులు నారా రోహిత్, శిరీష ఆదివారం తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. ఆదివారం వీణపీ ప్రారంభ విరామ దర్శన సమయంలో కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి నారా రోహిత్ దంపతులు స్వామివారి సేవలో పాల్గొన్నారు. గత నెల 30న నారా రోహిత్, శిరీషల వివాహం జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే కొత్త దంపతులు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆదివారం తిరుమల వెంకన్న దర్శనానికి వచ్చారు. టీటీడీ అధికారులు వారికి స్వాగతం పలికి దర్శన ఏర్పాట్లు చేశారు. స్వామి వారి దర్శనం తర్వాత రంగనాయకుల మండపంలో నారా రోహిత్ దంపతులకు ఆలయ పండితులు వేదాశీర్వాచనం చేసి తీర్థప్రసాదాలను అందజేశారు.

షూటింగ్ ముగించుకున్న రామ్ పోతినేని 'ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా'

ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతినేని తన కొత్త చిత్రం 'ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా' షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ విషయాన్ని ఆయన సోషల్ మీడియా ద్వారా అభిమానులతో పంచుకున్నారు. సినిమా చిత్రీకరణ విజయవంతంగా ముగిసినది తెలుపుతూ, విడుదల తేదీని కూడా ఖరారు చేశారు. ఈ చిత్రాన్ని నవంబర్ 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా రామ్ తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో ఒక పోస్ట్ పెట్టారు. “పైనేలోగా షూటింగ్ పూర్తయింది. నేను గర్వపడే సినిమా ఇది. మనమందరం గర్వపడే సినిమా అవుతుంది. త్వరలోనే మీ ముందుకు వస్తున్నాం” అని పేర్కొన్నారు. ఈ సినిమాపై ఆయన పూర్తి సంతృప్తితో ఉన్నట్లు ఈ పోస్ట్ ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. అంతేకాకుండా, తన కెరీర్‌లో ఇలాంటి ఒక అందమైన చిత్రాన్ని అందించినందుకు దర్శకుడు పి. మహేశ్ బాబుకు రామ్ ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ ప్రకటనతో రామ్ అభిమానుల్లో సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. సినిమా టైటిల్ ఆసక్తికరంగా ఉండటంతో, రామ్ ఈసారి ఎలాంటి కథతో రాబోతున్నాడని సినీ పర్సల్లో చర్చ మొదలైంది.

ఒక్కోసారి కొన్ని పాత్రలు ఎంత నచ్చినా అవి చేయడానికి మాత్రం ఎంతో కష్టపడాల్సి వస్తుంది. అయితే ఏ సినిమాలో అయినా హీరోల కష్టంతో పోలిస్తే హీరోయిన్లకు కష్టపడేది తక్కువే ఉంటుంది. చాలా తక్కువ సమయాల్లో మాత్రమే హీరోయిన్ కూడా కష్టపడాల్సి వస్తోంది. ఇప్పుడు బాలీవుడ్ భామ సోనాక్షి సిన్హాకు కూడా అలాంటి కష్టమే ఎదురైనట్లు చెప్పుకోవచ్చు. నవంబర్ 7న రిలీజ్ కానున్న జటాధర సోనాక్షి సిన్హా టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తూ చేసిన మొదటి సినిమా జటాధర. సుధీర్ బాబు హీరోగా నటించిన జటాధర నవంబర్ 7వ తేదీన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. జటాధరలో సోనాక్షి ఫీమేల్ లీడ్ గా నటిస్తుండగా, ఈ సినిమాలోని పాత్ర కోసం తానెంత కష్టపడాల్సి వచ్చిందోననే విషయాన్ని చిత్ర ప్రమోషన్స్ సందర్భంగా ఆమె వెల్లడించారు. కెరీర్‌నే ఛాలెంజింగ్ రోల్ ఎన్నో సినిమాల్లో నటించిన సోనాక్షికి తన కెరీర్‌నే జటాధరలో చేసిన క్యారెక్టర్ ఫిజికల్ గా ఛాలెంజింగ్ గా అనిపించిందని పేర్కొన్నారు. ప్రతీ రోజూ షూటింగ్ కు వెళ్ళడానికి రెడీ అవడం కోసం తనకు మూడు గంటలు పట్టేదని, షూటింగ్ కోసం 50 కిలోల నగల్ని ధరించాల్సి వచ్చేదని సోనాక్షి తెలిపారు. ఆ 50 కిలోల నగలు కదలకుండా ఉండేందుకు వాటిని తన శరీరానికి కుట్టించుకున్నట్లు ఆమె చెప్పారు. ఏ రోజూ ఆ ఫీలింగ్ కలగలేదు యాక్షన్ సీన్స్ లో కూడా తాను ఆ భారీ బరువున్న నగలతోనే ఉండాల్సి వచ్చేదని, అది తనకు మోస్ట్ ఛాలెంజింగ్ టాస్క్ అయినప్పటికీ సెట్స్ లో ఉన్న వాళ్ళంతా తనను బాగా చూసుకోవడం వల్ల ఆ క్యారెక్టర్ ను ఈజీగా చేయగలిగానని సోనాక్షి చెప్పారు. ఏ

పాట్ కు రెడీ అవడానికి మూడు గంటలు పట్టేది



‘హనుమాన్’ సినిమాతో పాస్ ఇండియా రేంజ్‌లో మంచి సక్సెస్ అందుకున్న డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ, ఇప్పుడు ఒక కాంట్రావర్సీలో చిక్కుకున్నారు. ‘హనుమాన్’ నిర్మాతలైన ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్ సహా, పలువురు అగ్ర నిర్మాతలతో ఆయనకు అడ్వాన్సుల విషయంలో గొడవలు జరుగుతున్నాయని, ఈ వంచాయితీ ఫిల్మ్ ఛాంబర్ వరకు వెళ్లినదని గత కొద్ది రోజులుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే ఈ రూమర్స్‌పై ప్రశాంత్ వర్మ చాలా గట్టిగా స్పందించారు. తనపై వస్తున్న ఆరోపణలన్నీ అబద్ధాలని కొద్దీపారేస్తూ అధికారిక ప్రెస్ నోట్ విడుదల చేశారు. కొన్ని మీడియా పోర్టల్స్, సోషల్ మీడియా ఛానెళ్లు.. ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్ దాఖలు చేసిన ఫిర్యాదును, అలాగే తాను ఇచ్చిన రిపైల్‌ని కొన్ని భాగాలను మాత్రమే పట్టుకుని, ఒకవక్షంగా, క్లాంటీ లేకుండా నిజానిజాలు తెలుసుకోకుండా వార్తలు ప్రచారం చేస్తున్నాయని ప్రశాంత్ వర్మ తీవ్రంగా ఖండించారు. తనకు, ప్రైవేట్ సంస్థకు మధ్య వివాదం ఉన్న మాట వాస్తవమేనని, ఆ వివాదం ప్రస్తుతం తెలుగు ఫిల్మ్ ఛాంబర్, తెలుగు ఫిల్మ్ డైరెక్టర్స్ అసోసియేషన్ పరిశీలనలో ఉందని వర్మ అంగీకరించారు. ఒక సమస్య ఇండస్ట్రీ ఫోరమ్‌లో పరిశీలనలో ఉన్నప్పుడు, దానికి సంబంధించిన వివరాలను మీడియాలో చర్చించడం కచ్చిత కాదని అన్నారు. ఇలాంటి టైమ్‌లో, కేసుకు సంబంధించిన “ఇంటర్వల్ స్టేడింగ్స్, ఈమెయిల్స్, అగ్రిమెంట్లు, ఆర్థిక వివరాలను” లీక్ చేయడం అనేది, ఛాంబర్ కి అడ్డు తగలడమే అవుతుందని ఆయన అన్నారు. ఇది కేవలం జనాల అభిప్రాయాన్ని తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నమేనని మండిపడ్డారు. ఈ వివాదంలో తన వెర్షన్‌ను కూడా ప్రశాంత్ వర్మ చాలా బలంగా వినిపించారు. “నాపై చేస్తున్న ఆరోపణలన్నీ పూర్తిగా అవాస్తవమైనవి, నిరాధారమైనవి కేవలం ప్రతీకార చర్యతో చేస్తున్నవి” అని ఆయన తన స్టేట్‌మెంట్‌లో తేల్చి చెప్పారు. ఇక ప్రొడ్యూసర్లు చెబుతున్నట్లు తాను భవిష్యత్ సినిమాల కోసం అడ్వాన్సులు తీసుకోలేదని, ‘హనుమాన్’ సినిమాకు గాను తనకు రావాల్సిన వాటా విషయంలోనే అసలు వివాదం నడుస్తోందని అన్నారు. తనకు రావాల్సిన డబ్బులు ఎక్కట్లాడానికే తనపై ఈ ఆరోపణలు చేస్తున్నారని చెప్పారు. చివరగా, ప్రశాంత్ వర్మ మీడియా హౌసీలను, డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లను రిక్వెస్ట్ చేశారు. ఈ విషయంపై క్లాంటీ లేకుండా ఊహించి వార్తలను ప్రచురించడం ఆపాలని, ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ఇచ్చే తుది తీర్పు కోసం వేచి ఉండాలని కోరారు.

‘ప్రేమంటే’ టీజర్ టాక్: పెళ్లికి ముందు ఊహలు.. పెళ్లి తర్వాత తిప్పలు!

ఈ మధ్య కాలంలో కంటెంట్ ఉన్న చిన్న సినిమాలు బాక్సాఫీస్‌ను షేక్ చేస్తున్నాయి. బలగం, కోర్ట్ లాంటి బ్లాక్‌బస్టర్ తర్వాత, ప్రియదర్శి వరుసగా కంటెంట్ ఉన్న సినిమాల్లో చేస్తున్నారు. ఇక ఇప్పుడు మరో హిలేరియస్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్‌మెంట్ రాబోతున్నాడు. అదే, ‘ప్రేమంటే.. డ్రిల్ యు ప్రాప్తిరస్తు!’. ఈ సినిమాలో ఆనంది హీరోయిన్‌గా నటిస్తుండగా, సుమ కనకాల ఒక కీ రోల్‌లో కనిపిస్తున్నారు. నవంబర్ 21న రిలీజ్ కానున్న ఈ సినిమా టీజర్‌ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ప్రెస్ నోట్ టీజర్ చూస్తుంటే, ఇది ప్రతీ పెళ్లియన జంటకు, కాబోయే జంటకు కన్వెక్ట్ అయ్యే సబ్జెక్ట్ లా ఉంది. పెళ్లి చూపుల్లో హీరో (ప్రియదర్శి), హీరోయిన్ (ఆనంది) ఒకరికొకరు తమ మ్యూరీడ్ లైఫ్ ఎక్స్‌పెక్టేషన్స్ గురించి చెప్పుకుంటారు. ఇక్కడే డైరెక్టర్ నవనీత్ శ్రీరామ్ అసలు సినీలైన ఫస్ట్ క్రియేట్ చేశారు. వాళ్ళు ఊహించుకున్న దానికి, రియాలిటీలో జరిగేదానికి మధ్య ఉన్న తేడాను చాలా ఫస్ట్ గా చూపించారు. “నా వల్ల నా భార్యకు ఏ ప్రాబ్లమ్ రాకూడదు” అని హీరో ఆశపడితే, రియాలిటీలో మాత్రం ఇంట్లో టవల్ కట్టుకుని దున్నులు వేస్తూ, ఆమెను తెగ

